

## Bemerkungen:

- Für Touren in den Bergen ist aus versicherungstechnischen Gründen **eine Mitgliedschaft im Gay Outdoor Club oder einer anderen Sektion des DAV dringend empfohlen.**
- Die Touren finden bei jedem Wetter statt, ggf. Programmänderung vor Ort.
- Wir unterscheiden die Touren nach **Bergwanderungen** (Wanderungen auf befestigten Bergwegen) und **Bergtouren** (Wanderungen auf alpinen Steigen oder teils auch im weglosen Gelände). Bergtouren verlangen im Allgemeinen Trittsicherheit und eine gewisse Erfahrung. Bei Unklarheiten wendet Euch vor der Tour an den Tourenbegleiter.
- **Kondition (K) und Technik (T) werden in je 5 Stufen eingeteilt, von einem Symbol (z. B. KT●●●●●) für einfach und für jeden machbar bis zu 5 Symbolen (z. B. KT●●●●●) für äußerst anstrengend bzw. technisch anspruchsvoll und nur für gute, bergferne Geher möglich.**
- Als Richtschnur kann gelten, dass Touren bis 500 Höhenmeter leicht (ehemals A), von 500 bis 1000 Höhenmeter mäßig schwer (ehemals B) und über 1000 Höhenmeter konditionell anspruchsvoll (ehemals C) sind.
- **Notwendige Ausrüstung für Bergwanderungen und Bergtouren:**  
Festes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung und Rucksackverpflegung. Bei Eis oder Schnee unbedingt Grödel oder Schuhspikes mitnehmen! Wander- bzw. Skistöcke sind empfehlenswert.
- **Notwendige Ausrüstung für Skitouren:** Lawenpieps etc., Tourenski mit Tourenbindung, Harscheisen und Felle oder Snowboard mit Schneeschuhen.
- **Notwendige Ausrüstung für Mountainbike-Touren:** Helm, Trinkflasche, Brotzeit, Ersatzschlauch, etc.
- Bei **Autofahrten** ist die Anzahl der Plätze begrenzt. Bring deshalb, wenn möglich, Dein eigenes Auto mit!
- Bei **Bahnfahrten** werden verbilligte Fahrkarten(Bayernticket) nach Bedarf gemeinsam gekauft. Darum bitte **pünktlich** am angegebenen Treffpunkt sein.

Vor der Reise • Nach der Reise

# GEORBUCH

Rosental 6 am Viktualienmarkt  
Landkarten • Reiseführer



Sektion  
**Gay Outdoor Club**

des DAV e.V.

**SOMMERPROGRAMM**  
**2005**

Der GOC macht Theken-  
dienst im SUB,  
jeden 1. Freitag im Monat

Stand 07.07.2005

Zukunft schützen

**DAV**

Deutscher Alpenverein  
Sektion Gay Outdoor Club  
München

München

## Über den GOC

Der Gay Outdoor Club wurde 1986 von John Heeley gegründet und ist seit 2003 als eingetragener, gemeinnütziger Verein registriert. 2004 wurde der Verein als erste schwul lesbische Sektion in den Deutschen Alpenverein aufgenommen.

## Das Programm des GOC

Neben Wanderungen bietet der GOC ein breit gefächertes Bergsportprogramm in allen Schwierigkeitsgraden an. Das Spektrum reicht von Städtewanderungen bis zu Hochgebirgstouren, von eintägigen Unternehmungen bis zu mehrtägigen Reisen. Es umfasst alle Arten des Wintersports, auch Mountainbiken und Inlineskaten gehören zum Angebot. Die Tourenbegleiter des GOC sind erfahrene Wanderer und Alpinisten, die sich einer regelmäßigen Fortbildung durch den DAV unterziehen.

## Wen spricht der GOC an?

Das Programm des GOC ist offen für alle Lesben und Schwule, sowie deren Freunde und Familien. Ob Jung oder alt, Anfänger oder Halbprofi, beim GOC sind alle gut aufgehoben. Gemeinsames Erleben in der Natur steht im Vordergrund.

## Teilnahme

Die Touren sind für die Mitglieder des GOC organisiert.

Man kann aber auch als Nichtmitglied an den Unternehmungen teilnehmen, um den Verein kennen zu lernen.

Die Touren sind von den Tourenbegleitern nach Kondition (K) und Technik (T) bewertet worden.

Wer sich unsicher ist, ob die beabsichtigte Tour dem eigenen Können entspricht, sollte den Tourenbegleiter vorher kontaktieren!

## Mitgliedschaft

Die Mitgliedschaft im GOC bietet vielfältige Vorteile. Mitgliedsanträge sind bei jedem Tourenbegleiter erhältlich oder können über [www.gocmuenchen.de](http://www.gocmuenchen.de) abgerufen werden.

## Kontakt

[www.gocmuenchen.de](http://www.gocmuenchen.de)

[info@gocmuenchen.de](mailto:info@gocmuenchen.de)

Sektion Gay Outdoor Club e.V. des Deutschen Alpenvereins

Müllerstr. 43, 80469 München

**Achtung!**

**Neue Bankverbindung!** BLZ: 701 900 00 Kontonummer: 758 10 41

### Do. 21.07.-So. 30.07. **Transalp-Tour**

Details auf Anfrage, Teilnehmer max. 6, Anmeldung möglichst bald.

Info bei: Werner  
[werner@gocmuenchen.de](mailto:werner@gocmuenchen.de)  
08063-83 632

### So. 21.08.-Sa. 27.08. **Spätsommerbergtour**

Auf den Triglav (2864 m), in den Julischen Alpen, Slowenien. Anmeldung bis 30.06.05

Info bei: Wieland  
[wieland@gocmuenchen.de](mailto:wieland@gocmuenchen.de)  
089-2020 6082 oder 08621-7307

Charly

[charly@gocmuenchen.de](mailto:charly@gocmuenchen.de)  
089-7670 3561

### Do. 25.08.-Sa. 03.09. **Transalp-Tour von Berchtesgaden nach Belluno**

Details auf Anfrage, Teilnehmer max. 6, Anmeldung möglichst bald.

Info bei: Werner  
[werner@gocmuenchen.de](mailto:werner@gocmuenchen.de)  
08063-83 632

### Fr. 26.08.-Fr. 09.09. **Grande Traversata delle Alpi**

Ferranwanderweg vom Lago Maggiore an die ligurische Mittelmeerküste. Erster Teil: Von Domodossola ins Aostatal.

Anmeldung bis 20.05.05, Anzahlung 100 € auf den Reisepreis.  
Info bei: Andreas  
[andreas@gocmuenchen.de](mailto:andreas@gocmuenchen.de)  
089-1212 8569 oder 0176-7008 2748

### Sa. 03.09.-So. 11.09. **Urlaubsfahrt nach Rügen**

Optional bis 18.09.05 möglich, Anmeldung bis 06.06.05

Info bei: Peter  
[peter@gocmuenchen.de](mailto:peter@gocmuenchen.de)  
089-089-2023 9703

### Sa. 17.09.-Sa. 24.09. **Radtouren in der südlichen Toskana**

Tagestouren zwischen 50 und 80 km (Natur und Kultur), K 3, T 1-2 Unterbringung in privatem Landhaus bei Montalcino. Anfahrt mit eigenem PKW/Fahrgemeinschaften.

Info bei: Peter F.  
[peterf@gocmuenchen.de](mailto:peterf@gocmuenchen.de)  
0175-935 8354

## Fr. 30.09.-Mo. 03.10. Bergwandern und Wandern in den Dolomiten

Aperer Geisler, Monte Piano, Col de la Pieres.  
Info bei: Max  
089-610 7941

## Fr. 30.09.-Mo. 03.10. MTB-Touren rund um Nauders am Reschenpass

K 3-4, T 3-4  
Anmeldung nötig  
Info bei: Werner  
werner@gocmuennenchen.de  
08063-83 632

## Sa. 08.10.-Sa. 15.10. Wanderwoche im Riesengebirge/Tschechien

bei Pac Pod Snezkou im Riesengebirge in Tschechien.  
Info bei: Johannes  
johannes@gocmuennenchen.de  
0201-772698

## Sa. 29.10.-Di. 01.11. MTB-Touren im Bereich Landeck/Ischgl

**NEU!**  
K 3-4, T 3-4  
Anmeldung nötig  
Info bei: Werner  
werner@gocmuennenchen.de  
08063-83 632

Unser Stammtisch findet jeden 2. Donnerstag

im Monat statt, ab 19.30 Uhr im

## Wirtshaus Zur Schwalbe

Schwanthalerstraße 149

www.zurschwalbe.com

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenbegleiter
So. 01.05.	<b>Bergtour</b> 1150 Hm, 6 h K●●●● T■●●●●	Demelloch (1924 m) Vorkarwendel		Info unter: <a href="http://www.goc-lazzo.de">www.goc-lazzo.de</a>	Charly <a href="mailto:charly@gocmuennenchen.de">charly@gocmuennenchen.de</a> 089-7670 3561
Do. 05.05.	<b>Bergwanderung</b> 700 Hm, 5 h K●●●● T■●●●●	Jochberg (1569 m) Kochler Berge		München HBF vor Gleis 30 08.15 Uhr	Wieland <a href="mailto:wieland@gocmuennenchen.de">wieland@gocmuennenchen.de</a> 089-2020 6082 08621-7307
Sa. 06.05.	<b>Bergtour</b> 1200 Hm, 5 h K●●●● T■●●●●	Ziegerstein (2202 m) Ammergauer Alpen	Keine Einkehr	München HBF vor Gleis 30 06:20 Uhr	Volker <a href="mailto:volker@gocmuennenchen.de">volker@gocmuennenchen.de</a> 089-850 8995
Sa. 07.05.	<b>Maiwanderung</b> 4 h K●●●● T■●●●●	Schalchen/Alz -Trostberg - Altenmarkt/Alz -Stein/Traun	Mittagssein- kehr Besichtigung: Höhlenburg	München HBF vor Gleis 10 09:00 Uhr	Georg 08669-6966
Sa. 07.05.	<b>Skitour</b> 1050 Hm, 4,5 h K●●●●	Hochglück- scharte Karwendel		Anmeldung bis 06.05.	Dietmar <a href="mailto:dietmar@gocmuennenchen.de">dietmar@gocmuennenchen.de</a> 089-5109 9842
Do. 12.05.	<b>Stammtisch</b>	In der „Schwalbe“	Schwan- thalerstr. 149	Ab 19:30 Uhr	
So. 15.05.	<b>Bergwanderung</b> 650 Hm, 4,5 h K●●●● T■●●●●	Antoniuskapel- le, Ritzaualm Zahner Kaiser	Mittagssein- kehr	München HBF vor Gleis 10 08:35 Uhr	Werner K. 08092-32 818
Sa. 21.05.	<b>MTB-Tour</b> 1200 Hm, 45 km K●●●● T■●●●●	Um den Guffert	Einkehr Bitte vorher mailen oder anrufen	Ramersdorf Kirche 08:30 Uhr	Rudi <a href="mailto:rudi@gocmuennenchen.de">rudi@gocmuennenchen.de</a> 089-4272 4259
So. 22.05.	<b>Bergwanderung</b> 900 Hm, 6 h K●●●● T■●●●●	Fockenstein (1564 m) Tegernseer Berge	Einkehr	München HBF vor Gleis 30 08:25 Uhr	Florian <a href="mailto:florian@gocmuennenchen.de">florian@gocmuennenchen.de</a> 089-333 073
Sa. 28.05.	<b>Wanderung</b> ca. 25 km, 6 h K●●●● T■●●●●	Sauerlach- Deininger Weiher- lcking		München HBF S5 Holzkirchen 09:54 Uhr	Peter <a href="mailto:peter@gocmuennenchen.de">peter@gocmuennenchen.de</a> 089-2023 9703



# JUNI 2005

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenbegleiter
Fr. 03.06. bis So. 05.06.	<b>Eisstrainings- wochenende</b> K●●●●● T■●●●●	Sulzenau Hütte Stubai Alpen	Tourenski (evtl), Schneeschuhe, Gipfelbestei- gungen möglich	Anmeldung bis 22.05.	Martin K. martink@gocmuennenchen.de 089-333 617
Sa. 04.06.	<b>MTB-Tour</b> 900 Hm, 40 km K●●●●● T■●●●●	Ruhpolding und Teisenberg	Startpunkt mit Zug erreichbar	Anmeldung bis 01.06.	Werner werner@gocmuennenchen.de 08063-83 632
Sa. 04.06.	<b>Wanderung</b> 16 km, 4 h K●●●●● T■●●●●	Planeg- Puchheim		München HBF S6 Tutzling 09:53 Uhr	Peter peter@gocmuennenchen.de 089-2023 9703
So. 05.06.	<b>Bergwanderung</b> 800 Hm, 5 h K●●●●● T■●●●●	Roß- und Buchstein (1698/1701 m) Tegernseer Berge	Einkehr	Westerstein- platz 07:30 Uhr	Robert robert@gocmuennenchen.de 089-1216 2858 0172-834 1721
Do. 09.06.	<b>Stammtisch</b>	In der „Schwalbe“	Schwann- thalerstr. 149	Ab 19:30 Uhr	
Sa. 11.06.	<b>Bergtour</b> 1400 Hm, 7 h K●●●●● T■●●●●	Daniel (2340 m) Ammergauer Alpen	Einkehr	München HBF vor Gleis 30 07:20 Uhr	Volker volker@gocmuennenchen.de 089-850 8995
So. 12.06.	<b>Bike and Hike</b> 400+500 Hm, 40 km K●●●●● T■●●●●	Staffel (1532 m) Isarwinkel	Tourenrad- taugliche Tour	München HBF vor Gleis 30 07:25 Uhr	Florian florian@gocmuennenchen.de 089-333 073
So. 12.06.	<b>Bergwanderung</b> 550 Hm, 6 h K●●●●● T■●●●●	Krimmler Was- serfälle und Tauernhaus (1622 m)	Einkehr im Tauernhaus	Westerstein- platz 07:00 Uhr	Frank frank@gocmuennenchen.de 089-6970 8666 0172-818 98 08
Sa. 18.06.	<b>Bergwanderung</b> 480 Hm, 5 h K●●●●● T■●●●●	Von Ruhpol- ding über die Rätelnmoos nach Ober- wässen	Hütteneinkehr	München HBF vor Gleis 10 07:30 Uhr	Georg 08669-6966
Sa. 18.06.	<b>MTB-Tour</b> 1400 Hm, 51 km K●●●●● T■●●●●	Von Landl durch die Brandenber- ger Alpen	Einkehr erst nach der Tour Bitte vorher mailen oder anrufen	Ramersdorf Kirche 08:15 Uhr	Rudi rudi@gocmuennenchen.de 089-4272 4259


# JUNI 2005

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenbegleiter
So. 19.06.	<b>Bergtour</b> 1100 Hm, 7 h K●●●●● T■●●●●	Alpispitze (1759 m) Mangfall- gebirge		München HBF vor Gleis 30 07:30 Uhr	Wieland wieland@gocmuennenchen.de 089-2020 6082 08621-7307
So. 19.06.	<b>Hike and Bike</b> 1100 Hm, 8 h K●●●●● T■●●●●	Alpelesattel (1780 m), evt. Rauack (2384 m) Allgäuer Alpen		München HBF vor Gleis 30 06:05 Uhr	Andreas andreas@gocmuennenchen.de 089-1212 8569 0176-7008 2748
Sa. 25.06.	<b>Bergtour</b> 1400 Hm, 6 h K●●●●● T■●●●●	Hochliss (2299 m) Rofangebirge	Autofahrt	Info unter: www.goc.tazzo.de	Charly charly@gocmuennenchen.de 089-7670 3561
So. 26.06.	<b>Bergwanderung</b> 1000 Hm, 6 h K●●●●● T■●●●●	Durch die Höllentalklamm aufs Hupfliten joch (1754 m) Westerstein- gebirge	Abfahrt mit der Kreuzeck- bahn möglich Einkehr	Westerstein- platz 07:30 Uhr	Frank frank@gocmuennenchen.de 089-6970 8666 0172-818 9808
So. 26.06.	<b>Radtour</b> 55 km K●●●●● T■●●●●	Auf den Spu- ren der Römer von Weissenburg nach Eichstätt		München HBF vor Gleis 24 08:30 Uhr	Peter F peterf@gocmuennenchen.de 0175-9356354

# JULI 2005

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenbegleiter
Fr. 01.07.	<b>Der GOC macht Thekendienst im SUB, Müllerstr.43</b>				
Fr. 01.07. bis So. 03.07.	<b>Bike and Hike</b> Wochenende K●●●●● T■●●●●	Stubai- und Navistal, Neu- stift Steinach am Brenner	Diverse Tou- ren mit Gipfelbestei- gungen	Anmeldung bis 28.06.	Werner werner@gocmuennenchen.de 08063-83 632
So. 03.07.	<b>Bergwanderung</b> 800 Hm, 4,5 h K●●●●● T■●●●●	Breitenstein (1575 m) Mangfall- gebirge	Einkehr	Westerstein- platz 07:30 Uhr	Robert robert@gocmuennenchen.de 089-1216 2858 0172-834 1721

# JULI 2005

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenbegleiter
So. 03.07.	<b>Stadt-wanderung</b> K***** T*****	Regensburg		München HBF vor Gleis 26 08:30 Uhr	Karl-Heinz karlheinz@gocmuennen.de 0170-965 9316
So. 03.07.	<b>Hike and Bike</b> 1600 Hm, 8 h K***** T*****	Kreuzspitze (2367 m) Hochvogel (2593 m)	Allgäuer Alpen	München HBF vor Gleis 30 06:05 Uhr	Andreas andreas@gocmuennen.de 089-1212 8569 0176-7008 2748
Mi. 06.07.	<b>Nachmittags-wanderung</b> 600 Hm, 4 h K***** T*****	Rabenkopf (1559 m) Bayr. Voralpen		Info unter: www.goc.lazzo.de	Charly charly@gocmuennen.de 089-7670 3561
Fr. 08.07.	<b>GOC-Grillfest</b> 	Am Flaucher	Bei ungünstigem Wetter einen Tag später	Ab 19:00 Uhr	Wieland wieland@gocmuennen.de 089-2020 6082 08621-7307
<b>Sa. 09.07. CSD Parade</b> Ab 12:00 Uhr Marienplatz					
Sa.-09.07. bis So. 10.07.	<b>Bergtouren-wochenende</b> K***** T*****	Kesselspitze (2728 m) Stubai-Alpen	Übernachtung auf dem Padasteifochhaus	Anmeldung bis 06.07.	Max 089-6107 9413 0160-9176 1247
So. 10.07.	<b>Bike and Hike</b> 250+850 Hm, 70 km, 8 h K***** T*****	Hochalpeckopf (1770 m) Vorkarwendel	Tourenrad-taugliche Tour	München HBF vor Gleis 30 07:25 Uhr	Florian florian@gocmuennen.de 089-333 073
Do. 14.07.	<b>Stammtisch</b>	In der "Schwalbe"	Schwannthalstr. 149	Ab 19:30 Uhr	
Fr. 15.07. bis So. 17.07.	<b>Bergtour-wochenende</b> K***** T*****	Karwendel-durchquerung von Schramitz nach Hinter-riss	2 Hüttenübernachtungen	Anmeldung bis 01.07.	Volker volker@gocmuennen.de 089-850 8995
Sa. 16.07.	<b>MTB-Tour</b> 1050 Hm, 5 h K***** T*****	Von Farchant auf die Enningalm		Anmeldung bis 15.07.	Dietmar dietmar@gocmuennen.de 089-5109 9842

# JULI 2005

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenbegleiter
So. 17.07.	<b>Bergtour</b> 1400 Hm, 8 h K***** T*****	Westliche Karwendel-spitze (2385 m) Karwendel	Abfahrt mit der Karwendelbahn	Wetterstein-Platz 07:00 Uhr	Frank frank@gocmuennen.de 089-6970 8666 0172-818 98 08
So. 17.07.	<b>Radtour</b> K***** T*****	Rund um den Chiemsee	Badezeug mitnehmen	München HBF vor Gleis 10 07:30 Uhr	Peter F peterf@gocmuennen.de 0175-935 8354
So. 17.07.	<b>MTB-Tour</b> 1860 Hm, 69 km K***** T*****	Um die Karwendel-spitzen	Einkehr Bitte vorher mailen oder anrufen	München HBF vor Gleis 30 07:20 Uhr	Rudi rudi@gocmuennen.de 089-4272 4259
Sa. 23.07. bis So. 24.07.	<b>Bergtour</b> 2500 Hm, 15 h K***** T*****	Watzmann (2713 m) Berchtes-gaden	Hüttenübernachtung	Anmeldung bis 30.06.	Wieland wieland@gocmuennen.de 089-2020 6082 08621-7307
Fr. 22.07. bis So. 24.07.	<b>Bergwander-wochenende</b> K***** T*****	Von Heiligenblut zur Pastirze Nationalpark Hohe Tauern	Schwindelfrei Vortreffen nach Absprache	Anmeldung bis 15.06. max. 10 Pers.	Peter peterp@gocmuennen.de 089-6389 6565
Sa. 30.07. bis So. 31.07.	<b>Bergtouren-wochenende</b> K***** T*****	Hochnissl (2543 m) Karwendel	Übernachtung: Lam-senjochhütte	Anmeldung bis 24.07.	Max 089-6107 9413 0160-9176 1247

# AUGUST 2005

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenbegleiter
Fr. 05.08.	<b>Der GOC macht Thekendienst im SUB, Müllerstr. 43</b>				
Sa. 06.08. bis So. 07.08.	<b>Bergtour</b> 1100 Hm, K***** T*****	Torkopf (2012 m) Karwendel	Übernachtung im Schlafsack im Freien, KEINE Hütte!	Info unter: www.goc.lazzo.de	Charly charly@gocmuennen.de 089-7670 3561
So. 07.08.	<b>Donauradtour</b> 80 km K***** T*****	Kloster Weltenburg		München HBF vor Gleis 26 06:30 Uhr	Karl-Heinz karlheinz@gocmuennen.de 0170-965 9316

# AUGUST 2005

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenbegleiter
So. 07.08.	<b>Bergwanderung</b> 950 Hm, 5,5 h K●●●●● T■■■■□□	Schinder (1806 m) Mangfall- gebirge	Einkehr möglich im Aufstieg	Wetterstein- Platz 07:30 Uhr	Robert robert@gocmuennenchen.de 089-1216 2858 0172-834 1721
Do. 11.08.	<b>Stammtisch</b> mit Frank	In der „Schwalbe“	Schwan- thalerstr. 149	Ab 19:30 Uhr	Frank frank@gocmuennenchen.de 089-6970 8666 0172-818 98 08
Sa. 13.08. bis Mo. 15.08.	<b>Bergtouren- wochenende</b> K●●●●● T■■■■□□	Westliche Zillertaler Alpen	Übernach- tung in der Landshuter Hütte	Anmeldung bis 06.08	Max 089-6107 9413 0160-9176 1247
Sa. 13.08. bis Mo. 15.08.	<b>Bike and Hike</b> Wochenende K●●●●● T■■■■□□	Schrankogel (3497 m) Stubaijer Alpen Kreuzspitze (3460 m) Ötztaler Alpen	Hochtouren	Anmeldung bis 03.08.05	Werner werner@gocmuennenchen.de 08063-83 632
So. 21.08.	<b>Bergtour</b> 1250 Hm, 8 h K●●●●● T■■■■□□	Säuling (2047 m) Ammergau- Alpen	Einkehr im Säulinghaus	Wetterstein- Platz 07:00 Uhr	Frank frank@gocmuennenchen.de 089-6970 8666 0172-818 9808
Sa. 27.08.	<b>Bergwanderung</b> 770 Hm, 5,5 h K●●●●● T■■■■□□	Von Teisen- dorf über den Teisenberg nach Inzell	Hüteneinkehr	München HBF vor Gleis 10 07:30 Uhr	Georg 08669-6966
So. 28.08.	<b>Radtour</b> K●●●●● T■■■■□□	Im Glonner Land	Badezeug mitnehmen	München HBF S5 Grafing 08:30 Uhr	Peter F peterf@gocmuennenchen.de 0175-935 8354

## KONDITION UND TECHNIK

Kondition (K) und Technik (T) werden in je 5 Stufen eingeteilt,  
von einem Symbol (z. B. K●●●●●) für einfach und für jeden machbar, bis zu  
5 Symbolen (z. B. K●●●●●) für äußerst anstrengend bzw. technisch anspruchsvoll  
und nur für gute, bergerfahrene Geher möglich.

**Wer sich unsicher ist, ob die beabsichtigte Tour dem eigenen Können  
entspricht, sollte den Tourenbegleiter vorher ansprechen!**

# SEPTEMBER 2005

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenbegleiter
Fr. 02.09.	<b>Der GOC macht Thekendienst im SUB, Müllerstr. 43</b>				
Sa. 03.09.	<b>Bergtour</b> 1600 Hm, 8 h K●●●●● T■■■■□□	Wärner (2476 m) Karwendel	Kurze Kletterstelle II	München HBF vor Gleis 30 06:20 Uhr	Volker volker@gocmuennenchen.de 089-850 89 95
Do. 08.09.	<b>Stammtisch</b>	In der „Schwalbe“	Schwan- thalerstr. 149	Ab 19:30 Uhr	
Sa. 09.09.	<b>Klettersteig</b> 1342 Hm, 8 h K●●●●● T■■■■□□	Tajakopf (2450 m) Karwendel	3 Teilnehmer	Info unter: www.goc.tazzo.de	Charly charly@gocmuennenchen.de 089-7670 3561
Sa. 10.09.	<b>MTB-Tour</b> 40 km, 1000 Hm K●●●●● T■■■■□□	Kühnroinhütte Berchtes- gaden	Startpunkt mit Zug erreichbar	Bitte anmel- den wegen Zugfahrt bzw. Auto	Werner werner@gocmuennenchen.de 08063-83 632
So. 11.09.	<b>Bergwanderung</b> 1200 Hm, 7 h K●●●●● T■■■■□□	Große Arn- spitze (2196 m) Wetterstein		München HBF vor Gleis 30 06:15 Uhr	Wieland wieland@gocmuennenchen.de 089-2020 6082 08621-7307
Sa. 17.09.	<b>Bergwanderung</b> 1400 Hm, 8 h K●●●●● T■■■■□□	Bischof (2033 m) Estergebirge	Keine Einkehr	München HBF vor Gleis 30 07:20 Uhr	Florian florian@gocmuennenchen.de 089-333 073
Sa. 17.09.	<b>MTB-Tour</b> 80 km, 1800 Hm K●●●●● T■■■■□□	Rund ums Wetterstein- gebirge	Bei gutem Wetter: Badezeug mitnehmen	Anmeldung bis 16.09.	Dietmar dietmar@gocmuennenchen.de 089-5109 9842
So. 18.09.	<b>Bergtour</b> 1300 Hm, 6 h K●●●●● T■■■■□□	Gurft (2194 m) Rotan	Keine Einkehr	Wetterstein- Platz 07:30 Uhr	Robert robert@gocmuennenchen.de 089-1216 2858 0172-834 1721
Sa. 24.09.	<b>Bergtour</b> 1150 Hm, 7 h K●●●●● T■■■■□□	Seekar- Seeberg- Überschnei- tung (2085 m)	Autofahrt	Info unter: www.goc.tazzo.de	Charly charly@gocmuennenchen.de 089-76 70 35 61
So. 25.09.	<b>Berg- gottesdienst</b>	Gipfel wird noch festge- legt		München HBF vor Gleis 30 08:30 Uhr	Max 089-6107 9413 0160-9176 1247



# OKTOBER 2005

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenbegleiter
So. 02.10.	<b>Bergwanderung</b> 1300 Hm, 6 h K●●●●● T■●●●●	Hoher Fricken (1940 m) und Kufthucht-wasserfälle	Keine Einkehr	Wetterstein-Platz 07:30 Uhr	Frank frank@gocmuennenchen.de 089-6970 8666 0172-818 9808
Fr. 07.10.	<b>Der GOC macht Thekendienst im SUB, Müllerstr. 43</b>				
Sa. 08.10.	<b>Bergtour</b> 1280 Hm, 8 h K●●●●●	Sonnjoch (2438 m) Karwendel	Schwierigkeit variabel, je nach Bedarf	Info unter: <a href="http://www.goc.lazzo.de">www.goc.lazzo.de</a>	Charly charly@gocmuennenchen.de 089-7670 3561
So. 09.10.	<b>Bergwanderung</b> 1100 Hm, 8 h K●●●●● T■●●●●	Benedikten-wand (1810 m) Kocheler Ber-ge	Keine Einkehr	München HBF vor Gleis 30 07:25 Uhr	Florian florian@gocmuennenchen.de 089-333 073
So. 09.10.	<b>Wanderung</b> 24 km, 6 h K●●●●● T■●●●●	König Ludwig Weg Etappe 1: Ambach-Berg-Stamberg	Mittags-einkehr	München HBF S7 Wolfrats-hausen 08:15 Uhr	Martin martin@gocmuennenchen.de 089-560 694
So. 09.10.	<b>MTB-Tour</b> 30 km, 1000 Hm K●●●●● T■●●●●	Bad Reichen-hall Salinenwege	Startpunkt mit dem Zug erreichbar	Bitte anmel-den wegen Zugfahrt bzw. Auto	Werner werner@gocmuennenchen.de 08063-83 632
Mi. 12.10.	<b>Bergtour</b> 775 Hm, 3 h K●●●●● T■●●●●	Ettaler Mannl (1633 m) Ammergauer Alpen	Nachmittags-wanderung, Abfahrt, ca. 15 Uhr	Info unter: <a href="http://www.goc.lazzo.de">www.goc.lazzo.de</a>	Charly charly@gocmuennenchen.de 089-7670 3561
Do. 13.10.	<b>Stammtisch</b>	In der „Schwalbe“	Schwan-thalerstr. 149	Ab 19:30 Uhr	
Sa. 15.10.	<b>Wanderung</b> 18 km, 5 h K●●●●● T■●●●●	Über das Waginger Hugelland	Mittags-einkehr	München HBF vor Gleis 10	Georg 08665-6966
Sa. 15.10.	<b>Bergtour</b> 1400 Hm, 7 h K●●●●● T■●●●●	Taneller (2340 m) Karwendel	Keine Einkehr	München HBF vor Gleis 30 06:20 Uhr	Volker volker@gocmuennenchen.de 089-850 89 95
So. 16.10.	<b>Bergwanderung</b> 1100 Hm, 7 h K●●●●● T■●●●●	Teufelsstätt-kopf (1758 m) und Lauben-eck (1768 m) Ammergauer Alpen		Wetterstein-Platz 07:30 Uhr	Wieland wieland@gocmuennenchen.de 089-2020 6082 08621-7307

# OKTOBER 2005

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenbegleiter
Sa. 22.10.	<b>Wanderung</b> 20 km, 5 h K●●●●● T■●●●●	Von Mitter-darching nach Oberwarngau	Einkehr	München HBF vor Gleis 30 08:30 Uhr	Max 089-6107 9413 0160-9176 1247
So. 23.10.	<b>Bergwanderung</b> 900 Hm, 4,5 h K●●●●● T■●●●●	Trainsjoch (1707 m) Mangfall-gebirge	Einkehr	Wetterstein-Platz 07:30 Uhr	Robert robert@gocmuennenchen.de 089-1216 2858 0172-834 1721
So. 30.10.	<b>Bergwanderung</b> 600 Hm, 4 h K●●●●● T■●●●●	Pending (1563 m) Branden-berger Alpen	Einkehr	Giesinger Bahnhofs-platz 08:30 Uhr	Max 089-6107 9413 0160-9176 1247

# NOVEMBER 2005

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenbegleiter
Fr. 04.11.	<b>Der GOC macht Thekendienst im SUB, Müllerstr. 43</b>				
Sa. 05.11.	<b>Wanderung</b> 24 km, 6 h K●●●●● T■●●●●	Tutzing-Wilznofen-Hardt-Bernried	Einkehr	München HBF vor Gleis 30 08:20 Uhr	Max 089-6107 9413 0160-9176 1247
So. 06.11.	<b>Bergwanderung</b> 800 Hm, 6 h K●●●●● T■●●●●	Rabenkopf (1555 m) Kocheler-Berge	Keine Einkehr	München HBF vor Gleis 30 07:25 Uhr	Florian florian@gocmuennenchen.de 089-333 073
Do. 10.11.	<b>Stammtisch</b>	In der „Schwalbe“	Schwan-thalerstr. 149	Ab 19:30 Uhr	
Sa. 12.11.	<b>Bergwanderung</b> 1000 Hm, 6 h K●●●●● T■●●●●	Nokarspitze (1889 m) Ammergauer Alpen	Keine Einkehr	München HBF vor Gleis 30 07:20 Uhr	Volker volker@gocmuennenchen.de 089-850 89 95
So. 13.11.	<b>Wanderung</b> 21 km, 5,5 h K●●●●● T■●●●●	König Ludwig Weg Etappe 2: Stamberg-Andechs-Herschling	Einkehr erst nachmittags	München HBF S6 Starnberg 08:53 Uhr	Martin martin@gocmuennenchen.de 089-560 694
So. 20.11.	<b>Bergwanderung</b> K●●●●● T■●●●●	Je nach Witte-rung		Info unter: <a href="http://www.goc.lazzo.de">www.goc.lazzo.de</a>	Charly charly@gocmuennenchen.de 089-7670 3561

