



**Sektion**

# **Gay Outdoor Club e.V.**

**des DAV**

**Der Alpenverein für Lesben und Schwule**

**Sommerprogramm 2010**

*Blick vom Scheffauer auf den Hintersteiner See, Wilder Kaiser*



## Über den GOC:

Der Gay Outdoor Club wurde 1986 von John Heeley gegründet und ist seit 2003 als eingetragener, gemeinnütziger Verein registriert. 2004 wurde der Verein die lesbisch schwule Sektion des Deutschen Alpenvereins.

## Das Programm des GOC:

Neben Wanderungen bietet der GOC ein breit gefächertes Bergsportprogramm in allen Schwierigkeitsgraden an. Das Spektrum reicht von Städtewanderungen bis zu Hochgebirgstouren, von eintägigen Unternehmungen bis zu mehrwöchigen Reisen. Es umfasst auch alle Arten des Wintersports und Mountainbiken. Die Tourenleiter des GOC sind erfahrene Wanderer und Alpinisten, denen nicht nur das umfangreiche Ausbildungsangebot des DAV, sondern zusätzlich noch GOC-interne Fortbildungsmöglichkeiten zur Verfügung stehen.

## Wen spricht der GOC an?

Das Programm des GOC ist offen für alle Lesben, Schwule & Transgender, sowie deren Freunde und Familien. Ob jung oder alt, Anfänger oder Halbprofi, beim GOC sind alle gut aufgehoben. Gemeinsames Erleben in der Natur steht im Vordergrund.

## Teilnahme an den Touren:

Die hier angebotenen Touren sind Angebote von GOC-Mitgliedern für GOC-Mitglieder. Nichtmitglieder, die den GOC kennen lernen möchten, sind herzlich willkommen. Wer jedoch öfters oder gar regelmäßig auf Touren mitgeht, muss Mitglied des GOC sein.

Das Mitwandern auf den angebotenen Tagestouren ist, mit Ausnahme der Fahrtkosten, **kostenfrei**.

Die **TourenleiterInnen** organisieren und leiten die Angebote **ehrenamtlich**. Sie sind von der Beteiligung an den Fahrtkosten freigestellt.

## Mitgliedschaft im GOC:

Die Mitgliedschaft im GOC bietet **vielfältige Vorteile**, wie z.B. Versicherungsschutz, vergünstigte Hüttenübernachtungen u.v.m.! Weitere Infos unter [www.gocmuenchen.de/mitgliedschaft](http://www.gocmuenchen.de/mitgliedschaft) oder bei jedem Tourenleiter. Ein Aufnahmeantrag findet sich auch am Ende dieses Heftes.

## Wo kann ich mich persönlich informieren?

Eine gute Möglichkeit sich umfassend über den GOC zu informieren ist zum einen der Stammtisch im Restaurant Deutsche Eiche, Reichenbachstr. 13, 80469 München an jedem 3. Donnerstag im Monat. Zum anderen an jedem 1. Freitag, wenn der GOC im SUB, Müllerstr. 42 den Thekendienst organisiert.

## Kontakt

[www.gocmuenchen.de](http://www.gocmuenchen.de)  
[info@gocmuenchen.de](mailto:info@gocmuenchen.de)

**Sektion Gay Outdoor Club e.V. des Deutschen Alpenvereins**  
**Müllerstr. 43, 80469 München**

Münchner Bank eG

BLZ: 701 900 00 Kontonummer: 758 10 41

BIC: GENODEF1M01 IBAN: DE 35 7019 0000 0007 5810 41



**EMAS**  
GEPRÜFTES  
UMWELTMANAGEMENT

**Programmänderungen vorbehalten!**

**Dieses Programm wird auf umweltfreundlichem Papier gedruckt.**

# GOC-REISEN 2010

So. 23.05.-Do. 03.06.10

## Fahrradtour von Stettin nach Lübeck

In Tagesetappen von 60-80 km fahren wir entlang der Ostseeküste von Stettin nach Lübeck. Ostseestrände, Steilküsten mit Klippen, Boddenküsten, Badeorte und alte Hansestädte liegen an unserem Weg.

Übernachtet wird in kleinen Hotels, Pensionen und Jugendherbergen.

Selbstzahler. Anmeldung bis 30.4.2010

**Info bei:** Volker

[volker@gocmuenchen.de](mailto:volker@gocmuenchen.de)

+49 (89) 850 89 95

Sa. 26.06.-Sa. 26.06.10

## Hochtourenwoche von Hütte zu Hütte

Vom 19.-26.06.10 biete ich eine Hüttenwoche mit Hochtouren und Klettersteigen an. Klettersteigschwierigkeit: K4 T5 Voraussetzungen: Erfahrung auf alpinen Hochtouren - Erfahrung auf Touren über mehrere Tage. Klettersteigausrüstung und auch erste Erfahrung auf Klettersteigen ist erforderlich. Mitgliedschaft im Alpenverein wegen der darin enthaltenen Versicherungen (rechnet sich schon durch günstigere Übernachtungen).

Trittsicherheit und absolute Schwindelfreiheit. Umgang mit Steigeisen und Pickel, falls wir Eisfelder überqueren müssen (evtl. in der DAV-Sektion ausleihbar). Maximale Teilnehmerzahl: 8 Personen. Eine Mindestteilnehmerzahl gibt es nicht. Alle Kosten wie Anreise, Hüttenübernachtungen und Verpflegung muss jeder selbst übernehmen. Die Anreise am 18.06.10 Abends nach Oberstdorf ist empfehlenswert, damit wir am 19.06.10 ausgeschlafen die erste Söllereckbahn erreichen. Anmeldung bis 15.05.10 per Mail.

Anreise bis/von Oberstdorf per Bahn bzw. Pkw-Fahrgemeinschaften nach Absprache

**Info bei:** Mario

[mario@gocmuenchen.de](mailto:mario@gocmuenchen.de)

+49 (351) 2187666

Sa. 19.06.-So. 27.06.10

## Wandern und Kultur erleben in Siebenbürgen

Siebenbürgen liegt im Herzen Rumäniens und ist auch bekannt als Transsilvanien, das „Land jenseits der Wälder“. 1146 siedelten sich ersten deutschen Siedler hier an und begründeten eine faszinierende Kulturlandschaft. Charakteristisch dafür sind Städte wie Schäßburg/Sighisoara und Hermannstadt/Sibiu, in deren Gassen das Mittelalter erhalten geblieben ist.

Einige der massiven Kirchenburgen wie z.B. Tartlau/Prejmer bieten einfache Übernachtungsmöglichkeiten und finanzieren so einen Teil ihrer Erhaltungskosten. Die Törzburg in Bran wird als Wohnsitz von Graf Dracula vermarktet. Im Süden und Osten Transsilvaniens ragen die Karpaten bis zu 2544 m hoch auf. Für Wanderungen am besten erschlossen ist ihr südlicher Teil, die Fagaras-Berge südöstlich von Sibiu. Als Ausgangspunkt für Tagestouren eignet sich z.B. die Cabana (Berghütte) Balea Lac, die auf 2034 m Höhe wunderschön am Ufer des gleichnamigen Sees liegt. Ebenfalls vor einer hochalpinen Kulisse steht die Cabana Podragu als Quartier.

Wir wollen mit geräumigen Opel Zafiras aus München zunächst 1000 km bis Temeschwar/Timisoara zurücklegen, um am nächsten Tag nach 280 km Sibiu zu erreichen. Auf dem Programm der folgenden Tage stehen Stadtrundgänge, Besichtigungen und natürlich Wanderungen in den Karpaten. Und bei gutem Wetter planen wir eine Badepause in Salzburg/Ocna Sibiului ein, wo wir die Auswahl unter einigen Felsseen haben.

**Info bei:** Frank

[frank@gocmuenchen.de](mailto:frank@gocmuenchen.de)

089-6970 8666 oder 0170-288 5464



## Änderungen der Touren bleiben vorbehalten.

Manchmal machen einem das Wetter oder andere Widrigkeiten alle Pläne zunichte.

Bitte erkundige dich rechtzeitig im Internet unter [www.gocmuenchen.de](http://www.gocmuenchen.de) oder beim Tourenleiter, ob „deine“ Tour wie geplant stattfindet.

Teilweise findest du zu den Touren auch weitere Informationen unter [www.gocmuenchen.de](http://www.gocmuenchen.de)

# GOC-REISEN 2010

Sa. 19.06.-Sa. 26.06.10



## Zentralschweiz und Vierwaldstätter See

Touren von leicht bis schwer, Anmeldung wg. Unterkunft in Gasthof. MTB-Tagestouren im Gebiet um den Vierwaldstätter See. Die Tourendauer wird pro Tag ca. 4-6 Std. und ca. 40-50 km sein. Höhendifferenz zwischen 1000 m und 1800 m. Übernachtung auf Campingplatz oder in Gasthof. Fester Standort am oder in der Nähe des Sees, von dem aus die Touren unternommen werden. Selbstzahler.

**Info bei:** Werner  
[werner@gocmuenchen.de](mailto:werner@gocmuenchen.de)  
+49 (8063) 83 632

Do. 22.07.-So. 25.07.10

## Wanderwochenende in Heiligenblut am Großglockner

Wir werden drei Tagestouren im Gebiet des Großglockners unternemen und wohnen im Chalet-Hotel Senger, Alle Zimmer mit Balkon und Glocknerblick. Übernachtung inkl. opulentem Frühstücksbüffet. Abendessen außer Haus. Preise und Details bei Frank

**Info bei:** Frank  
[frank@gocmuenchen.de](mailto:frank@gocmuenchen.de)  
+49 (89) 6970 8666 oder +49 (170) 2885464

Sa. 31.07.-Mi. 04.08.10

## Paddeln auf der Mecklenburger Seenplatte

Mit dem Kanu geht's über die Kanäle und Seen der Mecklenburger Seenplatte. Start und Ziel der Rundtour ist Wesenberg (Mecklenburg-Vorpommern). Anreise in Fahrgemeinschaften. Übernachtung und Verpflegung auf Campingplätzen entlang unserer Route (Zelt und Gaskocher mitnehmen). Keine besonderen Kenntnisse erforderlich (außer Schwimmen). Aus Sicherheitsgründen kann die Tour nur bei gutem Wetter stattfinden.

**Info bei:** Mirko  
[mirko@gocmuenchen.de](mailto:mirko@gocmuenchen.de)  
+49 (178) 379 2970

So. 01.08.-So. 15.08.10

## Norwegen: Tafjordfjellene und Breheimen

Diese Tour umfasst zwei etwa einwöchige Hüttenwanderungen, die man auch einzeln buchen kann.

**1. Tafjordfjellene:** 1.-9. 8.2010 Am Abend des ersten Tages treffen wir uns in Bjorli im Hotel. Bjorli erreicht man per Bahn oder Bus von Oslo, auch noch bei Fluganreise am selben Tag. In sieben Tagesetappen wandern wir auf Bergsteigen von Hütte zu Hütte, auch ein paar Gipfelbesteigungen sind möglich. Zwei der Unterwegshütten sind bewirtschaftet, die anderen vier sind Selbstbedienungshütten (Proviant auf der Hütte). Die Tour endet im Hotel Grotli (Busverbindung nach Oslo, Lom, Geiranger, Norfjord).

**2. Breheimen:** 9.-15.8.2010 Wir treffen uns in Bismo (Busverbindung von Oslo, auch von Grotli) von wo wir uns zum Startpunkt unserer Rundtour Sota Seter fahren lassen. Sota Seter ist eine bewirtschaftete Hütte. Die fünftägige Rundtour führt uns durch Wälder, an Flüssen und Seen entlang bis zu den Gletschern. Am letzten Tag lassen wir uns sogar über einen großen Gletscher führen. Übernachtet wird zweimal in Selbstbedienungshütten und auf der Tour zweimal in einer weiteren bedienten Hütte. Nähere Beschreibung zu beiden Touren unter [www.der-bergkater.de/41334/44.html](http://www.der-bergkater.de/41334/44.html), Selbstzahler

**Info bei:** Volker  
[volker@gocmuenchen.de](mailto:volker@gocmuenchen.de)  
+49 (89) 850 89 95

## An alle Klettersteigtour-Interessenten:

Rudi koordiniert Klettersteigtouren als Gemeinschaftstouren. Touren stehen nicht im aktuellen Programm. Bei Interesse kann jeder nähere Infos über die Touren und die notwendige Ausrüstung bei Rudi anfordern.

Rudi 0170-777 3210 oder 089-4272 4259

# GOC-REISEN 2010

Sa. 14.08.-Fr. 03.09.10

## Durch die spanischen Pyrenäen vom Aneto nach Andorra. Anschließend Barcelona

Wanderung durch die Pyrenäen von Bagnères de Luchon nach La Tour de Carol bei Andorra. Technisch ohne größere Schwierigkeiten, jedoch durch die teilweise größeren Höhenunterschiede und durch die notwendige Mitnahme eines Zelttes recht anstrengend. Reine Gehzeit täglich 5 - 8 Std. Höchste Höhe 3000 m, optional 3400 m. Relativ wenig besuchte Gebirgsgegenden mit vielen Bergseen und Wildbächen, die zum Baden einladen. Insgesamt etwa 12 Wandertage und anschließend 5 Tage in Barcelona zur kulturellen Erbauung, zum Relaxen, nach Sitges fahren....! An- und Abfahrt mit dem Zug (TGV und Nachtzüge). Mitnahme von Zelt, Isomatte und Schlafsack unabdingbar, jedoch kein Kochgeschirr. Wir übernachten meist in der Nähe von Hütten, hier kann man dann auch zu Abendessen. Kleine Gruppe! Es gibt keinen Anmeldeschluß. Um günstige Fahrkarten zu bekommen (bis zu 75 % Rabatt!) sollte ich aber die Anmeldung bis zum 10. Mai haben.

**Info bei:** Andreas

[andreas@gocmuenchen.de](mailto:andreas@gocmuenchen.de)

+49 (89) 12 12 85 69 oder +49 (176) 70 08 27 48

Sa. 14.08.-So. 22.08.10

## Schweiz, MTB-Tour von Luzern zum Genfer See,

Die Tour verläuft entlang der Schweizer Voralpen, zum Thuner See, weiter über Adelboden, Lenk, Gstaad, Col Moses, Les Diablerets, Villards-sur-Ollon, Aigle im Rhonetal. 7 Tage, pro Tag zwischen 1000 und 1800 Hm, und 30 - 65 km. Gesamt ca. 10.500 Hm, 330 km. Kosten für Bahnfahrt ca. 150 €. Pro Tag mit Ü u. Verpflegung zwischen 50.- bis 80,- Euro. SELBSTZÄHLER! Anmeldung so bald wie möglich, unbedingt erforderlich! Max. 6 Teilnehmer.

**Info bei:** Werner

[werner@gocmuenchen.de](mailto:werner@gocmuenchen.de)

+49 (8063) 83 63 2

Sa. 28.08.-Sa. 04.09.10

## Steiermark

Unterkunft in einem Grazer Hotel (EZ 60,- €/ÜN- DZ 35,- €/ÜN/Pers).

Von dort aus Tagestouren, mittelschwere Bergwanderungen und eine Stadtbesichtigung (Graz). Die Reisegruppe ist auf 15 Personen beschränkt. Als angemeldet gilt, wer eine Anzahlung von 200 € geleistet hat.

**Info bei:** Werner K.

+49 (8092) 32 818 und

Georg

+49 (8669) 6966

Sa. 04.09.-Sa. 11.09.10

## MTB-Touren im Salzkammergut, Österreich

MTB-Touren je nach Absprache von leicht bis schwer, zwischen 30 bis 70 Km und 300 bis 1800 Hm, größtenteils auf Forststraßen, wenig extreme Geländepassagen. Übernachtung auf Campingplatz oder Gasthof, vorzugsweise ein Ort am Wolfgangsee. Anfahrt mit Auto. SELBSTZÄHLER!

**Info bei:** Werner

[werner@gocmuenchen.de](mailto:werner@gocmuenchen.de)

+49 (8063) 83 63 2

Sa. 09.10.-Sa. 16.10.10

## Herbstwanderwoche 2010 Frankenland

Die diesjährige Wanderwoche soll im Frankenland stattfinden. In Eltmann, ca. 16 km entfernt von Bamberg, habe ich einen Landgasthof gefunden, der für uns ideal ist ([www.hotelwallburg.de](http://www.hotelwallburg.de)). Das Haus verfügt über 13 Zimmer mit Toilette und Dusche. Auf dem Programm stehen z.B. Bamberg, Coburg, Kloster Vier zehnhiligen, Kloster Banz, etc. Die Teilnehmerzahl soll bei max. 21 Personen liegen, 8 DZ, 5 EZ. Die Kosten für die Woche betragen 250 € pro Person für Übernachtung incl. Frühstück; Abendessen könnten wir auch in dem Gasthof bekommen. Bei Anmeldung ist eine Anzahlung in Höhe 125 € fällig, die damit verbindlich wird. SELBSTZÄHLER, Abrechnung über Johannes.

**Info bei:** Johannes

[johannes@gocmuenchen.de](mailto:johannes@gocmuenchen.de)

+49 (201) 77 26 98 oder 01520-1818705



# MAI 2010

| Datum                       | Tourenart  | Ziel  | Bemerkung  | Treffpunkt  | Tourenleiter  |
|-----------------------------|--|---|--|---|---|
| Sa. 01.05.<br>Tour ID: 1336 | <b>Bike and Hike</b><br>1100 Hm 6 h<br>K●●●○○<br>T■□□□   | Benediktenwand (1.810m)<br><br>Bayrische Voralpen/<br>Kochler Berge | Auch mit Trekkingrad fahrbar                                       | München Hbf. vor Gleis 30<br><br>07:50 Uhr  | Volker<br><a href="mailto:volker@gocmuenchen.de">volker@gocmuenchen.de</a><br>089-850 8995<br><br>Weitere Info unter <a href="http://www.der-bergkater.de">www.der-bergkater.de</a> |
| So. 02.05.<br>Tour ID: 1319 | <b>Bergwanderung</b><br>1150 Hm 7 h<br>K●●●○○<br>T■□□□   | Hochmiesing (1.883 m)<br>Mangfallgebirge                            | Keine Einkehr! Bei erheblichen Restschneemengen Änderung beachten. | München Hbf. vor Gleis 30<br><br>Achtung: Neue Abfahrtszeiten der BOB!<br>07:50 Uhr | Florian<br><a href="mailto:florian@gocmuenchen.de">florian@gocmuenchen.de</a><br>+49 (171) 288 7190   |
| Do. 06.05.<br>Tour ID: 1421 | <b>Sportklettern</b>   |   | Die Klettergruppe trifft sich ab 18:00 Uhr im High East            | High-East<br>Sonnenallee 2<br>85551 Kirchheim/Heimstetten<br>Gewerbegebiet II       | Hans S<br><a href="mailto:hans.s@gocmuenchen.de">hans.s@gocmuenchen.de</a><br>+49 (89) 6349 9673 oder<br>+49 (172) 823 4580   |
| Fr. 07.05.<br>Tour ID: 1354 | <b>Der GOC macht Thekendienst im SUB, Müllerstr. 43</b><br>Wir haben einen schönen Abend und unterstützen ganz nebenbei noch das SUB!<br>Info: Uwe <a href="mailto:uwe@gocmuenchen.de">uwe@gocmuenchen.de</a> 089-694 543 oder 089-2020 6082 |   |  |   |   |
| Sa. 08.05.<br>Tour ID: 1301 | <b>Bergwanderung</b><br>1050 Hm 6 h<br>K●●●○○<br>T■□□□   | Simetsberg 1.836 m<br><br>Estergebirge                              | Brotzeit mitnehmen; keine Hütte                                    | <b>Anmeldung wg. Fahrge-<br/>meinschaften bis 07.05.</b><br>Abfahrt:<br>08:30 Uhr   | Thomas L<br><a href="mailto:thomas_l@gocmuenchen.de">thomas_l@gocmuenchen.de</a><br>+49 (163) 627 3666 oder<br>+49 (89) 7263 1597   |
| Sa. 08.05.<br>Tour ID: 1291 | <b>Wanderung</b><br>400 Hm 7 h 24 km<br>K●●○○○<br>T■□□□  | Hohenpeißenberg + Paterzell   | Mittags-einkehr  | München Hbf. vor Gleis 30<br><br>08:15 Uhr  | Martin<br><a href="mailto:martin@gocmuenchen.de">martin@gocmuenchen.de</a><br>+49 (151) 50 52 18 38   |
| So. 09.05.<br>Tour ID: 1488 | <b>MTB-Tour</b><br>1000 Hm 5h 40km<br>K●●●○○<br>T■□□□  | Um die Rotwand<br><br>Bayerische Voralpen                           | Einkehr erst nach der Tour   | München Hbf. vor Gleis 30<br><br>08:50 Uhr  | Rudi<br>+49 (170) 77 73 210 oder<br>+49 (89) 42 72 42 59  |

## An alle Mountainbike-Interessierten:

Wer Interesse an kurzfristig anberaumten MTB-Touren hat, kann sich von Dietmar auf den GOC-MTB-Verteiler setzen lassen.  
Einfach eine kurze Mail an Dietmar: [dietmar@gocmuenchen.de](mailto:dietmar@gocmuenchen.de)

# MAI 2010

| Datum                       | Tourenart  | Ziel  | Bemerkung  | Treffpunkt  | Tourenleiter  |
|-----------------------------|--|---|--|---|---|
| Di. 11.05.<br>Tour ID: 1493 | <b>MTB-Tour</b><br>K●○○○○<br>T■□□□□                      | Gemeinsame Tour von <b>GOC</b> und dem<br> | MTB-Technik-Training für Anfänger, ca. 2 Std.                          | <b>Anmelden bis 05.05.</b><br><br>Olympiapark                                 | Dietmar<br><a href="mailto:dietmar@gocmuenchen.de">dietmar@gocmuenchen.de</a><br>+49 (89) 6930 1050<br><br>Co-Leitung: Sylvia   |
| Do. 13.05.<br>Tour ID: 1421 | <b>Sportklettern</b>                                     |   | Die Klettergruppe trifft sich ab 18:00 Uhr im High East                | High-East<br>Sonnenallee 2<br>85551 Kirchheim/Heimstetten<br>Gewerbegebiet II | Hans S<br><a href="mailto:hans.s@gocmuenchen.de">hans.s@gocmuenchen.de</a><br>+49 (89) 6349 9673 oder<br>+49 (172) 823 4580   |
| Sa. 15.05.<br>Tour ID: 1281 | <b>Wanderung</b><br>300 Hm 5 h 18 km<br>K●●○○○<br>T■□□□□ | Oberstaufen Rundweg<br><br>Allgäuer Alpen   | Mittags-einkehr<br>Keine Hunde   | München Hbf.<br>vor Gleis 30<br><br>08.00 Uhr                                 | Werner K<br>+49 (8092) 32 818   |
| So. 16.05.<br>Tour ID: 1282 | <b>Bergtour</b><br>1200 Hm 6 h<br>K●●●○○<br>T■□□□□       | Bleispitze (2.225 m)<br><br>Lechtaler Alpen   | Einkehr nach Abstieg   | München Hbf.<br>vor Gleis 30<br><br>07:20 Uhr                                 | Albert<br><a href="mailto:albert@gocmuenchen.de">albert@gocmuenchen.de</a><br>+49 (174) 30 44 55 2  |
| So. 16.05.<br>Tour ID: 1315 | <b>Radtour</b><br>400 Hm 5 h 80 km<br>K●●●○○<br>T■□□□□   | Von Rosenheim nach Mühldorf<br><br>Am Inn entlang   | Kirchen, Klöster und historische Innstädte, viele Einkehrmöglichkeiten | München Hbf.<br>vor Gleis 5-10<br><br>08:30 Uhr                               | Wieland<br><a href="mailto:wieland@gocmuenchen.de">wieland@gocmuenchen.de</a><br>+49 (170) 5656357<br><b>und</b><br>Uwe<br><a href="mailto:uwe@gocmuenchen.de">uwe@gocmuenchen.de</a><br>+49 (89) 69 45 43 oder<br>+49 (89) 20 20 60 82 |



Unsere 36 neuen und modernen Zimmer bieten neueste Technik und edles, geschmackvolles Design.

**MYOU**

Im Herzen von München • Badehaus, Restaurant & Hotel

Hotel Deutsche Eiche • Reichenbachstr. 13 • D-80469 München

Tel.: +49 (89) 23 11 66 - 0 • Fax: +49 (89) 23 11 66 98 • [www.deutsche-eiche.com](http://www.deutsche-eiche.com) • [info@deutsche-eiche.com](mailto:info@deutsche-eiche.com)

DEUTSCHE EICHE HOTEL  
**eiche**  
HOTEL • RESTAURANT • SAUNA  
\*\*\* Superior \*\*\*

# MAI 2010

| Datum                       | Tourenart  | Ziel   | Bemerkung  | Treffpunkt  | Tourenleiter  |
|-----------------------------|--|--|--|---|---|
| Do. 20.05.<br>Tour ID: 1368 | <b>GOC-Stammtisch im Restaurant Deutsche Eiche</b><br><b>Reichenbachstr.13, ab 20:00 Uhr</b> |  | <div style="float: right; border: 1px solid black; padding: 2px;"> <small>DEUTSCHE</small><br/> <b>eiche</b><br/> <small>HOTEL · RESTAURANT · SAUNA</small><br/> <small>★★★ · SUPERIOR</small> </div> <p>Lasst Eure Umsätze im Restaurant Deutsche Eiche bitte immer auf den GOC registrieren. Die Eiche unterstützt, gemessen am Umsatz, die Arbeit des GOC.<br/>           Info: Frank <a href="mailto:frank@gocmuenchen.de">frank@gocmuenchen.de</a> +49 (89) 6970 8666 oder +49 (170) 288 5464</p> |   |   |
| Do. 20.05.<br>Tour ID: 1423 | <b>Sportklettern</b>   |  | Die Klettergruppe trifft sich ab 18:00 Uhr im High East  | High-East<br>Sonnenallee 2<br>85551 Kirchheim/Heimstetten<br>Gewerbegebiet II | Hans S<br><a href="mailto:hans.s@gocmuenchen.de">hans.s@gocmuenchen.de</a><br>+49 (89) 6349 9673 oder<br>+49 (172) 823 4580   |
| Sa. 22.05.<br>Tour ID: 1480 | <b>Stadtbesichtigung</b>   | Nürnberg   | Mittags-einkehr  | München Hbf.<br>vor Gleis 26<br><br>08:45 Uhr                                 | Karlheinz<br><a href="mailto:karlheinz@gocmuenchen.de">karlheinz@gocmuenchen.de</a><br>+49 (941) 513 27 oder<br>+49 (170) 965 9316  |
| So. 23.05.<br>Tour ID: 1539 | <b>Wanderung</b><br>4 h 8 km<br>K●●○○○<br>T■□□□□   | Bernried mit Museum der Fantasie Starnberger See                           |  | München Hbf.<br>Untergeschoss<br>S-Bahnsteig<br><br>08:40 Uhr                 | Jürgen P<br><a href="mailto:jueergen_p@gocmuenchen.de">jueergen_p@gocmuenchen.de</a><br>+49 (178) 209 8555  |
| Do. 27.05.<br>Tour ID: 1424 | <b>Sportklettern</b>   |  | Die Klettergruppe trifft sich ab 18:00 Uhr im High East  | High-East<br>Sonnenallee 2<br>85551 Kirchheim/Heimstetten<br>Gewerbegebiet II | Hans S<br><a href="mailto:hans.s@gocmuenchen.de">hans.s@gocmuenchen.de</a><br>+49 (89) 6349 9673 oder<br>+49 (172) 823 4580   |
| Sa. 29.05.<br>Tour ID: 1435 | <b>Bergwanderung</b><br>500 Hm 5 h<br>K●●●○○○<br>T■■■□□                                      | Affensteine, Sächsische Schweiz, Dresden                                   | Wir erobern mehrere Stiegen an einem Tag.  | Beuthenfall i.<br>Kirnitzschtal<br><b>Bitte telefonisch anmelden!</b>         | Mario<br><a href="mailto:mario@gocmuenchen.de">mario@gocmuenchen.de</a><br>+49 (351) 2187666  |
| Sa. 29.05.<br>Tour ID: 1499 | <b>Bergwanderung</b><br>1400 Hm 7 h<br>K●●●●○○<br>T■■■□□                                     | Seekarspitze (2.053 m) und Seebergspitze (2.085 m)<br>Karwendel            | Gratüberschreitung   | <b>Anmeldung bis 28.05.</b><br><br>Treff um 07:00 Uhr                         | Gert<br><a href="mailto:Gert@gocmuenchen.de">Gert@gocmuenchen.de</a><br>+49 (175) 106 8542  |
| So. 30.05.<br>Tour ID: 1494 | <b>MTB-Tour</b><br>750 Hm 33 km<br>K●●○○○○<br>T■■■□□   | Rund um den Hirschberg<br><br>Tegernseer Berge                             | Gemeinsame Tour von GOC und   | Tour für Anfänger geeignet,<br><b>Anmeldung bis 28.05.</b>                    | Dietmar<br><a href="mailto:dietmar@gocmuenchen.de">dietmar@gocmuenchen.de</a><br>+49 (89) 69 30 10 50<br><br>Co-Tourenleitung: Sylvia   |
| So. 30.05.<br>Tour ID: 1448 | <b>Radtour</b><br>200 Hm 4 h 45 km<br>K●●○○○○<br>T■■■□□                                      | Münchner Wasserweg, entlang den Wasserspeichern von Holzkirchen nach Gmund | Trinkwasserspeicherbesichtigung; Mittagseinkehr, Fahrradhelme empfohlen  | München Hbf.<br>vor Gleis 30,<br><br>08:50 Uhr                                | Hans<br><a href="mailto:hans@gocmuenchen.de">hans@gocmuenchen.de</a><br>+49 (176) 2548 0215<br><b>und</b><br>Horst S<br><a href="mailto:horst.s@gocmuenchen.de">horst.s@gocmuenchen.de</a><br>+49 (1577) 425 0277 |

# MAI 2010

| Datum   | Tourenart   | Ziel                                 | Bemerkung  | Treffpunkt                                    | Tourenleiter             |
|---|---|--------------------------------------|--|---|--------------------------|
| So. 30.05.<br>Tour ID: 1335                     | <b>Wanderung</b><br>4 h, 16 km<br>K●●○○○<br>T■□□□□  | Amerang -<br>Halfing -<br>Bad Endorf | Mittags-<br>einkehr,<br>zusätzliche<br>Kosten für die<br>Chiemgauer<br>Lokalbahn | München Hbf.<br>vor Gleis 10<br><br>08:20 Uhr | Georg<br>+49 (8669) 6966 |
| Mo. 31.05<br>bis<br>So. 13.06.<br>Tour ID: 1543 | <p align="center"><b>Arbeitseinsatz auf der Berliner Hütte</b></p> <p>Auch in diesem Jahr wollen wir uns an den Arbeitseinsätzen auf der Berliner Hütte beteiligen. Wer Lust und Zeit, hat sich im angegebenen Zeitraum an Renovierungsarbeiten zu beteiligen, der melde sich bitte. Unterkunft, Verpflegung und Anfahrt werden vom GOC übernommen. Der Termin kann sich wetterbedingt noch verschieben.</p> <p align="center">Info bei: Volker<br/> <a href="mailto:volker@gocmuenchen.de">volker@gocmuenchen.de</a><br/>           +49 (89) 850 89 95</p> |                                      |  |   |                          |

# JUNI 2010

| Datum   | Tourenart  | Ziel  | Bemerkung  | Treffpunkt   | Tourenleiter  |
|---|--|---|--|--|---|
| Do. 03.06.<br>Tour ID: 1554                     | <b>Sportklettern</b>   |   | Die Kletter-<br>gruppe trifft<br>sich ab<br>18:00 Uhr im<br>High East                            | High-East<br>Sonnenallee 2<br>85551 Kirch-<br>heim/Heimstetten<br>Gewerbegebiet II | Hans S<br><a href="mailto:hans.s@gocmuenchen.de">hans.s@gocmuenchen.de</a><br>+49 (89) 6349 9673 oder<br>+49 (172) 823 4580   |
| Fr. 04.06.<br>Tour ID: 1355                     | <p align="center"><b>Der GOC macht Thekendienst im SUB, Müllerstr. 43</b></p> <p align="center">Wir haben einen schönen Abend und unterstützen ganz nebenbei noch das SUB!</p> <p align="center">Info: Uwe <a href="mailto:uwe@gocmuenchen.de">uwe@gocmuenchen.de</a> 089-694 543 oder 089-2020 6082</p> |   |  |  |   |
| Sa. 05.06.<br>Tour ID: 1509                     | <b>Wanderung</b><br>5h, 22km<br>K●●○○○<br>T■□□□□   | Fränkisches<br>Seenland:<br>Brombachsee         | Mittageinkehr<br>oder Bade-<br>gelegenheit.<br>Späte<br>Rückkehr.<br>Für Hunde nicht<br>geeignet | München Hbf.<br>vor Gleis 24<br><br>07:15 Uhr                                      | Robert T<br><a href="mailto:robert_t@gocmuenchen.de">robert_t@gocmuenchen.de</a><br>+49 (8131) 96 83 0<br><br>weitere Info unter:<br><a href="http://www.maxi-bayern.de/robert_t">www.maxi-bayern.de/robert_t</a> |
| Do. 10.06.<br>Tour ID: 1555                     | <b>Sportklettern</b>   |   | Die Kletter-<br>gruppe trifft<br>sich ab<br>18:00 Uhr im<br>High East                            | High-East<br>Sonnenallee 2<br>85551 Kirch-<br>heim/Heimstetten<br>Gewerbegebiet II | Hans S<br><a href="mailto:hans.s@gocmuenchen.de">hans.s@gocmuenchen.de</a><br>+49 (89) 6349 9673 oder<br>+49 (172) 823 4580   |
| Sa. 12.06<br>bis<br>So. 13.06.<br>Tour ID: 1454 | <b>Bergwochenende</b><br>1500 Hm<br>K●●●●○<br>T■●■□□   | Laliderer<br>Biwak<br>(2.495m)<br><br>Karwendel | Mit dem<br>Fahrad von<br>Mittenwald<br>bis ins<br>Hintere Roß-<br>loch (1.400m)                  | <b>Anmeldung<br/>bis 10.06.</b>  | Volker<br><a href="mailto:volker@gocmuenchen.de">volker@gocmuenchen.de</a><br>+49 (89) 850 89 95<br><br>Weitere Info unter<br><a href="http://www.der-bergkater.de">www.der-bergkater.de</a>                      |

# JUNI 2010

| Datum   | Tourenart  | Ziel   | Bemerkung   | Treffpunkt   | Tourenleiter  |
|---|--|--|---|--|---|
| Sa. 12.06.<br>Tour ID: 1461   | <b>Stadtbesichtigung</b><br>4 h<br>K●○○○○<br>T■□□□□                                | Rosenheim - Landesgartenschau und Ausstellung „Gewürze“ im Lokschuppen | zusätzliche Kosten für Eintritt (Kombikarte 20,- €) Mittags-einkehr   | München Hbf. vor Gleis 10<br><br>09:30 Uhr   | Werner K<br>+49 (8092) 32 818<br><b>und</b><br>Georg<br>+49 (8669) 6966   |
| So. 13.06.<br>Tour ID: 1515   | <b>Bergwanderung</b><br>800 Hm 4 h 17 km<br>K●●○○○<br>T■□□□□                       | Von Ohlstadt über den Rötelstein (1.394 m) nach Schlehdorf             | Gemeinschaftstour mit dem<br><br>Einkehr . | München Hbf. vor Gleis 30<br><br>09:10 Uhr<br><br>Rückkehr ca. 19:30 Uhr           | Florian<br><a href="mailto:florian@gocmuenchen.de">florian@gocmuenchen.de</a><br>+49 (171) 288 7190 <b>und</b><br>Frank<br><a href="mailto:frank@gocmuenchen.de">frank@gocmuenchen.de</a><br>+49 (89) 69708666 oder<br>+49 (171) 288 5464 |
| Do. 17.06.<br>Tour ID: 1369   | <b>GOC-Stammtisch im Restaurant Deutsche Eiche Reichenbachstr.13, ab 20:00 Uhr</b> |  |   |  |   |
| Lasst Eure Umsätze im Restaurant Deutsche Eiche bitte immer auf den GOC registrieren. Die Eiche unterstützt, gemessen am Umsatz, die Arbeit des GOC.<br>Info: Frank <a href="mailto:frank@gocmuenchen.de">frank@gocmuenchen.de</a> +49 (89) 6970 8666 oder +49 (170) 288 5464 |  |  |   |  |   |
| Do. 17.06.<br>Tour ID: 1556   | <b>Sportklettern</b>   |  | Die Klettergruppe trifft sich ab 18:00 Uhr im High East   | High-East<br>Sonnenallee 2<br>85551 Kirchheim/Heimstetten<br>Gewerbegebiet II      | Hans S<br><a href="mailto:hans.s@gocmuenchen.de">hans.s@gocmuenchen.de</a><br>+49 (89) 6349 9673 oder<br>+49 (172) 823 4580   |
| Sa. 19.06.<br>Tour ID: 1453   | <b>Bike and Hike</b><br>1700 Hm 7 h<br>K●●●●●<br>T■□□□□                            | Grünstein (2.660m)<br><br>Mieminger Berge                              | Radfahrt bis zur Sun Alm (1.620 m)  | <b>Anmeldung bis 17.06.</b><br><br>Treffen um 06:20 Uhr                            | Volker<br><a href="mailto:volker@gocmuenchen.de">volker@gocmuenchen.de</a><br>+49 (89) 850 8995<br><br>Weitere Info unter <a href="http://www.der-bergkater.de">www.der-bergkater.de</a>  |
| So. 20.06.<br>Tour ID: 1474   | <b>Bergtour</b><br>1400 Hm 7 h<br>K●●●○○<br>T■□□□□                                 | Daniel (2.340 m)<br><br>Ammergauer Alpen                               | Einkehr   | <b>Anmeldung bis 19.06.</b>  | Albert<br><a href="mailto:albert@gocmuenchen.de">albert@gocmuenchen.de</a><br>+49 (174) 304 4552  |
| So. 20.06.<br>Tour ID: 1531   | <b>Stadtbesichtigung</b><br>4 h 8 km   | München, wo es keiner kennt  |   | Brunnen am Hohenzollernplatz<br><br>14:00 Uhr                                      | Peter<br><a href="mailto:peter@gocmuenchen.de">peter@gocmuenchen.de</a><br>+49 (89) 2023 9703   |
| Do. 24.06.<br>Tour ID: 1557   | <b>Sportklettern</b>   |  | Die Klettergruppe trifft sich ab 18:00 Uhr im High East   | High-East<br>Sonnenallee 2<br>85551 Kirchheim/Heimstetten<br>Gewerbegebiet II      | Hans S<br><a href="mailto:hans.s@gocmuenchen.de">hans.s@gocmuenchen.de</a><br>+49 (89) 6349 9673 oder<br>+49 (172) 823 4580   |

# JUNI 2010

| Datum   | Tourenart  | Ziel   | Bemerkung   | Treffpunkt   | Tourenleiter  |
|---|--|--|---|--|---|
| Sa. 26.06<br>bis<br>So. 27.06.<br><br>Tour ID: 1443 | <b>Bergwochenende</b><br>1200 Hm 8 h<br>K●●●○○<br>T■□□□□ | Schönbichler<br>Horn (3.133m)<br><br>Zillertaler<br>Alpen                                | Anfahrt mit<br>Privat Kfz,<br>Übernachtung<br>auf der<br>Berliner Hütte                     | <b>Anmeldung<br/>bis 20.06.</b>                                  | Wieland<br><a href="mailto:wieland@gocmuenchen.de">wieland@gocmuenchen.de</a><br>+49 (170) 565 6357 |
| Sa. 26.06<br>bis<br>So. 27.06.<br><br>Tour ID: 1485 | <b>Radwochenende</b><br>600 Hm 60 km<br>K●●○○○<br>T■□□□□ | Durchs Allgäu<br>zum Bodensee<br>(von Füssen<br>nach Lindau)                             | täglich ca.<br>60 km Fahr-<br>strecke.<br>Übernachtung<br>in Gasthof                        | München Hbf.<br>07.30 Uhr<br><br><b>Anmeldung<br/>bis 30.05.</b> | Peter F<br><a href="mailto:peterf@gocmuenchen.de">peterf@gocmuenchen.de</a><br>+49 (175) 935 8354   |
| Sa. 26.06.<br><br>Tour ID: 1450                     | <b>Wanderung</b><br>2 h<br>K●○○○○<br>T■□□□□              | Herren-<br>chiemsee,<br>Inselrund-<br>wanderung,<br>Besichtigun-<br>gen der<br>Schlösser | zusätzliche<br>Kosten für<br>Schiffahrt<br>und Eintritts-<br>gelder,<br>Mittags-<br>einkehr | München Hbf.<br>vor Gleis 10<br><br>08:20 Uhr                    | Georg<br>+49 (8669) 6966  |

# JULI 2010

| Datum                           | Tourenart  | Ziel                                 | Bemerkung   | Treffpunkt   | Tourenleiter   |
|---------------------------------|--|--------------------------------------|---|--|--|
| Do. 01.07.<br><br>Tour ID: 1558 | <b>Sportklettern</b>   |                                      | Die Kletter-<br>gruppe trifft<br>sich ab<br>18:00 Uhr im<br>High East | High-East<br>Sonnenallee 2<br>85551 Kirch-<br>heim/Heimstetten<br>Gewerbegebiet II | Hans S<br><a href="mailto:hans.s@gocmuenchen.de">hans.s@gocmuenchen.de</a><br>+49 (89) 6349 9673 oder<br>+49 (172) 823 4580        |
| Fr. 02.07.<br><br>Tour ID: 1356 | <b>Der GOC macht Thekendienst im SUB, Müllerstr. 43</b><br>Wir haben einen schönen Abend und unterstützen ganz nebenbei noch das SUB!<br>Info: Uwe <a href="mailto:uwe@gocmuenchen.de">uwe@gocmuenchen.de</a> 089-694 543 oder 089-2020 6082 |                                      |   |  |  |
| Sa. 03.07.<br><br>Tour ID: 1500 | <b>Bergtour</b><br>1.560 Hm 8 h<br>K●●●●○<br>T■□□□□  | Wörner<br>(2.476 m)<br><br>Karwendel | ab Wörner-<br>sattel<br>Felsroute mit<br>leichter<br>Kletterei (I)    | <b>Anmeldung<br/>bis 02.07.</b><br><br>Treff um<br>06:20 Uhr                       | Gert<br><a href="mailto:Gert@gocmuenchen.de">Gert@gocmuenchen.de</a><br>+49 (175) 106 8542   |
| Sa. 03.07.<br><br>Tour ID: 1483 | <b>Stadtbesichtigung</b><br>K●○○○○<br>T■□□□□   | Amberg                               | Mittagsein-<br>kehr   | München Hbf.<br>vor Gleis 26<br><br>08:40 Uhr                                      | Karlheinz<br><a href="mailto:karlheinz@gocmuenchen.de">karlheinz@gocmuenchen.de</a><br>+49 (941) 513 27 oder<br>+49 (170) 965 9316 |

## Übrigens:

Die gesamte GOC-Vereinsarbeit wird ehrenamtlich erbracht. Auch von unseren Tourenleitern, ohne deren Einsatz es diesen Verein nicht gäbe.

# JULI 2010

| Datum  | Tourenart   | Ziel  | Bemerkung   | Treffpunkt  | Tourenleiter  |
|--|---|---|---|---|---|
| So. 04.07.<br>Tour ID: 1537                  | <b>Bergwanderung</b><br>1000 Hm 7 h<br>K●●●○○<br>T■□□□□   | Über die Biberwierer Scharte (1.999m) zur Bergmesse am Seebensee          | Zusätzliche Wege zum Seebensee werden hier ebenfalls angeboten!       | München Hbf. vor Gleis 30<br><br>06:15 Uhr                                    | Florian<br><a href="mailto:florian@gocmuenchen.de">florian@gocmuenchen.de</a><br>+49 (171) 288 7190   |
| So. 04.07.<br>Tour ID: 1533                  | <b>Bergwanderung zur Bergmesse am Seebensee</b><br>Die schon traditionelle Bergmesse des GOC findet um 14:00 Uhr am Seebensee über Ehrwald am Gedenkstein für John und Klaus statt. Wir bieten mehrere Möglichkeiten des Aufstiegs an, sodass alle Schwierigkeitsgrade möglich sind. Durch Benützung der Seilbahn können auch weniger konditionsstarke Wanderer teilnehmen.<br>Treffpunkt: München Hbf. vor Gleis 27, 08:15 Uhr<br>Info: Wieland<br><a href="mailto:wieland@gocmuenchen.de">wieland@gocmuenchen.de</a><br>+49 (170) 5656357 |   |   |   |   |
| Do. 08.07.<br>Tour ID: 1559                  | <b>Sportklettern</b>  |   | Die Klettergruppe trifft sich ab 18:00Uhr im High East                | High-East<br>Sonnenallee 2<br>85551 Kirchheim/Heimstetten<br>Gewerbegebiet II | Hans S<br><a href="mailto:hans.s@gocmuenchen.de">hans.s@gocmuenchen.de</a><br>+49 (89) 6349 9673 oder<br>+49 (172) 823 4580   |
| Sa. 10.07.<br>Tour ID: 1451                  | <b>Bergwanderung</b><br>550 Hm 4 h<br>K●●○○○<br>T■□□□□  | Oberwössen - Taubensee (1.200m)<br><br>Kössen<br>Chiemgauer Alpen         | Mittags-einkehr   | München Hbf. vor Gleis 10<br><br>07:20 Uhr                                    | Georg<br>+49 (8669) 6966  |
| Sa. 10.07 bis<br>So. 11.07.<br>Tour ID: 1455 | <b>Bergwanderung</b><br>1400 Hm 8 h<br>K●●●●○<br>T■□□□□   | Zum Sonnenaufgang auf die Obere Wettersteinspitze (2.297m)<br>Wetterstein | Biwak auf dem Gamsanger (1.974m)                                      | <b>Anmeldung bis 08.07.</b><br>Treffen um 13:20 Uhr                           | Volker<br><a href="mailto:volker@gocmuenchen.de">volker@gocmuenchen.de</a><br>+49 (89) 850 8995<br><br>Weitere Info unter<br><a href="http://www.der-bergkater.de">www.der-bergkater.de</a>                                   |
| Sa. 10.07.<br>Tour ID: 1545.                 | <b>LeTra-Angertorstraßenfest</b><br>Das Angertorstraßenfest bildet den Auftakt der CSD-Woche.<br>Der GOC ist mit seinem Infostand dabei. <a href="http://www.csd-munich.de">http://www.csd-munich.de</a><br>Bettina<br><a href="mailto:bettina@gocmuenchen.de">bettina@gocmuenchen.de</a><br>+49 (176) 96625987 oder +49 (178) 5156545  |   |   |   |   |
| So. 11.07.<br>Tour ID: 1517                  | <b>Bergwanderung</b><br>1200 Hm 8 h 20 km<br>K●●●●○<br>T■□□□□   | Schachen (1.870m) über Kälbersteig (Aufstieg) und Reintal (Abstieg)       | Wegen K4 Anmeldung! Führung durch das Königshaus am Schachen geplant. | <b>Anmeldung bis 10.07. 18:00 Uhr</b>   | Florian<br><a href="mailto:florian@gocmuenchen.de">florian@gocmuenchen.de</a><br>+49 (171) 28 87 19 0<br><b>und</b><br>Horst S.<br><a href="mailto:horst.s@gocmuenchen.de">horst.s@gocmuenchen.de</a><br>+49 (1577) 425 0 277 |

# JULI 2010

| Datum   | Tourenart  | Ziel | Bemerkung   | Treffpunkt   | Tourenleiter  |
|---|--|------|---|--|---|
| So. 11.07.<br>Tour ID: 1549                     | <p align="center"><b>Gemeinsamer Biergartenbesuch mit dem SUB</b></p> <p align="center">Die großen lesbisch schwulen Vereine in München treffen sich gemeinsam, auf Initiative des SUB, im Biergarten am Wirtshaus zum Flaucher ab 15.00 Uhr. Bei zweifelhaftem Wetter gibt Wieland Auskunft über eine mögliche Verlegung</p> <p align="center">Wieland<br/> <a href="mailto:wieland@gocmuenchen.de">wieland@gocmuenchen.de</a><br/>           +49 (170) 5656357</p>   |      |   |  |   |
| Do. 15.07.<br>Tour ID: 1371                     | <p><b>GOC-Stammtisch im Restaurant Deutsche Eiche Reichenbachstr.13, ab 20:00 Uhr</b></p> <p>Lasst Eure Umsätze im Restaurant Deutsche Eiche bitte immer auf den GOC registrieren. Die Eiche unterstützt, gemessen am Umsatz, die Arbeit des GOC.</p> <p>Info: Frank <a href="mailto:frank@gocmuenchen.de">frank@gocmuenchen.de</a> +49 (89) 6970 8666 oder +49 (170) 288 5464</p>   |      |   |  |   |
| Do. 15.07.<br>Tour ID: 1560                     | <b>Sportklettern</b>   |      | Die Klettergruppe trifft sich ab 18:00 Uhr im High East | High-East<br>Sonnenallee 2<br>85551 Kirchheim/Heimstetten<br>Gewerbegebiet II      | Hans S<br><a href="mailto:hans.s@gocmuenchen.de">hans.s@gocmuenchen.de</a><br>+49 (89) 6349 9673 oder<br>+49 (172) 823 4580 |
| Fr. 16.07.<br>Tour ID: 1547                     | <p align="center"><b>GOC-Grillfest am Flaucher</b></p> <p>Schon fast traditionell findet am Freitag vor dem CSD unser Grillfest an der Isar statt: Beginn um 19:00 Uhr, Treffpunkt, wie bisher immer, SÜDLICH der Tierparkbrücke auf dem östlichen Kiesufer: Essen und Getränke bringt bitte jeder selbst mit, für genügend Grillmöglichkeiten sorgen wir. Bei unsicherem Wetter geben Euch Harald und die erste Seite der GOC-Webseite Auskunft, ob das Grillen stattfindet oder nicht.</p> <p align="center">Harald<br/> <a href="mailto:harald@gocmuenchen.de">harald@gocmuenchen.de</a><br/>           +49 (89) 5161 9835 oder +49 (176) 3204 3151</p>   |      |   |  |   |
|   |  |      |   |  |    |
| Sa. 17.07<br>bis<br>So. 18.07.<br>Tour ID: 1546 | <p align="center"><b>30 Jahre CSD München:</b></p> <p align="center"><b>Deine Stadt - Deine Community - Deine Freiheit</b></p> <p>Gleichgeschlechtliche Lebensweisen sind in der Gesellschaft noch immer nicht selbstverständlich akzeptiert! Zwischen politischer Demonstration und Party-Wochenende organisiert der GOC wie jedes Jahr seinen Infostand. Natürlich nehmen wir auch an der Parade teil und freuen uns über Euer Engagement bei Parade und Standbesetzung!</p> <p align="center"><a href="http://www.csd-munich.de">http://www.csd-munich.de</a></p> <p align="center">Harald<br/> <a href="mailto:harald@gocmuenchen.de">harald@gocmuenchen.de</a><br/>           +49 (89) 5161 9835 oder +49 (176) 3204 3151</p> |      |   |  |   |
|   |   |      |   |  |   |

# JULI 2010

| Datum  | Tourenart  | Ziel  | Bemerkung   | Treffpunkt  | Tourenleiter  |
|--|--|---|---|---|---|
| So. 18.07.<br>Tour ID: 1516                  | <b>Bike and Hike</b><br>750 Hm 5 h 30 km<br>K●●●○○<br>T■□□□□ | Hochalm (1.427m) bei Fleck (Lenggries) - ein Angebot für "CSD-Müde" | Mit Tourenrad möglich; das Rad ersetzt lediglich den nicht vorhandenen Bus.   | München Hbf. vor Gl. 27-36 (beim BOB-Schalter)<br><br>09:00Uhr                | Florian<br><a href="mailto:florian@gocmuenchen.de">florian@gocmuenchen.de</a><br>+49 (171) 288 7190   |
| Do. 22.07.<br>Tour ID: 1561                  | <b>Sportklettern</b>   |   | Die Klettergruppe trifft sich ab 18:00 Uhr im High East   | High-East<br>Sonnenallee 2<br>85551 Kirchheim/Heimstetten<br>Gewerbegebiet II | Hans S<br><a href="mailto:hans.s@gocmuenchen.de">hans.s@gocmuenchen.de</a><br>+49 (89) 6349 9673 oder<br>+49 (172) 823 4580   |
| Sa. 24.07.<br>Tour ID: 1540                  | <b>Bergwanderung</b><br>1000 Hm 7 h<br>K●●●○○<br>T■□□□□      | Fockenstein (1.564m)<br><br>Tegernseer Berge                        | Brotzeit mitnehmen  | München Hbf. vor Gleis 30<br><br>08:50 Uhr                                    | Jürgen P<br><a href="mailto:juegen_p@gocmuenchen.de">juegen_p@gocmuenchen.de</a><br>+49 (178) 209 8555  |
| Sa. 24.07 bis<br>So. 25.07.<br>Tour ID: 1456 | <b>Bergwochenende</b><br>1900 Hm<br>K●●●●○<br>T■■■■■□        | Schrankogel (3.496m)<br><br>Stubai Alpen                            | Übernachtung auf der Amberger Hütte (2.135m)  | <b>Anmeldung bis 18.07.</b>   | Volker<br><a href="mailto:volker@gocmuenchen.de">volker@gocmuenchen.de</a><br>+49 (89) 850 8995<br><br>Weitere Info unter<br><a href="http://www.der-bergkater.de">www.der-bergkater.de</a>                       |
| So. 25.07.<br>Tour ID: 1449                  | <b>Bergwanderung</b><br>750 Hm 6 h<br>K●●●○○<br>T■□□□□       | Höllentalklamm-<br>Angerhütte-<br>Kreuzeck (1.350 m)<br>Wetterstein | Regenjacke für die Klamm<br>Mittageinkehr   | München Hbf. vor Gleis 30<br><br>08:10 Uhr                                    | Hans<br><a href="mailto:hans@gocmuenchen.de">hans@gocmuenchen.de</a><br>+49 (176) 2548 0215<br><b>und</b><br>Horst S<br><a href="mailto:horst.s@gocmuenchen.de">horst.s@gocmuenchen.de</a><br>+49 (1577) 425 0277 |
| So. 25.07.<br>Tour ID: 1495                  | <b>MTB-Tour</b><br>1000 Hm 60 km<br>K●●●○○<br>T■□□□□         | rund um den Daniel<br><br>Ammergauer Berge                          | Gemeinsame Tour vom <b>GOC</b> und<br><br> | 2 Varianten mögl.: mehr oder weniger Höhenmeter<br><b>Anmelden bis 23.07.</b> | Dietmar<br><a href="mailto:dietmar@gocmuenchen.de">dietmar@gocmuenchen.de</a><br>+49 (89) 69 30 10 50<br><br>Co-Leitung Sylvia  |
| Do. 29.07.<br>Tour ID: 1562                  | <b>Sportklettern</b>   |   | Die Klettergruppe trifft sich ab 18:00 Uhr im High East   | High-East<br>Sonnenallee 2<br>85551 Kirchheim/Heimstetten<br>Gewerbegebiet II | Hans S<br><a href="mailto:hans.s@gocmuenchen.de">hans.s@gocmuenchen.de</a><br>+49 (89) 6349 9673 oder<br>+49 (172) 823 4580   |
| Sa. 31.07.<br>Tour ID: 1462                  | <b>Wanderung</b><br>6 h 23 km<br>K●●○○○<br>T■□□□□            | Grafig-Ebersberg-Rundweg  | Mittags-einkehr, keine Hunde  | München Hbf, S-Bahnsteig<br><br>09:05 Uhr                                     | Werner K<br>+49 (8092) 32 818   |

# AUGUST 2010

| Datum                       | Tourenart  | Ziel  | Bemerkung   | Treffpunkt   | Tourenleiter   |
|-----------------------------|--|---|---|--|--|
| So. 01.08.<br>Tour ID: 1580 | <b>Bergwanderung</b><br>500 Hm 5 h 11 km<br>K●●○○○<br>T■□□□□   | Tuftlalm<br>(1.496m)<br><br>Ammergauer<br>Alpen                                 | Gemein-<br>schaftstour<br>des GOC mit<br><br><br>Gemütliche<br>Wanderung,<br>Panorama-<br>weg zur<br>Tuftl-Alm.<br>Einkehr | München Hbf.<br>vor Gl. 27-36<br><br>08:15 Uhr                                     | Frank<br><a href="mailto:frank@gocmuenchen.de">frank@gocmuenchen.de</a><br>+49 (89) 69 70 86 66 oder<br>+49 (170) 288 5464<br><b>und</b><br>Bettina<br><a href="mailto:bettina@gocmuenchen.de">bettina@gocmuenchen.de</a><br>+49 (176-96625987 oder<br>+49 (178) 5156545 |
| So. 01.08.<br>Tour ID: 1505 | <b>Bergtour</b><br>1500 Hm 9 h<br>K●●●●●<br>T■□□□□   | Soiernspitze<br>(2.257 m)<br><br>Karwendel                                      | Einkehr erst<br>gegen Ende<br>der Tour<br>möglich!  | <b>Anmeldung<br/>wegen<br/>Fahrgemein-<br/>schaften bis<br/>31.07.</b>             | Thomas L<br><a href="mailto:thomas.l@gocmuenchen.de">thomas.l@gocmuenchen.de</a><br>+49 (163) 627 3666 oder<br>+49 (89) 7263 1597  |
| So. 01.08.<br>Tour ID: 1532 | <b>Stadtbesichtigung</b><br>4 h 15 km  | München, wo<br>es keiner<br>kennt   | Mittags-<br>einkehr   | S-Bahnhof<br>Harthaus<br><br>11:00Uhr  | Peter<br><a href="mailto:peter@gocmuenchen.de">peter@gocmuenchen.de</a><br>+49 (89) 2023 9703  |
| Do. 05.08.<br>Tour ID: 1563 | <b>Sportklettern</b>   |   | Die Klettergrup-<br>pe trifft sich ab<br>18:00 Uhr im<br>High East  | High-East<br>Sonnenallee 2<br>85551 Kirch-<br>heim/Heimstetten<br>Gewerbegebiet II | Hans S<br><a href="mailto:hans.s@gocmuenchen.de">hans.s@gocmuenchen.de</a><br>+49 (89) 6349 9673 oder<br>+49 (172) 823 4580  |
| Fr. 06.08.<br>Tour ID: 1357 | <b>Der GOC macht Thekendienst im SUB, Müllerstr. 43</b><br>Wir haben einen schönen Abend und unterstützen ganz nebenbei noch das SUB!<br>Info: Uwe <a href="mailto:uwe@gocmuenchen.de">uwe@gocmuenchen.de</a> 089-694 543 oder 089-2020 6082 |   |   |  |  |
| Sa. 07.08.<br>Tour ID: 1484 | <b>Wanderung</b><br>10 km<br>K●●○○○  | Regensburg-<br>Walhalla   | Mittags-<br>einkehr,<br>Extrakosten<br>für Donau-<br>schiffahrt   | München Hbf.<br>vor Gleis 26<br><br>08:30 Uhr                                      | Karlheinz<br><a href="mailto:karlheinz@gocmuenchen.de">karlheinz@gocmuenchen.de</a><br>+49 (941) 513 27 oder<br>+49 (170) 965 9316   |
| Sa. 07.08.<br>Tour ID: 1586 | <b>Wanderung</b><br>50 Hm 4 h 13 km<br>K●●○○○<br>T■□□□□  | Von Uffing<br>nach Murnau<br>um den<br>Staffelsee<br><br>Bayerische<br>Voralpen | Gemeinsame<br>Tour von<br>GOC und<br>  | München Hbf.<br>vor<br>Gleis 27-36<br><br>10:00 Uhr                                | Harald<br><a href="mailto:harald@gocmuenchen.de">harald@gocmuenchen.de</a><br>+49 (89) 5161 9835 oder<br>+49 (176) 3204 3151 <b>und</b><br>Christian<br><a href="mailto:muenchen@transmann.de">muenchen@transmann.de</a>   |
| So. 08.08.<br>Tour ID: 1440 | <b>Bergwanderung</b><br>800 Hm 5 h 11 km<br>K●●●○○<br>T■□□□□   | Schildenstein<br>(1.613m)<br><br>Mangfall-<br>gebirge                           | Einkehr<br>auf der<br>Königsalm<br>am Ende der<br>Tour  | <b>Anmeldung<br/>bis 07.08.</b><br>Fahrgemein-<br>schaft<br>Abfahrt<br>08:00 Uhr   | Horst S<br><a href="mailto:horst.s@gocmuenchen.de">horst.s@gocmuenchen.de</a><br>+49 (1577) 425 0 277 <b>und</b><br>Hans<br><a href="mailto:hans@gocmuenchen.de">hans@gocmuenchen.de</a><br>+49 (176) 25480215   |

# AUGUST 2010

| Datum                       | Tourenart   | Ziel  | Bemerkung  | Treffpunkt   | Tourenleiter  |
|-----------------------------|---|---|--|--|---|
| So. 08.08.<br>Tour ID: 1463 | <b>Radtour</b><br>600 Hm 11 km<br>K●●○○○<br>T■□□□□                                  | An den Ammersee (von Tutzing nach Geltendorf)                     | S-Bahn-Fahrt. Mittags-einkehr. Badezeug mitbringen   | <b>Anmeldung bis 07.08.</b><br>Marienplatz, Mariensäule<br>08:15 Uhr   | Peter F<br><a href="mailto:peterf@gocmuenchen.de">peterf@gocmuenchen.de</a><br>+49 (175) 935 8354   |
| Do. 12.08.<br>Tour ID: 1564 | <b>Sportklettern</b>  |   | Die Klettergruppe trifft sich ab 18:00 Uhr im High East  | High-East<br>Sonnenallee 2<br>85551 Kirchheim/Heimstetten<br>Gewerbegebiet II  | Hans S<br><a href="mailto:hans.s@gocmuenchen.de">hans.s@gocmuenchen.de</a><br>+49 (89) 6349 9673 oder<br>+49 (172) 823 4580   |
| Sa. 14.08.<br>Tour ID: 1510 | <b>Wanderung</b><br>5 h 20 km<br>K●●○○○<br>T■□□□□                                   | Naturpark Augsburg-Westliche Wälder: Dinkelscherben Zusmarshausen | Mittags-einkehr; Hunde anleinen!   | München Hbf. vor Gleis 14<br><br>08:15 Uhr   | Robert T<br><a href="mailto:robert_t@gocmuenchen.de">robert_t@gocmuenchen.de</a><br>+49 (8131) 96 830<br><br>weitere Info unter:<br><a href="http://www.maxi-bayern.de/robert_t">www.maxi-bayern.de/robert_t</a>                        |
| So. 15.08.<br>Tour ID: 1479 | <b>Bergtour</b><br>1250 Hm 8 h<br>K●●●●○<br>T■■■□□                                  | Säuling (2.047 m)<br><br>Ammergauer Alpen                         | Fahrgemeinschaften   | Wettersteinplatz<br><br><b>Anmeldung bis 12.08.</b>  | Frank<br><a href="mailto:frank@gocmuenchen.de">frank@gocmuenchen.de</a><br>+49 (89) 6970 8666 oder<br>+49 (170) 288 5464 <b>und</b><br>Albert<br><a href="mailto:albert@gocmuenchen.de">albert@gocmuenchen.de</a><br>+49 (174) 304 4552 |
| So. 15.08.<br>Tour ID: 1497 | <b>MTB-Tour</b><br>1400 Hm 55 km<br>K●●●○○<br>T■■□□□                                | rund ums Estergebirge<br><br>Badesachen mitnehmen!                | Gemeinsame Tour von GOC und<br> | Wir fahren mit der Bahn.<br><b>Anmeldung bis 13.08.</b><br>Treffen um 08:30 Uhr  | Dietmar<br><a href="mailto:dietmar@gocmuenchen.de">dietmar@gocmuenchen.de</a><br>+49 (89) 6930 1050   |
| Do. 19.08.<br>Tour ID: 1372 | <b>GOC-Stammtisch im Restaurant Deutsche Eiche Reichenbachstr. 13, ab 20:00 Uhr</b> |   |  | <br>Lasst Eure Umsätze im Restaurant Deutsche Eiche bitte immer auf den GOC registrieren. Die Eiche unterstützt, gemessen am Umsatz, die Arbeit des GOC.<br>Info: Frank <a href="mailto:frank@gocmuenchen.de">frank@gocmuenchen.de</a> +49 (89) 6970 8666 oder +49 (170) 288 5464 |   |
| Sa. 21.08.<br>Tour ID: 1468 | <b>Bike and Hike</b><br>1200 Hm 6 h<br>K●●●○○<br>T■■■□□                             | Benediktenwand (1.810m)<br><br>Tölzer Berge                       | mit MTB bis Tutzing Hütte, dann zu Fuß zum Gipfel  |  |   |
| Sa. 21.08.<br>Tour ID: 1471 | <b>Wanderung</b><br>6 h 22 km<br>K●●●○○<br>T■□□□□                                   | Holledau bei Pfaffenhofen   | Mittags-einkehr<br>keine Hunde   | München Hbf. vor Gleis 21<br><br>09:15 Uhr   | Werner K<br>+49 (8092) 32 818   |
| Sa. 21.08.<br>Tour ID: 1565 | <b>Sportklettern</b>  |   | Die Klettergruppe trifft sich ab 18:00 Uhr im High East  | High-East<br>Sonnenallee 2<br>85551 Kirchheim/Heimstetten<br>Gewerbegebiet II  | Hans S<br><a href="mailto:hans.s@gocmuenchen.de">hans.s@gocmuenchen.de</a><br>+49 (89) 6349 9673 oder<br>+49 (172) 823 4580   |

# AUGUST 2010

| Datum   | Tourenart  | Ziel  | Bemerkung  | Treffpunkt   | Tourenleiter  |
|---|--|---|--|--|---|
| Sa. 21.08.<br>Tour ID: 1581                     | <p align="center"><b>20. Schwules-Hans-Sachs-Straßenfest</b></p> <p align="center">So heiß war Eis noch nie! Das Schwule Straßenfest in der Hans-Sachs-Straße ab 15:00<br/>Zum zwanzigsten Schwulen Straßenfest in der Hans-Sachs-Straße in München erwarten wir dich!<br/>Motto: „So heiß war Eis noch nie!“<br/>Harald<br/><a href="mailto:harald@gocmuenchen.de">harald@gocmuenchen.de</a><br/>+49 (89) 5161 9835 oder +49 (176) 3204 3151</p>  |   |  |  |   |
| So. 22.08.<br>Tour ID: 1475                     | <b>Bergtour</b><br>1400 Hm 6 h<br>K●●●●○<br>T■□□□□   | Bernadein-<br>spitze<br>(2.143 m)<br><br>Wetterstein-<br>gebirge                      | Schwindel-<br>freiheit nötig;<br>Einkehr   | <b>Anmeldung<br/>bis 21.08.</b>  | Albert<br><a href="mailto:albert@gocmuenchen.de">albert@gocmuenchen.de</a><br>+49 (174) 304 4552 <b>und</b><br>Frank<br><a href="mailto:frank@gocmuenchen.de">frank@gocmuenchen.de</a><br>+49 (89) 69 70 86 66 oder<br>+49 (170) 288 5464 |
| So. 22.08.<br>Tour ID: 1487                     | <b>Radtour</b><br>400 Hm 60 km<br>K●●●○○<br>T■□□□□   | Vom Engl.<br>Garten über<br>Schloss<br>Schleißheim<br>nach Maria<br>Brunn             | Mittags-<br>einkehr.<br>Badezeug<br>mitbringen   | <b>Anmeldung<br/>bis 21.08</b><br>München, Haus<br>der Kunst bei<br>den Eisbach-<br>Surfern<br>09:00 Uhr | Peter F<br><a href="mailto:peterf@gocmuenchen.de">peterf@gocmuenchen.de</a><br>+49 (175) 935 8354   |
| Do. 26.08.<br>Tour ID: 1566                     | <b>Sportklettern</b>   |   | Die Kletter-<br>gruppe trifft<br>sich ab<br>18:00 Uhr im<br>High East                          | High-East<br>Sonnenallee 2<br>85551 Kirch-<br>heim/Heimstetten<br>Gewerbegebiet II                       | Hans S<br><a href="mailto:hans.s@gocmuenchen.de">hans.s@gocmuenchen.de</a><br>+49 (89) 6349 9673 oder<br>+49 (172) 823 4580   |
| Sa. 28.08.<br>Tour ID: 1523                     | <b>S-Bahn-<br/>Wanderung</b><br>50 Hm 4 h 13 km<br>K●●○○○<br>T■□□□□  | Mühltal - von<br>Gauting nach<br>Starnberg  | Einkehr,<br>Bademöglich-<br>keit im See.<br>Wanderung<br>mit Hund und<br>Kinder(wagen)         | München Hbf.<br>Zwischen-<br>geschoss vor<br>McClean<br><br>09:30 Uhr                                    | Bettina<br><a href="mailto:bettina@gocmuenchen.de">bettina@gocmuenchen.de</a><br>+49 (176) 96625987 <b>und</b><br>Anja<br><a href="mailto:anja@gocmuenchen.de">anja@gocmuenchen.de</a><br>+49 (178) 5156545                               |
| So. 29.08.<br>Tour ID: 1444                     | <b>Bergwanderung</b><br>1300 Hm 7 h<br>K●●●●○<br>T■□□□□  | Rotwandspitze<br>(2.191m) und<br>Brunnenstein-<br>spitze<br>(2.180m)<br><br>Karwendel | Gipfelüber-<br>schreitung<br>von Scharnitz<br>nach Mitten-<br>wald,<br>Einkehr-<br>möglichkeit | Anreise per<br>Bahn<br><b>Anmeldung<br/>bis 27.08.</b>   | Wieland<br><a href="mailto:wieland@gocmuenchen.de">wieland@gocmuenchen.de</a><br>+49 (170) 565 6357   |
| Mo. 30.08<br>bis<br>Sa. 11.09.<br>Tour ID: 1544 | <p align="center"><b>Arbeitseinsatz auf der Berliner Hütte</b></p> <p align="center">Auch in diesem Jahr wollen wir uns an den Arbeitseinsätzen auf der Berliner Hütte beteiligen.<br/>Wer Lust und Zeit hat, sich im angegebenen Zeitraum an Renovierungsarbeiten zu beteiligen,<br/>der melde sich bitte. Unterkunft, Verpflegung und Anfahrt werden vom GOC übernommen.<br/>Der Termin kann sich wetterbedingt noch verschieben.<br/>Info bei: Volker<br/><a href="mailto:volker@gocmuenchen.de">volker@gocmuenchen.de</a><br/>+49 (89) 850 89 95</p> |   |  |  |   |

# SEPTEMBER 2010

| Datum   | Tourenart  | Ziel   | Bemerkung   | Treffpunkt  | Tourenleiter  |
|---|--|--|---|---|---|
| Do. 02.09.<br>Tour ID: 1567                     | <b>Sportklettern</b>   |  | Die Klettergruppe trifft sich ab 18:00 Uhr im High East | High-East<br>Sonnenallee 2<br>85551 Kirchheim/Heimstetten<br>Gewerbegebiet II | Hans S<br><a href="mailto:hans.s@gocmuenchen.de">hans.s@gocmuenchen.de</a><br>+49 (89) 6349 9673 oder<br>+49 (172) 823 4580   |
| Fr. 03.09.<br>Tour ID: 1358                     | <b>Der GOC macht Thekendienst im SUB, Müllerstr. 43</b><br>Wir haben einen schönen Abend und unterstützen ganz nebenbei noch das SUB!<br>Info: Uwe <a href="mailto:uwe@gocmuenchen.de">uwe@gocmuenchen.de</a> 089-694 543 oder 089-2020 6082 |  |   |   |   |
| Sa. 04.09.<br>Tour ID: 1506                     | <b>Bergtour</b><br>1200 Hm 6 h<br>K●●●○○<br>T■■■□□   | Guffert<br>(2.197 m)<br><br>Achensee   | Einkehr erst nach der Tour möglich!                     | <b>Anmeldung wegen Fahrgemeinschaften bis 03.09.</b>                          | Thomas L<br><a href="mailto:thomas.l@gocmuenchen.de">thomas.l@gocmuenchen.de</a><br>+49 (163) 627 3666 oder<br>+49 (89) 7263 1597   |
| Sa. 04.09<br>bis<br>So. 05.09.<br>Tour ID: 1538 | <b>Bergwochenende</b><br>1200 Hm<br>K●●●○○<br>T■■□□□   | Stripsenjoch<br>(1.580m)<br><br>Kaisergebirge  |   | <b>Anmeldung bis 30.08.</b>   | Jürgen P<br><a href="mailto:juegen.p@gocmuenchen.de">juegen.p@gocmuenchen.de</a><br>+49 (178) 209 8555  |
| So. 05.09.<br>Tour ID: 1489                     | <b>Bergwanderung</b><br>1400 Hm 7 h<br>K●●●●○<br>T■■■□□  | Seekarspitze<br>(2.053 m)<br>Seebergspitze<br>(2.085 m)<br>Überschreitung<br>Karwendel | Einkehr erst nach der Tour<br>PKW Fahrgemeinschaften    | <b>Anmeldung bis 04.09.</b><br><br>Abfahrt<br>07:45 Uhr                       | Rudi<br>+49 (170) 777 3210 oder<br>+49 (89) 4242 4259   |
| Do. 09.09<br>bis<br>So. 12.09.<br>Tour ID: 1507 | <b>Wanderwochenende</b><br>K●●●○○<br>T■■■□□  | Wandern in den<br>Stubaier Alpen<br>/Österreich  | Teilnehmerzahl<br>15 Personen.                          |   | Erich<br><a href="mailto:erich@gocmuenchen.de">erich@gocmuenchen.de</a><br>+49 (89) 570 4065<br><b>und</b><br>Jürgen<br><a href="mailto:juegen@gocmuenchen.de">juegen@gocmuenchen.de</a><br>+49 (89) 201 5003 |
| Do. 09.09.<br>Tour ID: 1568                     | <b>Sportklettern</b>   |  | Die Klettergruppe trifft sich ab 18:00 Uhr im High East | High-East<br>Sonnenallee 2<br>85551 Kirchheim/Heimstetten<br>Gewerbegebiet II | Hans S<br><a href="mailto:hans.s@gocmuenchen.de">hans.s@gocmuenchen.de</a><br>+49 (89) 6349 9673 oder<br>+49 (172) 823 4580   |
| Sa. 11.09.<br>Tour ID: 1457                     | <b>Bergwanderung</b><br>1550 Hm 8 h<br>K●●●●○<br>T■■■□□  | Hoher<br>Gleiersch<br>(2.491m)<br><br>Karwendel  | Einkehr beim Abstieg in der Amtssäge.                   | <b>Anmeldung bis 09.09.</b><br><br>Treff um<br>06:20 Uhr                      | Volker<br><a href="mailto:volker@gocmuenchen.de">volker@gocmuenchen.de</a><br>+49 (89) 850 89 95<br><br>Weitere Info unter<br><a href="http://www.der-bergkater.de">www.der-bergkater.de</a>                  |

# SEPTEMBER 2010

| Datum  | Tourenart  | Ziel   | Bemerkung  | Treffpunkt   | Tourenleiter   |
|--|--|--|--|--|--|
| So. 12.09.<br>Tour ID: 1287  | <b>Run for Life</b>  |  |  |  |  |
| <p>Zum 10. Geburtstag startet der run for life, der Benefizlauf zugunsten der Münchner Aids-Hilfe mit hohen Zielen. Jeder der angestrebten 1000 Läufer bekennt mit seinem sportlichen Engagement Farbe und erbringt somit seinen Einsatz im Kampf gegen HIV und AIDS. Das immer noch brisante Thema braucht auch zum 10-jährigen Eure Unterstützung - stellt auch Ihr Euch mit uns an den Start. <a href="http://www.runforlife.de">www.runforlife.de</a></p> <p>Info: Harald<br/><a href="mailto:harald@gocmuenchen.de">harald@gocmuenchen.de</a><br/>+49 (89) 5161 9835 oder +49 (176) 3204 3151</p> |  |  |  |  |  |
| Do. 16.09.<br>Tour ID: 1373  | <b>GOC-Stammtisch im Restaurant Deutsche Eiche Reichenbachstr.13, ab 20:00 Uhr</b> |  |  |  |  |
| <p>Lasst Eure Umsätze im Restaurant Deutsche Eiche bitte immer auf den GOC registrieren. Die Eiche unterstützt, gemessen am Umsatz, die Arbeit des GOC.</p> <p>Info: Frank <a href="mailto:frank@gocmuenchen.de">frank@gocmuenchen.de</a> +49 (89) 6970 8666 oder +49 (170) 288 5464</p>   |  |  |  |  |  |
| Do. 16.09.<br>Tour ID: 1569  | <b>Sportklettern</b>   |  | Die Klettergruppe trifft sich ab 18:00 Uhr im High East                            | High-East<br>Sonnenallee 2<br>85551 Kirchheim/Heimstetten<br>Gewerbegebiet II      | Hans S<br><a href="mailto:hans.s@gocmuenchen.de">hans.s@gocmuenchen.de</a><br>+49 (89) 6349 9673 oder<br>+49 (172) 823 4580  |
| Fr. 17.09.<br>bis<br>So. 19.09.<br>Tour ID: 1458   | <b>Bergwochenende</b><br>K●●●●○<br>T■□□□□  | Scheffauer (2.111m),<br>Sonneck (2.261m),<br>Ellmauer Halt (2.344m)<br><br>Kaisergebirge | Helm und Klettersteigset notwendig.<br>2 Hüttenübernachtungen                      | <b>Anmeldung bis 12.09.</b>  | Volker<br><a href="mailto:volker@gocmuenchen.de">volker@gocmuenchen.de</a><br>+49 (89) 850 89 95<br><br>Weitere Info unter<br><a href="http://www.der-bergkater.de">www.der-bergkater.de</a>                     |
| Sa. 18.09.<br>Tour ID: 1511  | <b>Bergwanderung</b><br>690 Hm 4 h 17 km<br>K●●○○○<br>T■□□□□                       | Oberaudorf –<br>Bichlersee –<br>Kloster<br>Reisach                                       | Mittagseinkehr.<br>Feste Schuhe;<br>Stöcke für Abstieg empfohlen (steile Waldwege) | München Hbf.<br>vor Gleis 10<br>(Fahrkartenausgabe)<br><br>08:30 Uhr               | Robert T<br><a href="mailto:robert_t@gocmuenchen.de">robert_t@gocmuenchen.de</a><br>+49 (8131) 96 830<br><br>weitere Info unter:<br><a href="http://www.maxi-bayern.de/robert_t">www.maxi-bayern.de/robert_t</a> |
| So. 19.09.<br>Tour ID: 1476  | <b>Bergwanderung</b><br>1000 Hm 7 h<br>K●●●○○<br>T■□□□□                            | Schachen (1.866 m)<br>über Oberreintalsteig<br><br>Wetterstein                           | lange, lange Wanderung für Wiesnmuffel   | München Hbf.<br>vor Gleis 30<br><br>07:20 Uhr                                      | Albert<br><a href="mailto:albert@gocmuenchen.de">albert@gocmuenchen.de</a><br>+49 (174) 30 44 55 2   |

# SEPTEMBER 2010

| Datum  | Tourenart   | Ziel  | Bemerkung   | Treffpunkt  | Tourenleiter  |
|--|---|---|---|---|---|
| Do. 23.09.<br>Tour ID: 1570                  | <b>Sportklettern</b>  |   | Die Klettergruppe trifft sich ab 18:00 Uhr im High East   | High-East<br>Sonnenallee 2<br>85551 Kirchheim/Heimstetten<br>Gewerbegebiet II | Hans S<br><a href="mailto:hans.s@gocmuenchen.de">hans.s@gocmuenchen.de</a><br>+49 (89) 6349 9673 oder<br>+49 (172) 823 4580   |
| Sa. 25.09 bis<br>So. 26.09.<br>Tour ID: 1490 | <b>Bergwochenende</b><br>1100 Hm 6 h<br>K●●●○○<br>T■●●□□        | Rofan-durchquerung<br>Übernachtung<br>Bayreuther Hütte                      | Pkw Fahr-gemein-schaften  | <b>Anmeldung bis 18.09.</b><br>Treff um 08:00                                 | Rudi<br>+49 (170) 777 3210 oder<br>+49 (89) 4272 4259   |
| Sa. 25.09.<br>Tour ID: 1524                  | <b>S-Bahn-Wanderung</b><br>130 Hm 4 h 12 km<br>K●○○○○<br>T■□□□□ | Andechs   | Mit Einkehr im Biergarten. Wanderung mit Hund und Kinder(wagen)   | München Hbf.<br>Zwischen-geschoss vor McClean<br><br>09:30 Uhr                | Bettina<br><a href="mailto:bettina@gocmuenchen.de">bettina@gocmuenchen.de</a><br>+49 (176) 96625987<br><b>und</b><br>Anja<br><a href="mailto:anja@gocmuenchen.de">anja@gocmuenchen.de</a><br>+49 (178) 5156545            |
| So. 26.09.<br>Tour ID: 1518                  | <b>Bergtour</b><br>1400 Hm 8 h<br>K●●●●○<br>T■●□□□              | Oberau - Bischof (2.033m)<br>Esterbergalm-Partenkirchen<br><br>Estergebirge | Lange Tour ohne jede Einkehrmöglich-keit. Nur bei gutem (trockenem) Wetter!   | <b>Anmeldung bis 24.09.</b>   | Florian<br><a href="mailto:florian@gocmuenchen.de">florian@gocmuenchen.de</a><br>+49 (171) 288 7190<br><b>und</b><br>Horst S<br><a href="mailto:horst.s@gocmuenchen.de">horst.s@gocmuenchen.de</a><br>+49 (1577) 425 0277 |
| So. 26.09.<br>Tour ID: 1534                  | <b>Bergwanderung</b><br>1200 Hm<br>K●●●○○<br>T■●●□□             | Mahnkopf (2.094m)<br><br>Karwendel  | Von der Eng über die Falkenhütte (Einkehr), zurück durch das Lalidertal   | München Hbf.<br>vor Gleis 30<br><br>07:00 Uhr                                 | Wieland<br><a href="mailto:wieland@gocmuenchen.de">wieland@gocmuenchen.de</a><br>+49 (170) 565 6357   |
| So. 26.09.<br>Tour ID: 1496                  | <b>MTB-Tour</b><br>1100 Hm 35 km<br>K●●●○○<br>T■●●□□            | Lermoos - Grubigstein - Blindsee - Lermoos<br>Westliche Lechtaler Alpen     | Gemein-schaftstour des GOC mit<br> | <b>Anmeldung bis 24.09.</b><br>Anspruchs-volle Trails                         | Dietmar<br><a href="mailto:dietmar@gocmuenchen.de">dietmar@gocmuenchen.de</a><br>+49 (89) 69 30 10 50<br><br>Co-Leitung Sylvia  |
| Do. 30.09.<br>Tour ID: 1571                  | <b>Sportklettern</b>  |   | Die Klettergruppe trifft sich ab 18:00 Uhr im High East   | High-East<br>Sonnenallee 2<br>85551 Kirchheim/Heimstetten<br>Gewerbegebiet II | Hans S<br><a href="mailto:hans.s@gocmuenchen.de">hans.s@gocmuenchen.de</a><br>+49 (89) 6349 9673 oder<br>+49 (172) 823 4580   |

# OKTOBER 2010

| Datum                       | Tourenart   | Ziel   | Bemerkung   | Treffpunkt   | Tourenleiter  |
|-----------------------------|---|--|---|--|---|
| Fr. 01.10.<br>Tour ID: 1359 | <p align="center"><b>Der GOC macht Thekendienst im SUB, Müllerstr. 43</b></p> <p align="center">Wir haben einen schönen Abend und unterstützen ganz nebenbei noch das SUB!<br/>Info: Uwe <a href="mailto:uwe@gocmuenchen.de">uwe@gocmuenchen.de</a> 089-694 543 oder 089-2020 6082</p>  |  |   |  |   |
| Sa. 02.10.<br>Tour ID: 1472 | <b>Bergwanderung</b><br>850 Hm 7 h 15 km<br>K●●●○○<br>T■□□□   | Staffel<br>(1.632 m)<br><br>Jachenau                         | Selbst-<br>verpflegung<br>keine Hunde   | München Hbf.<br>vor Gleis 30<br><br>08:55 Uhr                                      | Werner K<br>+49 (8092) 32 818   |
| Sa. 02.10.<br>Tour ID: 1528 | <b>Bergwanderung</b><br>1000 Hm 6 h<br>K●●●○○<br>T■□□□  | Kampenwand<br>(1.668m)<br><br>Chiemgau                       |   | <b>Anmeldung<br/>wegen<br/>Fahrgemein-<br/>schaften bis<br/>30.09.</b>             | Daniela<br><a href="mailto:daniela@gocmuenchen.de">daniela@gocmuenchen.de</a><br>+49 (151) 2327 8712  |
| Sa. 02.10.<br>Tour ID: 1478 | <p align="center"><b>Mit dem GOC auf d'Wiesn</b></p> <p align="center">Wie in den letzten Jahren hat der GOC zwei Boxen im Armbrustschützenzelt reserviert.<br/>Es ist nur eine begrenzte Anzahl von Plätzen vorhanden. <a href="http://www.armbrustschuetzenzelt.de/">www.armbrustschuetzenzelt.de/</a><br/>Frühzeitige Anmeldung ab August 2010 empfohlen<br/>Hans<br/><a href="mailto:hans@gocmuenchen.de">hans@gocmuenchen.de</a><br/>+49 (176) 25480215</p>   |  |   |  |   |
| So. 03.10.<br>Tour ID: 1508 | <b>Bergwanderung</b><br>1260 Hm 7 h<br>K●●●●○<br>T■□□□  | Pyramiden-<br>spitze<br>(1.997 m)<br><br>Zahmer Kaiser       | Klettersteig<br>über Nord-<br>seite; keine<br>Einkehr-<br>möglichkeit!  | <b>Anmeldung<br/>wegen<br/>Fahrgemein-<br/>schaften bis<br/>02.10.</b>             | Thomas L<br><a href="mailto:thomas_l@gocmuenchen.de">thomas_l@gocmuenchen.de</a><br>+49 (163) 627 3666 oder<br>+49 (89) 7263 1597   |
| Do. 07.10.<br>Tour ID: 1572 | <b>Sportklettern</b>  |  | Die Kletter-<br>gruppe trifft<br>sich ab<br>18:00 Uhr im<br>High East   | High-East<br>Sonnenallee 2<br>85551 Kirch-<br>heim/Heimstetten<br>Gewerbegebiet II | Hans S<br><a href="mailto:hans.s@gocmuenchen.de">hans.s@gocmuenchen.de</a><br>+49 (89) 6349 9673 oder<br>+49 (172) 823 4580   |
| Sa. 09.10.<br>Tour ID: 1459 | <b>Bergwanderung</b><br>1400 Hm 7 h<br>K●●●●○<br>T■□□□  | Thaneller<br>(2.341m)<br><br>Westliche<br>Lechtaler<br>Alpen | Einkehr erst<br>nach der Tour   | <b>Anmeldung<br/>bis 07.10.</b><br><br>Treffen um<br>06:20 Uhr                     | Volker<br><a href="mailto:volker@gocmuenchen.de">volker@gocmuenchen.de</a><br>+49 (89) 850 89 95<br><br>Weitere Info unter<br><a href="http://www.der-bergkater.de">www.der-bergkater.de</a>                                |
| Sa. 09.10.<br>Tour ID: 1512 | <b>Wanderung</b><br>6 h 22 km<br>K●●●○○<br>T■□□□  | Lechstufen-<br>Weg um<br>Kaufering                           | Mittags-<br>einkehr.<br>Feste Wan-<br>derschuhe.  | München Hbf.<br>vor Gleis 31<br>(Fahrkarten-<br>automat<br>07:35 Uhr               | Robert T<br><a href="mailto:robert_t@gocmuenchen.de">robert_t@gocmuenchen.de</a><br>+49 (8131) 96 830<br>weitere Info unter:<br><a href="http://www.maxi-bayern.de/robert_t">www.maxi-bayern.de/robert_t</a>                |
| So. 10.10.<br>Tour ID: 1446 | <b>Bergwanderung</b><br>800 Hm 4 h<br>K●●○○○<br>T■□□□   | Hörnle<br>(1.548m)<br><br>Ammergauer<br>Alpen                | Gemein-<br>schaftstour<br>des <b>GOC</b> mit<br> | München Hbf.<br>vor Gleis 30<br><br>08:20 Uhr                                      | Wieland<br><a href="mailto:wieland@gocmuenchen.de">wieland@gocmuenchen.de</a><br>+49 (170) 565 6357 und<br>Uwe<br><a href="mailto:uwe@gocmuenchen.de">uwe@gocmuenchen.de</a><br>+49 (89) 694 543 oder<br>+49 (89) 2020 6082 |

# OKTOBER 2010

| Datum                                     | Tourenart   | Ziel   | Bemerkung   | Treffpunkt   | Tourenleiter   |
|---|---|--|---|--|--|
| So. 10.10.<br>Tour ID: 1501               | <b>Bergwanderung</b><br>1100 Hm 6 h<br>K●●●○○<br>T■□□□  | Montscheinspitze<br>(2.106m)<br>Karwendel                            | Rundtour aus dem Gerntal, vereinzelte Kletterstellen (I)              | <b>Anmeldung wegen Fahrgemeinschaften bis 08.10.</b><br>Treff um 07:00 Uhr         | Gert<br><a href="mailto:gert@gocmuenchen.de">gert@gocmuenchen.de</a><br>+49 (175) 106 8542                               |
| Do. 14.10.<br>Tour ID: 1573               | <b>Sportklettern</b>  |  | Die Klettergruppe trifft sich ab 18:00 Uhr im High East               | High-East<br>Sonnenallee 2<br>85551 Kirchheim/Heimstetten<br>Gewerbegebiet II      | Hans S<br><a href="mailto:hans.s@gocmuenchen.de">hans.s@gocmuenchen.de</a><br>+49 (89) 6349 9673 oder +49 (172) 823 4580 |
| Sa. 16.10.<br>Tour ID: 1529               | <b>Bergwanderung</b><br>1100 Hm 6 h<br>K●●●○○<br>T■□□□  | Ettaler Mandl<br>(1.633m)<br>Ammergauer Alpen                        | Einkehr erst nach der Tour<br>Am Gipfel kurzer Klettersteig (T4)      | München Hbf.<br>vor Gleis 30<br>08:20 Uhr  | Daniela<br><a href="mailto:daniela@gocmuenchen.de">daniela@gocmuenchen.de</a><br>+49 (151) 2327 8712                     |
| So. 17.10.<br>Tour ID: 1519               | <b>Wanderung</b><br>300 Hm 3 h 15 km<br>K●●○○○<br>T■□□□   | Garmisch - Kramerplateau<br>Ruine Werdenfels - Pflegersee - Garmisch | vielfältige Einkehrmöglichkeiten                                      | München Hbf.<br>vor Gleis 30<br>09:15 Uhr  | Florian<br><a href="mailto:florian@gocmuenchen.de">florian@gocmuenchen.de</a><br>+49 (171) 288 7190                      |
| Do. 21.10.<br>Tour ID: 1374               | <b>GOC-Stammtisch im Restaurant Deutsche Eiche</b><br><b>Reichenbachstr.13, ab 20:00 Uhr</b><br><b>VORSTELLUNG DES WINTERPROGRAMMS 2010-2011</b><br>Lasst Eure Umsätze im Restaurant Deutsche Eiche bitte immer auf den GOC registrieren. Die Eiche unterstützt, gemessen am Umsatz, die Arbeit des GOC.<br>Info: Frank <a href="mailto:frank@gocmuenchen.de">frank@gocmuenchen.de</a> +49 (89) 6970 8666 oder +49 (170) 288 5464 |  |   |  |  |
| Do. 21.10.<br>Tour ID: 1574               | <b>Sportklettern</b>  |  | Die Klettergruppe trifft sich ab 18:00 Uhr im High East               | High-East<br>Sonnenallee 2<br>85551 Kirchheim/Heimstetten<br>Gewerbegebiet II      | Hans S<br><a href="mailto:hans.s@gocmuenchen.de">hans.s@gocmuenchen.de</a><br>+49 (89) 6349 9673 oder +49 (172) 823 4580 |
| Sa. 23.10.<br>So. 24.10.<br>Tour ID: 1527 | <b>Bergwochenende</b>   | Tourenleiterwochenende   |   |  | Volker<br><a href="mailto:volker@gocmuenchen.de">volker@gocmuenchen.de</a><br>+49 (89) 850 89 95                         |
| Do. 28.10.<br>Tour ID: 1575               | <b>Sportklettern</b>  |  | Die Klettergruppe trifft sich ab 18:00 Uhr im High East               | High-East<br>Sonnenallee 2<br>85551 Kirchheim/Heimstetten<br>Gewerbegebiet II      | Hans S<br><a href="mailto:hans.s@gocmuenchen.de">hans.s@gocmuenchen.de</a><br>+49 (89) 6349 9673 oder +49 (172) 823 4580 |
| Sa. 30.10.<br>Tour ID: 1452               | <b>Wanderung</b><br>4 h<br>K●●○○○<br>T■□□□  | Von Traunstein nach Teisendorf                                       | Mittags-einkehr   | München Hbf.<br>vor Gleis 10<br>08:20 Uhr  | Georg<br>+49 (8669) 6966   |
| So. 31.10.<br>Tour ID: 1445               | <b>Bergwanderung</b><br>1200 Hm 6 h<br>K●●●○○<br>T■□□□  | Geigelstein<br>(1.813m)<br>Chiemgauer Alpen                          | über versteckte Jägersteige, Einkehr im Abstieg auf der Priener Hütte | Wettersteinplatz<br>07:30 Uhr  | Wieland<br><a href="mailto:wieland@gocmuenchen.de">wieland@gocmuenchen.de</a><br>+49 (170) 565 6357                      |

# NOVEMBER 2010

| Datum   | Tourenart  | Ziel   | Bemerkung  | Treffpunkt   | Tourenleiter  |
|---|--|--|--|--|---|
| Do. 04.11.<br>Tour ID: 1576   | <b>Sportklettern</b>   |  | Die Klettergruppe trifft sich ab 18:00 Uhr im High East                                    | High-East<br>Sonnenallee 2<br>85551 Kirchheim/Heimstetten<br>Gewerbegebiet II        | Hans S<br><a href="mailto:hans.s@gocmuenchen.de">hans.s@gocmuenchen.de</a><br>+49 (89) 6349 9673 oder<br>+49 (172) 823 4580   |
| Fr. 05.11.<br>Tour ID: 1360   | <b>Der GOC macht Thekendienst im SUB, Müllerstr. 43</b><br>Wir haben einen schönen Abend und unterstützen ganz nebenbei noch das SUB!<br>Info: Uwe <a href="mailto:uwe@gocmuenchen.de">uwe@gocmuenchen.de</a> 089-694 543 oder 089-2020 6082 |  |  |  |   |
| Sa. 06.11.<br>Tour ID: 1522   | <b>Wanderung</b><br>550 Hm 5 h 20 km<br>K●●●○○<br>T■□□□□   | Klais -<br>Gschwandt -<br>Partenkirchen  | Mittags-<br>einkehr  | München Hbf.<br>vor Gleis 30<br><br>08:20 Uhr  | Martin<br><a href="mailto:martin@gocmuenchen.de">martin@gocmuenchen.de</a><br>+49 (151) 50 52 18 38   |
| So. 07.11.<br>Tour ID: 1477   | <b>Bergwanderung</b><br>900 Hm 6 h<br>K●●●○○<br>T■□□□□   | Laber<br>(1.690 m)<br><br>Ammergauer<br>Alpen  | Einkehr evtl.<br>nach der Tour   | München Hbf.<br>vor Gleis 30<br><br>07:20 Uhr  | Albert<br><a href="mailto:albert@gocmuenchen.de">albert@gocmuenchen.de</a><br>+49 (174) 304 4552 und<br>Meike<br><a href="mailto:meike@gocmuenchen.de">meike@gocmuenchen.de</a><br>+49 (172) 107 7162 |
| So. 07.11.<br>Tour ID: 1502   | <b>Bergwanderung</b><br>800 Hm 5 h<br>K●●●○○<br>T■■■□□   | Hochsalwand<br>(1.625 m)<br><br>Bayerische<br>Voralpen                               | Einkehr nach<br>der Tour   | U-Bahnhof<br>Innsbrucker<br>Ring(Kirche)<br>PKW Fahrge-<br>meinschaften<br>07:30 Uhr | Rudi<br>+49 (170) 777 3210 oder<br>+49 (89) 4272 4259   |
| Do. 11.11.<br>Tour ID: 1577   | <b>Sportklettern</b>   |  | Die Klettergruppe trifft sich ab 18:00 Uhr im High East                                    | High-East<br>Sonnenallee 2<br>85551 Kirchheim/Heimstetten<br>Gewerbegebiet II        | Hans S<br><a href="mailto:hans.s@gocmuenchen.de">hans.s@gocmuenchen.de</a><br>+49 (89) 6349 9673 oder<br>+49 (172) 823 4580   |
| Sa. 13.11.<br>Tour ID: 1460   | <b>Bergwanderung</b><br>1200 Hm 6 h<br>K●●●○○<br>T■■■□□  | Notkarspitze<br>(1.889 m),<br>Brünstlkopf<br>(1.833 m)<br>Ammergauer<br>Berge        | Einkehr erst<br>am Ende der<br>Tour  | München Hbf.<br>vor Gleis 30<br><br>06:20 Uhr  | Volker<br><a href="mailto:volker@gocmuenchen.de">volker@gocmuenchen.de</a><br>+49 (89) 850 89 95<br><br>Weitere Info unter<br><a href="http://www.der-bergkater.de">www.der-bergkater.de</a>          |
| So. 14.11.<br>Tour ID: 1520   | <b>Bergwanderung</b><br>700 Hm 5 h<br>K●●●○○<br>T■■■□□   | Spitzingsattel -<br>Schönfeldhütte<br>Jägerkamp<br>(1.746 m)<br>Mangfall-<br>gebirge | Bei guten<br>Verhältnissen<br>kommt der<br>Aiplspitz dazu<br>(dann K3/T3,<br>sonst K2/T2). | München Hbf.<br>vor Gleis 30<br><br>07:50 Uhr  | Florian<br><a href="mailto:florian@gocmuenchen.de">florian@gocmuenchen.de</a><br>+49 (171) 28 87 19 0   |
| Do. 18.11.<br>Tour ID: 1375   | <b>GOC-Stammtisch im Restaurant Deutsche Eiche<br/>Reichenbachstr.13, ab 20:00 Uhr</b>   |  |  |  |   |
| Lasst Eure Umsätze im Restaurant Deutsche Eiche bitte immer auf den GOC registrieren. Die Eiche unterstützt, gemessen am Umsatz, die Arbeit des GOC.<br>Info: Frank <a href="mailto:frank@gocmuenchen.de">frank@gocmuenchen.de</a> +49 (89) 6970 8666 oder +49 (170) 288 5464 |  |  |  |  |   |

# KONDITION

| Bezeichnung | Höhenmeter     | Gehzeit   |
|-------------|----------------|-----------|
| K●○○○○      | 0-400 Hm       | Bis 4 h   |
| K●●○○○      | 400-800 Hm     | 4-6 h     |
| K●●●○○      | 800-1.200 Hm   | 6-8 h     |
| K●●●●○      | 1.200-1.600 Hm | 8-10 h    |
| K●●●●●      | Über 1.600 Hm  | Über 10 h |

# TECHNIK

| Bezeichnung                                   | Weg und Gelände<br><small>(Gletscher, nur wenn aper und seilfrei begehbar)</small>   | Anforderungen  |
|---|--|--|
| <b>T■□□□□</b><br>Wandern                      | Weg gut gebahnt, Gelände flach oder leicht geneigt, keine Absturzgefahr.   | Keine, auch mit Turnschuhen gut machbar. Orientierung problemlos.  |
| <b>T■●□□□</b><br>Bergwandern                  | Weg mit durchgehendem Pfad, Gelände teilweise steil, Absturzgefahr nicht ausgeschlossen.   | Etwas Trittsicherheit, Trekkingschuhe sind empfehlenswert. Elementares Orientierungsvermögen.  |
| <b>T■●●□□</b><br>Anspruchsvolles Bergwandern  | Am Boden meist noch eine Spur vorhanden, ausgesetzte Stellen können mit Seilen oder Ketten gesichert sein, evtl. braucht man die Hände fürs Gleichgewicht. Zum Teil exponierte Stellen mit Absturzgefahr, Geröllflächen, weglose Schrofen. | Gute Trittsicherheit, gute Trekkingschuhe. Durchschnittliches Orientierungsvermögen. Elementare alpine Erfahrung.  |
| <b>T■●●●□</b><br>Alpinwandern                 | Weg nicht überall sichtbar, Route teilweise weglos, an gewissen Stellen braucht es die Hände zum Vorwärtskommen. Gelände bereits recht exponiert, heikle Grashalden, Schrofen, einfache, aper Gletscher                                    | Vertrautheit mit exponiertem Gelände, stabile Trekkingschuhe, gewisse Geländebeurteilung und gutes Orientierungsvermögen. Alpine Erfahrung                         |
| <b>T■●●●●</b><br>Anspruchsvolles Alpinwandern | Oft weglos, einzelne einfache Kletterstellen bis II, exponiertes, anspruchsvolles Gelände, Schrofen, wenig gefährliche Gletscher und Firnfelder.   | Stabile Bergschuhe. Sichere Geländebeurteilung und sehr gutes Orientierungsvermögen. Gute Alpin Erfahrung und elementare Kenntnisse im Umgang mit Pickel und Seil. |

## AUSRÜSTUNGSVERLEIH FÜR GOC-MITGLIEDER

Der GOC bietet seinen Mitgliedern den Verleih von Ausrüstungsgegenständen an. Im Moment befinden sich Helme, Schneeschuhe, Lawinensets (LSV-Gerät, Schaufel, Sonde), Lawinenbälle, Steigeisen, Eispickel, Brust- und Sitzgurte, Klettersteigsets, Karabiner und Bandschlingen im Verleih. Bei Interesse bitte melden bei Andreas: [ausruestung@gocmuenchen.de](mailto:ausruestung@gocmuenchen.de) 089-1212 8569 oder 0176-7008 2748



## Für Queerdenker: der DAV Reise-, Sport- und Freizeitschutz!

Mountainbiken auf Gran Canaria, Trekking-Tour durch Südamerika, World Outgames in Kopenhagen, Skiurlaub in Österreich ... Es gibt viele Aktivitäten – die Welt ist bunt und vielfältig! Sichern Sie sich als DAV-Mitglied für den Fall der Fälle mit unserem weltweit gültigen DAV Reise-, Sport- und Freizeitschutz für Singles und Paare ab **Schon für € 44,- (Einzeltarif Erwachsene) oder € 79,- (Familien- / Paar-Tarif)**. Darin eingeschlossen sind Auslandsreise-Krankenversicherung, Gepäck-Versicherung, Sportgeräte-Schutzbrief (inkl. Skibruch-Versicherung), außerdem eine Unfall- und Bergungskosten-Versicherung. Sie genießen ein ganzes Jahr lang Schutz und Sicherheit der weltweiten Nr. 1 für alle privaten Reisen sowie Sport- und Freizeitaktivitäten außerhalb Ihres Wohnbereiches.

Mehr Infos und Versicherungsanträge erhalten Sie direkt bei der Sektion GOC oder im Internet unter [www.gocmuenchen.de/Versicherungsschutz](http://www.gocmuenchen.de/Versicherungsschutz)

Infos über ELVIA finden Sie unter [www.queertraveller.de](http://www.queertraveller.de)





# Aufnahmeantrag



Deutscher Alpenverein  
Sektion Gay Outdoor Club

Sektionswechsel\*:

Bitte deutlich schreiben!

|                |  |
|----------------|--|
| Einzelmitglied | Name, Vorname  |
|                | Geburtsdatum   |
|                | Ich bin bereits AV-Mitglied, und zwar in der Sektion |
|                | Ich bin bereits AV-Mitglied seit                     |
|                | Telefon privat                                       |
|                | Telefon geschäftlich                                 |
|                | Telefon mobil  |
|                | Email  |

|                   |  |
|-------------------|--|
| Lebenspartnerin * | Name, Vorname  |
|                   | Geburtsdatum   |
|                   | Ich bin bereits AV-Mitglied, und zwar in der Sektion |
|                   | Ich bin bereits AV-Mitglied seit                     |
|                   | Telefon privat                                       |
|                   | Telefon geschäftlich                                 |
|                   | Telefon mobil  |
|                   | Email  |

|  |
|--|
| Straße und Hausnummer *  |
| Postleitzahl und Wohnort oder Postfachadresse *  |
| Ich/wir möchten folgende Kinder mit anmelden: Name, Vorname, Geburtsdatum (gegebenenfalls Extrablatt benutzen) |

\* Die Beitragsmäßigkeit für LebenspartnerInnen wird nur gewährt bei gemeinsamer Adresse und Abbuchung von einem Konto. LebenspartnerInnen erhalten von der Mitgliederzeitschrift „Panorama“ sowie von Veröffentlichungen des GOC jeweils nur ein Exemplar.

## Email-Benachrichtigungen

- Ich/wir möchte(n) helfen, die Verwaltungskosten und den Zeitaufwand der ehrenamtlichen Mitarbeiter des GOC zu senken, und möchte(n) daher Benachrichtigungen des GOC ausschließlich auf elektronischen Wege (per Email) erhalten.

## Gewünschte Mitgliedschaft bitte ankreuzen (Beitritt nach 01.09.xx = halber Beitrag)

- A-Mitgliedschaft € 47** (ab vollendetem 25.Lebensjahr)
- B-Mitgliedschaft € 35** (Lebenspartner eines A-Mitglieds bei identischer Anschrift und einem Bezahlvorgang, Mitglieder ab 65 Jahre und 25 Jahre im DAV, aktive Bergwachtmittglieder auf Antrag)
- C-Mitgliedschaft € 16** (Mitglieder die bereits einer anderen Sektion des DAV, ÖAV oder AVS als A/B-Mitglied oder Junior angehören, gegen Nachweis)
- Junior € 34** (18-24 Jahre)     **Jugendlicher beitragsfrei** (14-17 Jahre)     **Kind beitragsfrei** (bis 13 Jahre)

*Mitglieder, die nicht am kostengünstigen und arbeitssparenden Lastschriftverfahren teilnehmen, zahlen einen Jahresbeitrag, der um 5 € höher ist als die aufgeführten Tarife!*

Beitragsmäßigkeiten nur gegen Nachweis. Mitglieder über 70 Jahren, die seit 50 Jahren im DAV sind, können auf Antrag vom Beitrag befreit werden. Maßgeblich ist das Alter am 1. Januar des jeweiligen Beitragsjahres.

Die personenbezogenen Daten werden nur zum rechtmäßigen Zweck der Aufgabenerfüllung des GOC und des DAV gespeichert und genutzt und nicht an Dritte weiter geleitet. Die Mitgliedschaft beginnt mit der Entrichtung des ersten Jahres-Mitgliedsbeitrags. Der Austritt ist dem GOC schriftlich bis spätestens 30. September mitzuteilen; er wirkt zum Ende des laufenden Jahres. Änderungen vorbehalten.

|              |
|--------------|
| Ort, Datum   |
| Unterschrift |

|  |
|--|
| Ort, Datum                                 |
| Unterschrift des Lebenspartners/-partnerin |

## Einzugsermächtigung

Ich/wir ermächtige(n) hiermit, jederzeit widerruflich, die Sektion Gay Outdoor Club e.V. zu Lasten meines/unseres Kontos den/die fälligen Jahresbeitrag/-beiträge mittels Lastschrift, beginnend mit dem laufenden Jahr, einzuziehen. Wenn mein/unser Konto die erforderliche Deckung nicht aufweist, besteht seitens des kontoführenden Kreditinstituts keine Verpflichtung zur Einlösung. Bankgebühren für nicht eingelöste Lastschriften gehen zu Lasten des Mitglieds. Die Beiträge für die folgenden Jahre werden jeweils im Januar eingezogen.

|                               |
|-------------------------------|
| Name des/der Kontoinhabers/in |
| Kontonummer                   |
| Ort, Datum                    |

|                                       |
|---------------------------------------|
| Name des Kreditinstituts              |
| Bankleitzahl                          |
| Unterschrift des/der Kontoinhabers/in |

**Sektion Gay Outdoor Club e.V. • Müllerstr. 43 • 80469 München**

Münchner Bank • BLZ 701 900 00 • Konto 758 1041 • BIC: GENODEF1M01 • IBAN: DE 35 7019 0000 0007 5810 41

\*) Ich möchte die Sektion wechseln: Meinen bisher gültigen DAV-Mitgliedsausweise lege ich im Original bei und erhalte vom GOC einen Neuen. Ein Beitrag wird beim GOC dann erst im Folgejahr erhoben. Meiner bisherigen Sektion kündige ich selbst, bis spätestens zum 30.09! Weitere Info's zum Sektionswechsel unter <http://gocmuenchen.de/main.php?id=2#SektionsWechsel>

# Bemerkungen:

- Die hier angebotenen Touren sind Angebote von GOC-Mitgliedern für GOC-Mitglieder. Nichtmitglieder, die den GOC kennen lernen möchten, sind herzlich willkommen. Wer jedoch öfters oder gar regelmäßig auf Touren mitgeht, muss Mitglied des GOC sein.
- Das Mitwandern auf den angebotenen Tagestouren ist, mit Ausnahme der Fahrtkosten, kostenfrei. Die TourenleiterInnen organisieren und leiten die Angebote ehrenamtlich. Sie sind von der Beteiligung an den Fahrtkosten freigestellt.
- Die TourenleiterInnen des GOC sind bestrebt, die Durchführung aller im Programm angekündigten Touren und Veranstaltungen wie angekündigt zu gewährleisten. Trotzdem kann es wegen ungünstiger Wetterbedingungen oder aus sonstigen Gründen zu kurzfristigen Änderungen oder auch Absagen kommen. Der GOC empfiehlt daher, vor einer Tour noch einmal auf der Website [www.gocmuenchen.de](http://www.gocmuenchen.de) nachzusehen oder den jeweiligen Tourenleiter zu kontaktieren.
- Wir unterscheiden alpine Touren nach **Bergwanderungen** (Wanderungen auf befestigten Bergwegen) und **Bergtouren** (Wanderungen auf alpinen Steigen oder teils auch im weglosen Gelände). Bergtouren verlangen im Allgemeinen Trittsicherheit und eine gewisse alpine Erfahrung. Bei Unklarheiten wende Dich vor der Tour an den Tourenleiter.
- Kondition (K) und Technik (T) werden in je 5 Stufen eingeteilt, von einem Symbol (z. B. K/T●○○○○) für einfach und für jeden machbar bis zu 5 Symbolen (z. B. K/T●●●●●) für äußerst anstrengend bzw. technisch anspruchsvoll und nur für gute, bergerfahrene Geher möglich.** Nähere Informationen zu den Einteilungen für Kondition und Technik findest Du auf Seite 24 dieses Programmheftes.
- Notwendige Ausrüstung für Bergwanderungen und Bergtouren:** Festes Schuhwerk mit gutem Profil, wetterfeste Kleidung und Rucksackverpflegung (insbesondere genügend Getränke). Bei **Eis oder Schnee** unbedingt Grödel oder Schuhspikes sowie Gamaschen mitnehmen! Wander- bzw. Skistöcke sind empfehlenswert.
- Notwendige Ausrüstung für Skitouren:** Lawinenpieps etc., Tourenski mit Tourenbindung, Harscheisen und Felle oder Snowboard mit Schneeschuhen.
- Notwendige Ausrüstung für Mountainbike-Touren:** Helm, Trinkflasche, Ersatzschlauch, Brotzeit, Notfallwerkzeug, Aufsteckbeleuchtung etc.
- Bei **Autofahrten** ist die Anzahl der Plätze begrenzt. Wenn Du ein eigenes Fahrzeug zur Verfügung hast, melde dieses nach Möglichkeit beim Tourenleiter an; solltest Du kein eigenes Fahrzeug besitzen, melde bitte rechtzeitig Deinen Platzbedarf an.
- Bei **Bahnfahrten** werden verbilligte Fahrkarten (z.B. Bayernticket) nach Bedarf gemeinsam gekauft. Die im Programm angegebenen Uhrzeiten sind so kalkuliert, dass für den Fahrkartenverkauf genügend Zeit bleibt. Deshalb ist ein pünktliches Erscheinen am Treffpunkt unerlässlich.



Sonnenstr.33  
80331 München  
Tel: (089) 593659  
Fax: (089) 5501717  
[info@hieristsgesund.de](mailto:info@hieristsgesund.de)



„Mein Basecamp ist in München“

Foto: [www.wolfgang-ehh.de](http://www.wolfgang-ehh.de)

DER GIPFEL AN GUTER AUSTRÜSTUNG FÜR | BERGSTEIGEN  
| SPORTKLETTERN | SKITOUREN | HOCH - UND EISTOUREN  
| WANDERN | TREKKING | EXPEDITION | IMPLERSTR. ECKE  
GAISSACHER | 81371 MÜNCHEN-SENDLING | TELEFON 089 76 47 59 |  
PARKPLÄTZE VOR DEM HAUS | [WWW.BASECAMP.DE](http://WWW.BASECAMP.DE)

