

## Bemerkungen:

- Für Touren in den Bergen ist aus versicherungstechnischen Gründen **eine Mitgliedschaft im Gay Outdoor Club oder einer anderen Sektion des DAV dringend empfohlen.**
- Bei **unsicherer Wetterlage** bitte den Tourenbegleiter kontaktieren.
- Wir unterscheiden die Touren nach **Bergwanderungen** (Wanderungen auf befestigten Bergwegen) und **Bergtouren** (Wanderungen auf alpinen Steigen oder teils auch im weglosen Gelände). Bergtouren verlangen im Allgemeinen Trittsicherheit und eine gewisse Erfahrung. Bei Unklarheiten wende Dich vor der Tour an den Tourenbegleiter.
- **Kondition (K) und Technik (T) werden in je 5 Stufen eingeteilt, von einem Symbol (z. B. K/T●○○○○) für einfach und für jeden machbar bis zu 5 Symbolen (z. B. K/T●●●●●) für äußerst anstrengend bzw. technisch anspruchsvoll und nur für gute, bergerfahrene Geher möglich.**
- Als Richtschnur kann gelten, dass Touren bis 500 Höhenmeter leicht (ehemals A), von 500 bis 1000 Höhenmeter mäßig schwer (ehemals B) und über 1000 Höhenmeter konditionell anspruchsvoll (ehemals C) sind.
- **Notwendige Ausrüstung für Bergwanderungen und Bergtouren:** Festes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung und Rucksackverpflegung. Bei **Eis oder Schnee** unbedingt Grödel oder Schuhspikes mitnehmen! Wander- bzw. Skistöcke sind empfehlenswert.
- **Notwendige Ausrüstung für Skitouren:** Lawenpieps etc., Tourenski mit Tourenbindung, Harscheisen und Felle oder Snowboard mit Schneeschuhen.
- **Notwendige Ausrüstung für Mountainbike-Touren:** Helm, Trinkflasche, Brotzeit, Ersatzschlauch, etc.
- Bei **Autofahrten** ist die Anzahl der Plätze begrenzt. Bring deshalb, wenn möglich, Dein eigenes Auto mit!
- Bei **Bahnfahrten** werden verbilligte Fahrkarten (Bayerticket) nach Bedarf gemeinsam gekauft. Darum bitte **pünktlich** am angegebenen Treffpunkt sein.

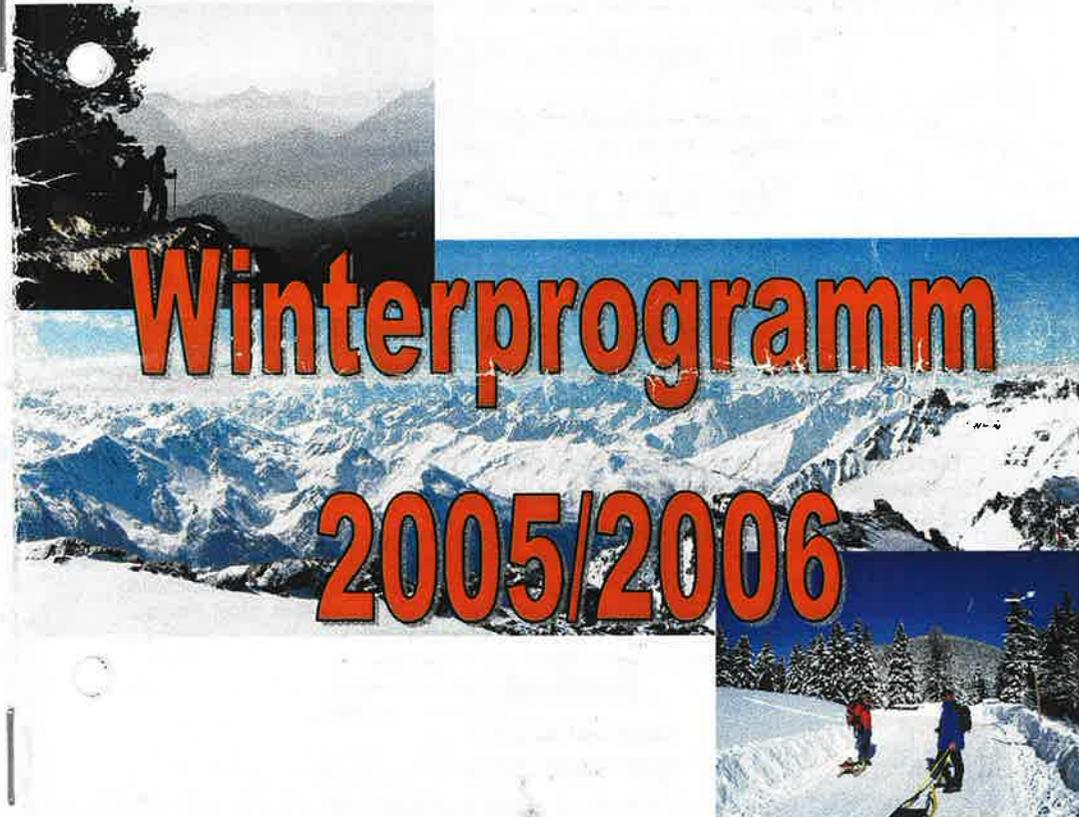
Vor der Reise • Nach der Reise

# GEOBUCH

Rosental 6 am Viktualienmarkt  
Landkarten • Reiseführer



Sektion  
**Gay Outdoor Club**  
des DAV e.V.



Zukunft schützen



Deutscher Alpenverein  
Sektion Gay Outdoor Club  
München

Stand 24.10.2005

## Über den GOC

Der Gay Outdoor Club wurde 1986 von John Heeley gegründet und ist seit 2003 als eingetragener, gemeinnütziger Verein registriert. 2004 wurde der Verein als erste schwul lesbische Sektion in den Deutschen Alpenverein aufgenommen.

## Das Programm des GOC

Neben Wanderungen bietet der GOC ein breit gefächertes Bergsportprogramm in allen Schwierigkeitsgraden an. Das Spektrum reicht von Städtewanderungen bis zu Hochgebirgstouren, von eintägigen Unternehmungen bis zu mehrwöchigen Reisen. Es umfasst alle Arten des Wintersports, auch Mountainbiken und Inlineskaten gehören zum Angebot. Die Tourenbegleiter des GOC sind erfahrene Wanderer und Alpinisten, die sich einer regelmäßigen Fortbildung durch den DAV unterziehen.

## Wen spricht der GOC an?

Das Programm des GOC ist offen für alle Lesben und Schwule, sowie deren Freunde und Familien. Ob jung oder alt, Anfänger oder Halbprofi, beim GOC sind alle gut aufgehoben. Gemeinsames Erleben in der Natur steht im Vordergrund.

## Teilnahme an den Touren

Die Touren sind für die Mitglieder des GOC organisiert.

Man kann aber auch als Nichtmitglied an den Unternehmungen teilnehmen, um den Verein kennen zu lernen.

Die Touren sind von den Tourenbegleitern nach Kondition (K) und Technik (T) bewertet worden. Wer sich unsicher ist, ob die beabsichtigte Tour dem eigenen Können entspricht, sollte unbedingt den Tourenbegleiter vorher kontaktieren!

## Mitgliedschaft im GOC

Die Mitgliedschaft im GOC bietet vielfältige Vorteile. Mitgliedsanträge sind bei jedem Tourenbegleiter erhältlich oder können über [www.gocmuenchen.de](http://www.gocmuenchen.de) abgerufen werden.

## Wo kann ich mich informieren?

Eine gute Möglichkeit sich umfassend über den GOC zu informieren zum einen der Stammtisch an jedem 3. Donnerstag im Monat im MORO, zum anderen das SUB an jedem ersten Freitag, wenn der GOC den Thekendienst organisiert.

## Kontakt

[www.gocmuenchen.de](http://www.gocmuenchen.de)

[info@gocmuenchen.de](mailto:info@gocmuenchen.de)

Sektion Gay Outdoor Club e.V. des Deutschen Alpenvereins

Müllerstr. 43, 80469 München

**Achtung!**  
**Neue Bankverbindung!**

Münchener Bank

BLZ: 701 900 00 Kontonummer: 758 10 41

BIC: GENODEF1M01 IBAN: DE 35 7019 0000 0007 5810 41

# Skiprogramm Winter 2005/2006

## Fr. 16.12.-So. 18.12. **Skiwochenende Ulmer Hütte, St. Anton, Arlberg**

Hüttenübernachtung im Skigebiet.  
2x Übernachtung mit HP: 110 € Nichtmitglieder 125 €,  
Anmeldeschluss 04.12.2005  
Info bei: Wieland  
[wieland@gocmuenchen.de](mailto:wieland@gocmuenchen.de)  
089-2020 6082 oder 08621-7307

## Sa. 14.01.-Do. 19.01. **Skitouren in Bivio, Julierpass, Schweiz**

Hotelübernachtung, Anmeldegebühr 100 € Nichtmitglieder 115 €.   
Anmeldeschluss 15.12.2005  
Info bei: Andreas  
[andreas@gocmuenchen.de](mailto:andreas@gocmuenchen.de)  
089-1212 8569 oder 0176-7008 2748

## Sa. 28.01.-So. 29.01. **Skiwochenende Zell am See, Tirol**

Hotel oder Hütte  
Info bei: Erich  
[erich@gocmuenchen.de](mailto:erich@gocmuenchen.de)  
089-5704065

## Sa. 04.02.-So. 12.02. **Grande Traversee Jurasienne a Ski Nordic**

Durchquerung des Schweizer und Französischen Jura mit Langlaufski und Begleitfahrzeug. Gite d'Etape oder Hotelübernachtung.  
Anmeldegebühr 100 € Nichtmitglieder 115 €.   
Anmeldeschluss 10.01.2006  
Info bei: Andreas  
[andreas@gocmuenchen.de](mailto:andreas@gocmuenchen.de)  
089-1212 8569 oder 0176-7008 2748

## Sa. 11.02.-Sa. 18.02. **Skiwoche in Verbier, Schweiz**

Alpinski, Snowboard, Langlauf und Skitouren. Chalet neben der Piste mit Sauna und Kamin, Selbstversorgung. Anfahrt mit Privat PKW  
Anmeldegebühr 195 € Nichtmitglieder 210 €  
Anmeldeschluss 31.12.2005  
Info bei: Wieland  
[wieland@gocmuenchen.de](mailto:wieland@gocmuenchen.de)  
089-2020 6082 oder 08621-7307

## Do. 02.03.-So. 05.03. **Skiwochenende in den Dolomiten, Südtirol**

Hotelübernachtung  
Info bei: Max  
089-61079413 oder 0160-91761247

## Do. 09.03.-So. 12.03. **Skiwochenende in Livigno, Südtirol**

Hotelübernachtung  
Info bei: Erich  
[erich@gocmuenchen.de](mailto:erich@gocmuenchen.de)  
089-5704065

# Skiprogramm Winter 2005/2006

## Do. 23.03.-So. 26.03. **Skiwochenende im Zillertal, Tirol**

Selbstversorgerhütte,  
Anmeldegebühr 20 € Nichtmitglieder 35 €, Anmeldeschluss 23.02.06

Info bei: Robert  
[robert@gocmuenchen.de](mailto:robert@gocmuenchen.de)  
089-12162858 oder 0172-8341721

## Fr. 31.03.-So. 02.04. **Skiwochenende in Heiligenblut am Großglockner**

Hotelübernachtung(\*\*\*\*) mit Frühstück und 4-Gang Abendessen,  
inkl. 2 Tagesskipass  
Anmeldegebühr 195 € Nichtmitglieder 210 €, Anmeldeschluss 03.03.06

Info bei: Frank  
[frank@gocmuenchen.de](mailto:frank@gocmuenchen.de)  
089-69708666 oder 0172-8189808

## Do. 20.04.-So. 23.04. **Saisonabschlusswochenende** Ziel wird noch bekannt gegeben

Hotel oder Hütte, Anmeldeschluss 20.03.06  
Info bei: Robert  
[robert@gocmuenchen.de](mailto:robert@gocmuenchen.de)  
089-12162858 oder 0172-8341721



## Die Wirtshausbar **moro**

Jeden Sonntag und Feiertag, großer  
**Frühstücksbrunch**  
von 11.00 bis 15.30 Uhr!

Täglich wechselnde Tagesgerichte!

## **Happy Hour**

täglich ab 22.00 Uhr,  
... jeder Cocktail : 5,50 Euro

Öffnungszeiten :  
Montag bis Samstag :  
17.00 - 1.00 Uhr  
Sonntags und Feiertags :  
11.00 - 1.00 Uhr

Müllerstrasse 30-80469 München

Tel.: 089-23002992  
Fax.: 089-23002994

[www.moro-munich.de](http://www.moro-munich.de)

# GOC REISEN 2006

## Sa. 29.04.-Mo. 01.05. **Wanderwochenende, spirituell**

1.Tag: Bad Kohlgrub - Bad Bayersoien - Rottenbuch  
2.Tag: Rottenbuch - Steingaden - Wieskirche  
3.Tag: Wieskirche - Saulgrub  
Anmeldeschluss 15.04.2006

Info bei: Max  
089-61079413 oder 0160-9176124

## Mai 2006

### **Eine Woche Biken im Tessin**

Touren in fast allen Schwierigkeiten sind hier möglich, auch mit Seilbahn-  
nutzung. Bitte wegen Einzelheiten bzw. gemeinsamer Planung bald melden.

Info bei: Werner  
[werner@gocmuenchen.de](mailto:werner@gocmuenchen.de)  
08063-83632

## Sa. 03.06.-Sa. 17.06. **Wanderung von Andorra ans Mittelmeer**

Entlang des Pyrenäenhauptkammes wandern wir vom Frühling in den  
Sommer. An- und Abreise über Barcelona möglich.  
Anmeldeschluss 07.04.2006

Info bei: Volker  
[volker@gocmuenchen.de](mailto:volker@gocmuenchen.de) [www.der-bergkater.de](http://www.der-bergkater.de)  
089-8508995

## Juli 2006

### **Biken im Piemont**

Eine Woche oder mehr Tages- und Mehrtagestouren mit dem MTB. Bitte  
wegen Einzelheiten bzw. gemeinsamer Planung bald melden.

Info bei: Werner  
[werner@gocmuenchen.de](mailto:werner@gocmuenchen.de)  
08063-83632

## Mo. 31.07.-Sa. 12.08. **Laplandtour, die Vierte**

Wanderung von Selbstversorgerhütte zu Selbstversorgerhütte auf dem  
Norkalottenleden von Kautokeino nach Kilpisjärvi. Anreise über Alta,  
Rückreise ab Tromsø. Gut mit der Lofotenreise zu kombinieren.

Info bei: Volker  
[volker@gocmuenchen.de](mailto:volker@gocmuenchen.de) [www.der-bergkater.de](http://www.der-bergkater.de)  
089-8508995

## Mo. 14.08.-Mo. 21.08. **Berg und Meer auf den Lofoten**

Wir wohnen in alten Rorbuer (Fischerhütten) auf Moskenes und erforschen  
von dort sowohl Küste als auch Bergwelt der Lofoten. Die Rorbuer sind  
mit Duschbad, Schlafraum (2 Pers.) und Wohn/Schlafraum (2 Pers.),  
Küchenzeile, TV, Terrasse ausgestattet und liegen direkt am Meer  
mit Blick auf die Berge.

Info bei: Volker  
[volker@gocmuenchen.de](mailto:volker@gocmuenchen.de) [www.der-bergkater.de](http://www.der-bergkater.de)  
089-8508995

### **An alle Skitoureninteressierten:**

Martin bietet an fast allen Wochenenden wieder Skitouren an, jeweils an die  
jeweiligen Wetter- und Schneelagen angepasst. Wenn ihr also interessiert seid,  
und des Tiefschneefahrens mächtig, meldet euch bei Martin.

[martinK@gocmuenchen.de](mailto:martinK@gocmuenchen.de) 089-333617

# NOVEMBER 2005

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenbegleiter
Fr. 04.11.	<b>Der GOC macht Thekendienst im SUB, Müllerstr. 43</b>				
Sa. 05.11.	<b>Wanderung</b> 24 km, 6 h K●●○○○ T■□□□	Tutzing, Wilzhofen, Hardt, Bernried	Einkehr	München HBF vor Gleis 30 08:20 Uhr	Max 089-6107 9413 0160-9176 1247
So. 06.11.	<b>Bergwanderung</b> 800 Hm, 6 h K●●●○○ T■□□□	Rabenkopf (1555m) Kochler Berge	Keine Einkehr	München HBF vor Gleis 30 07:25 Uhr	Florian florian@gocmuenchen.de 0171-288 7190
Do. 10.11.	Letztmalig: Stammtisch in der „Schwalbe“ Schwanthalerstr. 149 Ab 19:30 Uhr				
Sa. 12.11.	<b>Stadt-Wanderung</b> 13 km, 4 h K●○○○○ T■□□□	Am Nymphenburger-Biedersteiner Kanal		Pasing am Buchladen im Bhf 10:00 Uhr	Peter peter@gocmuechen.de 089-20239703
Sa. 12.11.	<b>Bergwanderung</b> 1000 Hm, 6 h K●●●○○ T■□□□	Notkarspitze (1889 m) Ammergauer Alpen	Keine Einkehr	München HBF vor Gleis 30 07:20 Uhr	Volker volker@gocmuenchen.de 089-850 8995
So. 13.11.	<b>Wanderung</b> 21 km, 5,5 h K●○○○○ T■□□□	König Ludwig Weg, Etappe 2 Starnberg, Andechs, Herrsching	Einkehr erst nachmittags	München HBF S6 Starnberg 08:53 Uhr	Martin martin@gocmuenchen.de 089-560694
So. 13.11.	<b>Bergwanderung</b> 900 Hm, 7 h K●●○○○ T■□□□	Schamitz, Gleirschklamm Solsteinhaus, Hochzirl	Keine Einkehr	München HBF vor Gleis 30 06:20 Uhr	Andreas andreas@gocmuenchen.de 089-1212 8569 0176-7008 2748
Sa. 20.11.	<b>Bergwanderung</b> K●●○○○ T■□□□	Je nach Witterung		Info unter: www.goc.tazzo.de	Charly charly@gocmuenchen.de 089-7670 3561
So. 27.11.	<b>Bergwanderung</b> 800 Hm, 6 h K●●○○○ T■□□□	Über den Karwendelsteig zur Pleissenhütte	Einkehr	München HBF vor Gleis 30 07:20 Uhr	Albert albert@gocmuenchen.de 0174-3044552

**!!!ACHTUNG!!!!ACHTUNG!!!!ACHTUNG!!!!ACHTUNG!!!!ACHTUNG!!!!**

Am 04.12. ist Fahrplanwechsel bei der Bahn. Die folgenden Treffzeiten sind nur voraussichtliche, da bei Programmlegung die neuen Fahrpläne noch nicht bekannt waren. Bitte informiert euch auf der Homepage des GOC unter [www.gocmuenchen.de](http://www.gocmuenchen.de) oder beim Tourenbegleiter über eventuelle Änderungen.

# DEZEMBER 2005

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenbegleiter
Fr. 02.12.	<b>Der GOC macht Thekendienst im SUB, Müllerstr. 43</b>				
Sa. 03.12. bis So. 04.12.	<b>Tourenbegleiterwochenende</b> Fortbildung, Aussprache und Geselligkeit für die Tourenbegleiter und Interessierte Info und Anmeldung bei Volker: <a href="mailto:volker@gocmuenchen.de">volker@gocmuenchen.de</a> 089-8508995				
Sa. 03.12. bis So. 04.12.	<b>Wanderwochenende</b> Besinnlicher Advent	Benediktbeuern Weihnachtsmarkt	Übernachtung im Kloster	Anmeldeschluss 17.11.2005	Max 089-6107 9413 0160-9176 1247
Sa. 10.12. Nikolaustour	<b>Bergwanderung</b> 1200 Hm, 8 h K●●●○○ T■□□□	Heimgarten (1790 m) und Herzogstand (1731 m)	Keine Einkehr	München HBF vor Gleis 30 07:20 Uhr	Volker volker@gocmuenchen.de 089-850 8995



**Der GOC feiert Weihnachten und den neuen Stammtisch im **moro****

Wir freuen uns am 15.12.2005 den Jahresausklang gemeinsam mit unseren Mitgliedern und den Freunden des GOC in unserem neuen Stammlokal feiern zu dürfen. Reservierung notwendig!

Info und Reservierung bei Jürgen:  
089-3891 5379 [juergen@gocmuenchen.de](mailto:juergen@gocmuenchen.de)




Der neue Stammtisch findet ab 19. Januar 2006 jeden **3. Donnerstag** statt, und zwar im

**moro** Müllerstr.30 80469 München **NEU!**

So. 18.12.	<b>Bergwanderung</b> ca. 1000 Hm K●●○○○ T■□□□	„Bergwanderung ins Weiße“	Winterausrüstung	München HBF vor Gleis 30 07:15 Uhr	Florian florian@gocmuenchen.de 0171-2887190
Sa. 24.12.	<b>Bergwanderung</b> ca. 500 Hm, 4 h K●●○○○ T■□□□	Noch nicht bekannt, da wetterabhängig	Nachmittags, zurück mit Fackel und Rodel, keine Hütte	Info unter: www.goc.tazzo.de	Charly charly@gocmuenchen.de 089-7670 3561
Sa. 31.12.	<b>Sylvesterbergtour</b> mit Rodel K●●○○○ T■□□□	Herzogstand		Wettersteinplatz 20:00 Uhr	Volker volker@gocmuenchen.de 089-850 8995

# JANUAR 2006

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenbegleiter
So. 01.01.	<b>Bergwanderung</b> 600 Hm K●●○○○ T■□□□	Von Hausham über die Gindelalmschneid nach Tegernsee		München HBF vor Gleis 30 11:20 Uhr	Florian florian@gocmuenchen.de 0171-2887190
Fr. 06.01.	<b>Der GOC macht Thekendienst im SUB, Müllerstr. 43</b>				
Fr. 06.01. Dreikönig-wanderung	<b>Bergwanderung</b> 1000 Hm K●●●○○ T■□□□	„Berg-wanderung ins Weiße“	Winter-ausrüstung	München HBF vor Gleis 30 07:15 Uhr	Florian florian@gocmuenchen.de 0171-2887190
Fr. 06.01.	<b>Winterstadt-randwanderung</b> 4 h K●○○○○ T■□□□	Karlsfeld - alte Würm - Schleißheim	Museums-besuch	S-Bahnhof Karlsfeld 09:10 Uhr	Robert T. Robert_T@gocmuenchen.de 08131-96830
So. 08.01.	<b>Rodeltour</b> 600 Hm, 3 h K●●●○○ T■□□□	Aueralm (1250 m) Tegernseer Berge	Einkehr! Nach dem Rodeln ins Badeland Bad Wiessee	München HBF vor Gleis 30 08:25 Uhr	Volker volker@gocmuenchen.de 089-850 8995
So. 08.01.	<b>Langlauf</b> 600 Hm, 3 h K●●●○○ T■□□□	Walgau, Krün		Wallgau, LL-Parkplatz am südlichen Ortsrand	Werner werner@gocmuenchen.de 08063-83632
Sa.-14.01.	<b>S-Bahn Wanderung</b> 10 km, 3 h K●○○○○ T■□□□	Von Lohhof nach Röhrmoos	Mittags-einkehr	München HBF S1 Freising / Flughafen	Peter peter@gocmuechen.de 089-20239703
So. 15.01.	<b>Schneeschuh-tour</b> 730 Hm, 3 h K●●●○○ T■□□□	Hörnle (1548 m) Ammergauer Alpen	Schnee-schuhe!	Info unter: <a href="http://www.goc.tazzo.de">www.goc.tazzo.de</a>	Charly charly@gocmuenchen.de 089-7670 3561
So. 15.01.	<b>S-Bahn Wanderung</b> 15 km, 4 h K●●○○○	Auf den Petersberg	Mittags-einkehr	München HBF S2 Petershausen 08:30 Uhr	Wieland wieland@gocmuenchen.de 089-2020 6082 08621-7307

### An alle Skitoureninteressierten:

Martin bietet an fast allen Wochenenden wieder Skitouren an, jeweils an die jeweiligen Wetter- und Schneelagen angepasst. Wenn ihr also interessiert seid, und des Tiefschneefahrens mächtig, meldet euch bei Martin.

[martinK@gocmuenchen.de](mailto:martinK@gocmuenchen.de) 089-333617

# JANUAR 2006

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenbegleiter
Do. 19.01.	<b>GOC-Stammtisch im <b>moro</b> Müllerstr. 30, ab 20:00 Uhr <b>NEU!</b></b>				
Sa. 21.01.	<b>Skitour</b> 900 Hm, 8 h K●●●○○ T■□□□	Trainsjoch (1707m) Mangfall-gebirge		Anmeldung bis 20.01.	Dietmar dietmar@gocmuenchen.de 089-5109 9842
So. 22.01.	<b>Wanderung</b> 24 km K●○○○○ T■□□□	König Ludwig Weg, Etappe 3 Herrsching, Pähl, Diessen	Mittags-einkehr	München HBF S5 Herrsching 08:55 Uhr	Martin martin@gocmuenchen.de 089-560694
So. 22.01.	<b>Winterbergtour</b> Je nach Verhältnissen	Chiemgauer- oder Mangfall-berge	Keine Einkehr		Werner werner@gocmuenchen.de 08063-83632
So. 29.01.	<b>Rodeltour</b> 450 Hm, 2,5 h K●●○○○ T■□□□	Zur Bochumer Hütte Kitzbühler Alpen	Einkehr	Wettersteinplatz 08:00 Uhr	Frank frank@gocmuenchen.de 089-6970 8666 0172-818 98 08

# FEBRUAR 2006

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenbegleiter
Fr. 03.02.	<b>Der GOC macht Thekendienst im SUB, Müllerstr. 43</b>				
Sa. 04.02.	<b>Winter-wanderung</b> 6 h K●○○○○ T■□□□	Bad Reichenhall Rund um den Saalachsee	Mittags-Einkehr	München HBF vor Gleis 10 07:30 Uhr	Georg 08669-6966
So. 05.02.	<b>Rodeltour</b> K●●○○○ T■□□□	Pürschling (1564m) Ammergauer Berge	Mittags-Einkehr	München HBF vor Gleis 28 08:20 Uhr	Wieland wieland@gocmuenchen.de 089-2020 6082 08621-7307
Sa. 11.02.	<b>Wanderung</b> 14 Km, 4 h K●●○○○ T■□□□	Rund um den Eibsee	Einkehr am Tourende	München HBF vor Gleis 30 09:20 Uhr	Peter peter@gocmuechen.de 089-20239703
So. 11.02.	<b>Schneeschuh-tour</b> 830 Hm, 4 h K●●○○○	Hohe Bleick (1638m) Ammergauer Alpen	Schnee-schuhe!	Info unter: <a href="http://www.goc.tazzo.de">www.goc.tazzo.de</a>	Charly charly@gocmuenchen.de 089-7670 3561

# FEBRUAR 2006

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenbegleiter
So. 12.02.	Langlaufen	Walchensee, Kössen			Werner werner@gocmuenchen.de 08063-83 632
So. 12.02.	Bergtour 1100 Hm, 5 h K●●●●● T■□□□□	Hochfelln Chiemgauer Alpen	Einkehr	Wetterstein-Platz 08:00 Uhr	Frank frank@gocmuenchen.de 089-6970 8666 0172-818 98 08
Do. 16.02.	<b>GOC-Stammtisch im <b>moro</b>, Müllerstr. 30, ab 20:00 Uhr</b>				
Sa. 18.02.	Skilanglauftour 40 km K●●●●● T■□□□□	Von der Ehrwalder Alm nach Mittenwald	ca. 8 km ohne Loipe	München HBF vor Gleis 30 07:20 Uhr	Volker volker@gocmuenchen.de 089-850 89 95
So. 19.02.	Wanderung 25 km K●○○○○ T■□□□□	König Ludwig Weg, Etappe 4 Raisting-Wessobrunn-H.Peissenberg	Mittags-einkehr	München HBF vor Gleis 31 08:40 Uhr	Martin martin@gocmuenchen.de 089-560694
Sa. 25.02.	Skitour je nach Verhältnissen	Zillertaler- oder Tuxer Alpen		Anmeldung bis 23.02.	Werner werner@gocmuenchen.de 08063-83 632
So. 26.02.	Winterwanderung 400 Hm K●○○○○ T■□□□□	Klais- Hoher Kranzberg (1391m) Mittenwald	Winter-ausrüstung	München HBF vor Gleis 30 08:15 Uhr	Florian florian@gocmuenchen.de 0171-288 7190

## KONDITION UND TECHNIK

Kondition (K) und Technik (T) werden in je 5 Stufen eingeteilt, von einem Symbol (z. B. K●○○○○●) für einfach und für jeden machbar, bis zu 5 Symbolen (z. B. K●●●●●) für äußerst anstrengend bzw. technisch anspruchsvoll und nur für gute, bergerfahrene Geher möglich.

**Wer sich unsicher ist, ob die beabsichtigte Tour dem eigenen Können entspricht, sollte unbedingt den Tourenbegleiter vorher ansprechen!**



**Regenbogenapotheke**  
Hier ist's gesund.

Sonnenstr.33  
80331 München  
Tel: (089) 593659  
Fax: (089) 5501717  
E-mail: info@hieristsgesund.de

# MÄRZ 2006

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenbegleiter
Fr. 03.03.	<b>Der GOC macht Thekendienst im SUB, Müllerstr. 43</b>				
So. 05.03.	Bergwanderung 750 Hm Aufstieg, 950 Hm Abstieg K●●●●●	Jachenaus-Hirschhörndlkopf (1514 m) Kochele		München HBF vor Gleis 30 07:25 Uhr	Florian florian@gocmuenchen.de 0171-288 7190
Sa. 11.03.	Skitour	Achenseegebiet		Anmeldung bis 09.03.	Werner werner@gocmuenchen.de 08063-83 632
So. 12.03.	Schneeschuh-tour 1050 Hm, 5 h K●●●●● T■□□□□	Simetsberg (1840m) Estergebirge	Schneeschuhe!	Info unter: <a href="http://www.goc.tazzo.de">www.goc.tazzo.de</a>	Charly charly@gocmuenchen.de 089-7670 3561
Do. 16.03.	<b>GOC-Stammtisch im <b>moro</b> Müllerstr. 30, ab 20:00 Uhr</b>				
Sa. 18.03.	Wanderung 4-5 h K●○○○○ T■□□□□	Traunatal, von Stein a.T. über Pertenstein nach Traunstein	Schlossbesichtigung. Einkehr am Ende der Tour	München HBF vor Gleis 10 08:50 Uhr	Georg 08669-6966
Sa. 18.03.	Skitour K●●●●● T■□□□□	Roter Stein (2366m) Lechtaler Alpen		Anmeldung bis 17.03.	Dietmar dietmar@gocmuenchen.de 089-5109 9842
So. 19.03.	Schneeschuh-tour K●●●●● T■□□□□	Hochmiesing (1883 m) Mangfallgebirge	Keine Einkehr	München HBF vor Gleis 30 07:25 Uhr	Andreas andreas@gocmuenchen.de 089-1212 8569 0176-7008 2748
Sa. 25.03.	Wanderung 14 km, 4 h K●○○○○ T■□□□□	Am Starnberger See Eurasburg, Seeshaupt	Mittags-einkehr	München HBF S7 Wolfratshausen 10:05 Uhr	Peter peter@gocmuechen.de 089-20239703
Sa. 25.03.	Winterbergtour 1200 Hm, 7 h K●●●●● T■□□□□	Frieder (2050 m) Ammergauer Alpen	Keine Einkehr	München HBF vor Gleis 30 07:20 Uhr	Volker volker@gocmuenchen.de 089-850 89 95
So. 26.03.	Bergwanderung 900 Hm, 5 h K●●●●● T■□□□□	Spitzstein (1596 m) Chiemgauer Alpen	Mittags-einkehr	Wetterstein-Platz 08:30 Uhr	Wieland wieland@gocmuenchen.de 089-2020 6082 08621-7307

# APRIL 2006

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenbegleiter
So. 02.04.	<b>Wanderung</b> 21 km, 350 Hm K●●○○○ T■□□□	König Ludwig Weg, Etappe 5 H.Peißenberg, Böbing, Echelsbach		München HBF vor Gleis 30  08:20 Uhr	Martin martin@gocmuenchen.de 089-560694
Mi. 02.04.	<b>Bergwanderung</b> 1080 Hm, 5 h K●●●○○ T■□□□	Schönalmjoch (1986 m)  Karwendel- gebirge		Info unter: <a href="http://www.goc.tazzo.de">www.goc.tazzo.de</a>	Charly charly@gocmuenchen.de 089-7670 3561
Fr. 07.04.	<b>Der GOC macht Thekendienst im SUB, Müllerstr. 43</b>				
Sa. 08.04.	<b>MTB-Tour</b> 1100 Hm, 50 km K●●●○○ T■□□□	Um den Herzogstand	Bitte anmel- den wegen Anreise per Bahn oder KFZ	Ohlstadt Bahnhof  10:30 Uhr	Rudi 0170-7773210 089-4272 4259
So. 09.04.	<b>Wanderung</b> K●○○○○ T■□□□	Palmsonntags- spaziergang um die Oster- seen		München HBF vor Gleis 30  11:20 Uhr	Florian florian@gocmuenchen.de 0171-288 7190
Oster- montag Mo. 17.04.	<b>Bergwanderung</b> 900 Hm, 5 h K●●○○○ T■□□□	Großer Riesenkopf (1337m)  Mangfall- gebirge	Mittags- einkehr	München HBF vor Gleis 5  08:30 Uhr	Wieland wieland@gocmuenchen.de 089-2020 6082 08621-7307
Do. 20.04.	<b>GOC-Stammtisch im <b>moro</b> Müllerstr. 30, ab 20:00 Uhr</b>				
Sa. 22.04.	<b>Skitour</b> 1050 Hm, 5 h K●●●○○ T■□□□	Griesnerkar Wilder Kaiser		Anmeldung bis 21.04.	Dietmar dietmar@gocmuenchen.de 089-5109 9842
So. 23.04.	<b>Bergtour</b> 1200 Hm, 6 h K●●○○○ T■□□□	Hochgern (1748m)  Chiemgauer Alpen	Einkehr	Wetterstein- Platz  07:30 Uhr	Frank frank@gocmuenchen.de 089-6970 8666 0172-818 98 08
Sa. 29.04.	<b>Bike and Hike</b> 1400 Hm, 6 h K●●○○○ T■□□□	Soiernspitze (2200 m)  Vorkarwendel		München HBF vor Gleis 30  07:20 Uhr	Volker volker@gocmuenchen.de 089-850 89 95
So. 30.04.	<b>Wanderung</b> 21 km K●○○○○ T■□□□	König Ludwig Weg, Etappe 6 Rottenbuch, Wieskirche, Trauchgau		München HBF vor Gleis 30  07:20 Uhr	Martin martin@gocmuenchen.de 089-560694

# MAI 2006

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenbegleiter
Mo. 01.05. Maifeiertag	<b>Wanderung in den Mai</b> 20 km, 5 h K●●○○○ T■□□□	Bruckmühl- Irschenberg- Miesbach	Mittags- einkehr	München HBF vor Gleis 30  09:25 Uhr	Florian florian@gocmuenchen.de 0171-288 7190
Fr. 05.05.	<b>Der GOC macht Thekendienst im SUB, Müllerstr. 43</b>				
Sa. 06.05.	<b>Wanderung, mit Besichtigung 5 h</b> K●○○○○ T■□□□	Von Piding zum Salzbur- ger Bauern- hofmuseum in Groß Gmain	Mittags- einkehr	München HBF vor Gleis 10  07:30 Uhr	Georg 08669-6966
Sa. 06.05.	<b>Bergtour</b> 1030 Hm, 7 h K●●○○○ T■□□□	Benedikten- wand (1801m)  Über- schreitung	Bei Schnee Ersatztour  Info unter: <a href="http://www.goc.tazzo.de">www.goc.tazzo.de</a>	München HBF vor Gleis 30  07:30 Uhr	Charly charly@gocmuenchen.de 089-7670 3561
So. 07.05.	<b>Bike and Hike</b> 400 Hm + 500 Hm 40 km K●●○○○ T■□□□	Staffel (1532 m)  Isarwinkel	Einkehr erst zum Schluß möglich	München HBF vor Gleis 30  07:25 Uhr	Florian florian@gocmuenchen.de 0171-288 7190
Sa. 13.05.	<b>MTB-Tour</b> 1200 Hm, 44 km K●●○○○ T■□□□	Um die Benedikten- wand	Bitte anmel- den wegen Anreise per Bahn oder KFZ	Lenggries Bahnhof  10:00 Uhr	Rudi 0170-7773210 089-4272 4259
So. 14.05.	<b>Bergwanderung</b> 1300 Hm, 7 h K●●○○○ T■□□□	Hochstaufen (1771m)  Chiemgauer Alpen	Grödel mit- nehmen, Einkehr	Wetterstein- Platz  07:00 Uhr	Wieland wieland@gocmuenchen.de 089-2020 6082 08621-7307
Do. 18.05.	<b>GOC-Stammtisch im <b>moro</b> Müllerstr. 30, ab 20:00 Uhr</b>				
Sa. 20.05.	<b>Bike and Hike</b> 800 Hm + 300 Hm K●●○○○ T■□□□	Roß- und Buchstein (1697+1702m)  Tegernseer Berge	Einkehr	München HBF vor Gleis 30  07:25 Uhr	Volker volker@gocmuenchen.de 089-850 89 95
So. 21.05.	<b>Wanderung</b> 26 km K●○○○○ T■□□□	König Ludwig Weg, Etappe 7 Trauchgau, Königs- schlösser, Füssen		München HBF vor Gleis 30  07:20 Uhr	Martin martin@gocmuenchen.de 089-560694



Sektion

# Gay Outdoor Club

des DAV



Zukunft schützen

**DAV**  
Deutscher Alpenverein  
Sektion Gay Outdoor Club  
München

## Aufnahmeantrag

Einzelmitglied	Name, Vorname
	Geburtsdatum
	Ich bin bereits AV-Mitglied, und zwar in der Sektion
	Ich bin bereits AV-Mitglied seit
	Telefon tagsüber
	Telefon abends
	Handy
	Fax
Email	

LebenspartnerIn	Name, Vorname
	Geburtsdatum
	Ich bin bereits AV-Mitglied, und zwar in der Sektion
	Ich bin bereits AV-Mitglied seit
	Telefon tagsüber
	Telefon abends
	Handy
	Fax
Email	

Straße und Hausnummer *
Postleitzahl und Wohnort oder Postfachadresse *
Ich/wir möchten folgende Kinder mit anmelden: Name, Vorname, Geburtsdatum

\* Die Beitragsermäßigung für LebenspartnerInnen wird nur gewährt bei gemeinsamer Adresse und Abbuchung von einem Konto. LebenspartnerInnen erhalten von der Mitgliederzeitschrift „Panorama“ sowie von Veröffentlichungen des GOC jeweils nur ein Exemplar.

### Email-Benachrichtigungen

Ich/wir möchte(n) helfen, die Verwaltungskosten und den Zeitaufwand der ehrenamtlichen Mitarbeiter des GOC zu senken, und möchte(n) daher Benachrichtigungen des GOC ausschließlich auf elektronischen Wege (per Email) erhalten.

### Gewünschte Mitgliedschaft bitte ankreuzen:

- A-Mitgliedschaft € 42** (ab 27 Jahren)    **Junior € 30** (18-26 Jahre)    **Jugendlicher € 21** (14-17 Jahre)
- B-Mitgliedschaft € 30** (Lebenspartner, Mitglieder ab 65 Jahre und 25 Jahre im DAV, Mitglieder in Ausbildung (bis 27 Jahre), aktive Bergwachmitglieder)
- C-Mitgliedschaft € 15** (Vollmitglieder einer anderen Sektion des DAV, ÖAV oder AVS)

Beitragsermäßigungen nur gegen Nachweis. Kinder bis 13 Jahren sind beitragsfrei. Mitglieder über 70 Jahren, die seit 50 Jahren im DAV sind, können auf Antrag vom Beitrag befreit werden. Maßgeblich ist das Alter am 1. Januar des jeweiligen Beitragsjahres.

Die personenbezogenen Daten werden nur zum rechtmäßigen Zweck der Aufgabenerfüllung des GOC und des DAV gespeichert und genutzt und nicht an Dritte weiter geleitet. Die Mitgliedschaft beginnt mit der Entrichtung des ersten Jahres-Mitgliedsbeitrags. Der Austritt ist dem GOC schriftlich bis spätestens 30. September mitzuteilen; er wirkt zum Ende des laufenden Jahres. Änderungen vorbehalten.

Ort, Datum
Unterschrift

Ort, Datum
Unterschrift des Lebenspartners/-partnerin

### Einzugsermächtigung

Ich/wir ermächtige(n) hiermit, jederzeit widerruflich, die Sektion Gay Outdoor Club e.V. zu Lasten meines/unseres Kontos den/die fälligen Jahresbeitrag/-beiträge mittels Lastschrift, beginnend mit dem laufenden Jahr, einzuziehen. Wenn mein/unser Konto die erforderliche Deckung nicht aufweist, besteht seitens des kontoführenden Kreditinstituts keine Verpflichtung zur Einlösung. Die Beiträge für die folgenden Jahre werden jeweils im Januar eingezogen.

Name des/der Kontoinhabers/in
Kontonummer
Ort, Datum

Name des Kreditinstituts
Bankleitzahl
Unterschrift des/der Kontoinhabers/in



# Schlechte Ausrüstung ärgert uns!

Das Basecamp - Euer Basislager mit

- ausgewählten Produkten
- individueller Beratung
- kompetentem Service



Der Gipfel an guter Ausrüstung

AUSRÜSTUNG FÜR | BERGSTEIGEN | SPORTKLETTERN  
| SKITOUREN | HOCH- UND EISTOUREN WANDERN |  
TREKKING | EXPEDITION | FREIZEIT  
IMPLERSTRASSE ECKE GAISSACHER | 81371 MÜNCHEN-  
SENDLING | TELEFON 089 76 47 59  
PARKPLÄTZE VOR DEM HAUS, NAHE U-BAHN  
IMPLERSTRASSE | WWW.BASECAMP.DE

