

Hochtour

Bekleidung

- Hardshelljacke
- Hardshellhose oder Regenhose
- Handschuhe (wasserdicht) zwei Paar
- Mütze
- Steigeisenfeste Bergschuhe
- Gamaschen
- Gletscherbrille
- Rucksack (35-45 l)

Was immer mit kommt

- Erste-Hilfe Set
- Biwaksack
- Sonnencreme (hoher Lichtschutzfaktor)
- Handy (Notruf!)

Basis - Gletscherausrüstung

- Hüftgurt
- Steigeisen 12 Zacken mit Antistollplatte
- Eispickel
- Helm
- Stirnlampe
- Gletscherseil (imprägniert)
- 1 x Ball Lock Karabiner
- 2 x Schnappkarabiner (baugleich)
- 2 x HMS-Karabiner
- 2 x 4 Meter Reepschnur (Durchmesser 6 mm)
- 1 x Eisschraube (mit Kurbel; Länge ca. 17 cm)
- 1 x Bandschlinge (Länge ca. 120 cm)

Optionale Ausrüstung

- T-Block
- Micro Traxion
- Teleskopstöcke
- GPS-Gerät