

Packliste für Mehrtagestouren / Wandern

Der Rucksack sollte komplett max. 8 kg wiegen: Obergrenze 12 kg!



Ausrüstung

- Wanderstiefel
- Lange Wanderhose / Zipp-off-Wanderhose
- Funktionsshirt
- Fleecepullover- / oder Jacke
- Isolationsjacke, z.B. Primaloftjacke
- Regenjacke / Regenhose
- Kappe, Sonnenschutz,
- Mütze, Handschuhe
- Funktionsunterwäsche
- Wandersocken
- Sonnenbrille
- Rucksack (30 – 40 Liter)

Verpflegung

- Trinkflasche/ Trinksystem (mind. 1,5 Liter)
- Brotzeit mit Brotzeitdose
- Energieriegel / Nüsse / Trockenobst

Gesundheit & Erste Hilfe

- Erste Hilfe Set
- Biwaksack
- Sonnencreme
- Persönliche Medikamente

Für die Übernachtung auf der Hütte

- Hüttenschlafsack*
- Stirnlampe
- Ohrstöpsel
- Hüttenschuhe (leicht, aber nicht aus Stoff)
- Bequeme Hüttenkleidung (z.B. Baumwollshirt, leichte Hose)
- Kleines Handtuch (z.B. Mikrofaserhandtuch)
- Waschbeutel mit Zahnbürste, Zahnpasta, kleine Seife
- persönliche Hygieneartikel

- Aufgrund der aktuellen Corona Maßnahmen, werden auf den Hütten in Deutschland und Österreich keine Decken mehr ausgegeben. Deshalb muss zwingend ein **wärmer Schlafsack** und ein **Kissenbezug** mitgenommen werden!
- Bei mehrtägigen Aufenthalten sind die Landesverordnungen zu beachten

Wechselkleidung

- T-Shirt und Unterwäsche
- Socken zum Wechseln

Sonstiges

- DAV-Ausweis
- Bargeld
- Ausweise /Dokumente
- Karte vom Wandergebiet
- Handy + Ladekabel
- Plastikbeutel für Abfall / schmutzige Wäsche
- FFP2 Masken, Desinfektion, Corona-Selbsttest*