



Sektion

Gay Outdoor Club e.V.
des Deutschen Alpenvereins

Der Alpenverein für Lesben und Schwule*

Winterprogramm 2012/13

Gleischartor, Morteratschgletscher, Schweiz



*LGBTI: Lesbian, Gay, Bisexuell, Transgender & Intersexuell



Über den GOC:

Der Gay Outdoor Club wurde 1986 von John Heeley gegründet und ist seit 2003 als eingetragener, gemeinnütziger Verein registriert. 2004 wurde der Verein die lesbisch schwule Sektion des Deutschen Alpenvereins.

Das Programm des GOC:

Neben Wanderungen bietet der GOC ein breit gefächertes Bergsportprogramm in allen Schwierigkeitsgraden an. Das Spektrum reicht von Städtewanderungen bis zu Hochgebirgstouren, von eintägigen Unternehmungen bis zu mehrwöchigen Reisen. Es umfasst auch alle Arten des Wintersports und Mountainbiken. Die TourenleiterInnen des GOC sind erfahrene Wanderer und Alpinisten, denen nicht nur das umfangreiche Ausbildungsangebot des DAV, sondern zusätzlich noch GOC-interne Fortbildungsmöglichkeiten zur Verfügung stehen.

Wen spricht der GOC an?

Das Programm des GOC ist offen für alle Lesben, Schwule & Transgender, sowie deren Freunde und Familien. Ob jung oder alt, Anfänger oder Halbprofi, beim GOC sind alle gut aufgehoben. Gemeinsames Erleben in der Natur steht im Vordergrund.

Teilnahme an den Touren:

Die hier angebotenen Touren sind Angebote von GOC-Mitgliedern für GOC-Mitglieder. Nichtmitglieder, die den GOC kennen lernen möchten, sind herzlich willkommen. Wer jedoch öfters oder gar regelmäßig auf Touren mitgeht, muss Mitglied des GOC sein. Das Mitwandern auf den angebotenen Tagestouren ist, mit Ausnahme der Fahrtkosten, kostenfrei. Die TourenleiterInnen organisieren und leiten die Angebote ehrenamtlich. Sie sind von der Beteiligung an den Fahrtkosten freigestellt. Wenn du einen Hund zu einer Tour mitbringen möchtest, melde dies bitte vorher beim Tourenleiter an.

Mitgliedschaft im GOC:

Die Mitgliedschaft im GOC bietet vielfältige Vorteile, wie z.B. Versicherungsschutz, vergünstigte Hüttenübernachtungen u.v.m.!

Weitere Infos unter www.gocmuenchen.de/mitgliedschaft oder bei jedem Tourenleiter. Ein Aufnahmeantrag findet sich auch am Ende dieses Heftes.

Wo kann ich mich persönlich informieren?

Eine gute Möglichkeit sich umfassend über den GOC zu informieren ist zum einen der Stammtisch im Restaurant Deutsche Eiche, Reichenbachstr. 13, 80469 München an jedem 3. Donnerstag im Monat. Zum anderen an jedem 4. Donnerstag, wenn der GOC im SUB, Müllerstr. 14 den Thekendienst organisiert.

Kontakt:

www.gocmuenchen.de, info@gocmuenchen.de

Sektion Gay Outdoor Club e.V. des Deutschen Alpenvereins
Müllerstr. 14, 80469 München

Münchner Bank eG, BLZ: 701 900 00 Kontonummer: 758 10 41
BIC: GENODEF1M01 IBAN: DE 35 7019 0000 0007 5810 4



Programmänderungen vorbehalten!

Dieses Programm wird auf umweltfreundlichem Papier gedruckt.

Fr 14.12. bis So 16.12.2012

Tour ID: 2588



Bildquelle: GNU-Lizenz für freie Dokumentation Wikipedia

Vorweihnachtliches Skiwochenende in Wolkenstein, Südtirol

In den letzten Jahren hatten wir immer perfekte Bedingungen an der Sella Ronda an diesem Wochenende vor Weihnachten. Sollte dennoch zu wenig Schnee liegen suche ich kurzfristig ein anderes Ziel, z. B. Lech am Arlberg. Die Anfahrt erfolgt mit privatem KFZ, los geht es Freitag sehr früh, so dass uns 3 volle Skitage zur Verfügung stehen. Übernachtung in einer einfachen und komfortablen Pension in unmittelbarer Pisten- und Liftnähe. Die Übernachtungskosten werden vor Ort von jedem Teilnehmer selbst bezahlt. **Anmeldeschluss: 01.12.2012**

Info bei: Wieland

wieland@gocmuenchen.de +49 (170) 5 65 63 57

Do 27.12. bis So 30.12.2012

Tour ID: 2553

Schneeschuhtouren: Meissner Haus (1720 m), Tuxer Alpen

Schneeschuhwanderungen zwischen den Jahren auf dem Meissner Haus bei Innsbruck. Von der schönen und gut geführten Hütte werden wir Touren auf die umliegenden Gipfel bis 2800 m Höhe unternehmen. Die Touren sind technisch relativ leicht. Eine rasante Schlittenbahn von der Hütte ins Tal lädt zu einer abendlichen Schlittentour ein. Start am Morgen des 27.12.2012, Verlängerungsmöglichkeit über Silvester bei Volkers Silvestertour. www.meissner-haus.at

Info bei: Andreas

andreas@gocmuenchen.de

+49 (89) 12 12 85 69 oder +49 (176) 70 08 27 48

So 30.12. bis Di 01.01.2013

Tour ID: 2536

Silvester auf dem Meissner Haus (1720 m), Tuxer Alpen

Nachdem der Jahreswechsel auf dem Meissner Haus letztes Jahr so gut angekommen ist, bieten wir die Tour auch dieses Jahr an. Das Meissner Haus liegt im Viggartal südlich des Patscherkofels und wird in zweistündiger Wanderung von Ellbögen entlang der Rodelbahn aus erreicht. In der gemütlichen Hütte sind wir vornehmlich im Matratzenlager untergebracht (nur wenige Zimmerplätze vorhanden) und werden gut gepflegt (bitte bei der Anmeldung angeben falls man Vegetarier ist). An den Tagen bieten sich beste Möglichkeiten für Schneeschuhtouren und Skitouren. Aber es lohnt sich auch einen Rodel mitzunehmen und wenn nur für die Abfahrt ins Tal. In der Silvesternacht gibt es ein spezielles Silvestermenü auf der Hütte. Zu Mitternacht steigen wir nach Boscheben auf um von dort das Innsbrucker Feuerwerk zu bestaunen. Kosten 130 € für zwei Nächte im Lager, Halbpension und Sylvestermenü. Zimmer 10 € Aufschlag.

Info bei: Volker

volker@gocmuenchen.de +49 (89) 8 50 89 95 oder Daniela

daniela@gocmuenchen.de +49 (151) 23 27 87 12

Do 24.01. bis So 27.01.2013

Tour ID: 2481



Bildquelle: Hotel Senger

Langes Skiwochenende in Heiligenblut am Großglockner, Kärnten

Das Ski-Genuss-Wochenende in Heiligenblut am Großglockner hat bereits lange Tradition. 4 ganze Tage, schönes Wetter und guter Schnee sind bereits gebucht...! Der GOC ist beim Hotelier Andreas stets herzlich willkommen, das Haus seit Jahren GOC-erprobt (und für sehr gut befunden). Ein feines, kleines Skigebiet mit traumhaften Aussichten und grandiosen Pisten. Nach dem Skifahren lockt der Sauna- und Wellnessbereich und abends gibt es Köstliches in der guten Stube am Kaminfeuer. Der Preis von 384 € für GOC-Mitglieder (400 € für Nichtmitglieder) beinhaltet den 4-Tage-Skipass (Do-So), 3 Übernachtungen mit reichhaltigem Frühstück und 4-gängigem Abendessen. An- und Abreise per Fahrgemeinschaft. Abfahrt am Donnerstag früh, schon um 06:00 Uhr, damit wir schnell auf die Piste kommen.

Info bei: Frank

frank@gocmuenchen.de

+49 (89) 69 70 86 66 oder +49 (170) 2 88 54 64

Sa 02.02. bis Sa 09.02.2013 Ski-Alpin-Woche in St. Moritz, Schweiz

Tour ID: 2482



Bildquelle: Helmut M.

Wir wohnen in der renovierten Jugendherberge von St. Moritz/Bad. Ein tolles Haus an einem exklusiven Ort: Über St. Moritz und das weltberühmte Engadiner Klima müssen wir wohl keine großen Worte verlieren. „Top of the world“ erlebst du auch in der Jugendherberge: Schlafen auf der Höhe der Zeit. Im Preis inklusiv sind 7 Übernachtungen im Doppelzimmer mit Dusche (es gibt auch 4er Zimmer mit Dusche), Frühstück, 4-Gang-Abendessen (mit großem Salatbuffet), 6-Tage-Skipass, die Rhätische Bahn (und Bus). Mit unserem Skipass können wir 3 superschöne Skigebiete anfahren: Corviglia, Carvatsch und Diavolezza/Lagalb. Alle gehen über 3000 m und haben fantastische Abfahrten, teils Skirouten über Gletscher. Preis 950 € im Doppelzimmer (750 € im 4er), Nichtmitglieder 966 € (oder 766 €). Bitte bald anmelden, da begrenzte Teilnehmerzahl.

Info bei: Frank

frank@gocmuenchen.de

+49 (89) 69 70 86 66 oder +49 (170) 2 88 54 64

Sa 16.02. bis So 03.03.2013 Radtouren in der Provence und in den Seeralpen

Tour ID: 2662

Vorfrühling an der Côte d'Azur.....(Tourbeschreibung unter www.gocmuenchen.de)

Info bei: Andreas

andreas@gocmuenchen.de

+49 (89) 12 12 85 69 oder +49 (176) 70 08 27 48

Sa 23.02. bis Sa 02.03.2013 Ski- und Snowboardwoche in Les Betsaix, Trois Vallées, Frankreich

Tour ID: 2587

Trois Vallées ist das perfekte Skigebiet, nicht nur in Frankreich! Die drei Täler bilden mit ihren 600 km Pisten und 200 Liftanlagen das größte Skigebiet der Welt (Quelle: Wikipedia) Le Betsaix liegt im St. Martin-Tal direkt unterhalb von Les Menuieres. Von dort aus sind alle 3 Täler schnell und einfach zu erreichen. Endlose, bestens präparierte Pisten, von blau bis tiefschwarz, begeistern jede/jeden SkifahrerIn unabhängig vom Können. Außer halb der präparierten Pisten locken fantastische Tourenabfahrten. Modernste Aufstiegs-hilfen lassen lange Wartezeiten vergessen. Besonderer Höhepunkt ist die letzte Abfahrt des Tages vom Cime de Caron bis direkt zum Chalet mit einer Höhendifferenz von über 2000 Metern. Nach den großen Erfolgen der letzten Jahre haben wir das gleiche groß-zügige Chalet, 300 m vom Lift entfernt, gebucht: 6 DZ, alle mit separatem Bad, ein großer Aufenthaltsraum mit Kamin, DVD und WLAN, eine eigene Sauna & Whirlpool! Wir kochen selbst, die Küche ist gut ausgestattet, der Patron bringt morgens Baguettes, Croissants und Pain au chocolat. An- und Abreise mit eigenem KFZ in Fahrgemeinschaften. Übernachtungskosten: 365 € (Selbstzahler)

Info bei: Wieland

wieland@gocmuenchen.de +49 (170) 5 65 63 57

So 24.03. bis Mi 03.04.2013 Skitour durch die Hardangervidda (Norwegen)

Tour ID: 2539

Mit Fjellski (breitere Langlaufski mit Stahlkante) durchqueren wir die Hardangervidda, eine der größten Wildnisse Europas, von Finse nach Haukelisetser. Unterwegs wird in bewirtschafteten Hütten und in Selbstbedienungshütten genächtigt. Dabei werden Tages etappen bis 30 km zurückgelegt. Treffpunkt der Reise ist am frühen Nachmittag des ersten Tages Oslo S (Hauptbahnhof). Von dort geht es mit der Bergenbahn nach Finse. Von Haukelisetser fahren wir mit dem Bus zurück nach Oslo. Selbstzahlertour.

Info bei: Volker

volker@gocmuenchen.de +49 (89) 8 50 89 95

Änderungen der Touren bleiben vorbehalten

Manchmal machen einem das Wetter oder andere Widrigkeiten alle Pläne zunichte. Bitte erkundige dich rechtzeitig im Internet unter www.gocmuenchen.de oder beim Tourenleiter, ob „deine“ Tour wie geplant stattfindet. Teilweise findest du zu den Touren auch weitere Informationen unter www.gocmuenchen.de

Fr 05.04. bis So 07.04.2013

Tour ID: 2585

Firnfahren am Arlberg, Österreich. Stützpunkt Ulmer Hütte

Wie jedes Jahr: Drei Tage anspruchsvolles Skifahren im Firn und abseits der Piste in dem vielfältigsten österreichischen Skigebiet. Anfahrt mit privatem KFZ Freitag morgens um 6:00 Uhr von München aus, so dass drei volle Skitage zur Verfügung stehen. Zwei Übernachtungen mit Frühstück und Abendessen auf der Ulmer Hütte zwischen 130 € und 150 €, je nach Ausstattung (Zuschlag für Nichtmitglieder 31 €).

Info bei: Wieland...

wieland@gocmuenchen.de

+49 (170) 5 65 63 57

Sa 20.04. bis Sa 27.04.2013 Mountainbiken auf Gran Canaria



Tour ID: 2642

Bildquelle: Frank M.

Gran Canaria — für viele einfach nur schwules Eldorado, zwischen Dünen und Yumbo-Center. Doch Gran Canaria ist eine wunderbare Insel, ideal für schöne Mountainbike-touren. Es gibt gut ausgebaute Bergstraßen mit wenig Verkehr, aber auch viele Forstwege, die die einzelnen Täler verbinden. Ursprüngliche Vulkanfelsen, malerische Seen, angenehmes Klima. Nicht umsonst trainieren hier viele Radprofis. Diese MTB-Woche ist gedacht für normal-trainierte Radfahrer, wir werden schöne, sportliche Touren machen, aber keine Höchstleistung!

Erstklassige MTB (Cannondale) können vor Ort gemietet werden. Unterbringung in einer Bungalowanlage in Playa del Ingles. Es entstehen Kosten für Flug, Bungalow, Auto und MTB. Selbstzahler. Maximal 8 Plätze

Info bei: Frank

frank@gocmuenchen.de

+49 (89) 69 70 86 66 oder +49 (170) 2 88 54 64

Sa 25.05. bis Sa 01.06.2013

Tour ID: 2636



Bildquelle: Wolfram L.

Cinque Terre — Eine Woche Wandern an Liguriens Ostküste

Fünf Bergwanderungen auf meist leichten und markierten Wegen, jeweils zwischen 500 und 1000 Hm. Eher erholsam, nicht zu sportlich. Die Region bietet Vielfalt: Felslandschaften mit Meerblick, ausgedehnte Wälder, Burgen, malerische Dörfer an Steilhängen, Gipfel bis zu 1800 m Höhe, tosende Steilküsten, Sandstrände. Wegen seiner Einzigartigkeit ist die Cinque Terre Naturpark und UNESCO-Welterbe. Der Reisezeitpunkt, die Fronleichnamswochen, ist zum Wandern ideal. Es ist noch nicht zu heiß, die Riviera lädt mit Wassertemperaturen um die 20 Grad C schon zum Baden ein...

Unterbringung in Levanto (kl. Hotel oder evtl. Ferienhaus). Kosten: ca. 500 € (An- und Abreise + Übernachtung) **Anmeldung bis 28. Februar 2013**

Info bei: Wolfram

wolfram@gocmuenchen.de +49 (177) 66 88 77 8

Do 30.05. bis Sa 08.06.2013

Tour ID: 2539



Bildquelle: MS Publisher

Fahrradtour München-Regensburg Prag

Die Fahrradtour beginnt in der Isarmetropole München und führt über die mittelalterliche Stadt Regensburg, zur Goldenen Stadt Prag. Von Bayern nach Böhmen ein deutsch-tschechischer Radelgenuss von rd. 450 km. Die Fahrradtour verläuft zumeist entlang gemächlicher Flussläufe, durch traumhaft schöne Landschaften, auf gut ausgebauten Fahrradwegen, ohne große Steigungen die auch mit Gepäck gut zu meistern sind. Als Tagesetappen sind rd. 75 km geplant, so bleibt genügend Zeit für einen Biergartenbesuch bzw. zur Entdeckung diverser reizvoller Kleinodien. Die Übernachtung erfolgt in Jugendherbergen, Pensionen und ggf. in Hotels. Die Rückfahrt nach München ist mit der Bahn geplant. Als Kosten für die Übernachtung und Rückfahrt werden ca. 350,- bis 400,- EUR veranschlagt. Zur näheren Information zum Streckenverlauf siehe Flyer bzw. per E-Mail oder Telefon melden.

Weitere Info: www.ostbayern-tourismus.de/cms/upload/pdf/Flyer/Fernradweg.pdf

Info bei: Robert

robert@gocmuenchen.de

+49 (89) 12 16 28 58 oder +49 (151) 21 72 27 01

November 2012

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenleiter
Do 01.11. Tour ID: 2282	Bergwanderung 900Hm 5h 18km K ●●○○○ T ■■■□□□	Rehleitenkopf (1338m) Mangfall- gebirge	Gaststätte Asten-Alm ist nach 31.10. nur bei gutem Wetter offen.	München Hbf. vor Gleis 5-10 (am Automaten) 08:30 Uhr	Florian florian@gocmuenchen.de +49 (171) 2 88 71 90
So 04.11. Tour ID: 2592	Bergwanderung 1150Hm 7h K ●●●○○ T ■■■□□□	Hochmiesing (1883m) Mangfall- gebirge	Keine Einkehr- möglichkeit während der Tour!	Anmeldung wg. Fahrgemein- schaften bis 02.11.2012 08:30 Uhr	Thomas L thomas_l@gocmuenchen.de +49 (163) 6 27 36 66 +49 (89) 72 63 15 97
Di 06.11. Tour ID: 2606	Sportklettern 3h	Freies Klettern	Infos und Terminver- schiebungen über Mail- verteiler von Hans S.	KBM Thalkirchner Straße 207 19:00 Uhr	Hans S hans.s@gocmuenchen.de +49 (89) 63 49 96 73 +49 (176) 78 71 70 18 und klettern@gocmuenchen.de
Sa 10.11. Tour ID: 2047	Bergtour 1200Hm 6h K ●●●○○ T ■■■□□□	Kampenwand (1669m) Chiemgauer Alpen	Schwindel- freiheit zum Gipfel	Anmeldung bis 05.11.2012 Seilbahn Kampenwand 08:30 Uhr	Daniela daniela@gocmuenchen.de +49 (151) 23 27 87 12
Sa 10.11. Tour ID: 2231	Bergwanderung 900Hm 6h K ●●●○○ T ■■■□□□	Großer Aufacker (1542m) Ammergauer Alpen	keine Einkehr- möglichkeit	München Hbf. vor Gleis 30 08:20 Uhr	Martin martin@gocmuenchen.de +49 (151) 50 52 18 38
Di 13.11. Tour ID: 2607	Sportklettern 3h	Freies Klettern	Infos und Terminver- schiebungen über Mail- verteiler von Hans S.	KBM Thalkirchner Straße 207 19:00 Uhr	Hans S hans.s@gocmuenchen.de +49 (89) 63 49 96 73 +49 (176) 78 71 70 18 und klettern@gocmuenchen.de
Do 15.11. Tour ID: 2313		GOC-Stammtisch im Restaurant Deutsche Eiche Reichenbachstraße 13, 80469 München, ab 20:00 Uhr Lasst Eure Umsätze bitte immer auf den GOC registrieren. Die Eiche unterstützt, gemessen am Umsatz, die Arbeit des GOC. Info bei: Frank@gocmuenchen.de +49 (89) 69 70 86 66 oder +49 (170) 2 88 54 64			
Fr 16.11. Tour ID: 2528	S-Bahn Wanderung 100Hm 6h 23km K ●●○○○ T ■■■□□□	Auf dem Münchner Jakobsweg zum Kloster Schäftlarn	Proviant mit- nehmen. Einkehr am Ende des Weges.	Anmeldung erwünscht 08:30 Uhr	Eva A eva.a@gocmuenchen.de +49 (152) 06 00 53 92

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenleiter
Sa 17.11. Tour ID: 2301	Bergwanderung 1050Hm 6h K ●●●○○ T ■■■□□	Wendelstein (1837m) Mangfall- gebirge	Einkehr erst nach der Tour	München Hbf. vor Gleis 30 07:50Uhr	Rudi rudi@gocmuenchen.de +49 (170) 77 73 210 +49 (89) 42 72 42 59
Sa 17.11. Tour ID: 2512	Wanderung 5,5h 21km K ●●○○○ T ■□□□□	Buchloe – Landsberg	Mittags- einkehr, keine Hunde	München Hbf. vor Gleis 28 08:35 Uhr	Werner K +49 (8092) 3 28 18 +49 (171) 8 85 12 11
Sa 17.11. Tour ID: 2590	Bergwanderung 477hm 4h K ●●○○○ T ■■■□□	Riederstein (1207m)		München Hbf. vor Gleis 30 08:15 Uhr	Jutta jutta@gocmuenchen.de +49 (89) 77 24 61
So 18.11. Tour ID: 2209	Bergtour 900Hm 5h K ●●●○○ T ■■□□□	Laber (1690m) Ammergauer Alpen	keine Einkehr	München Hbf. vor Gleis 30 07.20 Uhr	Albert albert@gocmuenchen.de +49 (174) 3 04 45 52
Di 20.11. Tour ID: 2608	Sportklettern 3h	Freies Klettern	Infos und Terminver- schiebungen über Mail- verteiler von Hans S.	KBM Thalkirchner Straße 207 19:00 Uhr	Hans S hans.s@gocmuenchen.de +49 (89) 63 49 96 73 +49 (176) 78 71 70 18 und klettern@gocmuenchen.de
Do 22.11. Tour ID: 2578		Der GOC macht Thekendienst im SUB Müllerstraße 14, ab 19:00 Uhr Wir haben einen schönen Abend und unterstützen ganz nebenbei noch das SUB! Wenn du auch mal Lust hast, HINTER der Theke zu stehen, dann melde dich bei thekendienst@gocmuenchen.de			
Fr 23.11. Tour ID: 2609	Sportklettern 3h	Mädelsklettern	Infos und Terminver- schiebungen über Mail- verteiler von Hans S.	KBM Thalkirchner Straße 207 19:00 Uhr	Hans S hans.s@gocmuenchen.de +49 (89) 63 49 96 73 +49 (176) 78 71 70 18 und klettern@gocmuenchen.de
Sa 24.11. Tour ID: 2569	Bergtour 1040Hm 6h K ●●●○○ T ■■■□□	Risserkogel (1826m) Bayerische Voralpen	Über den Westgrat	Anmeldung bis 23.11.2012 wg. Fahrge- meinschaften 07:00 Uhr	Gert gert@gocmuenchen.de +49 (176) 56 71 15 67

An alle Skitourinteressierten:

Ski/Snowboardtouren stehen vereinzelt im Programm. Wir bieten in der Wintersaison weitere Ski/Snowboardtouren an. Da Skitouren aber sehr von den wechselnden Wetter- und Schnee-
verhältnissen abhängig sind, geben wir sie meistens ein paar Tage vorher per E-Mail im
Skitourenverteiler bekannt. Wenn ihr im GOC-Skitourenverteiler aufgenommen werden wollt,
schreibt bitte eine Email an dietmar@gocmuenchen.de

November 2012

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenleiter
So 25.11. Tour ID: 2333	Bergwanderung 900Hm 5h 18km K ●●○○○ T ■■■□□	Jägerkamp (1746m), evtl Aiplspitz (1759m) Mangfallgebirge	Abstieg nach Geitau. Aiplspitz nur bei Trockenheit.	München Hbf. vor Gleis 30 (BOB-Schalter) 07:50 Uhr	Florian florian@gocmuenchen.de +49 (171) 2 88 71 90
So 25.11. Tour ID: 2340	Bergwanderung 900Hm 6h K ●●●○○ T ■■■□□	Kampenwand (1669m) Chiemgauer Alpen	Von Vordergschwend über den Roßboden auf den Geigelstein	Wettersteinplatz 08:00 Uhr	Wieland wieland@gocmuenchen.de +49 (170) 5 65 63 57 Uwe uwe@gocmuenchen.de +49 (89) 20 20 60 82
Di 27.11. Tour ID: 2610	Sportklettern 3h	Freies Klettern	Infos und Terminverschiebungen über Mailverteiler von Hans S.	KBM Thalkirchner Straße 207 19:00 Uhr	Hans S hans.s@gocmuenchen.de +49 (89) 63 49 96 73 +49 (176) 78 71 70 18 und klettern@gocmuenchen.de

Dezember 2012

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenleiter
Sa 01.12. Tour ID: 2508	Bergwanderung 900Hm 6h K ●●●○○ T ■■■□□	Ettaler Mandl (1633m) Ammergauer Alpen		Anmeldung per Mail	Thomas S thomas.s@gocmuenchen.de +49 (160) 4 72 72 00 +49 (89) 18 91 39 24
So 02.12. Tour ID: 2385	Bergwanderung 900Hm 5h K ●●●○○ T ■■■□□	Lacherspitz (1724m) Mangfallgebirge	Einkehr am Ende der Tour	München Hbf. vor Gleis 34 09:00 Uhr	Wolfram wolfram@gocmuenchen.de +49 (177) 6 68 87 78
Di 04.12. Tour ID: 2634	Sportklettern 3h	Freies Klettern	Infos und Terminverschiebungen über Mailverteiler von Hans S.	KBM Thalkirchner Straße 207 19:00 Uhr	Hans S hans.s@gocmuenchen.de +49 (89) 63 49 96 73 +49 (176) 78 71 70 18 und klettern@gocmuenchen.de
Mi 05.12. Tour ID: 2600	Wanderung 2h 10km K ●○○○○ T ■□□□□	Tüßling, Altötting, Besuch des Christkindlmarktes	Mittags-einkehr, Hunde an der Leine	München Hbf. vor Gleis 10 08:50 Uhr	Georg +49 (8669) 69 66

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenleiter
Do 06.12. Tour ID: 2472	Die GOC-Weihnachtsfeier, über den Dächern von München In der Deutschen Eiche, Reichenbachstraße 13 mehr Infos hier auf dieser Seite				
Sa 08.12. Tour ID: 2529	Wanderung 300Hm 4,5h 15km K ●●○○○ T ■□□□□	Runde um den Eibsee Wettersteingebirge	Brotzeit mitnehmen. Einkehr ungewiß.	München Hbf. vor Gleis 30 08:15 Uhr	Eva A eva.a@gocmuenchen.de +49 (152) 06 00 53 92
Sa 08.12. Tour ID: 2534	Bergwanderung 1300Hm 7h K ●●●●○ T ■■■□□	Heimgarten (1791m) Karwendelgebirge	Von Ohlstadt über Rauheck, Heimgarten, Herzogstand nach Walchensee	Einkehr erst nach der Tour Anmeldung bis 06.12.2012	Volker volker@gocmuenchen.de +49 (89) 8 50 89 95
So 09.12. Tour ID: 2499	Bergwanderung 900Hm 5h K ●●●○○ T ■■□□□	Bodenschneid (1669m) Mangfallgebirge	Mit Einkehr	München Hbf. vor Gleis 30 (BOB-Schalter) 09:00 Uhr	Wolfram wolfram@gocmuenchen.de +49 (177) 66 88 77 8

WEIHNACHTEN über den Dächern von München

Am Donnerstag, den 06.12.2012 gibt es ab 19:00 Uhr einen Glühweinpempfang auf der Dachterrasse der Deutschen Eiche. Anschließend feiern wir im Restaurant bei einem 3-gängigen Weihnachtsmenü weiter.

Das Menüangebot findet Ihr auf unserer Website.
Preis 21 € (inkl. Glühwein), ohne Getränke.

Wir haben das Restaurant an diesem Abend für uns reserviert und bitten deshalb um rechtzeitige Anmeldung bei Frank: frank@gocmuenchen.de

Dezember 2012

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenleiter
Di 11.12. Tour ID: 2612	Sportklettern 3h	Freies Klettern	Infos und Terminverschiebungen über Mailverteiler von Hans S.	KBM Thalkirchner Straße 207 19:00 Uhr	Hans S hans.s@gocmuenchen.de +49 (89) 63 49 96 73 +49 (176) 78 71 70 18 und klettern@gocmuenchen.de
Sa 15.12. Tour ID: 2508	Bergwanderung 1300Hm 7h 20km K ●●●●○ T ■■■□□	Brander- schrofen (1880m) Ammergauer Alpen	Im Reich des Märchen- königs. Bei Schnee Ersatztour	Anmeldung per E-Mail	Thomas S thomas.s@gocmuenchen.de +49 (160) 4 72 72 00 +49 (89) 18 91 39 24
So 16.12. Tour ID: 2552	Winterwanderung 1000Hm 6h 15km K ●●●○ T ■■□□	Winterberg- wanderung in den bayerischen Vorbergen Mangfall- gebirge	Das konkrete Ziel wird je nach Wetter – und Schnee- lage bestimmt	Anmeldung bis 14.12.2012 abends per e-Mail	Florian florian@gocmuenchen.de +49 (171) 2 88 71 90
Di 18.12. Tour ID: 2613	Sportklettern 3h	Mädelsklettern	Infos und Terminverschiebungen über Mailverteiler von Hans S.	KBM Thalkirchner Straße 207 19:00 Uhr	Hans S hans.s@gocmuenchen.de +49 (89) 63 49 96 73 +49 (176) 78 71 70 18 und klettern@gocmuenchen.de
Do 20.12. Tour ID: 2571		GOC-Stammtisch im Restaurant Deutsche Eiche Reichenbachstraße 13, 80469 München, ab 20:00 Uhr Lasst Eure Umsätze bitte immer auf den GOC registrieren. Die Eiche unterstützt, gemessen am Umsatz, die Arbeit des GOC. Info bei: Frank@gocmuenchen.de +49 (89) 69 70 86 66 oder +49 (170) 2 88 54 64			
Mi 26.12. Tour ID: 2514	Winterwanderung 4h 12km K ●○○○○ T ■□□□	Ebersberger Forst	Späte Mittags- einkehr, keine Hunde	Marienplatz- Zwischen- geschoß vor den Entwertern 09:45 Uhr	Werner K +49 (8092) 3 28 18 +49 (171) 8 85 12 11
Do 27.12. bis Fr 28.12. Tour ID: 2494	Skitour 1000Hm 5-6h K ●●○○○ T ■■□□	Stuiben (1749m) Allgäuer Alpen	Am 27.12.: Stuiben am 28.12.: Rindalphorn	Bahnhof Immenstadt 09:10 Uhr	Anne anne@gocmuenchen.de +49 (174) 1 80 33 60
Do 27.12. Tour ID: 2599		Der GOC macht Thekendienst im SUB Müllerstraße 14, ab 19:00 Uhr Wir haben einen schönen Abend und unterstützen ganz nebenbei noch das SUB! Wenn du auch mal Lust hast, HINTER der Theke zu stehen, dann melde dich bei thekendienst@gocmuenchen.de			

Der Vorstand des GOC
wünscht allen seinen
Mitgliedern und Freunden
ein gesundes und erfolgreiches
Jahr 2013
Theresa, Frank, Hanns und Josef



Januar 2013

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenleiter
Do 03.01. Tour ID: 2595	Schneeschuhtour 8h K ●●●●○ T ■■■■□	Ziel nach Schneelage	Weitere Details auf gocmuenchen.de	Anmeldung	Mirko mirko@gocmuenchen.de Dirk dirk@gocmuenchen.de
Sa 05.01. Tour ID: 2558	Winterwanderung 700Hm 5h 15km K ●●○○○ T ■■□□□	Elmauer Alm, von Partenkirchen nach Klais	Einkehr	München Hbf. vor Gleis 30 09:15 Uhr	Martin martin@gocmuenchen.de +49 (151) 50 52 18 38
So 06.01. Tour ID: 2549	Winterwanderung 700Hm 5h K ●●○○○ T ■■□□□	Von Tegernsee über den Riederstein auf die Baumgartenschneid	Einkehrmöglichkeit im Riedersteinhaus, bis dort ist immer gespurt.	München Hbf. vor Gleis 30 09:15 Uhr	Florian florian@gocmuenchen.de +49 (171) 2 88 71 90 Weitere Info: blog.florianfell.de/?p=105
Sa 12.01. bis So 13.01. Tour ID: 2058	Schneeschuhtour K ●●●●○ T ■■■■□	Geigelstein (1813m) Breitenstein (1661m) Priener Hütte (1410m) Chiemgauer Alpen	Schneeschuhtour am Wochenende mit Grundkurs Lawinenkunde. Übernachtung Priener Hütte Selbstzahler	Anmeldung bis 15.12.2013	Daniela daniela@gocmuenchen.de +49 (151) 23 27 87 12
So 13.01. Tour ID: 2500	Ski-Langlauf 15km K ●●○○○ T ■□□□□	Um die Valepper Almen Mangfall-Gebirge	Auch für Einsteiger möglich. Ausrüstung vor Ort leihbar. Einkehr	München Hbf. vor Gleis 34 09:00 Uhr	Wolfram wolfram@gocmuenchen.de +49 (177) 66 88 77 8

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenleiter
So 13.01. Tour ID: 2593	Schneeschuhtour 900Hm K ●●●○○ T ■■■□□	Schönberg (1620m)	Keine Einkehrmög- lichkeit während der Tour!	Anmeldung wg. Fahrge- meinschaften bis 11.01.13 08:30 Uhr	Thomas L thomas_l@gocmuenchen.de +49 (163) 6 27 36 66 +49 (89) 72 63 15 97
Di 15.01. Tour ID: 2614	Sportklettern 3h	Freies Klettern	Infos und Terminver- schiebungen über Mail- verteiler von Hans S.	KBM Thalkirchner Straße 207 19:00 Uhr	Hans S hans.s@gocmuenchen.de +49 (89) 63 49 96 73 +49 (176) 78 71 70 18 und klettern@gocmuenchen.de
Do 17.01. Tour ID: 2572		GOC-Stammtisch im Restaurant Deutsche Eiche Reichenbachstraße 13, 80469 München, ab 20:00 Uhr Lasst Eure Umsätze bitte immer auf den GOC registrieren. Die Eiche unterstützt, gemessen am Umsatz, die Arbeit des GOC. Info bei: Frank@gocmuenchen.de +49 (89) 69 70 86 66 oder +49 (170) 2 88 54 64			
Sa 19.01. Tour ID: 2509	Winterwanderung 110Hm 4h 12km K ●○○○○ T ■□□□□	Rund um Penzberg	Bergbau- museum, Einkehr nach der Tour. Familientour	München Hbf. vor Gleis 27-32 09:00 Uhr	Jan jan@gocmuenchen.de +49 (163) 4 36 97 52 +49 (89) 89 04 41 07
Sa 19.01. Tour ID: 2656		Der GOC kocht euch was! Cafe Regenbogen Lindwurmstr. 71, ab 19:00 Uhr Unter dem Motto „Köche gehen fremd“ hat das Cafe Regenbogen heute Abend nur für uns geöffnet. Helmuth hat Euch ein 5-gängiges Menü unter dem Thema „Eine kulinarische Reise durch die Alpen“ zusammengestellt. Lasst euch überraschen. Der Preis für das Menü liegt bei 25 €, die Erlöse kommen ausschließlich der Münchner Aidshilfe zugute. Anmeldung bei: Frank frank@gocmuenchen.de +49 (89) 69 70 86 66 +49 (170) 2 88 54 64			
So 20.01. Tour ID: 2496	Skitour 1150Hm 5-6h 6,6km K ●●●○○ T ■■■□□	Fiderepass- hütte (2065m) Oberallgäu	Bei guten Bedingungen zusätzlich Kanzelwand (+300Hm)	Bahnhof Immenstadt 08:45 Uhr- Parkplatz Fellhornbahn 09:30 Uhr	Anne anne@gocmuenchen.de +49 (174) 1 80 33 60
Di 22.01. Tour ID: 2615	Sportklettern 3h	Freies Klettern	Infos und Terminver- schiebungen über Mail- verteiler von Hans S.	KBM Thalkirchner Straße 207 19:00 Uhr	Hans S hans.s@gocmuenchen.de +49 (89) 63 49 96 73 +49 (176) 78 71 70 18 und klettern@gocmuenchen.de
Do 24.01. Tour ID: 2580		Der GOC macht Thekendienst im SUB Müllerstraße 14, ab 19:00 Uhr Wir haben einen schönen Abend und unterstützen ganz nebenbei noch das SUB! Wenn du auch mal Lust hast, HINTER der Theke zu stehen, dann melde dich bei thekendienst@gocmuenchen.de			

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenleiter
Fr 25.01. Tour ID: 2616	Sportklettern 3h	Mädelsklettern	Infos und Terminverschiebungen über Mailverteiler von Hans S.	KBM Thalkirchner Straße 207 19:00 Uhr	Hans S hans.s@gocmuenchen.de +49 (89) 63 49 96 73 +49 (176) 78 71 70 18 und klettern@gocmuenchen.de
Sa 26.01. Tour ID: 2515	Winterwanderung 4h 16km K ●●○○○ T ■□□□□	Kreuzstraße-Aying	Einkehr erst am Ende, keine Hunde	Marienplatz-Zwischengeschoß vor den Entwertern 08:35 Uhr	Werner K +49 (8092) 3 28 18 +49 (171) 8 85 12 11
Sa 26.01. Tour ID: 2530	Skitour 850Hm 5h K ●●●○○ T ■■□□□	Achenseer Hochplatte (1814m) Vorkarwendel	Skitour für Anfänger und Wiedereinsteiger	Anmeldung bis 25.01.2013	Dietmar dietmar@gocmuenchen.de +49 (89) 69 30 10 50 Martin K. martink@gocmuenchen.de
Sa 26.01. bis So 27.01. Tour ID: 2555	Ski u. Snoboard-wochenende K ●●○○○	Zell am See, Schmittenhöhe			Erich erich@gocmuenchen.de +49 (89) 5 70 40 65
So 27.01. Tour ID: 2503	Winter-Bergtour 900Hm 5h K ●●●○○ T ■■□□□	Hirschberg (1668m) Tegernseer Tal	Ggf. Schlitten mitnehmen	München Hbf. vor Gleis 30 (BOB-Schalter) 09:00 Uhr	Wolfram wolfram@gocmuenchen.de +49 (177) 66 88 77 8
Di 29.01. Tour ID: 2635	Sportklettern 3h	Freies Klettern	Infos und Terminverschiebungen über Mailverteiler von Hans S.	KBM Thalkirchner Straße 207 19:00 Uhr	Hans S hans.s@gocmuenchen.de +49 (89) 63 49 96 73 +49 (176) 78 71 70 18 und klettern@gocmuenchen.de



Im Herzen von München • Badehaus, Restaurant & Hotel

Hotel Deutsche Eiche • Reichartstraße, 13 • D-80469 München
Tel.: +49 (89) 23 11 66 - D • Fax: +49 (89) 23 11 66 90 • www.deutsche-eiche.com • info@deutsche-eiche.com



Februar 2013

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenleiter
Sa 02.02. Tour ID: 2541	Ski-Langlauf 3h 16km K ●●○○○ T ■□□□□	Schwarzen- bachtal Tölzer Land	Rundkurs ab Lenggries. Auch für Ein- steiger. Aus- rüstung vor Ort leihbar	München Hbf. vor Gleis 30 (BOB- Schalter) 10:00 Uhr	Wolfram wolfram@gocmuenchen.de +49 (177) 66 88 77 8
So 03.02. Tour ID: 2596	Ski Alpin 8h	je nach Schneelage (wenn möglich Brauneck mit BOB - An- reise)	Weitere Details auf gocmuenchen.de	Anmeldung	Dirk dirk@gocmuenchen.de
Di 05.02. Tour ID: 2618	Sportklettern 3h	Freies Klettern	Infos und Terminver- schiebungen über Mail- verteiler von Hans S.	KBM Thalkirchner Straße 207 19:00 Uhr	Hans S hans.s@gocmuenchen.de +49 (89) 63 49 96 73 +49 (172) 8 23 45 80 und klettern@gocmuenchen.de
Sa 09.02. Tour ID: 2493	Winterwanderung 4h 17km K ●●○○○ T ■□□□□	Bad Wöris- hofen - Mindelheim	Mit Altstadt- bummel Mindelheim. Feste Schu- he; Hunde anleinen. Mittags- einkehr	München Hbf. vor Gleis 31 (Fahrkarten- automat) 08:05 Uhr	Robert T robert_t@gocmuenchen.de +49 (8131) 9 68 30 Weitere Info: www.maxi-bayern.de/robert_t/

Achte bei der Auswahl Deiner Touren auf Dein persönliches Können.

Hinweise zu Kondition und Technik findest Du am Ende dieses Heftes.

Die richtige Ausrüstung für Deine Tour ist wichtig. Dazu gehören z. B., der Schwierigkeit der Tour entsprechend gute Schuhe, Kleidung und Verpflegung.

Ohne entsprechende Ausrüstung kann der Tourenleiter die Teilnahme ablehnen.

Bitte informiere Dich vor der Tour!

So 10.02. Tour ID: 2502	Ski-Langlauf 4h 24km K ●●●○○ T ■■□□□	Grundalm (1009m) Mangfall Gebirge	Teilweise nicht maschi- nell gespurt	München Hbf. vor Gleis 30 (BOB- Schalter) 10:00 Uhr	Wolfram wolfram@gocmuenchen.de +49 (177) 66 88 77 8
So 10.02. Tour ID: 2638	Wanderung 250Hm 5h K ●●○○○ T ■□□□□	Von Oberau zum Schloß Linderhof im Graswangtal Ammergebirge	Einkehr erst am Ende der Tour, Eintritt.	München Hbf. vor Gleis 27-32 08:15 Uhr	Jürgen P. juergenp@gocmuenchen.de +49 (178) 2 09 85 55

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenleiter
Di 12.02. Tour ID: 2619	Sportklettern 3h	Freies Klettern	Infos und Terminverschiebungen über Mailverteiler von Hans S.	KBM Thalkirchner Straße 207 19:00 Uhr	Hans S hans.s@gocmuenchen.de +49 (89) 63 49 96 73 klettern@gocmuenchen.de
Sa 16.02. bis So 17.02. Tour ID: 2537	Schneeschuhtour 1700Hm 7h K ●●○○○ T ■■■□□	Pleisenspitze (2569m) Karwendelgebirge	Übernachtung auf der Pleissenhütte	Anmeldung bis 09.02.2013	Volker volker@gocmuenchen.de +49 (89) 8 50 89 95
So 17.02. Tour ID: 2560	Winterwanderung 200Hm 5h 20km K ●●○○○ T ■□□□□	Murnau - Großweil - Ohlstadt	Mittags-einkehr	München Hbf. vor Gleis 30 08:15 Uhr	Martin martin@gocmuenchen.de +49 (151) 50 52 18 38
Do 21.02. Tour ID: 2573		GOC-Stammtisch im Restaurant Deutsche Eiche Reichenbachstraße 13, 80469 München, ab 20:00 Uhr Lasst Eure Umsätze bitte immer auf den GOC registrieren. Die Eiche unterstützt, gemessen am Umsatz, die Arbeit des GOC. Info bei: Frank@gocmuenchen.de +49 (89) 69 70 86 66 oder +49 (170) 2 88 54 64			
Fr 22.02. bis So 24.02. Tour ID: 2556	Skilanglauf und Skialpin-wochenende	Neukirchen am Großvenediger Winderwochenende mit Skilanglauf, Ski-Alpin (am Jochberg) und Rodeln. Unterkunft in DZ oder Mehrbettzimmern in einfacher Pension, ca 25 €/ÜF, Ausrüstung kann ausgeliehen werden	Erich erich@gocmuenchen.de +49 (89) 5 70 40 65		
Fr 22.02. Tour ID: 2620	Sportklettern 3h	Mädelsklettern	Infos und Terminverschiebungen über Mailverteiler von Hans S.	KBM Thalkirchner Straße 207 19:00 Uhr	Hans S hans.s@gocmuenchen.de +49 (89) 63 49 96 73 +49 (176) 78 71 70 18 und klettern@gocmuenchen.de



Februar 2013

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenleiter
Sa 23.02. Tour ID: 2531	Skitour 1200Hm 5h K ●●●○○ T ■■□□□	Trainsjoch (1708m) Mangfall- gebirge	Bei schlech- tem Wetter Ausweich- termin So.	Anmeldung bis 22.02.2013	Dietmar dietmar@gocmuenchen.de +49 (89) 69 30 10 50 Martin K. martink@gocmuenchen.de
So 24.02. Tour ID: 2542	Ski-Langlauf 4h 28km K ●●●○○ T ■■□□□	Ettal – Linderhof König- Ludwigs- runde	Einkehr nach der Tour	München Hbf. vor Gleis 30 (BOB- Schalter) 08:20 Uhr	Wolfram wolfram@gocmuenchen.de +49 (177) 66 88 77 8
Do 28.02. Tour ID: 2581		Der GOC macht Thekendienst im SUB Müllerstraße 14, ab 19:00 Uhr Wir haben einen schönen Abend und unterstützen ganz nebenbei noch das SUB! Wenn du auch mal Lust hast, HINTER der Theke zu stehen, dann melde dich bei thekendienst@gocmuenchen.de			

März 2013

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenleiter
Sa 02.03.. Tour ID: 2538	Ski-Langlauf 7h 40km K ●●●●○ T ■■■□□	Ehrwalder Alm - Gaistal - Leutasch - Seefeld - Mittenwald	Teils nicht gespurt	Anmeldung bis 28.02.2013	Volker volker@gocmuenchen.de +49 (89) 8 50 89 95
So 03.03. Tour ID: 2594	Schneeschuhtour 900Hm K ●●●○○ T ■■□□□	Spitzstein (1596m) Chiemgauer Alpen		Anmeldung wg. Fahrge- meinschaften bis 01.03.13 08:30 Uhr	Thomas L thomas_l@gocmuenchen.de +49 (163) 6 27 36 66 +49 (89) 72 63 15 97
So 03.03. Tour ID: 2605	Sportklettern	Kurs: Kletter- technik 1 „Besser Klettern“ Gebühr 12,50 €	Infos und Terminver- schiebungen über Mail- verteiler von Hans S.	KBM Thalkirchner Straße 207 11-13:00 Uhr	Hans S hans.s@gocmuenchen.de +49 (89) 63 49 96 73 +49 (176) 78 71 70 18 und klettern@gocmuenchen.de
Sa 09.03. Tour ID: 2516	Stadt- besichtigung 10km K ●●○○○ T ■□□□□	Ingolstadt	Mittageinkehr keine Hunde	München Hbf. vor Gleis 20 08:50 Uhr	Werner K +49 (8092) 3 28 18 +49 (171) 8 85 12 11
Sa 09.03. Tour ID: 2532	Skitour 1700Hm 6h K ●●●●● T ■■■■□	Grünstein- umrundung Mieminger Berge	Einkehr erst am Ende der Tour. Aus- weichtermin wäre Sonntag	Anmeldung bis 08.03.2013	Dietmar dietmar@gocmuenchen.de +49 (89) 69 30 10 50 Martin K. martink@gocmuenchen.de

Niemand sieht, wie gut Sie hören

Lyric

Einfach. Immer. Unsichtbar.

Lyric ist das erste Hörgerät, das komplett unsichtbar ist und rund um die Uhr getragen wird – bis zu vier Monate lang. Lyric erfordert keinerlei Handhabung. Es wird vom Hörgeräteakustiker tief im Gehörgang platziert und überzeugt mit hervorragender Klangqualität.

PHONAK

life is on

www.phonak-lyric.com

Vereinbaren Sie gleich einen Termin - wir beraten Sie gerne.

DOCKs.

Brillen · Contactlinsen · Hörgeräte

Kurfürstenplatz 3 · 80796 München

Tel. 089 - 2 73 20 30 · Fax 089 - 2 73 20 31

Öffnungszeiten:

Mo.-Fr. von 9.30 Uhr bis 19.00 Uhr, Sa. von 9.30 Uhr bis 16.00 Uhr

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenleiter
So 10.03. Tour ID: 2632	Winterbergtour 950Hm 5h K ●●●○○ T ■■■□□	Jochberg (1565m) Bayerische Voralpen	Einkehr erst nach dem Abstieg	München Hbf. vor Gleis 30 08:20 Uhr	Albert albert@gocmuenchen.de +49 (174) 3 04 45 52
Di 12.03. Tour ID: 2621	Sportklettern 3h	Freies Klettern	Infos und Terminver- schiebungen über Mail- verteiler von Hans S.	KBM Thalkirchner Straße 207 19:00 Uhr	Hans S hans.s@gocmuenchen.de +49 (89) 63 49 96 73 +49 (176) 78 71 70 18 und klettern@gocmuenchen.de
Do 14.03. Tour ID: 2601	Wanderung 4h 16km K ●●○○○ T ■■■□□	Traunwalchen, Palling Chiemgau	Einkehr am Ende der Tour, Hunde an der Leine	München Hbf. vor Gleis 10 08:30 Uhr	Georg +49 (8669) 69 66
Sa 16.03. Tour ID: 2504	Ski-Langlauf 4h 26km K ●●●○○ T ■■■□□	Klais - Barmsee Karwendel- gebirge	Je nach Schneelage kurzfristige Änderung möglich	München Hbf. vor Gleis 30 (BOB- Schalter) 09:20 Uhr	Wolfram wolfram@gocmuenchen.de +49 (177) 66 88 77 8
So 17.03. Tour ID: 2597	Schneeschuhtour 8h K ●●●●○ T ■■■■□	nach Schnee- lage, ggf. Winter- wanderung	Aktuelle Info über gocmuenchen.de	Anmeldung	Dirk dirk@gocmuenchen.de Mirko mirko@gocmuenchen.de
Di 19.03. Tour ID: 2622	Sportklettern 3h	Freies Klettern	Infos und Terminver- schiebungen über Mail- verteiler von Hans S.	KBM Thalkirchner Straße 207 19:00 Uhr	Hans S hans.s@gocmuenchen.de +49 (89) 63 49 96 73 +49 (176) 78 71 70 18 und klettern@gocmuenchen.de
Do 21.03. Tour ID: 2574		GOC-Stammtisch im Restaurant Deutsche Eiche Reichenbachstraße 13, 80469 München, ab 20:00 Uhr Lasst Eure Umsätze bitte immer auf den GOC registrieren. Die Eiche unterstützt, gemessen am Umsatz, die Arbeit des GOC. Info bei: Frank@gocmuenchen.de +49 (89) 69 70 86 66 oder +49 (170) 2 88 54 64			
Sa 23.03. Tour ID: 2559	Wanderung 300Hm 6h 22km K ●●○○○ T ■■■□□	Peißenberg - Böbing - Rottenbuch	Mittags- einkehr	München Hbf. vor Gleis 20 07:15 Uhr	Martin martin@gocmuenchen.de +49 (151) 50 52 18 38
So 24.03. Tour ID: 2567	Schneeschuhtour 1080Hm 6h K ●●○○○ T ■■■■□	Schönlalmjoch (1986m) Karwendel- gebirge		Anmeldung bis 23.02.13 wegen Fahr- gemeinschaft 07:30 Uhr	Gert gert@gocmuenchen.de +49 (176) 56 71 15 67

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenleiter
So 24.03. Tour ID: 2550	Wanderung 50Hm 4h 15km K ●●○○○ T ■□□□□	Palmsonntags-spaziergang rund um die Osterseen bei Iffeldorf	Schöner Brotzeitplatz am See. Bitte etwas mitbringen, keine Einkehr	München Hbf. vor Gleis 30 09:10 Uhr	Florian florian@gocmuenchen.de +49 (171) 2 88 71 90 Weitere Info: blog.florianfell.de/?p=192
Mi 27.03. Tour ID: 2623	Sportklettern 3h	Mädelsklettern	Infos und Terminverschiebungen über Mailverteiler von Hans S.	KBM Thalkirchner Straße 207 19:00 Uhr	Hans S hans.s@gocmuenchen.de +49 (89) 63 49 96 73 +49 (176) 78 71 70 18 und klettern@gocmuenchen.de
Do 28.03. Tour ID: 2582		Der GOC macht Thekendienst im SUB Müllerstraße 14, ab 19:00 Uhr Wir haben einen schönen Abend und unterstützen ganz nebenbei noch das SUB! Wenn du auch mal Lust hast, HINTER der Theke zu stehen, dann melde dich bei thekendienst@gocmuenchen.de			
So 31.03. Tour ID: 2645	 Grafik aus Wikipedia	ACHTUNG: Uhrumstellung auf Sommerzeit am letzten Sonntagmorgen im März werden die Uhren von 02:00 Uhr auf 03:00 Uhr vorgestellt, man „verliert“ eine Stunde.			
So 31.03. Tour ID: 2639	Wanderung 6h K ●●○○○ T ■□□□□	Von Possenhofen nach Berried ins Museum der Fantasie	Eintritt für Museum, Einkehr erst am Ende der Tour	München Hbf. S-Bahn Bahnsteig 09:15 Uhr	Jürgen P. juergenp@gocmuenchen.de +49 (178) 2 09 85 55



HELMUT MANTL
STEUERBERATER

steuerrechtliche und betriebswirtschaftliche Beratung
für kleine und mittelständische Unternehmen, Freiberufler, Privatpersonen

Erstellung von Steuererklärungen, Jahresabzschlüssen, Finanz- und Lohnbuchführung

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenleiter
Mo 01.04. Tour ID: 2517	Wanderung 5h 20km K ●●○○○ T ■□□□□	Warngau - Waakirchen - Gmund	Mittageinkehr, keine Hunde	München Hbf. vor Gleis 34 08:15 Uhr	Werner K +49 (8092) 3 28 18 +49 (171) 8 85 12 11
Mi 03.04. Tour ID: 2624	Sportklettern 3h	Freies Klettern	Infos und Terminver- schiebungen über Mail- verteiler von Hans S.	KBM Thalkirchner Straße 207 19:00 Uhr	Hans S hans.s@gocmuenchen.de +49 (89) 63 49 96 73 +49 (176) 78 71 70 18 und klettern@gocmuenchen.de
So 07.04. Tour ID: 2633	Winterbergtour 1100Hm 6h K ●●●○○ T ■■□□□	Naunspitze (1633m) Zahmer Kaiser	Einkehr im Abstieg	München Hbf. vor Gleis 5-10 07:30 Uhr	Albert albert@gocmuenchen.de +49 (174) 3 04 45 52
Di 09.04. Tour ID: 2625	Sportklettern 3h	Freies Klettern	Infos und Terminver- schiebungen über Mail- verteiler von Hans S.	KBM Thalkirchner Straße 207 19:00 Uhr	Hans S hans.s@gocmuenchen.de +49 (89) 63 49 96 73 +49 (176) 78 71 70 18 und klettern@gocmuenchen.de
Sa 13.04. Tour ID: 2554	Radtour 600Hm 70km K ●●●○○ T ■■□□□	Frühjahrs- radtour; vermutlich Chiemgau	Mittags- einkehr	Anmeldung bis 12.04.2013	Rudi rudi@gocmuenchen.de +49 (170) 7 77 32 10 +49 (89) 42 72 42 59
So 14.04. Tour ID: 2505	Bergwanderung 800Hm 5h K ●●●○○ T ■■□□□	Hörnle (1548m) Ammergauer Alpen	Mit Einkehr	München Hbf. vor Gleis 30 (BOB- Schalter) 09:20 Uhr	Wolfram wolfram@gocmuenchen.de +49 (177) 66 88 77 8
So 14.04. Tour ID: 2598	Bergwanderung 1200Hm 8h K ●●●●○ T ■■■■□	Frühjahrstour nach Schneelage	Aktuelle Info auf gocmuenchen.de	Anmeldung	Dirk dirk@gocmuenchen.de Mirko mirko@gocmuenchen.de
Di 16.04. Tour ID: 2626	Sportklettern 3h	Freies Klettern	Infos und Terminver- schiebungen über Mail- verteiler von Hans S.	KBM Thalkirchner Straße 207 19:00 Uhr	Hans S hans.s@gocmuenchen.de +49 (89) 63 49 96 73 +49 (176) 78 71 70 18 und klettern@gocmuenchen.de
Do 18.04. Tour ID: 2575		GOC-Stammtisch im Restaurant Deutsche Eiche Reichenbachstraße 13, 80469 München, ab 20:00 Uhr			
<u>VORSTELLUNG DES NEUEN SOMMERPROGRAMMS 2013</u>					
Lasst Eure Umsätze bitte immer auf den GOC registrieren. Die Eiche unterstützt, gemessen am Umsatz, die Arbeit des GOC. Info bei: Frank@gocmuenchen.de +49 (89) 69 70 86 66 oder +49 (170) 2 88 54 64					

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenleiter
Sa 20.04. Tour ID: 2510	Wanderung 340Hm 5h 10km K ●●○○○ T ■■■□□	Oberes Isartal Karwendel- gebirge	Grödel, Einkehr unter Vorbehalt	München Hbf. vor Gleis 27-32 08:00 Uhr	Jan jan@gocmuenchen.de +49 (163) 4 36 97 52 +49 (89) 89 04 41 07
Sa 20.04. Tour ID: 2533	Skitour 1200Hm 6h K ●●●○○ T ■■■□□	Griesenerkar Kaisergebirge	Bei guten Bedingungen Schönwetter- fensterl (Technik 4) Ausweichter- min Sonntag	Anmeldung bis 19.04.2013	Dietmar dietmar@gocmuenchen.de +49 (89) 69 30 10 50 Martin K. martink@gocmuenchen.de
So 21.04. Tour ID: 2564	Bergwanderung 1000Hm 7h 15km K ●●●○○ T ■■■□□	Frühlingsberg- wanderung: die aktuelle Schneehöhe entscheidet über das Ziel	Aktuelle Info ab 19.04. auf gocmuenchen.de	München Hbf. vor Gleis 30 (BOB- Schalter) 07:50 Uhr	Florian florian@gocmuenchen.de +49 (171) 2 88 71 90

Achte bei der Auswahl Deiner Touren auf Dein persönliches Können.

Hinweise zu Kondition und Technik findest Du am Ende dieses Heftes.

Die richtige Ausrüstung für Deine Tour ist wichtig. Dazu gehören z. B., der Schwierigkeit der Tour entsprechend gute Schuhe, Kleidung und Verpflegung.

Ohne entsprechende Ausrüstung kann der Tourenleiter die Teilnahme ablehnen.

Bitte informiere Dich vor der Tour!

So 21.04. Tour ID: 2565	S-Bahn- Wanderung 200Hm 5h 19km K ●●○○○ T ■■■□□	Weßlinger See - Ammersee Fünfseenland	Ein Schloß und 4 Seen	Marienplatz- Zwischen- geschoß vor dem S-Bahn- zugang Rich- tung Hbf. 08:45 Uhr	Horst S. horst.s@gocmuenchen.de +49 (1577) 42 50 277
So 21.04. Tour ID: 2627	Sportklettern	Kurs:Kletter- technik 1 „Besser Klettern“ Gebühr 12,50 €	Infos und Terminver- schiebungen über Mail- verteiler von Hans S.	KBM Thalkirchner Straße 207 11-13:00 Uhr	Hans S hans.s@gocmuenchen.de +49 (89) 63 49 96 73 +49 (176) 78 71 70 18 und klettern@gocmuenchen.de
Do 25.04. bis So 28.04. Tour ID: 2507	Skitour 1400Hm K ●●●●○ T ■■■□□	Sella Runde Puezspitz / Sella Biz Boé / Langkofel- scharte	1x Hütten- übernachtung (Zimmer oder Lager) und 2x Pensionen	San Christina Grödnertal oder MVG ab München od. Kempten	Anne anne@gocmuenchen.de +49 (174) 1 80 33 60

April 2013

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenleiter
Do 25.04. Tour ID: 2583		Der GOC macht Thekendienst im SUB	Müllerstraße 14, ab 19:00 Uhr Wir haben einen schönen Abend und unterstützen ganz nebenbei noch das SUB! Wenn du auch mal Lust hast, HINTER der Theke zu stehen, dann melde dich bei thekendienst@gocmuenchen.de		
Fr 26.04. Tour ID: 2628	Sportklettern 3h	Mädelsklettern	Infos und Terminverschiebungen über Mailverteiler von Hans S.	KBM Thalkirchner Straße 207 19:00 Uhr	Hans S hans.s@gocmuenchen.de +49 (89) 63 49 96 73 +49 (176) 78 71 70 18 und klettern@gocmuenchen.de
Sa 27.04. Tour ID: 2600	Wanderung 4h 16km K ●●○○○ T ■□□□□	Burghausen, Marienberg, Raitenhaslach, Burghausen	Mittags-einkehr, Hunde an der Leine	München Hbf. vor Gleis 10 08:50 Uhr	Georg +49 (8669) 69 66
So 28.04. Tour ID: 2547	Wanderung 5h 18km K ●●○○○ T ■□□□□	Von Deining nach Deisenhofen	Frühlingswanderung mit Einkehr, evtl. erst am Tourende	München Wettersteinplatz (am Kiosk) Tour mit MVV 10:45 Uhr	Wolfram wolfram@gocmuenchen.de +49 (177) 66 88 77 8

Mai 2013

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenleiter
Mi 01.05. Tour ID: 2630	Bergwanderung 1000Hm 6h K ●●●○○ T ■■□□□	Schnepfenluck – Farrenpoint (1273m) Mangfallgebirge	mit Einkehr	München Hbf. vor Gleis 10 09:30 Uhr	Wolfram wolfram@gocmuenchen.de +49 (177) 66 88 77 8
Mi 01.05. Tour ID: 2540	Bike and Hike 1100Hm 5h K ●●●○○ T ■■■□□	Roßstein (1698m) und Buchstein (1702m) Mangfallgebirge	Mit den Rädern von Lenggries (679m) zur Roßsteinalm	München Hbf. vor Gleis 30 (BOB-Schalter) 07:15 Uhr	Volker volker@gocmuenchen.de +49 (89) 8 50 89 95
So 05.05. Tour ID: 2562	Bergwanderung 750Hm 7h 20km K ●●●○○ T ■■□□□	Zwieselberg (1348m) Bayerische Voralpen	Keine Einkehr	München Hbf. vor Gleis 30 07:15 Uhr	Martin martin@gocmuenchen.de +49 (151) 50 52 18 38

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenleiter
Di 07.05. Tour ID: 2652	Sportklettern 3h	Freies Klettern	Infos und Terminverschiebungen über Mailverteiler von Hans S.	KBM Thalkirchner Straße 207 19:00 Uhr	Hans S hans.s@gocmuenchen.de +49 (89) 63 49 96 73 +49 (176) 78 71 70 18 und klettern@gocmuenchen.de
Sa 11.05. Tour ID: 2511	Wanderung 280Hm 3h 9km K ●○○○○ T ■□□□□	Um Ferchen – und Lautersee Karwendelgebirge	Einkehr nach der Tour	München Hbf. vor Gleis 27-32 08:00 Uhr	Jan jan@gocmuenchen.de +49 (163) 4 36 97 52 +49 (89) 89 04 41 07
So 12.05. Tour ID: 2563	Bergwanderung 920Hm 7h 17km K ●●●○○ T ■■■□□	Wildalpjoch (1720m) Bayrischzell, Wildalpjoch, Käserwand (Brotzeit) Brannenburg	Einkehr, wenn Zeit bleibt, am Ende vor Brannenburg. Langer Abstieg 1300Hm	Verbindliche Anmeldung per Mail bis 10.05. wg. Platzzahl auf Bayernticket	Florian florian@gocmuenchen.de +49 (171) 2 88 71 90
Di 14.05. Tour ID: 2653	Sportklettern 3h	Freies Klettern	Infos und Terminverschiebungen über Mailverteiler von Hans S.	KBM Thalkirchner Straße 207 19:00 Uhr	Hans S hans.s@gocmuenchen.de +49 (89) 63 49 96 73 +49 (176) 78 71 70 18 und klettern@gocmuenchen.de
Do 16.05. Tour ID: 2575		GOC-Stammtisch im Restaurant Deutsche Eiche Reichenbachstraße 13, 80469 München, ab 20:00 Uhr Lasst Eure Umsätze bitte immer auf den GOC registrieren. Die Eiche unterstützt, gemessen am Umsatz, die Arbeit des GOC. Info bei: Frank@gocmuenchen.de +49 (89) 69 70 86 66 oder +49 (170) 2 88 54 64			

Seit über 30 Jahren für Frauen

Öffnungszeiten:

Mo.-Fr. 10 - 19 Uhr

Sa. 10 - 14 Uhr

Barerstr. 70, 80799

München-Schwabing

Lillemor's

Frauenbuchladen und Galerie

Bestellungen bequem und ab 25 € versandkostenfrei per

☎ **089-272 12 05**

✉ **lillemors@frauenliteratur.de**

🌐 **www.frauenliteratur.de**

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenleiter
Do 23.05. Tour ID: 2655	Sportklettern 3h	Mädelsklettern	Infos und Terminverschiebungen über Mailverteiler von Hans S.	KBM Thalkirchner Straße 207 19:00 Uhr	Hans S hans.s@gocmuenchen.de +49 (89) 63 49 96 73 +49 (176) 78 71 70 18 und klettern@gocmuenchen.de
Do 23.05. Tour ID: 2584		Der GOC macht Thekendienst im SUB Müllerstraße 14, ab 19:00 Uhr Wir haben einen schönen Abend und unterstützen ganz nebenbei noch das SUB! Wenn du auch mal Lust hast, HINTER der Theke zu stehen, dann melde dich bei thekendienst@gocmuenchen.de			
Sa 25.05. Tour ID: 2568	Bergtour 1240Hm 7h K ●●●●○ T ■■■□□	Schellschicht (2053m) Ammergauer Alpen	Mittags-einkehr	Anmeldung bis 24.05.13 07:15 Uhr	Gert gert@gocmuenchen.de +49 (176) 56 71 15 67
So 26.05. Tour ID: 2566	Bergwanderung 800Hm 6h 14km K ●●○○○ T ■■□□□	Baumgartenschneid (1449m) Mangfallgebirge	Tegernsee, Gindelalm, Baumgartenschneid, Riedersteinhaus, Tegernsee	München Hbf. Gleis 30 07:50 Uhr	Horst S. horst.s@gocmuenchen.de +49 (1577) 42 50 277
So 26.05. Tour ID: 2603	Wanderung 4h 16km K ●●○○○ T ■□□□□	Obing, Seeon, Seebruck	Mittags-einkehr. Zusätzliche Kosten für die Chiemgauer Lokalbahn. Hunde an die Leine	München Hbf. vor Gleis 10 08:30 Uhr	Georg +49 (8669) 69 66
Di 28.05. Tour ID: 2654	Sportklettern 3h	Freies Klettern	Infos und Terminverschiebungen über Mailverteiler von Hans S.	KBM Thalkirchner Straße 207 19:00 Uhr	Hans S hans.s@gocmuenchen.de +49 (89) 63 49 96 73 +49 (176) 78 71 70 18 und klettern@gocmuenchen.de



Regenbogenapotheke -
Sonnenstraße 33
80331 München

www.hieristsgesund.de
info@hieristsgesund.de



Kondition, Technik und Ausrüstung

Kondition

Bezeichnung	Höhenmeter	Gehzeit
K●○○○○	0 - 400 Hm	Bis 4 h
K●●○○○	400 - 800 Hm	4 - 6 h
K●●●○○	800 - 1.200 Hm	6 - 8 h
Nur geeignet für konditionsstarke Teilnehmer:		
K●●●●○	1.200 - 1.600 Hm	8 - 10 h
K●●●●●	Über 1.600 Hm	Über 10 h

Technik

Bezeichnung	Weg und Gelände <small>(Gletscher nur, wenn aper und seilfrei begehbar)</small>	Anforderungen
T■□□□□ Wandern	Weg gut gebahnt, Gelände flach oder leicht geneigt, keine Absturzgefahr.	Keine, auch mit Turnschuhen gut machbar. Orientierung problemlos.
T■■□□□ Bergwandern	Weg mit durchgehendem Pfad, Gelände teilweise steil, Absturzgefahr nicht ausgeschlossen.	Etwas Trittsicherheit, Trekkingschuhe sind empfehlenswert. Elementares Orientierungsvermögen.
T■●■□□ Anspruchsvolles Bergwandern	Am Boden meist noch eine Spur vorhanden, ausgesetzte Stellen können mit Seilen oder Ketten gesichert sein, evtl. braucht man die Hände fürs Gleichgewicht. Zum Teil exponierte Stellen mit Absturzgefahr, Geröllflächen, weglose Schrofen.	Gute Trittsicherheit, gute Trekkingschuhe. Durchschnittliches Orientierungsvermögen. Elementare alpine Erfahrung.
T■●●■□ Alpinwandern	Weg nicht überall sichtbar, Route teilweise weglos, an gewissen Stellen braucht es die Hände zum Vorwärtskommen. Gelände bereits recht exponiert, heikle Grashalden, Schrofen, einfache, apere Gletscher.	Vertrautheit mit exponiertem Gelände, stabile Trekkingschuhe, gewisse Geländebeurteilung und gutes Orientierungsvermögen. Alpine Erfahrung.
T■●●●■ Anspruchsvolles Alpinwandern	Oft weglos, einzelne einfache Kletterstellen bis II, exponiertes, anspruchsvolles Gelände, Schrofen, wenig gefährliche Gletscher und Firnfelder.	Stabile Bergschuhe. Sichere Geländebeurteilung und sehr gutes Orientierungsvermögen. Gute Alpin erfahrung und elementare Kenntnisse im Umgang mit Pickel und Seil.

Ausrüstungsverleih für GOC-Mitglieder

Der GOC bietet seinen Mitgliedern den Verleih von Ausrüstungsgegenständen an. Im Moment befinden sich Helme, Schneeschuhe, Lawinensets (LSV-Gerät, Schaufel, Sonde), Lawinenbälle, Steigeisen, Eispickel, Brust- und Sitzgurte, Klettersteigsets, Karabiner und Bandschlingen im Verleih. Bei Interesse bitte melden bei Andreas:

ausruetzung@gocmuenchen.de +49 (89) 12 12 85 69 oder +49 (176) 70 08 27 48

Bitte deutlich schreiben!

Einzelmitglied	Name, Vorname
	Geburtsdatum
	<input type="checkbox"/> Ich bin bereits AV-Mitglied, und zwar in der Sektion
	<input type="checkbox"/> Ich bin bereits AV-Mitglied seit
	Telefon privat
	Telefon geschäftlich
	Telefon mobil
	Email

LebenspartnerIn *	Name, Vorname
	Geburtsdatum
	<input type="checkbox"/> Ich bin bereits AV-Mitglied, und zwar in der Sektion
	<input type="checkbox"/> Ich bin bereits AV-Mitglied seit
	Telefon privat
	Telefon geschäftlich
	Telefon mobil
	Email

Straße und Hausnummer * Postleitzahl und Wohnort oder Postfachadresse * Ich will mochten folgende Kinder mit anmelden: Name, Vorname, Geburtsdatum (gegebenenfalls Extrablatt benutzen)

* Die Beitragsminderung für LebenspartnerInnen wird nur gewährt bei gleichzeitiger Adresse und Abrechnung von einem Konto. LebenspartnerInnen erhalten von der Mitgliederversammlung „Partnerpaar“ sowie von Veröffentlichungen des GOC jeweils nur ein Exemplar.

Email-Benachrichtigungen

- Ich/wir möchte(n) helfen, die Verwaltungskosten und den Zeitaufwand der ehrenamtlichen Mitarbeiter des GOC zu senken, und möchte(n) daher Benachrichtigungen des GOC ausschließlich auf elektronischen Wege (per Email) erhalten.

Gewünschte Mitgliedschaft bitte ankreuzen (Beitritt nach 01.09.xx = halber Beitrag)

- A-Mitgliedschaft € 47** (ab vollendetem 25. Lebensjahr)
- B-Mitgliedschaft € 35** (Lebenspartner eines A-Mitglieds bei identischer Anschrift und einem Bezahlgang; Mitglieder ab 65 Jahre und 25 Jahre im DAV, aktive Bergwachmitglieder auf Antrag)
- C-Mitgliedschaft € 16** (Mitglieder die bereits einer anderen Sektion des DAV, ÖAV oder AVS als A/B-Mitglied oder Junior angehören, gegen Nachweis, z.B. Ausweiskopie)
- Kombi-C-Mitgliedschaft € 8** (zur Sektion Rheinland-Köln)
- Junior € 34** (10-24 Jahre) **Jugendlicher beitragsfrei** (14-17 Jahre) **Kind beitragsfrei** (bis 13 Jahre)
- Mitglieder, die nicht am kostengünstigen und arbeitssparenden Laatschriftverfahren teilnehmen, zahlen einen Jahresbeitrag, der um 5 € höher ist als die aufgeführten Tarife!**
- Beitragsminderungen nur gegen Nachweis. Mitglieder über 70 Jahre, die seit 50 Jahren im DAV sind, können auf Antrag vom Beitrag befreit werden. Mitgliedschaft ist das Alter am 1. Januar des jeweiligen Beitragsjahres.

Die personenbezogenen Daten werden nur zum rechtmäßigen Zweck der Aufgabenerfüllung des GOC und des DAV gespeichert und gemäß und nicht an Dritte weiter gelistet. Die Mitgliedschaft beginnt mit der Zahlung des ersten Jahres-Mitgliedsbeitrags. Der Austritt ist dem GOC schriftlich bis spätestens 31. September mitzuteilen, er wirkt zum Ende des laufenden Jahres. Änderungen vorbehalten.

Ort, Datum
Unterschrift

Ort, Datum
Unterschrift des Lebenspartners/-partnerin

Einzugsermächtigung

Sie/he/ ermächtigt hiermit, soweit erforderlich, die Sektion Gay Outdoor Club e.V. zu Lasten einzurechnende Konten der/des/des/des Jahresbeiträge, Beiträge mittels Lastschrift, begibt sich mit dem Lastschrift Jahr anzuweisen, ohne rechtlicher Risiko. Die elektronische Debitung wird zulässig, damit ich/wir die monatlichen Kreditkarte keine Verfügung zur Einbuße. Bankguthaben für nicht eingetragene Lastschriften gehen zu Lasten des Mitglieds. Die Beiträge für die folgenden Jahre werden jeweils im Januar eingezogen.

Name des/desder Kontoinhabers/in
Kontonummer
Ort, Datum

Name des Kreditinstituts
Bankleitzahl
Unterschrift des/desder Kontoinhabers/in

Sektion Gay Outdoor Club e.V. • Müllerstr. 14 • 80469 München

Minister Bank • BLZ 701 900 00 • Konto 798 1041 • BIC: GENOEF33M1 • IBAN: DE 35 7019 0000 0007 5810 41

- * Ich möchte die Sektion wechseln: Meinen bisher gültigen DAV-Mitgliedsausweise lege ich als Original bei und erhalte vom GOC einen Neuen. Ein Beitrag wird beim GOC dann erst im Folgejahr erhoben. Meiner bisherigen Sektion kündige **ich selbst**, bis spätestens zum 30.09. Weitere info's zum Sektionswechsel unter <http://www.muenchen.davclub.de/Forum/Sektionswechsel>



Wichtige Hinweise

Die hier angebotenen Touren sind Angebote von GOC-Mitgliedern für GOC-Mitglieder. Nichtmitglieder, die den GOC kennenlernen möchten, sind herzlich willkommen. Wer jedoch öfters oder gar regelmäßig auf Touren mitgeht, muss Mitglied des GOC sein.

Das Mitwandern auf den angebotenen Tagestouren ist, mit Ausnahme der Fahrtkosten, kostenfrei. Die TourenleiterInnen organisieren und leiten die Angebote ehrenamtlich. Sie sind von der Beteiligung an den Fahrtkosten freigestellt.

Die TourenleiterInnen des GOC sind bestrebt, die Durchführung aller im Programm angekündigten Touren und Veranstaltungen wie angekündigt zu gewährleisten. Trotzdem kann es wegen ungünstiger Wetterbedingungen oder aus sonstigen Gründen zu kurzfristigen Änderungen oder auch Absagen kommen. Der GOC empfiehlt daher, vor einer Tour noch einmal auf der Website nachzusehen oder den jeweiligen Tourenleiter zu kontaktieren.

Wir unterscheiden alpine Touren nach Bergwanderungen (Wanderungen auf befestigten Bergwegen) und Bergtouren (Wanderungen auf alpinen Steigen oder teils auch im weglosen Gelände). Bergtouren verlangen im Allgemeinen Trittsicherheit und eine gewisse alpine Erfahrung. Bei Unklarheiten wende dich bitte vor deiner Teilnahme an den Tourenleiter.

Kondition (K) und Technik (T) werden in je 5 Stufen eingeteilt, von einem Symbol (z. B. K/T! oooo) für einfach und für jeden machbar bis zu 5 Symbolen (z. B. K/T! ! ! ! !) für äußerst anstrengend bzw. technisch anspruchsvoll und nur für gute, bergerfahrene Geher möglich. Nähere Informationen zu den Einteilungen für Kondition und Technik findest Du im hinteren Teil dieses Programmheftes.

Notwendige Ausrüstung

Für Bergwanderungen und Bergtouren: Wir empfehlen dir auf jeder Wanderung ein Getränk (mind. 1Liter) sowie einen Snack mitzunehmen. Eine Einkehr kann kurzfristig wegen schlechter Wetterlage verlegt werden oder ganz entfallen. Festes Schuhwerk mit gutem Profil und wetterfeste Kleidung sind unerlässlich. Bei Eis und Schnee unbedingt Grödel oder Schuhspikes sowie Gamaschen mitnehmen! Wander- bzw. Skistöcke sind empfehlenswert.

Für Skitouren: Lawenpieps etc., Tourenski mit Tourenbindung, Harscheisen und Felle oder Snowboard mit Schneeschuhen (**ohne funktionierenden Lawenpieps, -sonde und Schaufel keine Teilnahme an einer GOC Skitour möglich**).

Für Mountainbiketouren: Helm, Trinkflasche, Ersatzschlauch, Brotzeit, Notfallwerkzeug, Aufsteckbeleuchtung, etc.

Bei Autofahrten ist die Anzahl der Plätze begrenzt. Wenn Du ein eigenes Fahrzeug zur Verfügung hast, melde dieses nach Möglichkeit beim Tourenleiter an; solltest Du kein eigenes Fahrzeug besitzen, melde bitte rechtzeitig deinen Platzbedarf an.

Bei Bahnfahrten werden verbilligte Fahrkarten (z.B. Bayernticket) nach Bedarf gemeinsam gekauft. Die im Programm angegebenen Uhrzeiten sind so kalkuliert, dass für den Fahrkartenkauf genügend Zeit bleibt. Pünktliches Erscheinen am Treffpunkt ist deshalb unerlässlich.

