

SOMMER 2020

Gay Outdoor Club

Der schwul-lesbische* Alpenverein

*LGBTI



Deutscher Alpenverein
Sektion Gay Outdoor Club



Inhalt

Für Vielfalt, Akzeptanz und Offenheit	4	Klettern, Sichern, Stürzen	15
Das ist der GOC	5	Klimaschutz beim GOC	22
Das Programm des GOC	7	GOC Mehrtagestouren	24
Der Ausrüstungsverleih	8	Tourenberichte Winter 2020	
Der GOC-Abend im Sub	8	Mystische Schneeschuhtour durch das rauhe Riesengebirge ...	30
Die Tourenplanung	9	Schnupperkurs Skihochtour Jamtaler Hütte	32
Die richtige Ausrüstung	10	Vorstellung unserer neuen Jugendleiterin	37
Kooperationen des GOC	10	Jugend des GOC	38
Fahrtkosten	11		
GOC Tagestouren	12		
Lust auf's Bouldern?	13		



Liebe Mitglieder*, liebe Freunde*,

wir hoffen und wünschen, dass Ihr und Eure Lieben diese schwierigen letzten Wochen gesund und unbeschadet überstanden habt!

Vielleicht habt Ihr dieses Innehalten und die Entschleunigung ja auch in ihren positiven Auswirkungen auf Natur und Umwelt erlebt, weniger Lärm und Emissionen genossen. Auf einmal konnten wir statt des Verkehrslärms das Zwitschern der Vögel wieder hören, die Luft war spürbar besser, und selbst Wildtiere ließen sich bisweilen in den Städten blicken.

Damit verbindet sich nun die große Hoffnung, dass der Exit mit einem klimafreundlichen Ansatz einhergeht, zum Beispiel dem Ausbau von Nahverkehr und radfreundlichen Städten, anstatt einer weiteren Kaufprämie für KFZ-Ramschware. Mehr zum Thema Klima findet Ihr im Heft!

Langsam können wir wieder im Gebirge unterwegs sein: unter Einhaltung der Abstands- und Hygienevorschriften. Dennoch wird in diesem Sommer nichts so sein, wie wir das gewohnt waren. Wohin werden wir reisen können? Wie wird es auf Hütten werden? Wann treffen wir uns wieder auf ein Getränk im SUB?

Ganz sicher aber werden wir uns auf Tour treffen! Auch diesen Sommer stellen unsere engagierten Tourenleiter* ein buntes und abwechslungsreiches Programm auf die Beine. Merci vielmals an dieser Stelle für Euren großen Einsatz trotz der widrigen Umstände! Das Hauptaugenmerk liegt dabei auf den vielen schönen Wanderungen und interessanten Bergwanderungen, zunächst Tagestouren in Deutschland. Unterstützung erhalten wir in diesem Sommer durch unsere neue Tourenleiterin Patricia.

Wie manche schon bemerkt haben: Wir sind mit unserer Website umgezogen auf www.dav-goc.de. Sie präsentiert sich informativer und übersichtlicher. Das Team hat sich stark dafür engagiert und viel Zeit investiert – unser besonderer Dank geht dafür an Dietmar, Kristine und Uwe!

Wir freuen uns, Euch wiederzusehen und auf schöne Bergerlebnisse mit Euch

Euer Vorstand



Impressum:

Redaktion:

Programm-Manager: Kristine Skoberla
Team Öffentlichkeitsarbeit

Layout und Satz:

wohofsky.net

Bildrechte Coverfoto:

Bildrechte Coverfoto: Kristine Skoberla

Sektion Gay Outdoor Club e.V. des DAV
Müllerstraße 14
80469 München

Vorstand:

Dr. Thomas Michel | Dirk Pelzer
Elisabeth Weinginger | Kristine Skoberla

Steuernummer:

143/221/50602 | Finanzamt
München für Körperschaften

(Spenden-) Konto:

IBAN DE35 7019 0000 0007 5810 41
BIC: GENODEF1M01

Genderhinweis *

Wir signalisieren mit dem * und der männlichen Form, die wir für bessere Lesbarkeit bei Personen- und Funktionsbezeichnungen verwenden, dass bei uns natürlich alle Gender angesprochen und herzlich willkommen sind!

Coverfoto:

Auswahl an Touren im Rahmen von GOC Veranstaltungen

Hinweis zum Datenschutz nach DS-GVO:

Unsere Tourenleiter verwalten die Daten der Teilnehmer selbständig und unabhängig, teilweise auf privaten Rechnern und Social Media. Es handelt sich ausschließlich um Daten die zur Kontaktaufnahme und Koordination notwendig sind, wie Name, Telefonnummer, E-mail-Adresse und Notfallkontakte. Wenn Sie damit nicht einverstanden sind, weisen Sie den Tourenleiter, die Tourenleiterin darauf beim Erstkontakt hin. Andernfalls gehen wir von Ihrem Einverständnis aus, wenn Sie uns diese Daten mitteilen.



VIelfalt AKZEPTANZ OFFENHEIT



Für Vielfalt, Akzeptanz und Offenheit

Wir unterstützen es sehr, dass der DAV seine Position als großer deutscher Sport- und Naturschutzverband nutzt, um in der gegenwärtigen gesellschaftlichen Debatte klar Stellung zu beziehen gegen Fremdenfeindlichkeit und Ausgrenzung von Minderheiten und sich stark macht für eine weltoffene, tolerante und vielfältige Gesellschaft. Wir freuen uns, dass das DAV Präsidium sich damit auch so deutlich hinter uns als der schwul-lesbischen* Sektion im Alpenverein stellt!

Eure Referenten* und Vorstände

Erklärung des DAV-Präsidiums Februar 2017

Mit Sorge beobachten wir, wie angesichts gesellschaftlicher und sozialer Herausforderungen der Tonfall in den öffentlichen Debatten rauer wird. Wie Ängste und Sorgen vieler Menschen dazu missbraucht werden, Feindseligkeit und Hetze gegen Andersdenkende gesellschaftsfähig zu machen. Wie die freiheitliche demokratische Ordnung und grundlegende Werte der Mitmenschlichkeit in Frage gestellt oder sogar missachtet werden. Diese Entwicklung in Deutschland, in Europa und in anderen Teilen der Welt ist gefährlich und darf keinesfalls unterschätzt werden.

Im Bewusstsein seiner eigenen Geschichte und seines Verhaltens zu Beginn des letzten Jahrhunderts hat sich der DAV bereits 2001 ausdrücklich gegen Intoleranz und Hass positioniert. Die pauschale Ausgrenzung jüdischer Mitglieder aus dem DAV schon vor der nationalsozialistischen Machtübernahme mahnt uns, gegen jegliche Form von Intoleranz Stellung zu beziehen und sehr wachsam gegenüber populistischen und spaltenden Tendenzen zu sein.

Nur eine weltoffene Gesellschaft, die ihre Kontroversen sachlich, respektvoll und im ehrlichen Bemühen um vertretbare Lösungen für alle Beteiligten führt, wird ihren Mitgliedern eine lebenswerte Zukunft bieten können.

Gerade als Bergsportlerinnen und Bergsportler erleben wir, wie bereichernd das Kennenlernen und Erleben anderer Kulturen ist. Offenheit, Toleranz und Wertschätzung gegenüber allen Menschen, ungeachtet ihrer Weltanschauung, Religion, Kultur, sexuellen Orientierung oder ethnischen Herkunft, sind dabei selbstverständliche und unentbehrliche Grundlage.

Wir treten ein für Freiheit, Respekt und Verantwortung.
Für ein offenes und tolerantes Miteinander aller Menschen.
Heute, morgen, hier und überall.

Das ist der GOC

Der Gay Outdoor Club (GOC) München ist die schwul-lesbische Sektion im Alpenverein. Der GOC bietet das ganze Jahr über ein vielfältiges Wander- und Bergsportprogramm an. Es umfasst:



Gegründet wurde der GOC in München 1986 von John Heeley, einem leidenschaftlichen Bergwanderfreund aus England. 2004 wurde der GOC als schwul-lesbische* Sektion in den Deutschen Alpenverein (DAV) aufgenommen.

Wer kann dabei sein?

Jeder – ob jung oder alt, viel oder wenig Erfahrung – beim GOC sind Alle gut aufgehoben und willkommen, denn es gibt Angebote in allen Schwierigkeitsgraden und vielen Sportarten. Gemeinschaft und das Erleben der Natur stehen im Vordergrund. Auch Nichtmitglieder*, die den GOC kennenlernen möchten, sind herzlich willkommen. Wer regelmäßig dabei sein will, muss jedoch Mitglied im GOC sein. An unseren Angeboten teilzunehmen, ist kostenfrei – mit Ausnahme der Fahrtkosten.

Mitgliedschaft im GOC

... bietet vielfältige Vorteile, wie z. B. den generellen DAV-Versicherungsschutz, vergünstigten Zugang zu DAV-Kletterhallen sowie DAV-Hütten und das traditionelle Bergsteigeressen.

Der Mitgliedsantrag kann ausschließlich online gestellt werden. Du findest ihn auf <http://www.dav-goc.de/mitglied-werden/>

GOC-Mitgliedsbeiträge

- A-Mitgliedschaft: 57 Euro/Jahr (ab 26 Jahre)
- B-Mitgliedschaft: 43 Euro/Jahr (Lebenspartner* eines A-Mitgliedes bei identischer Anschrift und einem Bezahlvorgang, Senioren ab 71 Jahre, aktive Bergwachtmitglieder auf Antrag, Schwerbehinderte auf Antrag)
- C-Mitgliedschaft: 18 Euro/Jahr (Mitglieder, die bereits einer anderen Sektion des DAV, ÖAV oder AVS als A/B-Mitglied oder Junior angehören, gegen Nachweis, z.B. Ausweiskopie)
- Kombi-C-Mitgliedschaft: 9 Euro/Jahr (zur Sektion Rheinland-Köln, Sektion Berlin und Sektion Hamburg)
- D-Mitgliedschaft: 37 Euro/Jahr (Junior 19-25 Jahre)
- Kind/Jugendlicher* beitragsfrei (0-18 Jahre)
- Aufnahmebeitrag für A- und B-Mitglieder 10 Euro

Die personenbezogenen Daten werden nur zum rechtmäßigen Zweck der Aufgabenerfüllung des GOC und des DAV gespeichert und genutzt. Die Mitgliedschaft beginnt mit der Entrichtung des ersten Jahres-Mitgliedsbeitrages. Der Austritt ist dem GOC schriftlich oder per E-Mail bis spätestens 30.09. mitzuteilen; er wirkt zum Ende des laufenden Kalenderjahres. Den Online-Mitgliedsantrag sowie alle Informationen findest Du auf dav-goc.de.

Sektionswechsel

ist jeweils bis spätestens 30.9. fürs nächste Kalenderjahr in diesen Schritten möglich:

1. Bei der jetzigen Sektion kündigen mit dem Hinweis auf Sektionswechsel.
2. Im Online Mitgliedsantrag – Startseite im Vermerk angeben, bereits DAV Mitglied zu sein und zum GOC München zu wechseln. Dadurch bleibst Du im aktuellen Jahr beitragsfrei, da Du ja schon in Deiner bisherigen Sektion den Jahresbeitrag bezahlt hast.
3. Eine Email an mitgliederverwaltung@dav-goc.de schicken mit einem Foto / Scan des momentanen DAV Ausweises.

Wie werde ich B-Mitglied?

1. Beim Online Mitgliedsantrag die Option "Weitere Familienmitglieder anmelden" auswählen.
2. Da NUR das A-Mitglied das (neue) B-Mitglied anmelden kann: A-Mitglied gibt die eigenen Mitgliedsdaten ein.
3. Dann die Option "Partner" auswählen und die Daten des neuen B-Mitglieds eingeben.

Wie werde ich C-Mitglied?

Die Online-Anmeldung ist leider nicht direkt für die C-Mitgliedschaft möglich. Daher bitte:

1. Beim Online-Antrag die A-Mitgliedschaft auswählen und im Kommentarfeld den Vermerk „Antrag auf C-Mitgliedschaft im GOC. Meine aktuelle Mitgliedsnummer ist xxx/xx/xxxxxxx“ eintragen.
2. Zur Prüfung bitte eine E-Mail mit Foto des aktuellen DAV Ausweises an mitgliederverwaltung@dav-goc.de schicken. Wir ändern die Daten in der Mitgliederverwaltung entsprechend ab.

Kann ich meinen DAV-Beitrag als Spende steuerlich geltend machen?

Nein, der Mitgliedsbeitrag im Deutschen Alpenverein ist steuerlich nicht absetzbar, deshalb dürfen wir hierfür keine Spendenbescheinigung ausstellen. Für den Beitrag erhalten die Mitglieder umfangreiche Leistungen wie Versicherungsschutz (ASS), vergünstigte Hüttenübernachtungen, Mitgliederzeitschrift „Panorama“ und sonstige Vergünstigungen (z.B.: Globetrotter, Sport Schuster, Kletterzentren). Steuerlich absetzbar sind nur Spenden und Förderbeiträge ohne solche Gegenleistungen.

Beitragsermäßigung

nur gegen Nachweis. Maßgeblich ist das Lebensalter am 01.01. des jeweiligen Beitragsjahres. Die Beitragsermäßigung für Lebenspartner/innen kann nur bei einer gemeinsamen Anschrift und einem Zahlungsvorgang über ein Konto gewährt werden. Jeder Haushalt erhält ein Exemplar der Zeitschrift „Panorama“. Weitere Auskunft geben gern die Tourenleiter* und der Mitgliederservice (mitgliederverwaltung@dav-goc.de).

Änderung Deiner persönlichen Daten

Sollten sich Deine persönlichen Daten ändern – also infolge Umzug, Heirat, Änderung der Bankverbindung etc., denke bitte frühzeitig daran, diese uns mitzuteilen; am besten per E-Mail an mitgliederverwaltung@dav-goc.de.

Ihr findet ein Angebot spannend und seid nicht Mitglied beim GOC?

Kein Problem! Kommt einfach zum Treffpunkt oder meldet euch an.

Bis zu 3 Mal seid ihr herzlich eingeladen, uns kennenzulernen!

Danach bitten wir euch, als Mitglied unsere Angebote möglich zu machen: dav-goc.de/mitglied-werden



Das Programm des GOC

Alle Touren sind auch stets aktuell auf der GOC-Website (www.dav-goc.de) zu finden.

- **Tagestouren:** Der Großteil unseres Programms besteht traditionell aus Tagestouren.
- **Mehrtagestouren** (Übernachtungstouren sowie Reisen): Im Printprogramm findest Du auf den nachfolgenden Seiten Informationen zu den angebotenen Reisen des Programms. Bitte beachte, dass diese Mehrtagestouren in der Regel immer (wenn nicht ausdrücklich vermerkt) mit einer Anmeldung verbunden sind, insbesondere da Anreise und Übernachtung organisiert werden.
- **Spontantouren:** Bei schönem Wetter oder gutem Schnee kurzentschlossen mit dem GOC auf Tour gehen? Sich unkompliziert mit Anderen in einer Sparte verabreden und ab in die Berge? Dazu bieten wir die Möglichkeit von Spontantouren über Mailinglisten an. Diese werden meistens erst ein paar Tage vorher durch Tourenleiter angekündigt. Aber auch alle Mitglieder einer Mailingliste können sich so zu Privattouren untereinander verabreden. Diese gelten dann als "privat durchgeführte Gemeinschaftstouren". Wir bieten Mailinglisten für verschiedene Sportarten an:

Sommer:

- Bergtouren Hochtouren Mountainbiken Rennradfahren

Winter:

- Langlaufen Schneeschuh Skitouren Alpin-Skifahren

So geht's:

1. Klick auf die jeweilige Mailingliste.
2. Trag die E-mail-Adresse ein, die du für die Mailingliste benutzen willst. Du kannst nur mit dieser eingetragenen E-mail-Adresse an die Mailingliste mailen.
3. Wiederhole die E-mail-Adresse (zur Sicherheit) und klicken dann auf „Abschicken“.
4. Um Missbrauch zu verhindern, erhältst Du eine automatische E-Mail mit einem Link, den Du bestätigen musst.
5. Ab dann erhältst Du jede E-Mail dieser Sparte und kannst auch selbst an die gesamte Gruppe E-mails versenden. Wir vertrauen darauf, dass alle die Mailinglisten nur für Tourenverabredungen und verantwortungsvoll nutzen.
6. Kontrolliere Deinen Spamfolder, ob die automatische E-Mail darin gelandet ist.
7. Selbstverständlich kannst Du Dich jederzeit austragen lassen.

Hinweis: Bitte missbrauche die Mailingliste nicht für andere Themen als den Bergsport.

... wenn's mehr als Cremes und Pillen sein soll



Regenbogenapotheke
Hier ist's gesund.

Sonnenstraße 33
80331 München

www.hieristsgesund.de
info@hieristsgesund.de

Wir unterstützen



Der Ausrüstungsverleih für GOC-Mitglieder

Zum Ausprobieren von Sportarten verleihen wir im Winter kostenlos, aber gegen Pfand (und gerne gegen eine freiwillige Spende): Schneeschuhe und Lawinensets (LSV-Gerät, Schaufel, Sonde). Ausgabe in den Wintermonaten nach vorheriger Terminabsprache im Sub, Müllerstr. 14. Bei Bedarf bitte melden bei ausruestung@dav-goc.de. Ferner kannst Du auch den DAV Winterraumschlüssel (Pfand: 50 €) sowie den DJV Jugendherbergsausweis hier ausleihen.

Der GOC-Abend im Sub

Jeden vierten Donnerstag im Monat treffen wir uns ab 19 Uhr im Sub – dann stehen Mitglieder und Tourenleiter* des GOCs für Euch hinter der Theke. Ob Mitglied oder nicht, Du bist herzlich willkommen. Der Abend ist stets eine gute Gelegenheit, sich über den GOC zu informieren, Erfahrungen auszutauschen



oder einfach in netter Runde die Gemeinschaft zu genießen. Natürlich kannst

Du gern auch mal selbst hinter der Theke stehen.

Melde Dich bei Interesse

unter thekendienst@dav-goc.de, lass Dich auf unsere Mailingliste Thekendienst setzen oder schreibe Dich

einfach selbst für einen Thekendienst ein auf

www.dav-goc.de/goc-abend-im-sub/.



Die Tourenplanung

Die Tourenleiter* des GOC sind bestrebt, die Touren des aktuellen Programms wie angekündigt anzubieten. Trotzdem kann es wegen zwingender Gründe, so bei ungünstigem Wetter, kurzfristig Änderungen oder Absagen geben. Daher empfehlen wir, vor einer Tour auf der Website nachzusehen oder den Tourenleiter* zu kontaktieren. Besonders wichtig ist es, dass Du die für Dich geeigneten Touren wählst. Wir unterscheiden alpine Touren nach Bergwanderungen und Bergtouren in 5 Stufen für Kondition und Technik:

Kondition

K ●○○○○	bis 400 Höhenmeter (Hm)	bis 4 h Gehzeit (Gz)
K ●●○○○	400 bis 800 Hm	4 bis 6 h Gz
K ●●●○○	800 bis 1200 Hm	6 bis 8 h Gz
Nur für konditionsstarke Teilnehmer geeignet:		
K ●●●●○	1200 bis 1600 Hm	8 bis 10 h Gz
K ●●●●●	über 1600 Hm	über 10 h Gz

Technik

T ■□□□□	Wandern	Weg gut gebahnt, Gelände flach oder leicht geneigt, keine Absturzgefahr
	Anforderungen:	Gewöhnliche Wanderschuhe. Orientierung problemlos
T ■■□□□	Bergwandern	Weg mit durchgehendem Pfad, Gelände teils steil, Absturzgefahr nicht ausgeschlossen
	Anforderungen:	Etwas Trittsicherheit, knöchelhohe Wanderschuhe. Elementares Orientierungsvermögen
T ■■■□□	Anspruchsvolles Bergwandern	Am Boden meist noch eine Spur vorhanden, ausgesetzte Stellen können mit Seilen oder Ketten gesichert sein. Evtl. braucht man die Hände für das Gleichgewicht. Zum Teil exponierte Stellen mit Absturzgefahr, Geröllflächen, weglose Schrofen
	Anforderungen:	Gute Trittsicherheit, gute knöchelhohe Wanderschuhe. Durchschnittliches Orientierungsvermögen. Elementare alpine Erfahrung

Nur für besonders erfahrene Teilnehmer geeignet:

T ■■■■□	Alpinwandern	Weg nicht überall sichtbar, Route teilweise weglos, an gewissen Stellen braucht es die Hände zum Vorwärtskommen. Gelände bereits recht exponiert, heikle Grashalden, Schrofen, einfache, apere Gletscher
	Anforderungen:	Vertrautheit mit exponiertem Gelände, stabile Wanderschuhe, gewisse Geländebeurteilung und gutes Orientierungsvermögen. Alpine Erfahrung.
T ■■■■■	Anspruchsvolles Alpinwandern	Oft weglos, einzelne einfache Kletterstellen bis II, exponiertes anspruchsvolles Gelände, Schrofen, wenig gefährliche Gletscher und Firnfelder
	Anforderungen:	Stabile Bergschuhe. Sichere Geländebeurteilung und sehr gutes Orientierungsvermögen. Gute Alpinerefahrung und elementare Kenntnisse im Umgang mit Pickel und Seil



**VIelfalt
AKZEPTANZ
OFFENHEIT**



Die richtige Ausrüstung

Bergwanderungen und Bergtouren: Wir empfehlen Dir auf jeder Wanderung ein geeignetes Getränk (mind. 1 Liter) und Proviant mitzunehmen. Eine Einkehr kann kurzfristig wegen schlechter Wetterlage verlegt werden oder ganz entfallen. Festes Schuhwerk mit gutem Profil und wetterfeste Kleidung sind unerlässlich. Bei Eis und Schnee unbedingt Schuhspikes und Gamaschen mitnehmen! Wander- bzw. Skistöcke sind empfehlenswert.

Skitouren: Lawinpieps etc., Tourenski mit Tourenbindung, Harscheisen und Felle oder Snowboard mit Schneeschuhen. Ohne funktionierenden Lawinpieps, -sonde und Schaufel ist eine Teilnahme an einer GOC-Skitour nicht möglich.

Schneeschuhtouren: Lawinpieps, Schaufel, Lawinensonde gehören auch bei Schneeschuhtouren standardmäßig dazu. Schneeschuhe können über unseren Ausrüstungsverleih ausgeliehen werden.

MTB-Touren: Helm, Trinkflasche, Ersatzschlauch, Brotzeit, Notfallwerkzeug, Aufsteckbeleuchtung o.ä.

Autofahrten: Hier ist die Platzzahl begrenzt. Bitte gib dem Tourenleiter* Bescheid, wenn Du das eigene Auto mitbringen kannst bzw. melde Deinen Platzbedarf rechtzeitig an. Näheres zur GOC-Fahrtkostenregelung auf unserer Website www.dav-goc.de.

Bahnfahrten: Um Vergünstigungen zu nutzen, werden die Tickets vom Tourenleiter* gekauft. Damit dafür genügend Zeit bleibt, ist ein pünktliches Erscheinen am Treffpunkt unerlässlich.

Hunde: Wenn Du einen Hund mitbringen möchtest, sprich dies bitte vorher mit dem Tourenleiter* ab.

DAV Panorama-Heft

Das jeweils aktuelle DAV Panorama-Heft erhältst Du als Mitglied per Post zugesandt. Elektronisch steht es unter www.alpenverein.de/DAV-Services/Panorama-Magazin/ als pdf-Datei oder aber auch als DAV App zur Verfügung.

Kooperation mit outdoor sports for gays (OSG) Schweiz

Seit 2015 kooperieren wir enger mit dem Schweizer Verein „Outdoor Sports for gays“. Gemeinsame Wochenenden mit Bergtouren stehen im Vordergrund, aber Du kannst auch selbst jederzeit auf Touren bei den Jungs vom OSG mitgehen. Infos bei Frank frank@gaypeak.ch vom OSG oder unter www.gaypeak.ch.



Liebe Köln-Rheinländer, Berliner und Hamburger,

für Euch haben wir eine spezielle C-Mitgliedschaft, da wir es Euch besonders leicht machen wollen, mit uns auf Touren oder Reisen zu gehen. Natürlich seid Ihr auch als Gäste (bis zu 3 Tagen) herzlich willkommen, wenn Ihr uns einfach mal kennenlernen wollt. Kontaktiert einfach den Tourenleiter* oder kommt, wenn Ihr in München seid, bei unseren Sektionsabend im Sub vorbei (jeden 4. Donnerstag im schwulen Zentrum Sub, Müllerstr. 14).



Fahrtkosten

Regelung für geführte Tagestouren

- Tourenleiter* (TL) werden an den Fahrtkosten nicht beteiligt.
- Bei gemeinsamer Anreise sollen die Fahrtkosten von allen Teilnehmern zu gleichen Teilen getragen werden.
- Teilnehmer, die von der Gruppe getrennt anreisen, sind angehalten, sich an den Fahrtkosten des Tourenleiters angemessen zu beteiligen.
- Hat die Tour 2 Tourenleiter, so sollen diese bis zu einer Gruppengröße von 14 Personen (inklusive Tourenleiter) die Fahrtkosten hälftig erstattet bekommen, über 14 Teilnehmern vollständig.

Regelung für Mehrtagestouren & Reisen:

Für diese kommuniziert der TL den Modus der Abrechnung im Voraus mit den Teilnehmern.

Regelung für Gemeinschaftstouren

Es gibt hier keinen Tourenleiter. Die nachfolgende Berechnung der Fahrtkosten kann sinngemäß angewendet werden.

Kostenberechnung

1. Bahnfahrten: Die Gesamtkosten der Bahntickets werden durch die Gesamtzahl der Teilnehmer abzüglich Tourenleiter geteilt. Kommt ein Teilnehmer zu spät zum Treffpunkt und muss er deshalb ein gesondertes Ticket kaufen, so trägt er dessen Kosten selbst und wird bei der späteren Aufteilung der Fahrtkosten nicht berücksichtigt. Bei gesonderter Anreise von Teilnehmern sind diese angehalten, sich an den Fahrtkosten des TL angemessen zu beteiligen.

2. KFZ-Touren: Es sind immer zuerst die Fahrzeuge zu besetzen, die die meisten Personen und das meiste Gepäck transportieren können. Die Berechnung der Fahrkosten mit KFZ berücksichtigt sowohl Fahrzeugunterhaltskosten als auch die gerechtere Verteilung auf die Fahrzeuge.

Pro Fahrzeug und zu fahrendem Kilometer werden 0,30 € angesetzt. Der so errechnete Betrag wird von allen Teilnehmern (auch den Fahrern) anteilig erbracht. Der Gesamtbetrag wird zu gleichen Teilen an alle Fahrer ausbezahlt.

Eventuell anfallende Park- oder Mautgebühren werden genauso abgerechnet und durch die Anzahl aller Teilnehmer der Tour geteilt.

Beispiel:

Wettersteinplatz - Bad Wiessee (z. B. bei <https://s2.napex.net/napex/content/www.maps.google.de> ermittelt) 50 km einfach also $2 \times 50 \text{ km} \times 0,30 \text{ € / km} = 30 \text{ €}$, also 30 € Gesamtkosten pro Kfz für Hin- und Rückfahrt.

Es nehmen 15 Wanderer + Tourenleiter* teil. Es stehen 4 Kfz zur Verfügung (2 Fünfsitzer, 1 Viersitzer und ein Zweisitzer). Also betragen die Fahrtkosten für die Gruppe $4 \times 30 \text{ €} = 120 \text{ €}$. 120 € dividiert durch 15 Wanderer ergibt pro Wanderer 8,00 €. Der Tourenleiter* oder ein Beauftragter, z.B. ein Fahrer, sammelt das Geld ein und verteilt es an die Fahrer.

Stand April 2018

Tourenleiter* steht für Tourenleiter und Tourenleiterinnen

GOC-Tagestouren im Sommer 2020

JUNI

- Samstag 06.06. MTB: Grammersberg Sylvenstein** K ●●●○ T ■■■■
-  **5 h ▪ 1.000 Hm ▪ Treffpunkt:** Wettersteinplatz ▪ Anreise: privater PKW ▪ Anmeldung erforderlich!
Leitung: stephan@dav-goc.de
Den schönen, aber anspruchsvollen Reitersteig auf den Grammersberg bewältigen wir vom Sylvensteinspeicher aus mit den Mountainbikes. Am Anfang eine Auffahrt über den Forstweg, der schließlich in einen Singetrail führt, wo wir zum Teil das Bike schultern oder schieben müssen. Um auf den Grammerberg zu kommen lassen, wir die Bikes am Fuße des Berges und bewältigen die ca. 100 Hm zum Gipfel zu Fuß. Voraussetzung für die Tour: Trittsicherheit, Schwindelfrei und Fahrtechnik. Wenn man das alles hat, kann man die Tour mit seinen Trailteilen und Aussichten genießen.
-
- Sonntag 07.06. Rennrad Oberland** K ●●●○ T ■■■□
-  **5 h ▪ 90 km ▪ Treffpunkt:** nach Vereinbarung ▪ Anreise: privater PKW ▪ Anmeldung erforderlich!
Leitung: uwe@dav-goc.de
Runde ins Oberland. Strecke und Treffpunkt werden kurzfristig wetterabhängig festgelegt und per Mail/Whatsapp kommuniziert. Einkehr planen wir spontan ein. Bitte für die Tour anmelden (auch bis 2h vorher)
-
- Sonntag 07.06. Wanderung rund um den Staffelsee** K ●●○○ T ■■■□
-  **4 h ▪ 160 Hm ▪ Treffpunkt:** München Hbf Gl. 30 ▪ Anreise: Öffentlich ▪ Anmeldung erforderlich!
Leitung: florian@dav-goc.de
Wanderung im Land des Blauen Reiters. Eine Wanderung, die sicher zu den landschaftlich reizvollsten unter den am Alpenrand so zahlreichen Wandermöglichkeiten gezählt werden darf. Eventuell Einkehr im Biergarten des Cafés Alpenblick.
-
- Sonntag 07.06. Rundtour auf die Notkarspitze 1.888 m** K ●●●○ T ■■■□
-  **6 h ▪ 1.200 Hm ▪ Treffpunkt:** München Hbf Gl. 27 ▪ Anreise: Öffentlich ▪ Anmeldung erforderlich!
Leitung: franz@dav-goc.de ▪ Anmeldeschluss: 05.06.2020
Diese Rundtour führt über einen aussichtsreichen Rücken zur Notkarspitze. Der Abstieg erfordert gute Trittsicherheit. Zum Ende der Tour gibt es eine Einkehrmöglichkeit in der Ettaler Mühle. Wetterfeste Kleidung, Sonnenschutz, feste Bergschuhe und ausreichend Getränke sind ratsam.
-
- Donnerstag 11.06. Rennrad Oberland** K ●●○○ T ■■■□
-  **5 h ▪ 100 km ▪ Treffpunkt:** nach Vereinbarung ▪ Anreise: privater PKW ▪ Anmeldung erforderlich!
Leitung: uwe@dav-goc.de
Runde ins Oberland. Strecke und Treffpunkt werden kurzfristig wetterabhängig festgelegt und per Mail/Whatsapp kommuniziert. Einkehr planen wir spontan ein.
Bitte für die Tour anmelden (auch bis 2h vorher)
-
- Samstag 13.06. Wanderung Otting – Wemding** K ●●○○ T ■■■□
-  **5 h ▪ 300 Hm ▪ Treffpunkt:** München Hbf Gl. 20 ▪ Anreise: Öffentlich ▪ Anmeldung erforderlich!
Leitung: robert@dav-goc.de
Wanderung am Rand des Nördlinger Ries, hügelig und abwechslungsreich durch Wälder und Felder. Nach unserer Einkehr in der Wemdinger Altstadt machen wir einen Abstecher zur Wallfahrtskirche Maria Brunnlein, der schon wegen des Ausblicks lohnt. Anschließend geht es schattig und walddreich zurück nach Otting.

Samstag 13.06.

Wanderung SCHLIERSEE: Gindelalm - Kreuzbergalm

K ●●○○○ T ■■■□□



4 h ▪ **550 Hm** ▪ **Treffpunkt:** München Hbf Gl. 34 ▪ **Anreise:** Öffentlich ▪ **Anmeldung erforderlich!**
Leitung: korbinian@dav-goc.de
In den beschaulichen Münchner Voralpen erleben wir sportlich-genussvoll die romantische Bergwelt mit Almbetrieb und großartigem Panorama. Brotzeit und Einkehr an der Kreuzbergalm; evtl. Badehose/Badeanzug mitnehmen.

Samstag 20.06.

Überschreitung des Risserkogels - 1.826 m

K ●●○○○ T ■■■□□



6 h ▪ **1.100 Hm** ▪ **Treffpunkt:** München Hbf Gl. 34 ▪ **Anreise:** Öffentlich ▪ **Anmeldung erforderlich!**
Leitung: franz@dav-goc.de ▪ **Anmeldeschluss:** 18.06.2020
Überschreitung von Wildbad Kreuth nach Kreuth. Mittelschwere und aussichtsreiche Tour. Kondition, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit vorausgesetzt. Feste Schuhe mit Profil sind unbedingt erforderlich. Bei sonniger Witterung ist Sonnenschutz, Kopfbedeckung und ausreichend Flüssigkeit (1,5 - 2 Liter) sehr empfehlenswert. Der Aufstieg ist südseitig.

Samstag 20.06.

MTB: Trailrunde Kochel- Walchensee

K ●●●○○ T ■■■□□



5 h ▪ **1.800 Hm** ▪ **Treffpunkt:** nach Vereinbarung ▪ **Anreise:** privater PKW ▪ **Anmeldung erforderlich!**
Leitung: stephan@dav-goc.de
Traumtrailrunde rund um den Walchensee. Wir starten unten am Kochelsee und kurbeln hoch zur Kotalm und fahren den anspruchsvollen Trail runter zur Jachenau und schließlich zum Walchensee. Kleines Stück am Walchensee entlang, um dann den Forstweg rauf auf die Hochkopfhütte zu nehmen. Runter geht wieder ein schönen Trail zurück zum Walchensee, den wir jetzt weiter umrunden bis zum Fuß vom Herzogstand. Das letzte mal Berg rauf um den letzten Trail für heute zu nehmen, den Pionierweg. Die ganze Tour hat Trails von S1 bis S3 zu bieten, daher gute Fahrtechnik erforderlich. Bei schlechten Wetter kann man die Tour jederzeit abkürzen.

LUST AUF'S BOULDERN?

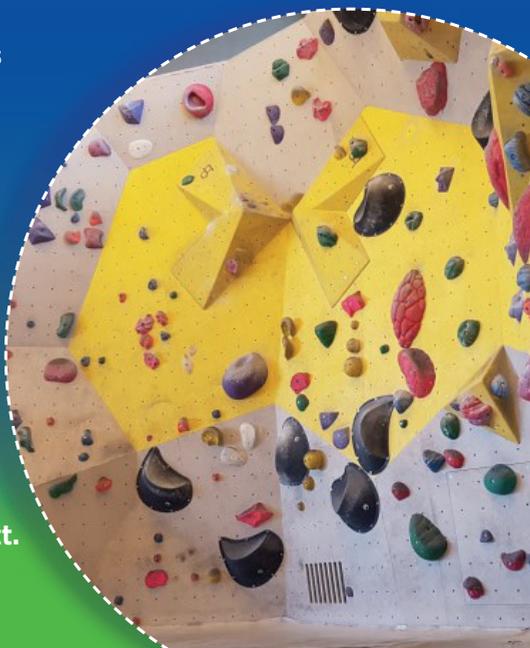
Gemeinsames Bouldern für alle, egal welches Niveau. Ausrüstung: Kletterschuhe, können bei Bedarf auch vor Ort ausgeliehen werden.

Wir treffen uns jeden Montag im
DAV Kletterzentrum Freimann.



Ansprechpartner:
anna@dav-goc.de
oder Whatsapp:
0176- 34 91 7536

Für GOC- und diversity-Mitglieder übernimmt der GOC den jeweils ersten Eintritt.
Wir freuen uns auf Euch.



Sonntag 21.06. Kramerspitz (1.985m), Ammergauer Alpen K ●●●○ T ■■■□



8 h ▪ **1.370 Hm** ▪ **Treffpunkt:** nach Vereinbarung ▪ **Anreise:** privater PKW ▪ **Anmeldung erforderlich!**
Leitung: Albert@dav-goc.de ▪ **Anmeldeschluss:** 19.06.2020
Der Kramer ist seiner fantastischen Aussicht wegen in letzter Zeit zum Modeberg geworden, aber der Aufstieg hintenrum ist relativ ruhig, wenn man früh genug losgeht. Neben guter Kondition sind stellenweise auch Trittsicherheit und Schwindelfreiheit wichtig!

Sonntag 21.06. Wanderung Stanser Joch (2.102), Achensee K ●●●○ T ■■■□



7 h ▪ **1.150 Hm** ▪ **Treffpunkt:** nach Vereinbarung ▪ **Anreise:** privater PKW ▪ **Anmeldung erforderlich!**
Leitung: thomas.s@dav-goc.de ▪ **Anmeldeschluss:** 19.06.2020
Schöne, unbekanntere Wanderung auf das Stanser Joch.

Donnerstag 25.06. GOC Thekendienst im Sub



Unser monatlicher Treffpunkt im Sub – für Mitglieder, Interessierte und Gäste. Eine gute Möglichkeit, mit uns ins Gespräch zu kommen und sich über den GOC zu informieren. Wir übernehmen an diesem Abend den Sub-Thekendienst – wie immer am 4. Donnerstag im Monat.

Samstag 27.06. FRAUEN* AM BERG K ●●●○ T ■■■□



8 h ▪ **1.310 Hm** ▪ **Treffpunkt:** nach Vereinbarung ▪ **Anreise:** Öffentlich ▪ **Anmeldung erforderlich!**
Leitung: elisabeth@dav-goc.de ▪ **Anmeldeschluss:** 25.06.2020
Blaubergkamm-5-Gipfel-Tour: Durch die Wolfsschlucht zur Halserspitze, 1.862 m. Wir reisen öffentlich an nach Kreuth und gehen von dort zum Ausgangspunkt Siebenhütten. Steil kraxeln wir durch die Wolfsschlucht, manchmal mit Drahtseilen gesichert, weiter geht es aussichtsreich über vier Gipfelchen bis zur Halserspitze (1.862 m). Langer Abstieg zurück zum Ausgangspunkt.
Die Tour richtet sich an Bergwanderinnen*, die einmal etwas alpineres ausprobieren möchten. Deshalb solltest Du Kondition, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit mitbringen

Samstag 27.06. Auf das Königshaus am Schachen 1.866 m K ●●●○ T ■■■□



7 h ▪ **1.250 Hm** ▪ **Treffpunkt:** München Hbf Gl. 27 ▪ **Anreise:** Öffentlich ▪ **Anmeldung erforderlich!**
Leitung: franz@dav-goc.de ▪ **Anmeldeschluss:** 25.06.2020
Lange Tour durch die Partnachklamm und das Reintal auf den Schachen.
Die Tour führt durch eine märchenhafte Bergwelt. Vom Olympia Skistation durch die Partnachklamm, weiter entlang dem Reintal und über den steilen Königs-Pfad auf den Schachen, dem entlegensten Etablissement, das sich König Ludwig II. je errichten hat lassen. Zurück geht es über den Kälbersteig und der Partnachklamm. Wegen der Länge der Tour ist eine gute Kondition erforderlich. Die Wege und Pfade sind gut hergerichtet worden, aber an einigen Stellen des Aufstiegs sind Schwindelfreiheit und Trittsicherheit Voraussetzung. Aufstieg ca. 3,5 - 4 h - Abstieg 2,5 - 3 h. Einkehr am Schachenhaus. Besichtigung des Königshauses.

Sonntag 28.06. Drei-Gipfel-Bergwandertour: Roßkopf (1.580m), Stümpfling, Bodenschneid (1.668m) K ●●○○ T ■■■□



5 h ▪ **800 Hm** ▪ **Treffpunkt:** nach Vereinbarung ▪ **Anreise:** privater PKW ▪ **Anmeldung erforderlich!**
Leitung: wolfram@dav-goc.de
Unsere Tour beginnt am Spitzgsee und endet an der Monialm, wo eine Einkehr geplant ist. Bei sommerlichem Wetter ist noch ein "Finale" am Tegernseer Sandstrand vorgesehen, also ggf. an Badesachen denken.

Manchmal kommt es anders...

Schlechtwetter... Krankheit... Fahrplanänderungen! – Manchmal kommt es anders als man denkt. Was auch immer: Den jeweils aktuellen Stand des Tourenangebots erfährst du auf der GOC-Website www.dav-goc.de.

Samstag 04.07. Bergwanderung zum Auerspitz (1.811m) - Mangfallgebirge K ●●●○ T ■■□□



6 h ■ 950 Hm ■ **Treffpunkt:** München Hbf Gl. 30 ■ **Anreise:** Öffentlich ■ **Anmeldung erforderlich!**
 Leitung: wolfram@dav-goc.de
 Bekannter Gipfel im Mangfallgebirge.

Sonntag 05.07. Rennrad Dachauer Hinterland K ●●●○ T ■■□□



6 h ■ 110 km ■ **Treffpunkt:** nach Vereinbarung ■ **Anreise:** privater PKW ■ **Anmeldung erforderlich!**
 Leitung: uwe@dav-goc.de
 Runde ins Dachauer Hinterland. Strecke und Treffpunkt werden kurzfristig wetterabhängig festgelegt und per Mail/Whatsapp kommuniziert. Einkehr planen wir spontan ein. Bitte für die Tour anmelden (auch bis 2h vorher)“

Samstag 11.07. Wanderung SPITZINGSEE: Jägerkamp K ●●●○ T ■■□□



6 h ■ 650 Hm ■ **Treffpunkt:** München Hbf Gl. 34 ■ **Anreise:** Öffentlich ■ **Anmeldung erforderlich!**
 Leitung: korbinian@dav-goc.de ■ **Anmeldeschluss:** 09.07.2020
 Über einen Jägersteig durch den Bergwald erreichen wir den Talkessel des Jägerkamps und der Gipfel ist zum Greifen nah. Wir genießen das Panorama im Süden und steigen angenehm über den Sommerweg wieder zum Ausgangspunkt hinunter.

Klettern, sichern, stürzen, Leute kennenlernen.

Wenn Du auf der Suche nach einem Kletterpartner* bist, Du wieder neu Einsteigen willst oder einfach nur Lust zum Klettern hast, melde dich bei uns.

Wir treffen uns jeweils:

Jeden 1., 3. sowie 5. Dienstag
im Monat in der Kletterhalle Thalkirchen

Jeden 2. und 4. Dienstag
im Monat in der Kletterhalle
Freimann

Genauere Infos findet
Ihr unter: www.dav-goc.de



Ansprechpartner:
 Nicole@dav-goc.de
 Sigi@dav-goc.de
 0176 – 23 11 9775

Klettererfahrung im Sichern muss vorhanden sein.
 Ebenso im Top Rope Klettern.

*Wir freuen
uns auf Euch!*



Sonntag 12.07.

**Wanderung Deisenhofen - Gleißental -
Deiningerg Weiher - Sauerlach**

K ●●○○○ T ■□□□



4,5 h ▪ **130 Hm** ▪ **Treffpunkt:** nach Vereinbarung ▪ **Anreise:** Öffentlich ▪ **Anmeldung erforderlich!**
Leitung: florian@dav-goc.de

Sonntag 19.07.

Wanderung Schrobenhausen: Oxenweg an der Paar

K ●●○○○ T ■□□□



5 h ▪ **Treffpunkt:** München Hbf Gl. 16 ▪ **Anreise:** Öffentlich ▪ **Anmeldung erforderlich!**
Leitung: robert@dav-goc.de
Das Tertiär-Hügelland mit seinen Sanddünen ist wandermäßig noch wenig bekannt.
Der Altbaierische Oxenweg will das ändern. Wie einst die ungarischen Grauoachsen folgen wir ihm von
Schrobenhausen nordwestwärts. Das Landschaftsschutzgebiet an der Paar, schmückt sich im Juli mit
vielen Feuchtwiesenblumen.
Leider ist die Region einkehrmäßig eher Wüste, so dass wir erst gegen 15 Uhr ein Wirtshaus erreichen.
Nehmt also für unterwegs ausreichend zu trinken mit und denkt auch an Sonnenschutz.

Sonntag 19.07.

Frieder, Friederspitz (2.053), Ammergauer

K ●●●●○ T ■■□□



7 h ▪ **1.300 Hm** ▪ **Treffpunkt:** nach Vereinbarung ▪ **Anreise:** privater PKW ▪ **Anmeldung erforderlich!**
Leitung: thomas.s@dav-goc.de Anmeldeschluss: 17.07.2020
Lange, aussichtsreiche Tour in den Ammergauer Alpen.
Schwindelfreiheit und Trittsicherheit ist Voraussetzung.

Sonntag 19.07.

MTB:Tour auf den Juifen

K ●●●●○ T ■□□□



6 h ▪ **1.350 Hm** ▪ **Treffpunkt:** nach Vereinbarung ▪ **Anreise:** privater PKW ▪ **Anmeldung erforderlich!**
Leitung: Dietmar@dav-goc.de
Start am Sylvensteinsee. Über Gasthof Aquila zur Zoten-Alm und dann zur Rotwand-Alm und dann
zum Joch unterhalb vom Gipfel. Bikes stehen lassen (oder hochtragen) und in 15 Minuten zum Gipfel
(1.988m). Für diese Tour braucht man nur etwas Kondition. Keine Technik.

Donnerstag 23.07. **GOC Thekendienst im Sub**



Unser monatlicher Treffpunkt im Sub – für Mitglieder, Interessierte und Gäste. Eine gute Möglichkeit,
mit uns ins Gespräch zu kommen und sich über den GOC zu informieren. Wir übernehmen an diesem
Abend den Sub-Thekendienst – wie immer am 4. Donnerstag im Monat.



**VIelfalt
AKZEPTANZ
OFFENHEIT**



AUGUST

Samstag 01.08. MTB: Rund ums Estergebirge K ●●●○ T ■■■□



6 h ■ **1.500 Hm** ■ **Treffpunkt:** nach Vereinbarung ■ **Anreise:** privater PKW ■ **Anmeldung erforderlich!**
Leitung: Dietmar@dav-goc.de
Von Eschenlohe aus im Uhrzeigersinn ums Estergebirge mit einem Badestopp am Barmsee.
Tour ist variabel von den Höhenmetern und der Schwierigkeit.

Sonntag 09.08. Rennrad Oberland K ●●●○ T ■■■□



6 h ■ **110 km** ■ **Treffpunkt:** nach Vereinbarung ■ **Anreise:** privater PKW ■ **Anmeldung erforderlich!**
Leitung: uwe@dav-goc.de
Runde ins Oberland. Strecke und Treffpunkt werden kurzfristig wetterabhängig festgelegt und per Mail/Whatsapp kommuniziert. Einkehr planen wir spontan ein.
Bitte für die Tour anmelden (auch bis 2h vorher)

Samstag 15.08. Bergtour auf die Halserspitze (1.862 m) K ●●●○ T ■■■□



8 h ■ **1.250 Hm** ■ **Treffpunkt:** nach Vereinbarung ■ **Anreise:** Öffentlich ■ **Anmeldung erforderlich!**
Leitung: gert@dav-goc.de ■ **Anmeldeschluss:** 13.08.2020
Aufstieg durch die Wolfsschlucht, dann über den Grat zur Halserspitze.
Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich.

Samstag 22.08. Wanderung Saulgrub – Oberammergau K ●●○○ T ■■■□



5 h ■ **250 Hm** ■ **Treffpunkt:** München Hbf Gl. 31 ■ **Anreise:** Öffentlich ■ **Anmeldung erforderlich!**
Leitung: robert@dav-goc.de
Eine abwechslungsreiche Wanderung mit vielen schönen Aussichten. Ein Stück an der Ammer entlang geht es nach Unterammergau zur Mittagseinkehr. Anschließend nähern wir uns auf dem Höhenweg Oberammergau, das heuer – wäre Corona nicht dazwischengekommen – wieder vielbesuchter Passionsspielort gewesen wäre. Bei schlechtem Wetter gehen können wir abkürzen.

Sonntag 23.08. Rennrad Oberland K ●●●○ T ■■■□



6 h ■ **110 km** ■ **Treffpunkt:** nach Vereinbarung ■ **Anreise:** privater PKW ■ **Anmeldung erforderlich!**
Leitung: uwe@dav-goc.de
Runde ins Oberland. Strecke und Treffpunkt werden kurzfristig wetterabhängig festgelegt und per Mail/Whatsapp kommuniziert. Einkehr planen wir spontan ein.
Bitte für die Tour anmelden (auch bis 2h vorher)

Sonntag 23.08. Soierspitze (2.257), Karwendel K ●●●○ T ■■■□



9 h ■ **1.500 Hm** ■ **Treffpunkt:** nach Vereinbarung ■ **Anreise:** privater PKW ■ **Anmeldung erforderlich!**
Leitung: thomas.s@dav-goc.de ■ **Anmeldeschluss:** 21.08.2020
Stolzer Gipfel im Karwendel. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich.

Sonntag 23.08. Hoher Ziegspitz (1.864m), Ammergauer Alpen K ●●○○ T ■■■□



7 h ■ **1.120 Hm** ■ **Treffpunkt:** nach Vereinbarung ■ **Anreise:** privater PKW ■ **Anmeldung erforderlich!**
Leitung: Albert@dav-goc.de ■ **Anmeldeschluss:** 21.08.2020
Schöne, relativ ruhige Rundwanderung mit Blick ins Wetterstein. Die Strecke geht teilweise scharf am Grat und erfordert Trittsicherheit!

Donnerstag 27.08. GOC Thekendienst im Sub



Unser monatlicher Treffpunkt im Sub – für Mitglieder, Interessierte und Gäste. Eine gute Möglichkeit, mit uns ins Gespräch zu kommen und sich über den GOC zu informieren. Wir übernehmen an diesem Abend den Sub-Thekendienst – wie immer am 4. Donnerstag im Monat.

- | | | |
|--|--|---------------|
| Sonntag 06.09. | Rennrad Oberland | K ●●●○ T ■■■□ |
|  | <p>6 h ▪ 110 km ▪ Treffpunkt: nach Vereinbarung ▪ Anreise: privater PKW ▪ Anmeldung erforderlich!
 Leitung: uwe@dav-goc.de
 Runde ins Oberland. Strecke und Treffpunkt werden kurzfristig wetterabhängig festgelegt und per Mail/Whatsapp kommuniziert. Einkehr planen wir spontan ein.
 Bitte für die Tour anmelden (auch bis 2h vorher)</p> | |
| Sonntag 06.09. | Bergwanderung ins Finzbachtal (Estergebirge) | K ●●●○ T ■■■□ |
|  | <p>6 h ▪ 620 Hm ▪ Treffpunkt: nach Vereinbarung ▪ Anreise: Öffentlich ▪ Anmeldung erforderlich!
 Leitung: martin@dav-goc.de ▪ Anmeldeschluss: 04.09.2020
 Weite, einsame Wanderung ohne steile oder schwierige Abschnitte. Keine Einkehr! Vom Bahnhof Garmisch-Partenkirchen über den Gschwandnerbauer zur Mariengrotte (unterhalb des Mitterkopfes), auf einer Forststraße über den Sattel ins Finzbachtal, von dort talabwärts nach Krün zur Busstation.</p> | |
| Samstag 12.09. | Montscheinspitze (2.106 m), im Karwendel | K ●●●○ T ■■■■ |
|  | <p>7 h ▪ 1.140 Hm ▪ Treffpunkt: nach Vereinbarung ▪ Anreise: privater PKW ▪ Anmeldung erforderlich!
 Leitung: patricia@dav-goc.de ▪ Anmeldeschluss: 07.09.2020
 Rundtour mit diversen Klettereinlagen (I-II). Vom Parkplatz Gerntal über den Schleimsattel zur Montscheinspitze, runter zur Montscheinsenke, zum Plumsjoch (Einkehr) zurück zum Parkplatz. Bergefahrung, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit zwingend Voraussetzung.</p> | |
| Sonntag 13.09. | Wanderung Kochelsee und Kloster Schlehdorf | K ●●○● T ■■■□ |
|  | <p>4 h ▪ 100 Hm ▪ Treffpunkt: München Hbf Gl. 30 ▪ Anreise: Öffentlich ▪ Anmeldung erforderlich!
 Leitung: florian@dav-goc.de
 Genusswanderung rund um den Kochelsee. Rund um den Kochelsee. Eventuell Besichtigung Kloster Schlehdorf: Co-Wohnprojekt der WOGENO</p> | |
| Sonntag 20.09. | Rennrad Oberland | K ●●●○ T ■■■□ |
|  | <p>5 h ▪ 100 km ▪ Treffpunkt: nach Vereinbarung ▪ Anreise: privater PKW ▪ Anmeldung erforderlich!
 Leitung: uwe@dav-goc.de
 Runde ins Oberland. Strecke und Treffpunkt werden kurzfristig wetterabhängig festgelegt und per Mail/Whatsapp kommuniziert. Einkehr planen wir spontan ein. Bitte für die Tour anmelden (auch bis 2h vorher)</p> | |
| Sonntag 20.09. | Krottenkopf (2.086m), Estergebirge | K ●●●○ T ■■■□ |
|  | <p>7 h ▪ 1.500 Hm ▪ Treffpunkt: nach Vereinbarung ▪ Anreise: Öffentlich ▪ Anmeldung erforderlich!
 Leitung: Albert@dav-goc.de ▪ Anmeldeschluss: 18.09.2020
 Eine Tour zum höchsten Berg im Estergebirge über den Oberauer Steig, mit Abstieg nach Garmisch. Der Steig weist keine nennenswerten Schwierigkeiten auf, aber die Gehstrecke ist lang und erfordert einen zügigen Schritt. Zur Erholung gibt's eine Einkehr in der schönen Weilheimer Hütte, knapp unterm Gipfel.</p> | |
| Sonntag 20.09. | Hochplatte (2.082), Ammergauer | K ●●●○ T ■■■□ |
|  | <p>6 h ▪ 1.090 Hm ▪ Treffpunkt: nach Vereinbarung ▪ Anreise: privater PKW ▪ Anmeldung erforderlich!
 Leitung: thomas.s@dav-goc.de ▪ Anmeldeschluss: 18.09.2020
 Tour mit kurzen, gesicherten Kletterstellen. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit unbedingt erforderlich. Keine Einkehrmöglichkeit während der Tour.</p> | |

Donnerstag 24.09. GOC Thekendienst im Sub



Unser monatlicher Treffpunkt im Sub – für Mitglieder, Interessierte und Gäste. Eine gute Möglichkeit, mit uns ins Gespräch zu kommen und sich über den GOC zu informieren. Wir übernehmen an diesem Abend den Sub-Thekendienst – wie immer am 4. Donnerstag im Monat.

Samstag 26.09. Wanderung durchs Murnauer Moos nach Eschenlohe

K ●●○○○ T ■□□□



5 h ▪ **145 Hm** ▪ **Treffpunkt:** München Hbf Gl. 31 ▪ **Anreise:** Öffentlich ▪ **Anmeldung erforderlich!**
Leitung: robert@dav-goc.de
Wenn der Ansturm der Sommerfrischler vorbei ist, wird's auf den Wegen im Murnauer Moos wieder ruhiger. Große und kleine Berge bilden eine bewegte Kulisse und haben vielleicht auch eine Überraschung zu bieten. Nach der Mittagseinkuhr (Café mit warmem Imbiss oder leckeren Torten) nehmen wir einen weniger begangenen Weg durchs Moos, der je nach Witterung stellenweise etwas nass (aber dafür nicht bazig) sein kann – aber es lohnt sich! Bei schlechtem Wetter können wir abkürzen.

Sonntag 27.09. Bergtour auf den Schinder (1.808 m)

K ●●○○○ T ■■□□



7 h ▪ **1.050 Hm** ▪ **Treffpunkt:** nach Vereinbarung ▪ **Anreise:** privater PKW ▪ **Anmeldung erforderlich!**
Leitung: gert@dav-goc.de ▪ **Anmeldeschluss:** 26.09.2020
Rundtour aus der Valepp. Anforderungen: Trittsicherheit und Schwindelfreiheit!

**Gemeinsam
unterwegs!
Trekking
Wandern
Natur**

GAY-AKTIVREISEN.DE

OKTOBER

- Samstag 03.10. Unbekanntes Chiemgau: Gurnwandkopf (1.681m)** K ●●●○ T ■■■□□
-  **5 h ▪ 950 Hm ▪ Treffpunkt:** München Hbf Gl. 11 ▪ Anreise: Öffentlich ▪ Anmeldung erforderlich!
Leitung: wolfram@dav-goc.de
Ein unbekannter Berg im Chiemgau. Einkehr am Tourende.“
-
- Sonntag 04.10. Wanderung Badersee - Eibsee - Traumtour** K ●●○○○ T ■■■□□
-  **5 h ▪ 420 Hm ▪ Treffpunkt:** München Hbf Gl. 30 ▪ Anreise: Öffentlich ▪ Anmeldung erforderlich!
Leitung: florian@dav-goc.de
Von Grainau hinauf zu einer Umrundung des Eibsees. Postkartenlandschaft unter der Zugspitze.“
-
- Samstag 10.10. Frauen* am Berg: Ammergauer Hochplatte (2.082m)** K ●●●○ T ■■■□□
-  **6 h ▪ 1.000 Hm ▪ Treffpunkt:** nach Vereinbarung ▪ Anreise: privater PKW ▪ Anmeldung erforderlich!
Leitung: anne.g@dav-goc.de ▪ Anmeldeschluss: 08.10.2020
Für Bergwander*innen, die einmal etwas Alpineres ausprobieren möchten. Von West nach Ost überschreiten wir die Ammergauer Hochplatte: Unser Weg führt zunächst unschwierig entlang des Roggenbachs bergauf, um dann via Fensterl und mit Hilfe einiger Drahtseile auf den aussichtsreichen Gipfel zu kraxeln. Auf der anderen Seite geht's erst steil bergab bis wir wieder auf unseren Aufstiegsweg treffen. Einkehr unterwegs keine, ist jedoch evtl. nach der Tour bei der Ammerwald-Alm möglich. Kondition, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit mitbringen.
-
- Sonntag 11.10. Lichtbrenntjoch (1.961m), Ammergauer Alpen** K ●●●○ T ■■■□□
-  **7 h ▪ 1.000 Hm ▪ Treffpunkt:** nach Vereinbarung ▪ Anreise: Öffentlich ▪ Anmeldung erforderlich!
Leitung: Albert@dav-goc.de ▪ Anmeldeschluss: 09.10.2020
Frühaufsteher-Tour, teils über alte Jägersteige, teils weglos zum einsamsten Gipfel im Ammergau - einsam vor allem deshalb, weil man den Einstieg erst nach langem Fußmarsch durchs tiefe Pitzental erreicht. Ausdauer ist in diesem Fall mal wichtiger als Technik!
-
- Samstag 17.10. Wanderung Bad Tölz – Eilbachmoor** K ●○○○○ T ■■■□□
-  **3,5 h ▪ 165 Hm ▪ Treffpunkt:** München Hbf Gl. 31 ▪ Anreise: Öffentlich ▪ Anmeldung erforderlich!
Leitung: robert@dav-goc.de
-
- Sonntag 18.10. Wanderung zum Schachen im Herbst** K ●●●○ T ■■■□□
-  **8 h ▪ 1.000 Hm ▪ Treffpunkt:** nach Vereinbarung ▪ Anreise: Öffentlich ▪ Anmeldung erforderlich!
Leitung: dirk@dav-goc.de
Immer wieder ein Erlebnis - einer der Klassiker im GOC Programm. Im Herbst mit ganz besonderen Eindrücken, Laubfärbung, Spätherbstsonne (hoffentlich).
-
- Donnerstag 22.10. GOC Thekendienst im Sub**
-  Unser monatlicher Treffpunkt im Sub – für Mitglieder, Interessierte und Gäste. Eine gute Möglichkeit, mit uns ins Gespräch zu kommen und sich über den GOC zu informieren. Wir übernehmen an diesem Abend den Sub-Thekendienst – wie immer am 4. Donnerstag im Monat

Manchmal kommt es anders...

Schlechtwetter... Krankheit... Fahrplanänderungen! – Manchmal kommt es anders als man denkt. Was auch immer: Den jeweils aktuellen Stand des Tourenangebots erfährst du auf der GOC-Website www.dav-goc.de.

NOVEMBER

Sonntag 01.11. MTB: Tour Blindsee K ●●●○ T ■■■□



5 h ▪ **1.150 Hm** ▪ **Treffpunkt:** nach Vereinbarung ▪ **Anreise:** privater PKW ▪ **Anmeldung erforderlich!**
Leitung: Dietmar@dav-goc.de
Beliebte Runde. Lermoos – Grubigalm – Grubigstein: ca. 1.000hm. Dann schöne Abfahrt erst über geschapten Trail (S1), dann über natürlichen Trail (S1-S2) zum Blindsee. Um den Blindsee und nach Biberwier. Zurück nach Lermoos.

Sonntag 08.11. Laber (1.686m), Ammergau K ●●●○ T ■■■□



7 h ▪ **900 Hm** ▪ **Treffpunkt:** nach Vereinbarung ▪ **Anreise:** Öffentlich ▪ **Anmeldung erforderlich!**
Leitung: Albert@dav-goc.de ▪ **Anmeldeschluss:** 06.11.2020
Der Laber ist einer der beliebtesten Gipfel im Ammergau, aber im November steht die Seilbahn still und oben herrscht Ruhe. Wir begehen ihn auf der längstmöglichen Strecke in Überschreitung von Oberammergau nach Eschenlohe und nehmen bei passender Witterung auch noch das Ettaler Mandl mit. Das verlangt volle Kondition und bei Schneelage auch entsprechende Technik.

Sonntag 15.11. Veitsberg (1.787), Rofan K ●●●○ T ■■■□



5 h ▪ **850 Hm** ▪ **Treffpunkt:** nach Vereinbarung ▪ **Anreise:** privater PKW ▪ **Anmeldung erforderlich!**
Leitung: thomas.l@dav-goc.de ▪ **Anmeldeschluss:** 13.11.2020
Unbekannterer Gipfel im Rofan. Keine Einkehrmöglichkeit während der Tour.

Sonntag 15.11. Wanderung im Isarwinkel K ●●●○ T ■■■□



8 h ▪ **1.000 Hm** ▪ **Treffpunkt:** nach Vereinbarung ▪ **Anreise:** Öffentlich ▪ **Anmeldung erforderlich!**
Leitung: dirk@dav-goc.de
Wo? Wird noch bekanntgegeben.

Mittwoch 18.11. Mitgliederversammlung 2020



Herzliche Einladung an alle Mitglieder des GOC. Unsere jährliche Mitgliederversammlung im Alpinen Museum in München findet heuer etwas später als üblich statt. Wir hoffen auf rege Teilnahme, es hat im Laufe des Jahres doch einige Änderungen gegeben, die wir Euch gerne vorstellen möchten. Für Getränke ist wie immer gesorgt, und auch unser Kuchenbuffet sollte man sich nicht entgehen lassen.

Sonntag 22.11. Bergwanderung zum Rötelstein (1.391m) K ●●●○ T ■■■□



5 h ▪ **800 Hm** ▪ **Treffpunkt:** München Hbf Gl. 30 ▪ **Anreise:** Öffentlich ▪ **Anmeldung erforderlich!**
Leitung: dirk@dav-goc.de
Bergwanderung zum Rötelstein (1.391m). Einkehr am Tourende geplant"

Donnerstag 26.11. GOC Thekendienst im Sub



Unser monatlicher Treffpunkt im Sub – für Mitglieder, Interessierte und Gäste. Eine gute Möglichkeit, mit uns ins Gespräch zu kommen und sich über den GOC zu informieren. Wir übernehmen an diesem Abend den Sub-Thekendienst – wie immer am 4. Donnerstag im Monat.

Sonntag 06.12. 2. Advent in den Bergen: rund um den Tegernsee K ●●●○ T ■■■□



8 h ▪ **1.000 Hm** ▪ **Treffpunkt:** nach Vereinbarung ▪ **Anreise:** Öffentlich ▪ **Anmeldung erforderlich!**
Leitung: dirk@dav-goc.de



Wie halten wir es mit dem Klima?

Das im DAV zur Zeit am intensivsten diskutierte Thema ist, wie wir als Bergsport- UND Naturschutzverband auf die Klimakrise reagieren müssen, können und wollen.

DAV-Klimaresolution

Auf der 150 Jahre HV Ende letzten Jahres wurde die DAV-Klimaresolution verabschiedet. Neben dem Appell an die Politik zu einer konsequenteren Klimapolitik („Die Zeit des Zauderns ist vorbei, wir müssen handeln. Jetzt!“) beinhaltet diese Resolution eine Selbstverpflichtung zum Klimaschutz. Gefordert werden konkrete Maßnahmen auf Bundes-, Landes- und Sektions-Ebene, die CO₂-Emissionen deutlich zu senken. Nach einer ersten „Klimabilanz“ sollen wir Alle v. a. bzgl. Mobilität, Infrastruktur und Veranstaltungen unsere CO₂-Emissionen reduzieren. Ziel ist die Klimaneutralität des DAV.

Als erster, v. a. symbolischer, Schritt zur Finanzierung wird ab 2021 pro Vollmitglied und Jahr 1 Euro in den DAV Klimafonds fließen, aus dem Klimaschutzprojekte finanziert werden. Bis zur DAV-HV 2020 wird unter Beteiligung der Sektionen ein Gesamtkonzept zur Emissionsreduzierung im DAV mit konkreten Umsetzungsvorgaben erarbeitet. Das leitende Handlungsprinzip Nachhaltigkeit stammt ursprünglich aus der Forstwirtschaft, wonach nicht mehr Holz gefällt werden darf, als jeweils nachwachsen kann. Dies lässt sich sinngemäß auf jegliche Ressourcennutzung übertragen: eine dauerhafte Bedürfnisbefriedigung kann nur bei Bewahrung der natürlichen Regenerationsfähigkeit der beteiligten Systeme gewährleistet werden.

Dies trifft auch auf den Bergsport zu, dessen Ausübung positiven Nutzen erzeugt, aber eben auch

gravierende negative Auswirkungen auf Natur und Umwelt hat. Indem wir Ausrüstung beschaffen, nutzen und entsorgen, zu den verschiedensten Aktivitäten an- und abreisen, uns in der alpinen Natur und auf Hütten bewegen, hinterlassen wir unsere Spuren.

Vermeidung

Um unsere „ökologischen Fußabdrücke“ zu vermindern und eine nachhaltige Entwicklung voranzutreiben, gibt es drei komplementäre Strategien.

„Effizienz“ zielt auf ergiebigere Nutzung von Ressourcen ab, häufig durch technische Innovationen. „Konsistenz“ sucht nach Technologien und Stoffen, die besser für Natur und Umwelt sind als bisherige, und versucht, Kreisläufe von der Herstellung über Nutzung und Recycling bis hin zur Wiedernutzung zu schließen.

„Suffizienz“ strebt einen geringeren Verbrauch von Ressourcen wie Energie und Material an, indem Menschen weniger konsumieren. Suffizienz hinterfragt also die Bedürfnisse selbst, Stichwort „Verzicht“.

Bei der DAV-Fachtagung „Ressourcenschutz im Bergsport“ wurden erste Ideen für die Reduktion von CO₂-Emissionen im DAV entwickelt:

- Einführung eines CO₂-Rechners zur Verdeutlichung des Klima-Fußabdrucks von und einer CO₂-Abgabe auf Sektions-Touren
- Klares Nein zu Flugreisen
- Finanzielle Förderung der Bahn-Anfahrt zu Sektions-Touren
- Umstieg auf Ökostrom für Hütten, Kletterhallen, Geschäftsstellen
- Forderung nach Tempo 120 auf Autobahnen durch den DAV an die Politik und Selbstverpflichtung auf DAV-Touren.

Kompensation

Wenn sich die Emissionen bei Aktivitäten nur verringern, aber nicht völlig vermeiden lassen, versucht Kompensation die Treibhausgase „auszugleichen“. Hierzu finanziert der, der CO₂ emittiert, Aktionen, die an anderer Stelle Treibhausgase reduzieren.

Dies kann z. B. die Mitfinanzierung von Erneuerbare-Energien-Anlagen im In- oder Ausland sein. Oder der Verursacher kann CO₂ senken – beispielsweise durch den Schutz oder die Aufforstung eines Waldes, der CO₂ meist über Jahrzehnte bindet. Kritiker von derartigen Maßnahmen wenden ein, dass Kompensation dazu verleitet, sich nicht mehr um eine klimaschonende Lebensweise zu bemühen, da frau/mann sich vermeintlich mit relativ geringem Aufwand ein „reines Gewissen kaufen“ könne. So würde eine langfristig unvermeidbare Änderung des (Konsum)Verhaltens gefährlich verzögert werden. Man spricht vom sogenannten Rebound-Effekt: „Okay, ich brauch mir keine Sorgen machen, das wird ja alles neutralisiert!“ Selbst eine wirksame Kompensation kann nur einen vergleichsweise geringen Teil zur Eindämmung der Klimakrise beitragen, bringt jedoch zwei wichtige Vorteile: durch Kompensation von CO₂-intensiven Aktivitäten werden die eigenen Emissionen bewusst und die eigene CO₂-Bilanz transparent und durch die Verteuerung wird bewussteres Verhalten gefördert.

CO₂-Bepreisung

Entscheidend ist, was Kompensation kostet bzw. welche Kosten damit widerspiegelt werden.

Wer z. B. eine Flugreise kompensiert hat, kennt die Dienstleister wie atmosfair, firstclimate oder myclimate.

Bei solchen Kompensationsprojekten (Vermeidungskostenansatz) handelt es sich meist um internationale CO₂-Minderungsprojekte, etwa Aufforstungen von Regenwäldern oder die Bereitstellung von Solaröfen in Entwicklungsländern. Aufgrund der relativ geringen lokalen Kosten werden standardisiert Beträge zwischen 20 und 30 € pro Gewichtstonne CO₂ als zusätzlich zum Flugpreis zu entrichtende Kompensationsspende (steuerlich absetzbar) veranschlagt. Aber selbst relativ seriöse Anbieter wie atmosfair bieten für Großkunden Discount-Tarife (z. B. leider auch unserem Summit Club mit nur 7 € statt der sonstigen 20+€) an, um damit die „Klimaneutralität“ billig zu (v)erkaufen.

Alternativ werden die Schadenskosten von bereits emittiertem Treibhausgasen betrachtet: Das Umweltbundesamt (UBA) hat die langfristige Wirkung von CO₂-Schäden (d. h. materielle, immaterielle und Gesundheitsschäden) untersucht. Eine Tonne CO₂ verursacht nach UBA-Berechnungen Schäden von rund 640 Euro in den nächsten 100 Jahren. Das UBA empfiehlt bei der Ermittlung der Schäden einen reduzierten Kostensatz von 180 Euro pro Tonne CO₂, der die Schäden in der Zukunft geringer gewichtet als heutige Schäden (etwa weil Menschen der Klimaerwärmung zukünftig – hoffentlich – besser, z. B. technisch, begegnen könnten). Diesen Preis fordert auch Fridays-for-Future. Für Emissionen im Flugverkehr wird ein zusätzlicher Gewichtungsfaktor von 2 empfohlen, da der Emissionseintrag von CO₂ und anderen Schadstoffen in großer Höhe klimaschädlicher wirksam ist. Insgesamt stuft das UBA – logischerweise – Emissionsvermeidung als generell vorrangig gegenüber der Kompensation ein.

Für fossile Energieträger gilt im Bundes-Klimaschutzgesetz für Heizöl, Erdgas, Benzin und Diesel (irrsinnigerweise nicht jedoch Kerosin) ab 2021 ein Festpreis von 25 Euro pro Tonne CO₂, der bis 2025 schrittweise auf 55 Euro steigt. Ab dann soll ein Preiskorridor von mindestens 55 und höchstens 65 Euro gelten. Damit wird klimaschädliches Heizen und Autofahren teurer und Anreize geschaffen, auf klimaschonende Technologien wie Wärmepumpen und Elektromobilität umzusteigen, mehr Energie zu sparen und erneuerbare Energie zu nutzen.

DAV Klimakonzept

Zur Erarbeitung hat die HV die Projektgruppe „Klimaschutzkonzeption“ beauftragt, in der wir durch Thomas vertreten werden.

Basis des Konzeptes, das auf der HV im November 2020 beschlossen werden wird, ist es, den sektionsspezifischen „CO₂-Fußabdrucks“ zu erheben, um aufzuzeigen in welchen Bereichen die meisten Treibhausgase emittiert werden und wo das größte Potenzial für Einsparungs- und Effizienz-Maßnahmen liegt.

Für uns als GOC ist schon jetzt klar: Mobilität ist der Hauptverursacher von CO₂-Emissionen.

Thomas Michel
unter Mitwirkung von Dr. Jochen Cantner,
Sektion Augsburg

GOC-Mehrtagestouren im Sommer 2020

JUNI

25.06.-28.06.

Bergwanderungen rund um die Adolf-Pichler-Hütte

K ●●●○ T ■■■□



bis 8 h ▪ **bis 950 Hm** ▪ **Treffpunkt:** nach Vereinbarung ▪ **Anreise:** Öffentlich ▪ **Anmeldung erforderlich!**
Leitung: thomas.s@dav-goc.de

Auf Forst- und Wirtschaftswegen steigen wir zur Hütte auf. Schöne Touren führen über das Kreuzjöchel auf den Salfeins oder auf das Axamer Kögele. Das Programm kann je nach Wetter und Laune angepasst werden.



JULI

24.07.-26.07.

Einführungskurs Hochtouren

K ●●●○ T ■■■□



8 h ▪ **1.000 Hm** ▪ **Treffpunkt:** nach Vereinbarung ▪ **Anreise:** privater PKW ▪ **Anmeldung erforderlich!**
Leitung: kristine@dav-goc.de

Für alle, die mal auf größere Berge wollen und die Grundlagen für eine Gletscherbegehung lernen möchten. Als Stützpunkt dient uns die Oberwalder Hütte im Glocknergebiet. Die komfortable Hütte liegt spektakulär über der Pasterze mit Blick auf den Großglockner und ist speziell für Ausbildung hervorragend geeignet, da wir mit wenigen Schritten bereits am Gletscher sind.

Kursinhalt: Umgang mit Steigeisen und Pickel, Gehen am Seil, Einführung in die Spaltenbergung, Grundwissen Gletscher, sowie zwei Übungstouren auf umliegende Gipfel.

Voraussetzungen: Du bist trittsicher und schwindelfrei, hast bereits Bergerfahrung, idealerweise schon auf größeren Bergen. Konditionell bewältigst Du 1.000 Höhenmeter.

Ausrüstung: Die Hochtourenausrüstung kann komplett geliehen werden.



28.07.-02.08.

Wanderreise Heiligenblut am Großglockner

K ●●●○ T ■■■□



Treffpunkt: nach Vereinbarung ▪ **Anreise:** nach Vereinbarung ▪ **Anmeldung erforderlich!**
Leitung: frank@dav-goc.de

Nun bereits im 16. Jahr! Das Wanderwochenende im Nationalpark Hohe Tauern hat wirklich Tradition. Eingeleitet von einer Hüttenübernachtung auf knapp 2.500 m werden wir noch 4 fantastische Tage in Heiligenblut im ****Chalet-Hotel Senger verbringen. Das wird der Ausgangspunkt für eine Vielzahl von atemberaubenden Wanderungen sein. Hier kann man sich wirklich wunderbar erholen und die Natur rund um den Großglockner genießen.

Wir werden Tagestouren in der Umgebung machen, u. a. mit einem Nationalpark-Ranger.



**VIelfalt
AKzeptanz
OFFenheit**

 **DAV**
Deutscher Alpenverein
Sektion Gay Outdoor Club

**In München ...
wird aus nebeneinander
ein Miteinander.**

Seit Jahren gestalten
wir den CSD aktiv mit.

AUGUST

19.08.-23.08.

Grandiose Gletscherblicke im Windachtal

K ●●●○ T ■■■□



5 h ▪ **1.200 Hm** ▪ **Treffpunkt:** nach Vereinbarung ▪ **Anreise:** privater PKW ▪ **Anmeldung erforderlich!**
Leitung: mario@dav-goc.de ▪ **Anmeldeschluss:** 10.07.2020

Auf in die Öztaler Alpen! Von der Alm auf die Hochstubaiahütte über 3.000 m führen die Touren im herrlich gelegenen Windachtal. Dabei lernst Du ganz nebenbei viel von der richtigen Vorbereitung, über eine durchdachte Planung bis hin zu richtigem Verhalten auch bei schwierigen Verhältnissen und schlechtem Wetter.

Voraussetzungen:

- Wanderlust und Ausdauer für die angegebenen Gehzeiten
- Schwindelfreiheit und Trittsicherheit, auch auf gerölligen und karstigen Wegen

23.08.-27.08.

Texelgruppe Hüttentour in Südtirol

K ●●●○ T ■■■□



8 h ▪ **1.500 Hm** ▪ **Treffpunkt:** nach Vereinbarung ▪ **Anreise:** privater PKW ▪ **Anmeldung erforderlich!**
Leitung: mario@dav-goc.de ▪ **Anmeldeschluss:** 10.07.2020

Der 1976 gegründete Naturpark Texelgruppe ist der größte Regionalpark der italienischen Provinz Südtirol und befindet sich fast vollständig in den Öztaler Alpen. Er ist ein wahres Naturjuwel und mit reichen Schätzen in Flora und Fauna ausgestattet. Wir sind 5 Tage unterwegs zwischen Dreitausendern mitten durch den Naturpark von Hütte zu Hütte.

Voraussetzungen:

- Wanderlust und Ausdauer für die angegebenen Gehzeiten
- Schwindelfreiheit und Trittsicherheit, auch auf gerölligen und karstigen Wegen

27.08.-31.08.

Gschnitztaler Runde – Hüttentour

K ●●●○ T ■■■□



6 h ▪ **1.100 Hm** ▪ **Treffpunkt:** nach Vereinbarung ▪ **Anreise:** privater PKW ▪ **Anmeldung erforderlich!**
Leitung: mario@dav-goc.de ▪ **Anmeldeschluss:** 10.07.2020

Ein Geheimtipp unter den Hüttentouren: 5 Tage lang sind wir rund um das Bergsteigerdorf Gschnitz von Hütte zu Hütte unterwegs. Das ruhige Gschnitztal ist ein westliches Seitental des Wipptales und liegt in den Stubai Alpen.

Voraussetzungen:

- Wanderlust und Ausdauer für die angegebenen Gehzeiten
- Schwindelfreiheit und Trittsicherheit, auch auf gerölligen und karstigen Wegen"



**VIelfalt
AKZEPTANZ
OFFENHEIT**

 **DAV**
Deutscher Alpenverein
Sektion Gay Outdoor Club

SEPTEMBER

12.09.-18.09.

Spätsommer Bergtour – Genusswanderung

K ●●○○ T ■■■□



7 h ▪ Treffpunkt: nach Vereinbarung ▪ Anreise: Öffentlich ▪ Anmeldung erforderlich!

Leitung: juergen@dav-goc.de

Genzüberschreitende Wanderung mit Start und Ende in Lienz. 7 Tage Wandern mit Etappen zwischen 5 - 7 Stunden täglich. 6 Nächte; davon 2 auf Hütten und 4 in Gasthäusern/ Hotels.

Wir wandern von Lienz in Osttirol den Egerländerweg nach St. Lorenzen im Lesachtal in Kärnten.

Weiter geht es den Wallfahrtsweg von Maria Luggau über den Passo di Sesi nach Italien. 2 Abende werden wir italienische Köstlichkeiten genießen können.

OKTOBER

09.10.-11.10.

Wandern & City: Salzburg

K ●○○○ T ■■■□



Treffpunkt: nach Vereinbarung ▪ Anreise: Öffentlich ▪ Anmeldung erforderlich!

Leitung: wolfram@dav-goc.de ▪ Anmeldeschluss: 31.08.2020

Die Mozartstadt Salzburg gehört zu den Top-Ten der "Over-Tourism-Städte" Österreichs, wir werden aber an den drei Tagen Gelegenheit haben, auch das ruhige Salzburg kennenzulernen. Auch die Salzburger Umgebung kann recht erholsam und sehr wandernswert sein!. Je nach Wetterlage werden wir "flachere" oder "höhere" Wanderungen unternehmen. Geplant sind Halbtagestouren zum Schwarzerberg (1584 m) im Lammertal nahe Golling und auf den Gaisberg (1288 m), dem Salzburger Hausberg. Die Unterbringung erfolgt in einem kleinen Hotel nahe der Altstadt.

Wir reisen bereits am Freitagnachmittag nach Salzburg – und kehren Sonntagabend zurück.



Das Kult(ur)lokal im Viertel seit 1864.



Deutscher Alpenverein
Sektion Gay Outdoor Club

is proud
to support



**UNSERE FORDERUNGEN FÜR
DEN KLIMASCHUTZ**

BIS ENDE 2019:

- Nettonull 2035 erreichen
- Kohleausstieg bis 2030
- 100% erneuerbare Energieversorgung bis 2035
- Das Ende der Subventionen für fossile Energieträger
- 1/4 der Kohlekraft abschalten
- Eine CO₂-Steuer auf alle Treibhausgasemissionen. Laut UBA 180€ pro Tonne CO₂

#FridaysForFuture

Spendenkonto

IBAN: DE30 7002 0500 2003 0102 01

(Für Spenden über 200 € mit Spendenquittung)

Fridays For Future Deutschland

DOCKs.
sehen & hören

Überlassen Sie Ihre Augen nicht
dem Zufall, sondern Profis.

DOCKs. Optic & Hörakustik GmbH
Kurfürstenplatz 3 | 80796 München
Tel. 089-273 20 30 | Fax 089-273 20 31
docks-optic.de

Öffnungszeiten
Montag – Freitag 09.30–19.00 Uhr
Samstag 09.30–16.00 Uhr



Mystische Schneeschuhtour durch das rauhe Riesengebirge vom 16.01.-19.01.2020

Wir, eine „internationale“ Gruppe aus Brandenburg (Hartmut, Christoph, Matthias und Ines), Sachsen (Heike, Katrin und Ronny) und Salzburg (Robert aus Zell am See) wollten im „rauen Riesengebirge“ unterwegs sein. Geleitet wurde die Tour in bewährter Weise von unseren Schneeschuhwanderführern Sven und Mario. Unter uns waren sowohl Schneeschuhwander-Erfahrene als auch –Neulinge.

Aber nun der Reihe nach:

Nachdem wir alle fast zeitgleich am Donnerstagabend im Hotel Bavaria eintrafen, hatte keiner mehr Lust auf Essen suchen in Szklarska Poreba, dem polnischen Ausgangsort unserer Tour. Das schwedische Buffet (Haben wir das wirklich richtig verstanden?) des Hotels sättigte alle, das Frühstück übertraf darauf hin unsere etwas heruntergesetzten Erwartungen.

So wanderten wir am nächsten Morgen pünktlich 9:30 Uhr nach den obligatorischen „Vorher-Foto-Aufnahmen“ los. Aber nicht auf Schneeschuhen. Diese wurden wegen Schneemangels noch ungefähr eine Stunde auf unseren Rücken getragen, bis wir sie endlich unter die Füße schnallen konnten. Vorbei am Zackelfall und mit kurzer Einkehr in der Schronisko Szrenica, erreichten wir schon 15:30 Uhr, nach nur 9,7 km (790/260 Hm), die Vosecka Bouda, in der wir unsere Zimmer für die nächsten zwei Nächte bezogen.



Für den nächsten Tag war eine 13,8 km (580/580 Hm) lange Rundtour Vosecka Bouda – Elbquelle – Martinova Bouda – Hohes Rad – Vosecka Bouda geplant. Diese führte uns vorbei an schroffen Felsen, an Stellen mit Fernblick und durch mystisch vernebelte Landschaften, welche ein ganz eigenes Gefühl hervorriefen.

Wir erreichten unsere Bouda wieder relativ zeitig – also 15:30 Uhr und so bildete sich eine kleine Wandergruppe, die mit Stirnlampe ausgerüstet noch einmal zur Schronisko Szrenica hinaufstieg, um den Sonnenuntergang zu sehen und einen leckeren Topf heiße Schokolade zu trinken.



Wie immer 9:30 Uhr (Schön war es, auszuschlafen!), starteten wir am nächsten Tag unseren Abstieg von der Vosecka Bouda über die Alte Schlesierbaude, über einen eisglatten Weg bzw. die Skipiste nach Szklarska Poreba, zurück zum Ausgangspunkt der Tour, dem Hotel Bavaria. Das waren – diesmal auf Schneeschuhen - 8,1 km (110/700 Hm). Die Tour endete mit „Nachherfotos“, Abschiedsessen (Endlich Pirogi!) am Skihang und der Heim- oder Weiterfahrt

Schnupperkurs Skihochtour auf der Jamtalhütte vom 06. bis 08. März 2020

„Am Freitag ist es in den Ostalpen spätwinterlich kalt und vor allem am Hauptkamm stark windig. Im Nord- bis Nordweststau sorgen dichte Wolken für schlechte Sichten und weitere Schneeschauer“.

Die Wettervorhersage für unseren Skihochtourenkurs auf der Jamtalhütte war alles andere als optimal, wollten wir doch neben der Ausbildung auch einen großen 3.000er besteigen.

Dennoch fuhren wir frohen Mutes ins Paznauntal, um den doch recht langen und zähen Anstieg zur Jamtalhütte unter die Ski zu nehmen. Der Anstieg zieht sich über 9 km flach bis an den Talschluss, wo wir am Nachmittag eintrafen und aufgrund des Wetters Trockenübungen in der Spaltenbergung machten. Der nächste Tag versprach lt. Wettervorhersage etwas besseres Wetter, davon sah man aber leider am Morgen noch nichts. Egal, wir wollten alle raus und die Spaltenbergung auch mal in Natura üben.

Es stürmte und schneite die ganze Zeit und war bitterkalt. Aber die Motivation war groß und die Belohnung sollte kommen.



Der dritte Tag brachte bestes Wetter und 20 cm Pulverschnee.



Über die weiten Gletscherflächen stiegen wir zu unseren 3.000, die Hintere Jamspitze. Ein stolzer Gipfel mit 3.156 m Höhe. Achja, versteht sich von selbst. Wir hatten auf den über 1.000 Hm in der Abfahrt den allerbesten Powder des Winters.

Wir freuen uns schon aufs nächste Jahr und auf alle,
die Lust haben mitzukommen.



GOC
Thekendienst
im sub



DEIN DATE...JEDEM
4. DONNERSTAG
IM MONAT



GOC-Kontakte

Website: www.dav-goc.de

Koordination: Thomas (Tel.: +49 172 8383 067) thomas.m@dav-goc.de

Touren: Kristine kristine@dav-goc.de

Finanzen: Dirk dirk@dav-goc.de

Mitgliederbetreuung (alle Belange bzgl. der Beziehung der Mitglieder zum Verein/Vorstand oder der Mitglieder zueinander): Elisabeth elisabeth@dav-goc.de

Mitgliederverwaltung (administrativ: Beitritt, Austritt, Änderung der Daten etc.):

Andreas mitgliederverwaltung@dav-goc.de

Jugend: Eva und Patrick jugendreferat@dav-goc.de

Gesamter Vorstand: vorstand@dav-goc.de

Ausrüstungsverleih: Ulrike und Rainer ausruestung@dav-goc.de

Buchhaltung: Mirko mirko@dav-goc.de

Naturschutz: N.N. naturschutz@dav-goc.de

Webmaster: Dietmar webmaster@dav-goc.de

Social Media, GOC News: Uwe und Christoph newsletter@dav-goc.de

Team Öffentlichkeitsarbeit: Uwe redaktion@dav-goc.de

Programm: Kristine kristine@dav-goc.de

Klettern: Sigi und Nicole klettern@dav-goc.de

Bouldern: Anna anna@dav-goc.de

Theke beim GOC-Abend: thekendienst@dav-goc.de

Du möchtest Deine Fotos beim GOC veröffentlichen? fotos@dav-goc.de

Bei der CSD-Parade dabei sein: csd-parade@dav-goc.de

Jugendgruppe München

Bergsteigen/Wandern, Bouldern, Klettern,
Fahrrad/MTB, Geocaching und Rodeln

Meldet Euch bei mario@dav-goc.de



A photograph of a mountain range at sunset. The sun is low on the horizon, creating a warm orange glow. The mountains are dark and rugged, with some snow patches. The sky is a mix of orange and blue.

... einfach
schön!

UNSERE ALPEN

Die Alpen beherbergen eine einzigartige Vielfalt an Pflanzen- und Tierarten. Sie sind die Lebensgrundlage und der Lebensraum vieler Menschen. Sie bieten eine einmalige Landschaft. Aber: Die Alpen sind bedroht. Vom Tourismus. Vom Verkehr. Vom Klimawandel. Und von den vielen weiteren Erwartungen und Konsequenzen der globalisierten Welt. Deshalb sind auch alle gefragt, wenn es um die Bewahrung der Alpen geht. Trotz vieler bereits entstandener Schäden und aktueller Fehlentwicklungen sind die Alpenvereine fest überzeugt:

**DIE ALPEN SIND SCHÖN. NOCH.
ES LOHNT SICH, DAFÜR ZU KÄMPFEN.**

Vorstellung unserer neuen Jugendleiterin Caro aus Freiburg:



Caro

Meistens bin ich mit dem Rennrad auf kleinen Landstraßen zu finden oder drehe Mountainbikerunden im Südschwarzwald.

Den GOC habe ich im Sommer 2019 über das Queerfeldein-Wochenende kennengelernt und freue mich jetzt auf gemeinsame Touren und viele Unternehmungen mit der Jugend des GOCs und mit der queeren Jugendgruppe in Freiburg.



**VIelfalt
AKZEPTANZ
OFFENHEIT**





GOC Jugend

Wir freuen uns sehr, dass wir bald wieder mit unserem Jugendprogramm starten können! Dann werden wir auch unsere für März geplante Ausfahrt, die wir wegen Corona absagen mussten, nachholen. Auf unserer Website unter www.dav-goc.de/jugend/mitmachen werdet ihr dazu alle Informationen finden, sobald wir Genaueres planen können.

Dort könnt ihr euch auch gerne in unseren Mailverteilter eintragen. Dann erhaltet ihr alle neuen Infos von uns per Mail.

Für die Vorfreude auf unsere nächste Ausfahrt könnt ihr hier schon mal unseren Bericht über unsere Winterausfahrt lesen, die wir im Januar dieses Jahr gemacht haben.

Euer Jugendreferat Eva und Patrick

Bericht: Winterausfahrt Januar 2020

Vom 10. bis zum 12. Januar wagten wir uns mit insgesamt 10 Teilnehmer*innen auf ein gemeinsames Winterwochenende am Spitzingsee. Wir waren voller Erwartung auf ein tolles Wochenende mit vielen neuen Erfahrungen, gutem Essen und guter Laune. Am Ende wurde es noch besser als gedacht, sodass der Abschied am Sonntag Nachmittag für uns schließlich viel zu früh kam. Schon beim Ankommen in der Spitzingsee-Hütte hatte niemand das Gefühl alleine zu sein. Von Anfang an war es ein Miteinander und kein Nebeneinander. Gestärkt mit einem deftigen Eintopf wurde am Abend miteinander getratscht, sich ausgetauscht und kennengelernt. Es wurde diskutiert und philosophiert.

Am nächsten Tag ging es zu einer langen Schlittentour. Vom Spitzingsee aus zogen wir unsere Schlitten den Weg zum Rotwandhaus hinauf. Nach einer kurzen Einkehr auf der Hütte, ließen wir unsere Schlitten dort



und stapften durch tiefen Schnee mal im Nebel, mal im Sonnenlicht zum Gipfel der Rotwand. Dann ging es zurück zur Hütte und in einer rasanten und langen Schlittenfahrt den Berg wieder hinunter. Abends stärkten wir uns mit einer übelst leckeren, selbst gemachten Pizza, getoppt mit legendärem Knoblauchöl! Wir wären danach vermutlich für drei Jahre von Vampiren sicher. Es wurde noch eine sehr lustige Runde Scharade gespielt, bevor es am Sonntag für eine weitere Schlittentour auf den Berg ging.

Die Tour war etwas kürzer als am Samstag: erstmal hoch zur Oberen Firstalm, wo wir uns die Schlitten ausgeliehen haben und dann steil den Hang hinauf zu dem Vorgipfel der Brecherspitz. In der prallen Wintersonne, mit Sonnenbrille und Sonnencreme fühlte es sich richtig wie Urlaub an. Einige von uns sind noch den steilen Grat mit wunderschöner Aussicht auf die schneebedeckten Berge zur 'richtigen' Brecherspitz weitergekraxelt. Die Abfahrt dann war noch steiler, schneller und holpriger als am ersten Tag und super lustig, wenn auch die ein oder andere Person von seinem Schlittengefährte geworfen worden ist. Zum Glück waren keine Radarfallen aufgestellt. Wir, die Jugend des GOCs, möchten uns ganz herzlich bei unseren Mitfahrer*innen, dem GOC und der Patrick-Lindner-Stiftung für das Ermöglichen dieser grandiosen Ausfahrt bedanken!



Eindrücke der Teilnehmenden:

"Ich hatte eine gute Zeit! Habe interessante Menschen getroffen. In der Gruppe habe ich mich schnell wohl gefühlt. Die Atmosphäre war sehr entspannt und für mich ein sehr angenehmer Mix aus Kennenlernen, Austausch, Aktivität und einfach gemeinsam eine gute Zeit haben. Zudem war trotzdem noch genug Raum für mich selbst und meine Gedanken. Ich hatte das Gefühl, dass jede/r so schräg mit ihren/seinen Eigenheiten sein konnte wie sie/er wollte und es wurde einfach so angenommen. Das fand ich sehr cool!"

"Ein super Wochenende voll Schnee, Wanderungen, einem sehr steilen Schlittenberg und Pizza backen. Am besten fand ich den kurzen Abschnitt über den Grat zwischen dem Vorgipfel und dem Gipfel der Brecherspitz, die Aussicht war genial. Auch toll mal nur unter lgbt+ Leuten zu sein, auch wenn das natürlich nicht immer unser Hauptthema war."

SOMMER 2020

Jugend des GOC

Die queere Jugend im Alpenverein



- ▶ Bericht:
Winterausrüstung
10.1.–12.1.
- ▶ Jugendgruppe in
München



Jugend des Deutschen Alpenvereins
Sektion Gay Outdoor Club