



Sektion

Gay Outdoor Club e.V.
des DAV

Der Alpenverein für Lesben und Schwule

Winterprogramm 2009-10

Winter im Wettersteingebirge



Deutscher Alpenverein
Sektion Gay Outdoor Club

Über den GOC:

Der Gay Outdoor Club wurde 1986 von John Heeley gegründet und ist seit 2003 als eingetragener, gemeinnütziger Verein registriert. 2004 wurde der Verein die lesbisch schwule Sektion des Deutschen Alpenvereins.

Das Programm des GOC:

Neben Wanderungen bietet der GOC ein breit gefächertes Bergsportprogramm in allen Schwierigkeitsgraden an. Das Spektrum reicht von Städtewanderungen bis zu Hochgebirgstouren, von eintägigen Unternehmungen bis zu mehrwöchigen Reisen. Es umfasst auch alle Arten des Wintersports und Mountainbiken. Die Tourenbegleiter des GOC sind erfahrene Wanderer und Alpinisten, denen nicht nur das umfangreiche Ausbildungsangebot des DAV, sondern zusätzlich noch GOC-interne Fortbildungsmöglichkeiten zur Verfügung stehen.

Wen spricht der GOC an?

Das Programm des GOC ist offen für alle Lesben, Schwule & Transgender, sowie deren Freunde und Familien. Ob jung oder alt, Anfänger oder Halbprofi, beim GOC sind alle gut aufgehoben. Gemeinsames Erleben in der Natur steht im Vordergrund.

Teilnahme an den Touren:

Die hier angebotenen Touren sind Angebote von GOC-Mitgliedern für GOC-Mitglieder. Nichtmitglieder, die den GOC kennen lernen möchten, sind herzlich willkommen. Wer jedoch öfters oder gar regelmäßig auf Touren mitgeht, muss Mitglied des GOC sein.

Das Mitwandern auf den angebotenen Tagestouren ist, mit Ausnahme der Fahrtkosten, **kostenfrei**.

Die **TourenleiterInnen** organisieren und leiten die Angebote **ehrenamtlich**. Sie sind von der Beteiligung an den Fahrtkosten freigestellt.

Mitgliedschaft im GOC:

Die Mitgliedschaft im GOC bietet **vielfältige Vorteile**, wie z.B. Versicherungsschutz, vergünstigte Hüttenübernachtungen u.v.m.! Weitere Infos unter www.gocmuenchen.de/mitgliedschaft oder bei jedem Tourenleiter. Ein Aufnahmeantrag findet sich auch am Ende dieses Heftes.

Wo kann ich mich persönlich informieren?

Eine gute Möglichkeit sich umfassend über den GOC zu informieren ist zum einen der Stammtisch im Restaurant Deutsche Eiche, Reichenbachstr. 13, 80469 München an jedem 3. Donnerstag im Monat. Zum anderen an jedem 1. Freitag, wenn der GOC im SUB, Müllerstr. 42 den Thekendienst organisiert.

Kontakt

www.gocmuenchen.de
info@gocmuenchen.de

Sektion Gay Outdoor Club e.V. des Deutschen Alpenvereins
Müllerstr. 43, 80469 München

Münchner Bank eG
BLZ: 701 900 00 Kontonummer: 758 10 41
BIC: GENODEF1M01 IBAN: DE 35 7019 0000 0007 5810 41

Programmänderungen vorbehalten!

GOC-REISEN 2009-2010

Fr. 18.12.-So. 20.12.09

Vorweihnachtliches Skiwochenende in Südtirol

Anreise mit privatem KFZ. Bei schlechten Schneeverhältnissen wird kurzfristig ein anderes Ziel ausgewählt, zum Beispiel Lech am Arlberg

Info bei: Wieland

wieland@gocmuenchen.de

+49 (170) 5656 357

So. 27.12.-Mi. 30.12.09

Neue Bamberger Hütte (1.756m), Kitzbüheler Alpen

Schneeschuhtouren zwischen den Jahren auf der ruhigen Neuen Bamberger Hütte bei Kelchsau in den Kitzbüheler Alpen. Der Charakter der Touren ist eher einfach, das Gelände nicht zu steil und relativ lawinensicher. Selbstzahler.

Info bei: Andreas

andreas@gocmuenchen.de

+49 (89) 1212 8569 oder +49 (176) 7008 2748

Sa. 23.01.-So. 24.01.10

Zell am See, Schmittenhöhe

Abfahrtswochenende mit einer Übernachtung auf der Pinzgauer Hütte. 40 € für Halbpension im 4er Zimmer.

Info bei: Erich

erich@gocmuenchen.de

+49 (89) 570 4065

Mo. 22.02.-Do. 04.03.10

Kultur und kleinere Wanderungen an der Cote d'Azur

Toujours du Soleil sur la Cote d'Azur.....! Marseille und Nizza Ende Februar mit ausgedehntem Kulturprogramm in der mondänen Stadt Nizza und der spannenden Hafenstadt Marseille. Einige schöne Küstenwanderungen und kleinere Touren im provenzalischen Hinterland runden das Programm ab. Selbstzahler.

Info bei: Andreas

andreas@gocmuenchen.de

+49 (89) 1212 8569 oder +49 (176) 7008 2748

Fr. 05.03.-So. 07.03.10

Skiwochenende Davos

Übernachtung HP ca. 90 CHF im Lager auf der Parsennhütte. Skipass 3 Tage 180 CHF.

Info bei: Erich

erich@gocmuenchen.de

+49 (89) 570 4065

Fr. 05.03.-So. 07.03.10

Skiwochenende in Heiligenblut am Großglockner

Das Skigenußwochenende in Heiligenblut am Großglockner hat bereits Tradition. Der GOC ist beim Hotelier Andreas stets willkommen, das Haus mehrfach GOC-erprobt (und für sehr gut befunden). Ein feines Skigebiet mit traumhaften Aussichten und grandiosen Pisten. Nach dem Skifahren lockt der Sauna- und Wellnessbereich, und abends gibt es Köstliches in der guten Stube bei Kaminfeuer. Der Preis von 275 € für GOC-Mitglieder (290 € für Nichtmitglieder) beinhaltet den 3 Tage Skipass, 2 Übernachtungen mit Frühstück und 4 gängigem Abendessen. An- und Abreise per Fahrgemeinschaft. Abfahrt am Freitag früh schon um 06:00 Uhr, damit wir Freitag schon Skifahren können.

Info bei: Frank

frank@gocmuenchen.de

+49 (89) 6970 8666 oder +49 (170) 288 5464



GOC-REISEN 2009-2010

Sa. 07.03.-Sa. 14.03.10



Skiwoche in Les Bettaix, Trois Vallées, Frankreich

Trois Vallées ist das perfekte Skigebiet, nicht nur in Frankreich! Die drei Täler bilden mit ihren 600 km Pisten und 200 Lifanlagen das größte Skigebiet der Welt (Quelle: Wikipedia). Le Bettaix liegt im St. Martin-Tal direkt unterhalb von Les Menuieres. Von dort aus sind alle drei Täler schnell und einfach zu erreichen. Endlose, bestens präparierte Pisten, von blau bis tiefschwarz, begeistern jede/jeden SkifahrerIn unabhängig vom Können. Ausserhalb der präparierten Pisten locken fantastische Tourenabfahrten. Modernste Aufstiegshilfen lassen lange Wartezeiten vergessen. Besonderer Höhepunkt ist die letzte Abfahrt des Tages vom Cime de Caron bis direkt zum Chalet mit einer Höhendifferenz von über 2000 Metern. Nach den großen Erfolgen der letzten Jahre haben wir das gleiche Chalet, 300 m vom Lift entfernt, gebucht: 7 Doppelzimmer, alle mit separatem Bad, ein großer Aufenthaltsraum mit Kamin, DVD und W-LAN, eine eigene Sauna & Whirlpool! Wir kochen selbst, der Patron bringt morgens Baquettes, Croissants und Pain au chocolat. An- und Abreise mit eigenem KFZ in Fahrgemeinschaften. Übernachtungskosten 275€ (für Nichtmitglieder 292€)

Info bei: Wieland

wieland@gocmuenchen.de

+49 (89) 2020 6082 oder +49 (8621) 7307

So. 14.03.-Fr. 19.03.10



Bild aus Wikipedia Bild von Jo in Biederab, freigegeben

Skiwoche in Zermatt/Schweiz

Das Zermatter Skigebiet (*Matterhorn ski paradise*) gliedert sich in die drei Bereiche [Matterhorn glacier paradise](#) / [Schwarzsee paradise](#), [Gornergrat](#) und [Sunegga paradise](#) / [Rothorn paradise](#). Mitsamt dem [Breuil-Cervinia](#)-Gebiet (Italien) stehen dort 63 Bergbahnen und über 300 km Pisten zur Verfügung. Die längste Abfahrt vom Klein Matterhorn nach Zermatt ist 21 km lang (Höhendifferenz 2279 m). Die Seilbahnfahrt zum *Matterhorn glacier paradise* führt auf 3820 m Höhe, von wo aus man per Lift auf den Gipfel des Klein Matterhorns gelangt, dem höchsten Aussichtspunkt Europas (3883 m), mit Panoramablick von den Schweizer über die französischen Alpen bis in die italienische [Po-Ebene](#). Das *Matterhorn glacier paradise* bildet den Kern des Zermatter Sommerskigebiets. Das Gornergrat-Gebiet wird mittels der [Gornergratbahn](#), der ältesten elektrischen Zahnradbahn der Schweiz, erschlossen, von der aus man spektakuläre Sicht aufs Matterhorn und umliegende Viertausender hat. Auf halber Strecke startet das [Riffelalp tram](#), die höchste Straßenbahn Europas, die zum Fünf-Sterne-Hotel Riffelalp Resort (2222 m) führt. Am [Gornergrat](#) erwartet den Besucher ein erhabener Blick auf den [Gornergletscher](#) und das Monte-Rosa-Massiv.

Wir wohnen in der [Jugendherberge](#) von Zermatt (10 DZ, 9 x mit Bad; 1 x Waschbecken, Bad/Toilette am Gang). Der Preis von ca. 350 €/Person (o. Bad ca. 275 €/Person) beinhaltet 5 Übernachtungen inkl. Frühstück und 4-Gang-Abendessen.

Skipass (Gruppentarif)/Anfahrt (evtl. per Bahn) kosten extra.

Info bei: Frank

frank@gocmuenchen.de

+49 (89) 6970 8666 oder +49 (170) 288 5464

Fr. 09.04.-So. 11.04.10

Skiwoche Ulmer Hütte, St.Anton am Arlberg

Firnfahren in dem anspruchsvollsten Skigebiet von Österreich. Übernachtung auf der Ulmer Hütte, [www.ulmerhuette.at](#), 2288m hoch gelegen, mitten im Skigebiet von St. Christoph.

Von dort ist das gesamte Skigebiet von Lech bis nach St. Anton einfach zu erreichen. Auch für Snowboarder gut geeignet. Anfahrt in Fahrgemeinschaften mit Privat-KFZ.

2 Übernachtungen mit Halbpension 130€ bis 145€, je nach Ausstattung. (Aufschlag für Nichtmitglieder 31€). Anmeldeschluss 18. März 2010!

Info bei: Wieland

wieland@gocmuenchen.de

+49 (89) 2020 6082 oder +49 (8621) 7307

Änderungen der Touren bleiben vorbehalten.

Manchmal machen einem das Wetter oder andere Widrigkeiten alle Pläne zunichte.

Bitte erkundige dich rechtzeitig im Internet unter [www.gocmuenchen.de](#) oder beim

Tourenleiter, ob „deine“ Tour wie geplant stattfindet.

Teilweise findest du zu den Touren auch weitere Informationen unter

[www.gocmuenchen.de](#)

NOVEMBER 2009

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenbegleiter
So. 01.11.	Bergwanderung K●●●○○ T■□□□□ 1.100 hm, 6 h	Geißsprungkopf (1.934m) Ammergauer Alpen	PKW-Fahrge- meinschaften, Einkehr nach der Tour	U-Bahnhof Innsbrucker Ring (Kirche) 07:15 Uhr	Rudi +49 (170) 777 3210 oder +49 (89) 4272 4259
So. 01.11.	Bergwanderung K●●●○○ T■□□□□ 800 hm, 6 h, 15 km	Rabenkopf (1.559m) Bayerische Voralpen	Keine Einkehr; evtl. Winter- ausrüstung erforderlich. Bei Schnee K3.	München Hbf. vor Gleis 30 07:20 Uhr	Florian +49 (171) 288 7190 florian@gocmuenchen.de
Fr. 06.11.	Der GOC macht Thekendienst im SUB, Müllerstr. 43 Wir haben einen schönen Abend und unterstützen ganz nebenbei noch das SUB! Info: Uwe uwe@gocmuenchen.de +49 (89) 694 543 oder +49 (89) 2020 6082				
Sa. 07.11.	Bergwanderung K●●●○○ T■□□□□ 1.400 hm	Köglhörndl (1.645m) Pendling (1.563m) Brandenberger Alpen	Einkehr nicht gesichert.	München Hbf. vor Gleis 10 06:30 Uhr	Volker volker@gocmuenchen.de +49 (89) 850 8995 Weitere Info unter www.der-bergkater.de

BESTE BERATUNG – GANZ NACH IHREN WÜNSCHEN.

NEUE ÖFFNUNGSZEITEN:

**Mi, 25.11. – So, 29.11.
10 – 20 Uhr**

BAUEN, EINRICHTEN, WOHNEN

Neue Messe München

www.hh-online.de



NOVEMBER 2009

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenbegleiter
Sa. 14.11.	Wanderung K●●○○○ T■□□□□ 200 hm, 5 h, 20 km	Ohlstadt - Großweil - Murnau	Mittags- einkehr	München Hbf. vor Gleis 30 08:20 Uhr	Martin +49 (151) 5052 1838 martin@gocmuenchen.de
So. 15.11.	Bergwanderung K●●●○○ T■□□□□ 1.000 hm, 6 h	Notkarspitze (1.889m) Ammergauer Alpen	Tour nur bei wenig Schnee, sonst Ersatz- tour. Einkehr erst nach der Tour.	München Hbf. vor Gleis 30 wegen Ab- fahrtszeit bitte anrufen	Rudi +49 (170) 777 3210 oder +49 (89) 4272 4259
Do. 19.11.	GOC-Stammtisch im Restaurant Deutsche Eiche Reichenbachstr.13, ab 20:00 Uhr				
	Lasst Eure Umsätze in der Eiche bitte immer auf den GOC registrieren. Die Eiche unterstützt, gemessen am Umsatz, die Arbeit des GOC. Info: Frank frank@gocmuenchen.de +49 (89) 6970 8666 oder +49 (170) 288 5464				
Sa. 21.11.	Stadt- besichtigung	Amberg Oberpfalz	Mittags- einkehr.	München Hbf. vor Gleis 26 08:30 Uhr	Karl-Heinz karlheinz@gocmuenchen.de +49 (941) 51 327 oder +49 (170) 965 9316

Aus Liebe
zum Genuss!



Treffpunkt für Genießer

25. – 29. November 2009

Neue Messe München | www.food-life.de



NOVEMBER 2009

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenbegleiter
So. 22.11.	Bergwanderung K●●○○○ T■□□□ 900 hm, 6 h	Kampenwand (1.668m) Chiemgauer Alpen	Von Vorder- gschwendt über den Roßboden.	Wetterstein- platz 08:00 Uhr	Wieland wieland@gocmuenchen.de +49 (170) 5656 357
So. 29.11.	Bergwanderung K●●○○○ T■□□□ 600 hm, 4 h	Von Fischhausen um das Aurach- köpfl nach Schliersee Mangfallgebirge	Einkehr erst am Ende.	München Hbf. vor Gleis 30 09:20 Uhr	Rudi +49 (170) 777 3210 oder +49 (89) 4272 4259

DEZEMBER 2009

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenbegleiter
Fr. 04.12.	<p align="center">Der GOC macht Thekendienst im SUB, Müllerstr. 43</p> <p align="center">Wir haben einen schönen Abend und unterstützen ganz nebenbei noch das SUB!</p> <p align="center">Info: Uwe uwe@gocmuenchen.de +49 (89) 694 543 oder +49 (89) 2020 6082</p>				
Sa. 05.12.	Bergwanderung K●●●○○ T■□□□ 900 hm, 6 h	Ziel nach Schneeelage.		Anmeldung wg. Fahrgemein- schaften bis 04.12.09 Abfahrt: 08:30 Uhr	Thomas L +49 (163) 627 3666 oder +49 (89) 7263 1597 thomas_l@gocmuenchen.de
Sa. 05.12.	Wanderung K●○○○○ T■□□□ 2 h, 10 km	Zum Berg- advent von Ruhpolding nach Laubau	Mittagsein- kehr	München Hbf. vor Gleis 10 08:20 Uhr	Georg +49 (8669) 6966

**Der GOC feiert Weihnachten und freut sich auf Euch
im**



**Restaurant
Deutsche Eiche**



**Reichenbachstraße 13,
am Freitag, 11.12.2009 ab 19:00 Uhr**

Essen a la carte. Teilnahme nur mit Voranmeldung. Bitte um rechtzeitige
Anmeldung, da nur begrenzte Plätze zur Verfügung stehen:

joerg@gocmuenchen.de

DEZEMBER 2009

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenbegleiter
So. 06.12.	Bergwanderung K●●●●○ T■□□□□ 1300 hm, 8 h	Heimgarten (1.798m) und Herzogstand (1.733m) Bayerische Voralpen	Traditionelle Nikolausberg-tour	Anmeldung bis 04.12.	Volker volker@gocmuenchen.de +49 (89) 850 8995 Weitere Info unter www.der-bergkater.de
So. 13.12.	Winter-Bergtour K●●●●○ T■□□□□ 900 hm, 6 h	Laber (1.690m) Ammergauer Alpen	Einkehr evtl. nach der Tour	München Hbf vor Gleis 30 07:20 Uhr	Albert +49 (174) 304 4552 albert@gocmuenchen.de
Do. 17.12.	GOC-Stammtisch im Restaurant Deutsche Eiche Reichenbachstr.13, ab 20:00 Uhr				
<p>Lasst Eure Umsätze in der Eiche bitte immer auf den GOC registrieren. Die Eiche unterstützt, gemessen am Umsatz, die Arbeit des GOC. Info: Frank frank@gocmuenchen.de +49 (89) 6970 8666 oder +49 (170) 288 5464</p>					
So. 20.12.	Bergwanderung K●●●●○ T■□□□□ 1000 hm, 6 h	Mangfallgebirge. Genaues Ziel wird nach Schneelage festgelegt.	Voraussichtlich keine Einkehr; Brotzeit und heißen Tee mitnehmen!	München Hbf. vor Gleis 30 07:20 Uhr	Florian +49 (171) 288 7190 florian@gocmuenchen.de
So. 27.12.	Winterwanderung K●○○○○○ T■□□□□ 4 h, 14 km	Ramerberg - Pfaffing - Forsting (Nähe Wasserburg)	Mittagseinkehr. Hunde sind an der Leine zu führen.	München Hbf. Gleis 5 09:25 Uhr	Werner K +49 (8092) 32 81 8
Do. 31.12. bis Fr. 01.01.	Silvester-Tour K●●●●○ T■□□□□ 900 hm, 4 h	Vorderkaiserfeldenhütte (1.384m) Zahmer Kaiser Österreich	komfortable Hüttenübernachtung, Anmeldung bis 01.12.	München Hbf. vor Gleis 10 (Fahrkartenautomat)	Jürgen +49 (89) 201 5003 juergen@gocmuenchen.de

An alle Skitoureninteressierten:

Martin und Dietmar bieten an fast allen Wochenenden wieder Skitouren an, jeweils an die Wetter- und Schneelagen angepasst. Wenn ihr interessiert seid und des Tiefschneefahrens mächtig, dann meldet euch bei:

Martin: martink@gocmuenchen.de 089-333 617 oder
Dietmar: dietmar@gocmuenchen.de 089-6930 1050

JANUAR 2010

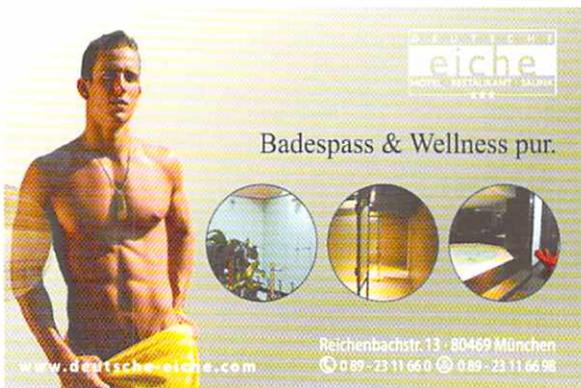
Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenbegleiter
Fr. 01.01.	<p align="center">Der GOC macht Thekendienst im SUB, Müllerstr. 43</p> <p align="center">Wir haben einen schönen Abend und unterstützen ganz nebenbei noch das SUB!</p> <p align="center">Info: Uwe uwe@gocmuenchen.de +49 (89) 694 543 oder +49 (89) 2020 6082</p>				
Mi. 06.01.	S-Bahn-Wanderung K●●○○○ T■□□□□ 200 hm, 5 h, 20 km	Dreikönigs-wanderung von Maisach nach Erdweg	eine hügelige Wanderung durch bäuerliche Kulturlandschaft, Mittagseinkehr.	München Hbf. S-Bahnsteig 08:30 Uhr	Wieland +49 (170) 5656 357 wieland@gocmuenchen.de und Uwe +49 (89) 694 543 oder +49 (89) 2020 6082 uwe@gocmuenchen.de
Sa. 09.01.	Winterwanderung K●●○○○ T■□□□□ 5 h, 20 km	Pöcking - Frieding - Seefeld	Mittags-einkehr	München Hbf. S-Bahnsteig 09:00 Uhr	Martin +49 (151) 5052 1838 martin@gocmuenchen.de
Sa. 09.01.	Skitour K●●○○○ T■□□□□ 1200 hm, 5 h	Trainsjoch (1.708m) Mangfall-gebirge	Keine Einkehr während der Tour.	Anmeldung bis 08.01.10	Dietmar +49 (89) 6930 1050 dietmar@gocmuenchen.de
Sa. 16.01.	Schneeschuhtour K●●○○○ T■□□□□ 900 hm, 6 h	Schönberg (1.620m) Mangfall-gebirge	Brotzeit mitnehmen; keine Hütte	Anmeldung wg. Fahrgemeinschaften bis 15.01.10 Abfahrt: 08:30 Uhr	Thomas L +49 (163) 627 3666 oder +49 (89) 7263 1597 thomas_l@gocmuenchen.de
Sa. 16.01.	Winterwanderung K●●○○○ T■□□□□ 4 h, 17 km	Von Prien nach Gstadt, Überfahrt zur Fraueninsel, Inselrundgang	Mittags-einkehr. Zusatzkosten für die Schifffahrt	München Hbf. vor Gleis 10 08:20 Uhr	Georg +49 (8669) 6966
So. 17.01.	<p align="center">Gemeinschaftstour von LETRA und dem GOC:</p> <p align="center">Rodeln am Pürschling (1.564m)</p> <p align="center">Wir fahren mit dem Zug nach Unterammergau, von dort ca. 3 Stunden Aufstieg zum Pürschlinghaus, wo wir uns für die Abfahrt stärken können. Bitte Rodel mitnehmen</p> <p align="center">Info: Frank +49 (89) 6970 8666 oder +49 (170) 288 5464 frank@gocmuenchen.de und Meike +49 (172) 107 7162 meike@gocmuenchen.de</p>				

Übrigens:

Die gesamte GOC-Vereinsarbeit wird ehrenamtlich erbracht. Auch von unseren TourenleiterInnen, ohne deren Einsatz es diesen Verein nicht gäbe.

JANUAR 2010

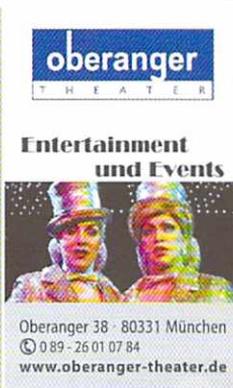
Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenbegleiter
Do. 21.01.	GOC-Stammtisch im Restaurant Deutsche Eiche Reichenbachstr.13, ab 20:00 Uhr				
	Lasst Eure Umsätze in der Eiche bitte immer auf den GOC registrieren. Die Eiche unterstützt, gemessen am Umsatz, die Arbeit des GOC. Info: Frank frank@gocmuenchen.de +49 (89) 6970 8666 oder +49 (170) 288 5464				
Sa. 23.01.	Winterwanderung K●○○○○ T■□□□□ 4 h, 14 km	Lenggries – Bad Tölz	rutschfeste Schuhe; Mittagseinkehr	München Hbf. Fahrkartenautomat vor Gleis 29 09:25 Uhr	Robert T +49 (8131) 96 83 0 robert_t@gocmuenchen.de
Sa. 30.01.	Schneeschuh-Tour K●●●○○ T■□□□□ 1100 hm, 5 h	Simetsberg (1.840m) Estergebirge	Einkehr erst am Ende der Tour	München Hbf. vor Gleis 30 08:20 Uhr	Volker volker@gocmuenchen.de +49 (89) 850 8995 Weitere Info unter www.der-bergkater.de
So. 31.01.	Stadtbesichtigung 3 h, 8 km	München, wo es keiner kennt		Max-Weber-Platz (U-Bahn-Zwischengeschoss, bei der alten Tram-bahn) 14:00 Uhr	Peter +49 (89) 2023 9703 peter@gocmuenchen.de
So. 31.01.	Skikurs: Fahrtechnik Was zeichnet den guten Skifahrer aus? Wie Du Deine Form für Piste und Gelände mit einfachen Übungen verbessern kannst! Ein Tag, an dem die sechs wichtigsten skitechnischen Merkmale erklärt werden, anhand den dafür entsprechenden Übungen: 1. Balance 2. geschnitten und gerutscht 3. rhythmische Bewegung 4. der Außenski macht's 5. Dreh- und Angelpunkt 6. die Becken-Frage Voraussetzung: Beherrschung der alpinen Skitechnik - auch Einsteiger Info, Terminabsprache und Anmeldung: Ludwig ludwig@gocmuenchen.de +49 (174) 305 1254				



Badespass & Wellness pur.

Reichenbachstr.13 · 80469 München
☎ 0 89 - 23 11 65 0 ☎ 0 89 - 23 11 66 96

www.deutsche-eiche.com



Entertainment und Events

Oberanger 38 · 80331 München
☎ 0 89 - 26 01 07 84
www.oberanger-theater.de



Foyer
Cafe · Restaurant · Bar

++ genossen ++ feiern ++

Oberanger 38 · 80331 München
☎ 0 89 - 23 25 98 26
www.foyer.oberanger.de

FEBRUAR 2010

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenbegleiter
Fr. 05.02.	<p align="center">Der GOC macht Thekendienst im SUB, Müllerstr. 43</p> <p align="center">Wir haben einen schönen Abend und unterstützen ganz nebenbei noch das SUB!</p> <p align="center">Info: Uwe uwe@gocmuenchen.de +49 (89) 694 543 oder +49 (89) 2020 6082</p>				
Sa. 06.02.	Winterwanderung K●●○○○ T■□□□□ 5 h, 22 km	Uffing - Jägerhaus - Altenau	Mittagseinkehr	München Hbf. vor Gleis 30 08:15 Uhr	Martin +49 (151) 5052 1838 martin@gocmuenchen.de
So. 07.02.	<p align="center">Feel the Free Heel - Telemark: Neuen Schwung durch „alte“ Technik</p> <p align="center">Telemark-Schnupperkurs</p> <p>Kursinhalt: Einweisung Telemark-Technik - Es sollen dem Telemarkneuling die Grundzüge des Telemarkens nähergebracht werden. Voraussetzung: Beherrschung der alpinen Skitechnik</p> <p>„Nachdem du dich zunächst in einfachem alpinem Gelände an das neue Material gewöhnt hast, wirst du langsam an die Telemark-Grundposition herangeführt. Der Lernerfolg stellt sich dabei besonders schnell ein, denn die Parallel-Schwungtechnik ist fast so einfach wie die natürliche Gehbewegung! Das Skifahren in Schrittstellung ist aufgrund seiner Ähnlichkeit zur Alltagsmotorik besonders leicht zu erlernen und eignet sich daher auch für alle Wintersport-Neueinsteiger!“</p> <p>Info, Terminabsprache und Anmeldung: Ludwig ludwig@gocmuenchen.de +49 (174) 305 1254</p>				
Sa. 13.02.	Schneeschuh-Tour K●●●○○ T■□□□□ 1100 hm, 6 h	Klaffen (1.829m) Estergebirge	Einkehr erst nach der Tour	Anmeldung bis 10.2.	Volker volker@gocmuenchen.de +49 (89) 850 89 95 Weitere Info unter www.der-bergekater.de
So. 14.02.	Bergwanderung K●●●○○ T■□□□□ 900 hm, 6 h	Winterwanderung ins Hirschbachtal (Lenggries)	Voraussichtlich keine Einkehr. Brotzeit und heißen Tee mitnehmen.	München Hbf. vor Gleis 30 (BOB-Schaller) 07:20 Uhr	Florian +49 (171) 288 7190 florian@gocmuenchen.de
So. 14.02.	Skitour K●●●○○ T■□□□□ 1300 hm, 5 h	Rotwand-Reibn (1.884m) Bayerische Voralpen	Einkehr im Rotwandhaus	Anmeldung bis 12.02.10	Dietmar +49 (89) 6930 1050 dietmar@gocmuenchen.de
Do. 18.02.	<p>GOC-Stammtisch im Restaurant Deutsche Eiche Reichenbachstr.13, ab 20:00 Uhr</p> <p>Lasst Eure Umsätze in der Eiche bitte immer auf den GOC registrieren. Die Eiche unterstützt, gemessen am Umsatz, die Arbeit des GOC.</p> <p>Info: Frank frank@gocmuenchen.de +49 (89) 6970 8666 oder +49 (170) 288 5464</p>				
Fr. 19.02. bis So. 21.02.	Bergwochenende K●●○○○ T■□□□□ 700 hm, 5 h	Winter-Wochenende im Bayerischen Wald z.B. Schneeschuhtouren, Schlittschuhbahn vor dem Haus	Übernachtung in der Zehrermlühle 31€ HP, Selbstzahler	Anmeldung bis 14.02.10 PKW Fahrge-meinschaften	Rudi +49 (170) 777 3210 oder +49 (89) 4272 4259 rudi@gocmuenchen.de

FEBRUAR 2010

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenbegleiter
Sa. 20.02.	Winterwanderung K●●○○○ T■□□□□ 200 hm, 5 h, 18 km	Gmund - Bad Tölz	Mittagseinkehr Hunde sind an der Leine zu führen	München Hbf. Gleis 33 08:25 Uhr	Werner K +49 (8092) 32 818
So. 21.02.	Winter-Bergtour K●●○○○ T■□□□□ 700 hm, 6 h	Hochries (1.568m) Chiemgauer Alpen	Einkehr am Gipfel	Wetterstein- platz 08:00 Uhr	Frank frank@gocmuenchen.de +49 (89) 6970 8666 oder +49 (170) 288 5464 und Albert albert@gocmuenchen.de +49 (174)-304 4552
So. 28.02.	Rodeltour K●●○○○ T■□□□□ 700 hm, 3 h	Hirschberg- haus (1.520m) Bayerische Voralpen	Grödel, Stöcke und ein Schlittenschloss empfohlen. Mittagseinkehr.	München Hbf. vor Gleis 27-36 08:30 Uhr	Wieland +49 (170) 5656357 wieland@gocmuenchen.de

MÄRZ 2010

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenbegleiter
Fr. 05.03.	Der GOC macht Thekendienst im SUB, Müllerstr. 43 Wir haben einen schönen Abend und unterstützen ganz nebenbei noch das SUB! Info: Uwe uwe@gocmuenchen.de +49 (89) 694 543 oder +49 (89) 2020 6082				
Sa. 06.03.	Wanderung K●●○○○ T■□□□□ 6 h, 24 km	Neugilching - Grafrath - Türkenfeld	Mittagseinkehr	München Hbf. S-Bahnsteig 08:35 Uhr	Martin +49 (151) 5052 1838 martin@gocmuenchen.de
Sa. 06.03.	Schneeschuh-Tour K●●○○○ T■□□□□ 900 hm, 6 h	Spitzstein (1.598m) Chiemgauer Alpen		Anmeldung wg. Fahrge- meinschaften bis 05.03.10 Abfahrt: 08:30 Uhr	Thomas L +49 (163) 627 3666 oder +49 (89) 7263 1597 thomas_l@gocmuenchen.de
Sa. 13.03.	Skitour K●●●●● T■□□□□ 1700 hm, 6 h	Grünstein- Umrundung Mieminger Berge	Einkehr erst am Ende der Tour.	Anmeldung bis 12.03.10	Dietmar +49 (89) 6930 1050 dietmar@gocmuenchen.de
So. 14.03.	Bergwanderung K●●●○○ T■□□□□ 1000 hm, 7 h	Spätwinterliche Vorgebirgs- wanderung. Ziel wird bei Abfahrt be- kanntgegeben.	Vsl. keine Einkehr.	München Hbf. vor Gleis 30 (BOB-Schalter) 07:20 Uhr	Florian +49 (171) 288 7190 florian@gocmuenchen.de

MÄRZ 2010

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenbegleiter
Do. 18.03.	GOC-Stammtisch im Restaurant Deutsche Eiche Reichenbachstr.13, ab 20:00 Uhr				
Lasst Eure Umsätze in der Eiche bitte immer auf den GOC registrieren. Die Eiche unterstützt, gemessen am Umsatz, die Arbeit des GOC. Info: Frank frank@gocmuenchen.de +49 (89) 6970 8666 oder +49 (170) 288 5464					
So. 21.03.	Winter-Bergtour K●●●○○ T■□□□□ 950 hm, 5 h	Jochberg (1.565m) Bayerische Voralpen	Einkehr nach Abstieg	München Hbf. vor Gleis 30 08:20 Uhr	Albert +49 (174) 304 4552 albert@gocmuenchen.de und Meike +49 (172) 107 7162 meike@gocmuenchen.de
Sa. 27.03.	Wanderung K●●○○○ T■□□□□ 150 hm, 4 h, 14 km	Seeg - Pfronten- Weißbach	Mittagsein- kehr Hunde sind an der Leine zu führen	München Hbf. Gleis 31 08:00 Uhr	Werner K +49 (8092) 32 81 8
So. 28.03.	Winter-Bergtour K●●●○○ T■□□□□	Ziel nach Schneelage		Anmeldung bis 26.03.	Volker volker@gocmuenchen.de +49 (89) 850 8995 Weitere Info unter www.der-bergkater.de

APRIL 2010

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenbegleiter
Fr. 02.04.	Der GOC macht Thekendienst im SUB, Müllerstr. 43 Wir haben einen schönen Abend und unterstützen ganz nebenbei noch das SUB! Info: Uwe uwe@gocmuenchen.de +49 (89) 694 543 oder +49 (89) 2020 6082				
Mo. 05.04.	Bergwanderung K●●●○○ T■□□□□ 1000 hm, 5 h	Fockenstein (1.564m) Mangfall- gebirge	Einkehr auf der Aueralm, evtl. Über- schreitung, je nach Verhältnissen	München Hbf. vor Gleis 27-36 08:30 Uhr	Wieland +49 (170) 5656357 wieland@gocmuenchen.de
So. 11.04.	Bergwanderung K●●○○○ T■□□□□ 800 hm, 6 h, 15 km	Bichl - Stallauerkopf - Zwieselberg - Obergries (BOB)	Keine Einkehr möglichkeit! Bei viel Schnee oder Nässe Programm- änderung.	München Hbf. vor Gleis 30 08:15 Uhr	Florian +49 (171) 288 7190 florian@gocmuenchen.de

APRIL 2010

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenbegleiter
Do. 15.04.	GOC-Stammtisch im Restaurant Deutsche Eiche Reichenbachstr.13, ab 20:00 Uhr <u>Vorstellung des Sommerprogramms 2010</u>				
Lasst Eure Umsätze in der Eiche bitte immer auf den GOC registrieren. Die Eiche unterstützt, gemessen am Umsatz, die Arbeit des GOC. Info: Frank frank@gocmuenchen.de +49 (89) 6970 8666 oder +49 (170) 288 5464					
Sa. 17.04.	Wanderung K●●○○○ T■□□□□ 6 h, 22 km	Bad Tölz.- Bad Heilbrunn - Bichl	Mittagseinkehr	München Hbf. vor Gleis 30 08:25 Uhr	Martin +49 (151) 50 52 18 38 martin@gocmuenchen.de
Sa. 17.04.	Skitour K●●●○○ T■■■□□ 1100 hm, 4 h	Griesenerkar (2.085m) Wilder Kaiser	Einkehr erst am Ende möglich.	Anmeldung bis 16.04.10	Dietmar +49 (89) 6930 1050 dietmar@gocmuenchen.de
So. 18.04.	Bergwanderung K●●●○○ T■■■□□ 1100 hm, 6 h	Seinskopf (1.961m) Vorkarwendel	Keine Einkehr; Brotzeit mitbringen!	München Hbf. vor Gleis 30 08:20 Uhr	Albert +49 (174) 304 4552 albert@gocmuenchen.de und Meike +49 (172) 107 7162 meike@gocmuenchen.de
Sa. 24.04.	Radtour K●●●○○ T■■■□□ 5 h	Ziel in Ab- sprache mit den Teilnehmern, evtl. MTB-Tour	je nach Schneelage Tour im Alpenvorland oder Gebirge	Anmeldung bis 23.04.	Rudi +49 (170) 777 3210 oder +49 (89) 4272 4259
So. 25.04.	Stadtbesichtigung 3 h, 11 km	München, wo es keiner kennt		S-Bahnhof Laim, Ein- gangshalle 14:00 Uhr	Peter +49 (89) 2023 9703 peter@gocmuenchen.de
So. 25.04.	Wanderung K●●●○○ T■■■□□ 400 hm, 4 h	Ainring - Ulrichshögl - Stroblalm - Johanneshögl Hammerau BGL	Mittagseinkehr	München Hbf. vor Gleis 10 08:20 Uhr	Georg +49 (8669) 6966

MAI 2010

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenbegleiter
Sa. 01.05.	Bike and Hike K●●●○○ T■■■□□ 1100 hm, 6 h	Benedikten- wand (1.810m) Bayrische Voralpen/ Kochler Berge	Auch mit Trekkingrad fahrbar	München Hbf. vor Gleis 30 07:30 Uhr	Volker volker@gocmuenchen.de +49 (89) 850 8995 Weitere Info unter www.der-bergkater.de

MAI 2010

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenbegleiter
So. 02.05.	Bergwanderung K●●●○○ T■□□□□ 1150 hm, 7 h	Hochmiesing (1.883m) Mangfall- gebirge	Keine Einkehr! Programm- änderung bei erheblichen Restschnee- mengen.	München Hbf. vor Gleis 30 (BOB-Schalter) 07:20 Uhr	Florian +49 (171) 288 7190 florian@gocmuenchen.de
Fr. 07.05.	Der GOC macht Thekendienst im SUB, Müllerstr. 43 Wir haben einen schönen Abend und unterstützen ganz nebenbei noch das SUB! Info: Uwe uwe@gocmuenchen.de 089-694 543 oder 089-2020 6082				
Sa. 08.05.	Wanderung K●●○○○ T■□□□□ 400 hm, 7 h, 24 km	Hohen- peissenberg und Paterzell	Mittagsein- kehr	München Hbf. vor Gleis 30 08:15 Uhr	Martin +49 (151) 5052 1838 martin@gocmuenchen.de
Sa. 08.05.	Bergwanderung K●●●○○ T■□□□□ 1050 hm, 6 h	Simetsberg (1.836m) Estergebirge	Brotzeit mit- nehmen; keine Hütte	Anmeldung wg. Fahrge- meinschaften bis 07.05.10 Abfahrt: 08:30 Uhr	Thomas L +49 (163) 627 3666 oder +49 (89) 7263 1597 thomas_l@gocmuenchen.de
So. 09.05.	Radtour K●●●○○ T■□□□□ 400 hm, 5 h, 80 km	von Rosen- heim nach Mühldorf am Inn entlang	Kirchen, Klöster und historische Innstädte, viele Einkehr- möglichkeiten	München Hbf. vor Gleis 5-10 08:30 Uhr	Wieland +49 (170) 5656 357 wieland@gocmuenchen.de und Uwe +49 (89) 694 543 oder +49 (89) 2020 6082 uwe@gocmuenchen.de
Sa. 15.05.	Wanderung K●●○○○ T■□□□□ 300 hm, 5 h, 18 km	Oberstauen Rundweg	Mittagsein- kehr. Hunde sind an der Leine zu führen	München Hbf. Gleis 31 08:00 Uhr	Werner K +49 (8092) 32 818
So. 16.05.	Bergtour K●●●○○ T■□□□□ 1200 hm, 6 h	Bleispitze (2.225m) Lechtaler Alpen	Einkehr nach Abstieg	München Hbf. vor Gleis 30 07:20 Uhr	Albert +49 (174) 304 4552 albert@gocmuenchen.de
Do. 20.05.	GOC-Stammtisch im Restaurant Deutsche Eiche Reichenbachstr.13, ab 20:00 Uhr Lasst Eure Umsätze in der Eiche bitte immer auf den GOC registrieren. Die Eiche unterstützt, gemessen am Umsatz, die Arbeit des GOC. Info: Frank frank@gocmuenchen.de +49 (89) 6970 8666 oder +49 (170) 288 5464				
So. 30.05.	Wanderung K●●○○○ T■□□□□ 4 h, 16 km	Amerang - Halfing - Bad Endorf	Mittagsein- kehr, zusätzliche Kosten für die Chiemgauer Lokalbahn	München Hbf. vor Gleis 10 08:20 Uhr	Georg +49 (8669) 6966

KONDITION

Bezeichnung	Höhenmeter	Gehzeit
K●○○○○	0-400 hm	Bis 4 h
K●●○○○	400-800 hm	4-6 h
K●●●○○	800-1.200 hm	6-8 h
K●●●●○	1.200-1.600 hm	8-10 h
K●●●●●	Über 1.600 hm	Über 10 h

TECHNIK

Bezeichnung	Weg und Gelände <small>(Gletscher, nur wenn aper und seilfrei begehbar)</small>	Anforderungen
T■□□□□ Wandern	Weg gut gebahnt, Gelände flach oder leicht geneigt, keine Absturzgefahr.	Keine, auch mit Turnschuhen gut machbar. Orientierung problemlos.
T■■□□□ Bergwandern	Weg mit durchgehendem Pfad, Gelände teilweise steil, Absturzgefahr nicht ausgeschlossen.	Etwas Trittsicherheit, Trekkingschuhe sind empfehlenswert. Elementares Orientierungsvermögen.
T■■■□□ Anspruchsvolles Bergwandern	Am Boden meist noch eine Spur vorhanden, ausgesetzte Stellen können mit Seilen oder Ketten gesichert sein, evt. braucht man die Hände fürs Gleichgewicht. Zum Teil exponierte Stellen mit Absturzgefahr, Geröllflächen, weglose Schrofen.	Gute Trittsicherheit, gute Trekkingschuhe. Durchschnittliches Orientierungsvermögen. Elementare alpine Erfahrung.
T■■■■□ Alpinwandern	Weg nicht überall sichtbar, Route teilweise weglos, an gewissen Stellen braucht es die Hände zum Vorwärtskommen. Gelände bereits recht exponiert, heikle Grashalden, Schrofen, einfache, apere Gletscher	Vertrautheit mit exponiertem Gelände, stabile Trekkingschuhe, gewisse Geländebeurteilung und gutes Orientierungsvermögen. Alpine Erfahrung
T■■■■■ Anspruchsvolles Alpinwandern	Oft weglos, einzelne einfache Kletterstellen bis II, exponiertes, anspruchsvolles Gelände, Schrofen, wenig gefährliche Gletscher und Firnfelder.	Stabile Bergschuhe. Sichere Geländebeurteilung und sehr gutes Orientierungsvermögen. Gute Alpin erfahrung und elementare Kenntnisse im Umgang mit Pickel und Seil.

AUSRÜSTUNGSVERLEIH FÜR GOC-MITGLIEDER

Der GOC bietet seinen Mitgliedern den Verleih von Ausrüstungsgegenständen an. Im Moment befinden sich u.a. Schneeschuhe, Klettersteigset, Seil, Lawinenpieps im Verleih. Bei Interesse bitte melden bei Andreas:

ausruestung@gocmuenchen.de 089-1212 8569 oder 0176-7008 2748



Für Queerdenker: der DAV Reise-, Sport- und Freizeitschutz!

Mountainbiken auf Gran Canaria, Trekking-Tour durch Südamerika, Skiurlaub in Österreich ... Es gibt viele Aktivitäten – die Welt ist bunt und vielfältig! Sichern Sie sich als DAV-Mitglied für den Fall der Fälle mit unserem weltweit gültigen DAV Reise-, Sport- und Freizeitschutz für Singles und Paare ab. **Schon für € 44,- (Einzeltarif Erwachsene) oder € 79,- (Familien- / Paar-Tarif) im Jahr!** Darin eingeschlossen sind Auslandsreise-Krankenversicherung, Gepäck-Versicherung, Sportgeräte-Schutzbrief (inkl. Skibruch-Versicherung), außerdem eine Unfall- und Bergungskosten-Versicherung. Sie genießen ein ganzes Jahr lang Schutz und Sicherheit der weltweiten Nr. 1 für alle privaten Reisen sowie Sport- und Freizeitaktivitäten außerhalb Ihres Wohnbereiches.

Mehr Infos und Versicherungsanträge erhalten Sie direkt bei der Sektion GOC oder im Internet unter www.gocmuenchen.de/Versicherungsschutz

Mehr Infos zu ELVIA Reiseschutz finden Sie unter www.elvia.de





Sektion

Gay Outdoor Club

des DAV

Deutscher Alpenverein
Sektion Gay Outdoor Club

Aufnahmeantrag

Bitte deutlich schreiben!

Einzelmitglied	Name, Vorname
	Geburtsdatum
	Ich bin bereits AV-Mitglied, und zwar in der Sektion
	Ich bin bereits AV-Mitglied seit
	Telefon privat
	Telefon geschäftlich
	Telefon mobil
	Email

LebenspartnerIn *	Name, Vorname
	Geburtsdatum
	Ich bin bereits AV-Mitglied, und zwar in der Sektion
	Ich bin bereits AV-Mitglied seit
	Telefon privat
	Telefon geschäftlich
	Telefon mobil
	Email

Straße und Hausnummer *	
Postleitzahl und Wohnort oder Postfachadresse *	
Ich/wir möchten folgende Kinder mit anmelden: Name, Vorname, Geburtsdatum (gegebenenfalls Extrablatt benutzen)	

* Die Beitragsermäßigung für LebenspartnerInnen wird nur gewährt bei gemeinsamer Adresse und Abbuchung von einem Konto. LebenspartnerInnen erhalten von der Mitgliederzeitschrift „Panorama“ sowie von Veröffentlichungen des GOC jeweils nur ein Exemplar.

Email-Benachrichtigungen

- Ich/wir möchte(n) helfen, die Verwaltungskosten und den Zeitaufwand der ehrenamtlichen Mitarbeiter des GOC zu senken, und möchte(n) daher Benachrichtigungen des GOC ausschließlich auf elektronischen Wege (per Email) erhalten.

Gewünschte Mitgliedschaft bitte ankreuzen (Beitritt nach 01.09.xx = halber Beitrag)

- A-Mitgliedschaft € 47** (ab vollendetem 25. Lebensjahr)
- B-Mitgliedschaft € 35** (Lebenspartner eines A-Mitglieds bei identischer Anschrift und einem Bezahlvorgang, Mitglieder ab 65 Jahre und 25 Jahre im DAV, aktive Bergwachtmitglieder auf Antrag)
- C-Mitgliedschaft € 16** (Mitglieder die bereits einer anderen Sektion des DAV, OAV oder AVS als A/B-Mitglied oder Junior angehören, gegen Nachweis)
- Junior € 34** (18-24 Jahre) **Jugendlicher beitragsfrei** (14-17 Jahre) **Kind beitragsfrei** (bis 13 Jahre)
- Mitglieder, die nicht am kostengünstigen und arbeitssparenden Lastschriftverfahren teilnehmen, zahlen einen Jahresbeitrag, der um 5 € höher ist als die aufgeführten Tarife!*
- Beitragsermäßigungen nur gegen Nachweis. Mitglieder über 70 Jahren, die seit 50 Jahren im DAV sind, können auf Antrag vom Beitrag befreit werden. Maßgeblich ist das Alter am 1. Januar des jeweiligen Beitragsjahres.

Die personenbezogenen Daten werden nur zum rechtmäßigen Zweck der Aufgabenerfüllung des GOC und des DAV gespeichert und genutzt und nicht an Dritte weiter geleitet. Die Mitgliedschaft beginnt mit der Entrichtung des ersten Jahres-Mitgliedsbeitrags. Der Austritt ist dem GOC schriftlich bis spätestens 30. September mitzuteilen, er wirkt zum Ende des laufenden Jahres. Änderungen vorbehalten.

Ort, Datum
Unterschrift

Ort, Datum
Unterschrift des Lebenspartners/-partnerin

Einzugsermächtigung

Ich/wir ermächtige(n) hiermit, jederzeit wiederholt, die Sektion Gay Outdoor Club e.V. zu Lasten meines/unseres Kontos den/die fälligen Jahresbeitrag/-beiträge mittels Lastschrift, beginnend mit dem laufenden Jahr, einzuziehen. Wenn mein/unser Konto die erforderliche Deckung nicht aufweist, besteht seitens des kontoführenden Kreditinstituts keine Verpflichtung zur Einlösung. Bankgebühren für nicht eingeloste Lastschriften gehen zu Lasten des Mitglieds. Die Beiträge für die folgenden Jahre werden jeweils im Januar eingezogen.

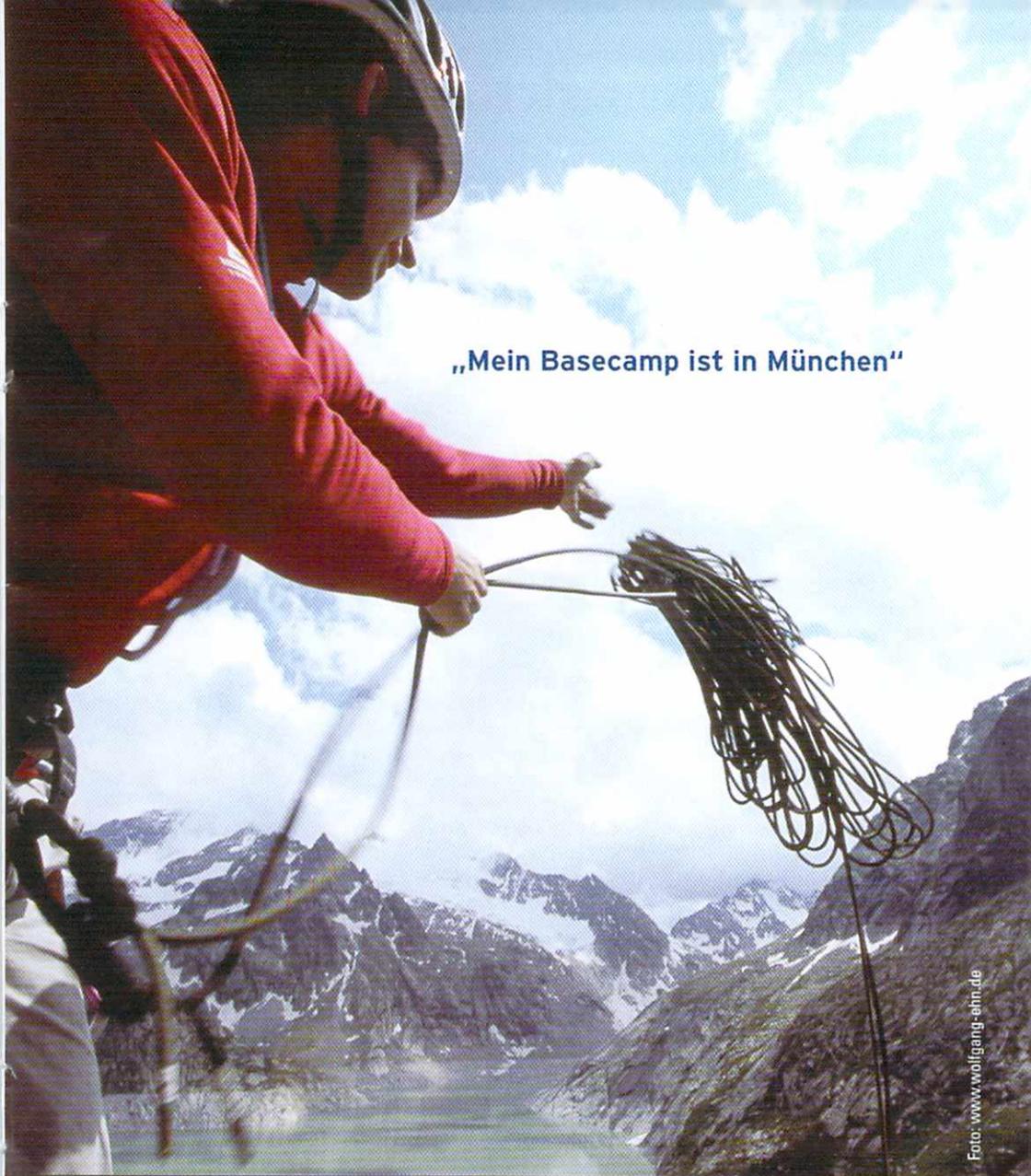
Name des/der Kontoinhabers/in
Kontonummer
Ort, Datum

Name des Kreditinstituts
Bankleitzahl
Unterschrift des/der Kontoinhabers/in

Sektion Gay Outdoor Club e.V. • Müllerstr. 43 • 80469 München

Münchner Bank • BLZ 701 900 00 • Konto 758 1041 • BIC: GENODEF1M01 • IBAN: DE 35 7019 0000 0007 5810 41

Empfohlen von GOC-Mitglied: (erhält einen Gutschein für DAV-Wanderkarte)
--



„Mein Basecamp ist in München“

Foto: www.wolfgang-ehm.de

DER GIPFEL AN GUTER AUSRÜSTUNG FÜR | BERGSTEIGEN
| SPORTKLETTERN | SKITOUREN | HOCH - UND EISTOUREN
| WANDERN | TREKKING | EXPEDITION | IMPLERSTR. ECKE
GAISSACHER | 81371 MÜNCHEN-SENDLING | TELEFON 089 76 47 59 |
PARKPLÄTZE VOR DEM HAUS | WWW.BASECAMP.DE



Basecamp

Bemerkungen:

- Die hier angebotenen Touren sind Angebote von GOC-Mitgliedern für GOC-Mitglieder. Nichtmitglieder, die den GOC kennen lernen möchten, sind herzlich willkommen. Wer jedoch öfters oder gar regelmäßig auf Touren mitgeht, muss Mitglied des GOC sein.
- Das Mitwandern auf den angebotenen Tagestouren ist, mit Ausnahme der Fahrtkosten, kostenfrei. Die TourenleiterInnen organisieren und leiten die Angebote ehrenamtlich. Sie sind von der Beteiligung an den Fahrtkosten freigestellt.
- Die TourenleiterInnen des GOC sind bestrebt, die Durchführung aller im Programm angekündigten Touren und Veranstaltungen wie angekündigt zu gewährleisten. Trotzdem kann es wegen ungünstiger Wetterbedingungen oder aus sonstigen Gründen zu kurzfristigen Änderungen oder auch Absagen kommen. Der GOC empfiehlt daher, vor einer Tour noch einmal auf der Website www.gocmuenchen.de nachzusehen oder den jeweiligen Tourenbegleiter zu kontaktieren.
- Wir unterscheiden alpine Touren nach **Bergwanderungen** (Wanderungen auf befestigten Bergwegen) und **Bergtouren** (Wanderungen auf alpinen Steigen oder teils auch im weglosen Gelände). Bergtouren verlangen im Allgemeinen Trittsicherheit und eine gewisse alpine Erfahrung. Bei Unklarheiten wende dich vor der Tour an den Tourenleiter.
- **Kondition (K) und Technik (T) werden in je 5 Stufen eingeteilt, von einem Symbol (z. B. K/T●○○○○) für einfach und für jeden machbar bis zu 5 Symbolen (z. B. K/T●●●●●) für äußerst anstrengend bzw. technisch anspruchsvoll und nur für gute, bergerfahrene Geher möglich.** Nähere Informationen zu den Einteilungen für Kondition und Technik findest Du auf Seite 16 dieses Programmheftes.
- **Notwendige Ausrüstung für Bergwanderungen und Bergtouren:** Festes Schuhwerk mit gutem Profil, wetterfeste Kleidung und Rucksackverpflegung (insbesondere genügend Getränke). Bei **Eis oder Schnee** unbedingt Grödel oder Schuhspikes sowie Gamaschen mitnehmen! Wander- bzw. Skistöcke sind empfehlenswert.
- **Notwendige Ausrüstung für Skitouren:** Lawenpieps etc., Tourenski mit Tourenbindung, Harscheisen und Felle oder Snowboard mit Schneeschuhen.
- **Notwendige Ausrüstung für Mountainbike-Touren:** Helm, Trinkflasche, Ersatzschlauch, Brotzeit, Notfallwerkzeug, Aufsteckbeleuchtung etc.
- Bei **Autofahrten** ist die Anzahl der Plätze begrenzt. Wenn Du ein eigenes Fahrzeug zur Verfügung hast, melde dieses nach Möglichkeit beim Tourenleiter an; solltest Du kein eigenes Fahrzeug besitzen, melde bitte rechtzeitig Deinen Platzbedarf an.
- Bei **Bahnfahrten** werden verbilligte Fahrkarten (z.B. Bayerticket) nach Bedarf gemeinsam gekauft. Die im Programm angegebenen Uhrzeiten sind so kalkuliert, dass für den Fahrkartenverkauf genügend Zeit bleibt. Deshalb ist ein pünktliches Erscheinen am Treffpunkt unerlässlich.



Regenbogenapotheke
Hier ist's gesund.

Sonnenstr.33
80331 München
Tel: (089) 593659
Fax: (089) 5501717
info@hieristsgesund.de