

# Gay Outdoor Club

Der schwul-lesbische\* Alpenverein

\*LGBTI



## Sommer 2017

- ▶ Wandern
- ▶ Bergsteigen
- ▶ Radtouren
- ▶ Mountainbiken
- ▶ Klettern
- ▶ Mehrtagestouren
- ▶ Reisen



Deutscher Alpenverein  
Sektion Gay Outdoor Club



## Für Vielfalt, Toleranz und Offenheit

Wir unterstützen es sehr, dass der DAV seine Position als großer deutscher Sport- und Naturschutzverband nutzt, um in der gegenwärtigen gesellschaftlichen Debatte klar Stellung zu beziehen gegen Fremdenfeindlichkeit und Ausgrenzung von Minderheiten und sich stark macht für eine weltoffene, tolerante und vielfältige Gesellschaft. Es freut uns, dass das DAV Präsidium sich dabei auch so deutlich hinter – oder vor – uns als seine schwul-lesbische\* Sektion stellt!

Eure Referenten\* und Euer Vorstand

### Erklärung des DAV-Präsidiums Februar 2017

Mit Sorge beobachten wir, wie angesichts gesellschaftlicher und sozialer Herausforderungen der Tonfall in den öffentlichen Debatten rauer wird. Wie Ängste und Sorgen vieler Menschen dazu missbraucht werden, Feindseligkeit und Hetze gegen Andersdenkende gesellschaftsfähig zu machen. Wie die freiheitliche demokratische Ordnung und grundlegende Werte der Mitmenschlichkeit in Frage gestellt oder sogar missachtet werden. Diese Entwicklung in Deutschland, in Europa und in anderen Teilen der Welt ist gefährlich und darf keinesfalls unterschätzt werden.

Im Bewusstsein seiner eigenen Geschichte und seines Verhaltens zu Beginn des letzten Jahrhunderts hat sich der DAV bereits 2001 ausdrücklich gegen Intoleranz und Hass positioniert. Die pauschale Ausgrenzung jüdischer Mitglieder aus dem DAV schon vor der nationalsozialistischen Machtübernahme mahnt uns, gegen jegliche Form von Intoleranz Stellung zu beziehen und sehr wachsam gegenüber populistischen und spaltenden Tendenzen zu sein.

Nur eine weltoffene Gesellschaft, die ihre Kontroversen sachlich, respektvoll und im ehrlichen Bemühen um vertretbare Lösungen für alle Beteiligten führt, wird ihren Mitgliedern eine lebenswerte Zukunft bieten können.

Gerade als Bergsportlerinnen und Bergsportler erleben wir, wie bereichernd das Kennenlernen und Erleben anderer Kulturen ist. Offenheit, Toleranz und Wertschätzung gegenüber allen Menschen, ungeachtet ihrer Weltanschauung, Religion, Kultur, sexuellen Orientierung oder ethnischen Herkunft, sind dabei selbstverständliche und unentbehrliche Grundlage.

Wir treten ein für Freiheit, Respekt und Verantwortung.  
Für ein offenes und tolerantes Miteinander aller Menschen.  
Heute, morgen, hier und überall.

# Editorial

Liebe Mitglieder\* und GOC-Freunde\*,

die Vielfalt unserer Sektion zeigt sich auch in diesem Sommer wieder in unserem Programm, das unsere rund 50 Tourenleiter\* möglich machen. Sie verdienen unser aller herzlichen Dank!

Der Angebotsvielfalt im GOC dienen auch unsere Mailinglisten. Ihr könnt Euch für die verschiedenen Sparten eintragen, so dass Euch Tourenleiter über kurz-fristig geplante Touren direkt informieren können und Ihr Euch mit den anderen Mitgliedern einer Mailingliste zu privaten Touren verabreden könnt.

„Für Vielfalt, Toleranz und Offenheit“ hat sich das DAV Präsidium in einer eigenen Erklärung (siehe Nebenseite) stark gemacht und dadurch wieder einmal bestätigt, dass wir als schwul-lesbische\* Sektion beim DAV gut aufgehoben sind und ihn auch mitgestalten und -entwickeln können!

Mit dieser Erklärung sind wir DAV-ler auf einer Linie mit dem kämpferischen Motto des diesjährigen CSD in München am 15.7. „Gleiche Rechte. Gegen Rechts!“. Da sind wir als Sektion natürlich dabei und hoffen darauf, dass viele von Euch das DAV-Grün dort unübersehbar machen (bitte meldet Euch kurz unter [csd-parade@gocmuenchen.de](mailto:csd-parade@gocmuenchen.de), damit wir entsprechend t-shirts bestellen können - herzlichen Dank)!

Der Vielfalt unserer Mitglieder versuchen wir auch sprachlich zu entsprechen – mit dem \*Stern, der ausdrücken soll, dass Mitglieder\* aller Gender bei uns herzlich willkommen sind.

Nach und nach stellen wir alle Dokumente auf Website und in sonstigen Veröffentlichungen entsprechend um.

Aufgrund Eures Feedbacks enthält dieses Sommerprogramm wieder alle Tagestouren. Herzlichen Dank an Martin für die dafür nötige Vorarbeit! Um dauerhaft ein Programmheft herausgeben zu können, suchen wir mit unserem Öffentlichkeitssteam weiterhin dringend nach einem „Programmmanager“. Wer Lust auf Kommunikation und Gestaltung hat, dem bietet sich hier zweimal jährlich ein grosses Spielfeld! (Und ohne können wir leider nicht garantieren, dass es auch zukünftig ein Programm geben kann.)

Wir wünschen Euch allen viele eindrucksvolle und unfallfreie Touren - lasst uns den Sommer in den Bergen gemeinsam genießen!

Eure Redaktion und Euer Vorstand



## Impressum:

### Redaktion:

Team Öffentlichkeitsarbeit

### Layout und Satz:

wohofsky.net

### Bildrechte Coverfoto:

Martin vom OSG  
[www.martinramsauer.ch](http://www.martinramsauer.ch)

Sektion Gay Outdoor Club e.V. des DAV  
Müllerstraße 14  
80469 München

### Vorstand:

Dr. Thomas Michel | Dirk Pelzer  
Gert Trinks | Rudi Caspari

### Steuernummer:

143/221/50602 | Finanzamt  
München für Körperschaften

### (Spenden-) Konto:

IBAN DE35 7019 0000 0007 5810 41  
BIC: GENODEF1M01

### Genderhinweis \*

Wir signalisieren mit dem \* und der männlichen Form, die wir allein der besseren Lesbarkeit wegen, bei Personen- und Funktionsbezeichnung verwenden, dass bei uns natürlich alle Gender angesprochen und herzlich willkommen sind!

### Cover Foto:

Aufstieg zu den "Dri Türm" von der Lindauer Hütte bei der Gemeinschaftstour mit unseren OSG Freunden im September 2016.





# Das ist der GOC

Der Gay Outdoor Club (GOC) München ist die schwul-lesbische Sektion im Alpenverein. Der GOC bietet das ganze Jahr über ein vielfältiges Wander- und Bergsportprogramm an. Es umfasst:



Wandern



Bergsteigen



Sportklettern



Klettersteig



Mountainbiken



Radtouren



Ski alpin



Hochtouren



Skitouren



Langlauf



Schneeschuhgehen



Rennradfahren

Gegründet wurde der GOC in München 1986 von John Heeley, einem leidenschaftlichen Bergwanderfreund aus England. 2004 trat der GOC dem Alpenverein bei.

## Wer kann dabei sein?

Jeder - ob jung oder alt, Anfänger\* oder Profi - beim GOC sind alle gut aufgehoben, denn es gibt Tourenangebote in allen Schwierigkeitsgraden und jeden Geschmack. Gemeinsames Erleben in der Natur steht im Vordergrund. Auch Nichtmitglieder, die den GOC kennen lernen möchten, sind herzlich willkommen. Wer regelmäßig mitgeht, muss aber Mitglied des GOC sein. An den Touren teilzunehmen, ist kostenfrei - mit Ausnahme der Fahrtkosten.

## Mitgliedschaft im GOC

... bietet vielfältige Vorteile, wie z. B. den generellen DAV-Versicherungsschutz, vergünstigter Zugang zu DAV Kletterhallen sowie DAV-Hütten und das berühmte berüchtigte Bergsteigeressen.

## Die Mitgliedschaft im GOC ist wie folgt möglich:

- A-Mitgliedschaft: 52 Euro/Jahr (ab 26 Jahre)
- B-Mitgliedschaft: 38 Euro/Jahr (Lebenspartner\* eines A-Mitgliedes bei identischer Anschrift und einem Bezahlvorgang, Senioren ab 71 Jahre, aktive Bergwachtmitglieder auf Antrag, Schwerbehinderte auf Antrag)
- C-Mitgliedschaft: 18 Euro/Jahr (Mitglieder, die bereits einer anderen Sektion des DAV, ÖAV oder AVS als A/B-Mitglied oder Junior angehören, gegen Nachweis, z.B. Ausweiskopie)
- Kombi-C-Mitgliedschaft: 9 Euro/Jahr (zur Sektion Rheinland-Köln und Sektion Berlin)
- D-Mitgliedschaft: 37 Euro/Jahr (Junior 19-25 Jahre)
- Kind/Jugendlicher\* beitragsfrei (0-18 Jahre)

Beitragsermäßigungen nur gegen Nachweis. Maßgeblich ist das Lebensalter am 01.01. des jeweiligen Beitragsjahres. Die personenbezogenen Daten werden nur zum rechtmäßigen Zweck der Aufgabenerfüllung des GOC und des DAV gespeichert und genutzt. Die Mitgliedschaft beginnt mit der Entrichtung des ersten Jahres-Mitgliedsbeitrages. Der Austritt ist dem GOC schriftlich oder per E-Mail bis spätestens 30.09. mitzuteilen; er wirkt zum Ende des laufenden Kalenderjahres.

Bei Sektionswechsel: Der gültige DAV-Mitgliedsausweis ist dem Aufnahmeantrag im Original beizulegen. Nach dem Wechsel erhält das Mitglied einen neuen DAV-Ausweis vom GOC. Der Mitgliedsbeitrag wird vom GOC erst im Folgejahr erhoben. Für die fristgerechte Kündigung bei der alten Sektion ist das Mitglied verantwortlich. Die Beitragsermäßigung für Lebenspartner/innen kann nur bei einer gemeinsamen Anschrift und einem Zahlungsvorgang über ein Konto gewährt werden. Jeder Haushalt erhält ein Exemplar der Zeitschrift „Panorama“. Weitere Auskunft geben gern die Tourenleiter\* und der Mitgliederservice (Mitgliederverwaltung@gocmuenchen.de). Den Mitgliedsantrag zur „Online-Aufnahme“ oder auch zum Ausdrucken und Zusenden sowie alle Informationen und sämtliche Details findest Du auf unserer Website [www.gocmuenchen.de](http://www.gocmuenchen.de).

## Änderung Deiner persönlichen Daten

Sollten sich Deine persönlichen Daten ändern – also infolge, Umzug, Verpartnerung, Änderung der Bankverbindung, etc. denke bitte frühzeitig daran, diese uns mitzuteilen; am besten per E-Mail an Mitgliederverwaltung@gocmuenchen.de.

# Das Programm des GOC

Alle Touren sind auf stets aktuell auf der GOC Website ([www.gocmuenchen.de](http://www.gocmuenchen.de)) zu finden.

- **Tagestouren:** Der Großteil unseres Programms besteht traditionell aus Tagestouren. Wir haben uns dank der tatkräftigen Unterstützung von Martin nun doch wieder entschlossen, diese Touren im Printprogramm aufzunehmen, sofern sie zum Stichtag Ende März 2017 bereits von den Tourenleitern geplant waren. Darüber hinaus werden wir die nun auch für den Sommer neu eingeführten Mailinglisten (siehe unten), die den Tourenleitern\* und Dir eine deutlich flexiblere Tourenplanung ermöglichen, weiter vorantreiben.
- **Mehrtagestouren** (Übernachtungstouren sowie Reisen): Im Printprogramm findest Du auf den nachfolgenden Seiten Informationen zu den angebotenen Reisen des Programms. Bitte beachte, dass insbesondere diese Mehrtagestouren in der Regel immer (wenn nicht ausdrücklich vermerkt) mit einer Anmeldung verbunden sind, insbesondere da Anreise und Übernachtung organisiert werden.
- **Spontantouren:** Da Bergtouren oft vom Wetter und den damit verbundenen Bedingungen abhängig sind, gibt es die Möglichkeit von Spontantouren. Diese werden meistens ein paar Tage vorher angekündigt. Damit kannst Du auch kurzentschlossen mit dem GOC auf Tour gehen.

Im Sommer 2017 bieten wir folgende mailinglisten an

Bergtouren     Hochtouren     Mountainbiken     Rennradfahren

Darüber hinaus stehen im Winter die folgenden Mailinglisten für folgende Sparten zur Verfügung:

Langlaufen     Schneeschuh     Skitouren     Alpin-Skifahren

In diese Mailinglisten kannst Du Dich eintragen lassen. Das gilt auch für Interessierte, die bisher noch nicht Mitglied im GOC sind. Hier findest du eine Übersicht über alle Mailinglisten:

<http://gocmuenchen.de/maillinglisten/>

## So geht's:

1. Klick auf die jeweilige Mailingliste.
2. Trag die Email-Adresse ein, die du für die Mailingliste benutzen willst. Du kannst nur mit einer eingetragenen Email-Adresse an die Mailingliste mailen.
3. Wiederhole die Email-Adresse (zur Sicherheit) und klicken dann auf „Abschicken“.
4. Um Missbrauch zu verhindern, erhältst Du eine automatische E-Mail mit einem Link, den Du bestätigen musst.
5. Ab dann erhältst Du jede E-Mail dieser Sparte und kannst auch selbst an die gesamte Gruppe Emails versenden. Wir vertrauen darauf, dass alle die Mailinglisten nur für Tourenverabredungen und verantwortungsvoll nutzen.
6. Kontrolliere Deinen Spamfolder, ob die automatische E-Mail darin gelandet ist.
7. Selbstverständlich kannst Du Dich jederzeit austragen lassen.

**Hinweis:** Bitte missbrauche die Mailingliste nicht für andere Themen als den Bergsport.



The advertisement features a collage of images: a white van with 'ecocamper' written on its side, a campfire, and the interior of a camper van showing a kitchenette with a sink and stove. To the right, the text reads: 'EcoCamper VW Campingbus mieten', 'Bring- und Abholservice im ganzen S-Bahnbereich München', and 'www.ecocamper.de'. At the bottom, contact information is provided: 'EcoCamper Anja Fischer | Pellenbrunn 2 | 85354 Freising', 'post@ecocamper.de | Tel. 0175 8100816'.

# Der Ausrüstungsverleih für GOC-Mitglieder

Zum Ausprobieren von Sportarten verliehen wir auch im Sommer kostenlos aber gegen Pfand (und gerne gegen eine freiwillige Spende): Schneeschuhe und Lawinensets (LSV-Gerät, Schaufel, Sonde). Ausgabe in den Sommermonaten nach vorheriger Terminabsprache im Sub, Müllerstr. 14. Bei Bedarf bitte melden bei [ausruestung@gocmuenchen.de](mailto:ausruestung@gocmuenchen.de). Ferner kannst Du auch den DAV Winterraumschlüssel (Pfand: € 50) sowie den DJV Jugendherbergsausweis hier ausleihen.

## Der GOC – Abend im Sub

Jeden vierten Donnerstag im Monat treffen wir uns ab 19 Uhr im Sub – dann stehen Mitglieder und Tourenleiter\* des GOCs für Euch hinter der Theke. Ob Mitglied oder nicht, Du bist herzlich willkommen. Der Abend ist stets eine gute Gelegenheit sich über den GOC zu informieren, Erfahrungen auszutauschen oder einfach in netter Runde die Gemeinschaft zu genießen. Natürlich darfst Du auch gern den Thekendienst unterstützen. Melde Dich bei Interesse unter [thekendienst@gocmuenchen.de](mailto:thekendienst@gocmuenchen.de). Gerne kannst Du Dich auch auf unsere Mailingliste für die Thekendienstler setzen lassen sowie jederzeit über [dirk@gocmuenchen.de](mailto:dirk@gocmuenchen.de) Dich für einen Thekendienst im Sub registrieren.



## Die Tourenplanung

Die Tourenleiter\* des GOC sind bestrebt, die Touren des aktuellen Programms wie angekündigt anzubieten. Trotzdem kann es wegen zwingender Gründe, so bei ungünstigem Wetter, kurzfristigen Änderungen oder Absagen geben. Daher empfehlen wir, vor einer Tour auf der Website nachzusehen oder den Tourenleiter\* zu kontaktieren. Besonders wichtig ist es, dass Du die für Dich geeigneten Touren wählst. Wir unterscheiden alpine Touren nach Bergwanderungen und Bergtouren - in 5 Stufen für Kondition und Technik:

### Kondition

K ●○○○○	bis 400 Höhenmeter (Hm)	bis 4 h Gehzeit (Gz)
K ●●○○○	400 bis 800 Hm	4 bis 6 h Gz
K ●●●○○	800 bis 1200 Hm	6 bis 8 h Gz
<b>Nur für konditionsstarke Teilnehmer geeignet:</b>		
K ●●●●○	1200 bis 1600 Hm	8 bis 10 h Gz
K ●●●●●	über 1600 Hm	über 10 h Gz

### Technik

T ■□□□□	Wandern	Weg gut gebahnt, Gelände flach oder leicht geneigt, keine Absturzgefahr
	Anforderungen:	Gewöhnliche Wanderschuhe. Orientierung problemlos
T ■■□□□	Bergwandern	Weg mit durchgehendem Pfad, Gelände teils steil, Absturzgefahr nicht ausgeschlossen
	Anforderungen:	Etwas Trittsicherheit, knöchelhohe Wanderschuhe. Elementares Orientierungsvermögen
T ■■■□□	Anspruchsvolles Bergwandern	Am Boden meist noch eine Spur vorhanden, ausgesetzte Stellen können mit Seilen oder Ketten gesichert sein. Evtl. braucht man die Hände für das Gleichgewicht. Zum Teil exponierte Stellen mit Absturzgefahr, Geröllflächen, weglose Schrofen
	Anforderungen:	Gute Trittsicherheit, gute knöchelhohe Wanderschuhe. Durchschnittliches Orientierungsvermögen. Elementare alpine Erfahrung
<b>Nur für besonders erfahrene Teilnehmer geeignet:</b>		
T ■■■■□	Alpinwandern	Weg nicht überall sichtbar, Route teilweise weglos, an gewissen Stellen braucht es die Hände zum Vorwärtkommen. Gelände bereits recht exponiert, heikle Grashalden, Schrofen, einfache, aperc Gletscher
	Anforderungen:	Vertrautheit mit exponiertem Gelände, stabile Wanderschuhe, gewisse Geländebeurteilung und gutes Orientierungsvermögen. Alpine Erfahrung.
T ■■■■■	Anspruchsvolles Alpinwandern	Oft weglos, einzelne einfache Kletterstellen bis II, exponiertes anspruchsvolles Gelände, Schrofen, wenig gefährliche Gletscher und Firnfelder
	Anforderungen:	Stabile Bergschuhe. Sichere Geländebeurteilung und sehr gutes Orientierungsvermögen. Gute Alpinerefahrung und elementare Kenntnisse im Umgang mit Pickel und Seil

# Die richtige Ausrüstung

**Bergwanderungen und Bergtouren:** Wir empfehlen Dir auf jeder Wanderung ein geeignetes Getränk (mind. 1 Liter) und Proviant mitzunehmen. Eine Einkehr kann kurzfristig wegen schlechter Wetterlage verlegt werden oder ganz entfallen. Festes Schuhwerk mit gutem Profil und wetterfeste Kleidung sind unerlässlich. Bei Eis und Schnee unbedingt Schuhspikes und Gamaschen mitnehmen! Wander- bzw. Skistöcke sind empfehlenswert.

**Skitouren:** Lawinenpieps etc., Tourenski mit Tourenbindung, Harscheisen und Felle oder Snowboard mit Schneeschuhen. Ohne funktionierenden Lawinenpieps, -sonde und Schaufel ist eine Teilnahme an einer GOC-Skitour nicht möglich.

**MTB-Touren:** Helm, Trinkflasche, Ersatzschlauch, Brotzeit, Notfallwerkzeug, Aufsteckbeleuchtung o.ä.

**Autofahrten:** Hier ist die Platzzahl begrenzt. Bitte gib dem Tourenleiter\* Bescheid, wenn Du das eigene Auto mitbringen kannst bzw. melde Deinen Platzbedarf rechtzeitig an. Näheres zur GOC Fahrtkostenregelung auf unserer Website [www.gocmuenchen.de](http://www.gocmuenchen.de).

**Bahnfahrten:** Um Vergünstigungen zu nutzen, werden die Tickets vom Tourenleiter\* gekauft. Damit dafür genügend Zeit bleibt, ist ein pünktliches Erscheinen am Treffpunkt unerlässlich.

**Hunde:** Wenn Du einen Hund mitbringen möchtest, sprich dies bitte vorher mit dem Tourenleiter\* ab.

## Sportklettern und Bouldern indoor

Den GOC Klettertreff leiten Sigi und Nicole. Geklettert wird immer donnerstags ab 18:00 Uhr in den DAV Kletter- und Boulderzentren Thalkirchen-Süd und am letzten Donnerstag im Monat in Freimann-Nord. Voraussetzung für die Teilnahme an den Klettertreffs ist das Beherrschen der Kletter- und Sicherungstechnik mit entsprechender Ausrüstung (Gurt, Sicherungsgerät, Schuhe, ggf. Seil). Ansonsten besteht auch die Möglichkeit in der Halle kostenpflichtig Ausrüstung auszuleihen.

### WhatsApp Gruppe:

Eine eigene WhatsApp Gruppe wird von allen Teilnehmer\* genutzt, um sich für den wöchentlichen Klettertreff anzumelden. Einmal drin, könnt Ihr Euch darüber hinaus auch individuell mit den Kletterfreunden\* der Gruppe verabreden. Beim ersten Mal meldet Euch bitte direkt bei Nicole an.

### Kurse:

Einsteiger- und Schnupperkurse können bei Bedarf und bei mindestens vier Teilnehmern\* angeboten werden. Diese Kurse sind konform mit den DAV-Ausbildungskriterien und Richtlinien. Der Einsteigerkurs kann mit der (kostenpflichtigen) DAV-Kletterscheinprüfung abgeschlossen werden. Bei Interesse bitte bei Nicole und Sigi melden.

### Kontakt:

[nicole@gocmuenchen.de](mailto:nicole@gocmuenchen.de) (+49 173-5175465) oder [sigi@gocmuenchen.de](mailto:sigi@gocmuenchen.de) (+49 176-23119775).

## DAV Panorama-Heft

Das jeweils aktuelle DAV Panorama-Heft erhältst Du als Mitglied per Post zugesandt. Elektronisch steht es unter <http://www.alpenverein.de/DAV-Services/Panorama-Magazin/> als pdf-Datei oder aber auch als DAV App zur Verfügung.

# Kooperation mit outdoor sports for gays (OSG) Schweiz



Seit 2015 kooperieren wir enger mit dem Schweizer Verein „Outdoor Sports for gays“. Gemeinsame Wochenenden mit Bergtouren stehen im Vordergrund, aber Du kannst auch selbst jederzeit auf Touren bei den Jungs vom OSG mitgehen. Infos bei Frank [frank@gaypeak.ch](mailto:frank@gaypeak.ch) vom OSG oder unter [www.gaypeak.ch](http://www.gaypeak.ch).

## Liebe Köln-Rheinländer und Berliner,

unsere Sektionen haben auf Vorstandsebene ja schon seit längerem guten Kontakt. Daher gibt es für Euch bei uns eine spezielle C-Mitgliedschaft für 9 €, um es denen von Euch, die auch Touren mit uns machen wollen, besonders leicht zu machen!



Ihr seid jedoch auch als „Gäste“ ganz herzlich willkommen, mit uns auf Tour zu gehen! Schreibt einfach den Tourenleiter\* an oder kommt, wenn Ihr mal in München seid, bei unserem Vereinsabend im Sub vorbei (jeden 4. Donnerstag im schwulen Zentrum Sub).

**DEUTSCHE EICHE**  
HOTEL · RESTAURANT · SPA  
www.deutsche-eiche.de

Schöne Aussichten auf der  
Dachterrasse der Deutschen Eiche

Unsere Dachterrasse ist  
immer für Sie geöffnet  
(7.00 - 22.30 Uhr).

Reichenbachstraße 13 - 80469 München - Tel.: 089 / 23 11 66 61 - [www.deutsche-eiche.de](http://www.deutsche-eiche.de)



# GOC-Tagestouren im Sommer 2017

Sonntag  
30.04.



## Winterbergtour zum Rauschberg (1671m) – Chiemgau

K ●●○○○ T ■■■□□ 6,0 h 1000 Hm  
Anmeldung bis 28.04. mit Pkw  
Leitung: Frank @gocmuenchen.de 0170-2885464  
Albert @gocmuenchen.de 0174-3044552

Sonntag  
30.04.



## Familienwanderung am Karlsfelder See

Kinderwagen und Radl möglich, schöne Spielplätze. Hunde erlaubt.  
Brotzeit mitnehmen. Evtl. Einkehr am Ende der Tour.  
K ●○○○○ T ■■■□□ 1,5 h 20 Hm 3 km  
Treffpunkt: 10:00 Uhr, Parkplatz Seegarten Paulaner am Karlsfelder See  
Leitung: Anja @gocmuenchen.de 0177-5257055

## Mai 2017

Montag  
01.05.



## Rennrad: Zwischen den Tälern – Mangfalltal, Isartal und zurück

Anmeldung bitte bis spätestens 2h vorher, oder auf Mailingliste eintragen. 100 km  
K ●●○○○ T ■■■□□  
Treffpunkt: 10:00 Uhr, Eingang Perlacher Forst (Säbener Platz)  
Leitung: Uwe.M @gocmuenchen.de 0178-1381807

Donnerstag  
04.05.



## Rennrad Feierabendrunde

An jedem 1. Donnerstag im Monat eine kleine Runde rund um München. ca. 60 km  
K ●●○○○ T ■■■□□  
Bitte in Mailingliste eintragen, Treffpunkt wird bekanntgegeben.  
Leitung: Uwe.M @gocmuenchen.de 0178-1381807  
Thore @gocmuenchen.de 0151-61417479

Donnerstag  
04.05.



## Klettertreff

Ausrüstung bitte mitbringen. nur für Teilnehmer mit Klettererfahrung.  
Anmeldung per Mail.  
Treffpunkt: 18:00 Uhr, KB München-Süd, Thalkirchner Str. 207, 81371 M  
Leitung: Sigi @gocmuenchen.de 0176-23119775  
Nicole @gocmuenchen.de 0173-5175465

Sonntag  
07.05.



## Wanderung um den Staffelsee

Mit Einkehr.  
K ●●○○○ T ■■■□□ 5,0 h 20 km  
Treffpunkt: 09:20 Uhr, M Hbf vor Gleis 30 mit ÖPNV  
Leitung: Wolfram @gocmuenchen.de 0177-6688778

Sonntag  
07.05.



## Rennrad: Seehopping – zwischen Ammersee und Starnberger See

Anmeldung bitte bis spätestens 2h vorher, oder auf Mailingliste eintragen. 100 km  
K ●●○○○ T ■■■□□  
Treffpunkt: 10:00 Uhr, U-Bhf. Tierpark  
Leitung: Uwe.M @gocmuenchen.de 0178-1381807

Donnerstag  
11.05.



## Klettertreff

Ausrüstung bitte mitbringen. nur für Teilnehmer mit Klettererfahrung.  
Anmeldung per Mail.  
Treffpunkt: 18:00 Uhr, KB München-Süd, Thalkirchner Str. 207, 81371 M  
Leitung: Nicole @gocmuenchen.de 0173-5175465  
Sigi @gocmuenchen.de 0176-23119775

**Samstag  
13.05.**



### Von Geltendorf nach Landsberg am Lech

Keine Einkehr während der Tour, sondern erst in Landsberg: Brotzeit mitnehmen!

K ●●○○○ T ■□□□□ 5,0 h 195 Hm 22 km  
Treffpunkt: 09:30 Uhr, M Hbf vor Gleis 30 mit ÖPNV  
Leitung: Florian @gocmuenchen.de 0152-52788115

**Samstag  
13.05.**



### Breitenstein (1622m)

Aufstieg über das Breitensteiner Fensterl. Einkehr in der Kesselalm. 6,0 h 800 Hm

K ●●○○○ T ■□□□□ 6,0 h 800 Hm  
Treffpunkt: 07:45 Uhr, M Hbf vor Gleis 30 mit ÖPNV  
Leitung: Jutta @gocmuenchen.de 089-772461

**Sonntag  
14.05.**



### MTB-Technik für Anfänger

Wir verbinden eine kleine Tour – vermutlich bei Kreuth – mit Techniktraining.

K ●●○○○ T ■□□□□ 600 Hm  
Anmeldung mit ÖPNV  
Leitung: Dietmar @gocmuenchen.de 089-69301050  
Stephan @gocmuenchen.de 0176-41465678

**Donnerstag  
18.05.**



### Klettertreff

Ausrüstung bitte mitbringen. nur für Teilnehmer mit Klettererfahrung.

Anmeldung per Mail.  
Treffpunkt: 18:00 Uhr, KB München-Süd, Thalkirchner Str. 207, 81371 M  
Leitung: Sigi @gocmuenchen.de 0176-23119775  
Nicole @gocmuenchen.de 0173-5175465

**Samstag  
20.05.**



### Wolftratzhausen – Starnberger See

Mittageinkehr. Schifffahrt (12,50 €)

K ●●○○○ T ■□□□□ 4,5 h 18 km  
Treffpunkt: 08:40 Uhr, M Hbf Zwischengeschoß vor REWE mit ÖPNV  
Leitung: Robert\_T @gocmuenchen.de 08131-96830

**Sonntag  
21.05.**



### Rennrad: Postkartentour – Brunntal, Bad Tölz und an der Isar zurück

Anmeldung bitte bis spätestens 2h vorher, oder auf Mailingliste eintragen.

K ●●○○○ T ■□□□□ 100 km  
Treffpunkt: 10:00 Uhr, Eingang Perlacher Forst (Säbener Platz)  
Leitung: Uwe.M @gocmuenchen.de 0178-1381807

**Donnerstag  
25.05.**



### Bergtour zur Bleispitze (2225m), Lechtaler Alpen

Keine Einkehr

K ●●●○○ T ■□□□□ 6,0 h 1250 Hm  
Anmeldung bis 23.05.  
Leitung: Albert @gocmuenchen.de 0174-3044552

**Donnerstag  
25.05.**



### Klettertreff

Ausrüstung bitte mitbringen. nur für Teilnehmer mit Klettererfahrung.

Anmeldung per Mail.  
Treffpunkt: 18:00 Uhr, KB M-Nord, Werner-Heisenberg-Allee 5, 80939 M  
Leitung: Nicole @gocmuenchen.de 0173-5175465  
Sigi @gocmuenchen.de 0176-23119775

**Donnerstag  
25.05.**



### GOC Thekendienst im Sub

Unser Treffpunkt für Freunde, Interessierte und Gäste,

immer am 4. Donnerstag im Monat,  
Ab 19 Uhr im sub, Müllerstr. 14  
Kontakt: Dirk @gocmuenchen.de

Samstag  
27.05.



### Bergtour auf den Daniel (2340m)

K ●●●○ T ■■■□□ 1400 Hm  
Treffpunkt: Anmeldung bis 25.05 mit ÖPNV  
Leitung: Volker @gocmuenchen.de 089-850 89 95

Samstag  
27.05.



### Mangfallgebirge, Heißenplatte (1593 m), Gemeinschaftstour mit dem TAK

(Turner-Alpen-Kränzchen). Selten begangener Weg. Keine Einkehr.  
K ●●●○ T ■■■□□ 7,0 h 850 Hm 14 km  
Treffpunkt: 07:45 Uhr, Mit Anmeldung mit ÖPNV  
Leitung: Christian.B @gocmuenchen.de 0152-55705356

Samstag  
27.05.



### Wanderung Glonn – Weihenlinden (Lkr. Ebersberg – Mangfalltal)

Mittageinkehr, keine Hunde.  
K ●●○○○ T ■□□□□ 5,5 h 21 km  
Treffpunkt: 08:35 Uhr, M Hbf Zwischengeschoß vor REWE mit ÖPNV  
Leitung: Werner.K @gocmuenchen.de 08092-32818  
oder 0171-8851211

Sonntag  
28.05.



### Bergtour auf den Schinder (1.808m)

Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich. Nur Geübte.  
Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich. Beim Abstieg Kletterpassage.  
K ●●●○ T ■■■□□ 6,0 h 1100 Hm  
Treffpunkt: 07:50 Uhr, M Hbf, Gleis 27-36 mit ÖPNV  
Leitung: Bart @gocmuenchen.de 0176-66665724

Sonntag  
28.05.



### Bergwanderung zum Kranzhorn (1368 m)

Mit Einkehr.  
K ●○○○○ T ■□□□□ 4,5 h 850 Hm  
Treffpunkt: 09:30 Uhr, M Hbf vor Gleis 11/12 mit ÖPNV  
Leitung: Wolfram @gocmuenchen.de 0177-6688778

Sonntag  
28.05.



### Auf den Spuren der Biber, Familientour an der Amper in Dachau

Wir erkunden das Naturschutzgebiet auf den Spuren der Biber entlang der Amper.  
K ●●○○○ T ■■■□□ 2,0 h 6 km  
Treffpunkt: 10:00 Uhr, Parkplatz La Bodega, span. Restaurant, in Dachau  
Leitung: Anja @gocmuenchen.de 0177-5257055

## Juni 2017

Donnerstag  
01.06.



### Rennrad Feierabendrunde

An jedem 1. Donnerstag im Monat eine kleine Runde rund um München.  
K ●●○○○ T ■■■□□ ca. 60 km  
Bitte in Mailingliste eintragen, Treffpunkt wird bekanntgegeben.  
Leitung: Uwe.M @gocmuenchen.de 0178-1381807  
Thore @gocmuenchen.de 0151-61417479

Donnerstag  
01.06.



### Klettertreff

Ausrüstung bitte mitbringen. nur für Teilnehmer mit Klettererfahrung.  
Anmeldung per Mail.  
Treffpunkt: 18:00 Uhr, KB München-Süd, Thalkirchner Str. 207, 81371 M  
Leitung: Sigi @gocmuenchen.de 0176-23119775  
Nicole @gocmuenchen.de 0173-5175465

Sonntag  
04.06.



### Rennrad: Tegernsee – hin über Mangfalltal, zurück über Bairawies. Bademöglichk.

Anmeldung bitte bis spätestens 2h vorher, oder auf Mailingliste eintragen.  
K ●●○○○ T ■■■□□ 120 km  
Treffpunkt: 10:00 Uhr, Eingang Perlacher Forst (Säbener Platz)  
Leitung: Uwe.M @gocmuenchen.de 0178-1381807

Sonntag  
04.06.



### Nordmüchner Kanalsystem I: Biederstein – Nymphenburg – Pasing

Historisch-kulturelle Wanderung. Kaffeepause, evtl. Biergarteneinkehr.

K ●●●○○ T ■■■□□ 4,0 h 30 Hm 16 km  
Treffpunkt: 11:00 Uhr, Haltestelle Osterwaldstraße (Bus 59 Richtung Giesing)  
Leitung: Florian @gocmuenchen.de 0152-52788115

Montag  
05.06.



### Renntag: Valepp – vom Tegernsee über Spitzingsee u. Irschenberg zur Kreuzstr.

Anmeldung bitte bis spätestens 2h vorher, oder auf Mailingliste eintragen.

K ●●●○○ T ■■■□□ 85 km  
Treffpunkt: 09:10 Uhr, M Hbf Gleis 27-32 (BOB)  
Leitung: Uwe.M @gocmuenchen.de 0178-1381807

Donnerstag  
08.06.



### Klettertreff

Ausrüstung bitte mitbringen.

nur für Teilnehmer mit Klettererfahrung.

Anmeldung per Mail.

Treffpunkt: 18:00 Uhr, KB München-Süd, Thalkirchner Str. 207, 81371 M  
Leitung: Nicole @gocmuenchen.de 0173-5175465  
Sigi @gocmuenchen.de 0176-23119775

Samstag  
10.06.



### Scheyern – Pfaffenhofen

Mittagseinkehr.

K ●●○○○ T ■□□□□ 5,0 h 300 Hm 19 km  
Treffpunkt: 08:10 Uhr, M Hbf vor Gleis 20 mit ÖPNV  
Leitung: Robert\_T @gocmuenchen.de 08131-96830

Samstag  
10.06.



### Bergwanderung zum Bärenkopf (1.991) – Achensee

K ●●●○○ T ■■■□□ 6,0 h 1100 Hm  
Treffpunkt: 08:30 Uhr, Anmeldung bis 08.06. mit Pkw  
Leitung: Thomas\_L @gocmuenchen.de 0163-6273666

Sonntag  
11.06.



### Große Klammspitze (1924m)

Überschreitung mit Klammspitzgrat. Trittsicherheit erforderlich.

K ●●●○○ T ■■■□□ 7,0 h 1200 Hm  
Treffpunkt: 07:30 Uhr, Mit Anmeldung, mit Pkw  
Leitung: Gert @gocmuenchen.de 0176-56711567

Donnerstag  
15.06.



### Bergtour zum Friederspitz (2049m) und Frieder (2050), Ammergau

Über den Prinzregentensteig. Schwindelfreiheit wünschenswert! Keine Einkehr.

K ●●●●○ T ■■□□□ 8,0 h 1250 Hm  
Anmeldung bis 13.06.  
Leitung: Albert @gocmuenchen.de 0174-3044552

Donnerstag  
15.06.



### Klettertreff

Ausrüstung bitte mitbringen.

nur für Teilnehmer mit Klettererfahrung.

Anmeldung per Mail.

Treffpunkt: 18:00 Uhr, KB München-Süd, Thalkirchner Str. 207, 81371 M  
Leitung: Sigi @gocmuenchen.de 0176-23119775  
Nicole @gocmuenchen.de 0173-5175465

Samstag  
17.06.



### Fridolfing – Kirchanschöring – Laufen

Mittagseinkehr, keine Hunde

K ●●○○○ T ■□□□□ 4,5 h 16 km  
Treffpunkt: 07:50 Uhr, M Hbf, Gleis 5-10 mit ÖPNV  
Leitung: Werner.K @gocmuenchen.de 08092-32818  
oder 0171-8851211

Donnerstag  
22.06.



### Klettertreff

Ausrüstung bitte mitbringen.

nur für Teilnehmer mit Klettererfahrung.

Anmeldung per Mail.

Treffpunkt: 18:00 Uhr, KB München-Süd, Thalkirchner Str. 207, 81371 M  
Leitung: Nicole @gocmuenchen.de 0173-5175465  
Sigi @gocmuenchen.de 0176-23119775



Donnerstag  
22.06.



### GOC Thekendienst im Sub

Unser Treffpunkt für Freunde, Interessierte und Gäste,

immer am 4. Donnerstag im Monat,

Ab 19 Uhr im sub, Müllerstr. 14

Kontakt: Dirk @gocmuenchen.de

Samstag  
24.06.



### Rennrad: Wendelstein – von Oberaudorf über Tatzelwurmstraße ins Mangfalltal.

Anmeldung bitte bis spätestens 2h vorher, oder auf Mailingliste eintragen.

K ●●●○○ T ■■■□□ 90-110 km

Treffpunkt: 09:30 Uhr, M Hbf, Gleis 5-11 (Meridian)

Leitung: Uwe.M @gocmuenchen.de 0178-1381807

Sonntag  
25.06.



### Nordmünchner Kanalsystem II: Würmkanal und Schleißheimer Kanal

Wanderung entlang der Kanäle, die Schloss Schleißheim mit Wasser versorgen.

K ●●●○○ T ■□□□□ 5,0 h 20 Hm 20 km

Treffpunkt: 11:00 Uhr, S-Bahn S2, Bahnhof Karlsfeld, „Wehrstaudenstraße“

Leitung: Florian @gocmuenchen.de 0152-52788115

Donnerstag  
29.06.



### Klettertreff

nur für Teilnehmer mit Klettererfahrung.

Ausrüstung bitte mitbringen.

Anmeldung per Mail.

Treffpunkt: 18:00 Uhr, KB M-Nord, Werner-Heisenberg-Allee 5, 80939 M

Leitung: Sigi @gocmuenchen.de 0176-23119775

Nicole @gocmuenchen.de 0173-5175465

## Juli 2017

Samstag  
01.07.



### Mering – Augsburg

kl. Handtuch, Mückenschutz und Brotzeit mitnehmen. Hunde anleinen.

K ●●●○○ T ■□□□□ 5,0 h 20 km

Treffpunkt: 07:50 Uhr, M Hbf vor Gleis 17 mit ÖPNV

Leitung: Robert\_T @gocmuenchen.de 08131-96830

Sonntag  
02.07.



### MTB-Technik für Fortgeschrittene

Wir üben Spitzkehren und fahren einen Trail (vermutlich am Sylvensteinsee).

K ●●●○○ T ■■■■□ 1000 Hm

Leitung: Dietmar @gocmuenchen.de mit Pkw 089-69301050

Stephan @gocmuenchen.de 0176-41465678

Donnerstag  
06.07.



### Rennrad Feierabendrunde

An jedem 1. Donnerstag im Monat eine kleine Runde rund um München.

K ●●●○○ T ■■■□□ ca. 60 km

Bitte in Mailingliste eintragen, Treffpunkt wird bekanntgegeben.

Leitung: Uwe.M @gocmuenchen.de 0178-1381807

Thore @gocmuenchen.de 0151-61417479

Donnerstag  
06.07.



### Klettertreff

nur für Teilnehmer mit Klettererfahrung.

Ausrüstung bitte mitbringen.

Anmeldung per Mail.

Treffpunkt: 18:00 Uhr, KB München-Süd, Thalkirchner Str. 207, 81371 M

Leitung: Nicole @gocmuenchen.de 0173-5175465

Sigi @gocmuenchen.de 0176-23119775

Samstag  
08.07.



### Radtour rund um das Isartal

Nach Schäftlarn oder Pullach. Biergarteneinkehr. Badesachen mitnehmen.

K ●●●○○ T ■□□□□ 50-60 km

Treffpunkt: 09:30 Uhr, M Wettersteinplatz (vor Glaskiosk)

Leitung: Wolfram @gocmuenchen.de 0177-6688778

PRIDEWEEK 8. BIS 16.7. + POLITPARADE 15.7. + STRASSENFEST 15./16.7.

**GLEICHE RECHTE. GEGEN RECHTS!**

# CHRISTOPHER STREET DAY MÜNCHEN

MUNICH PRIDE  8. BIS 16. JULI 2017

Foto: Kornelija Rade



**OUTDOOR & PROUD!  
WIR SIND DABEI!**

 **DAV**  
Deutscher Alpenverein  
Sektion Gay Outdoor Club



LeTRa



Alle Infos zum CSD München unter [www.csdmuenchen.de](http://www.csdmuenchen.de) + [facebook.com/csdmuenchen](https://facebook.com/csdmuenchen)

Sonntag  
09.07.



### Bergtour zum Scheffauer (2111) – Wilder Kaiser

Über Klettersteig Widauersteig – am Ende der Tour Bademöglichkeit

K ●●●●○ T ■■■□□ 8,0 h 1370 Hm

Treffpunkt: 08:00 Uhr, Anmeldung bis bis 07.07. mit Pkw  
Leitung: Thomas\_L @gocmuenchen.de 0163-6273666

Sonntag  
09.07.



### Rennrad: von München zum Sylvensteinspeicher und zurück

Kleine Straßen. Gute Kondition und funktionstüchtiges Material Voraussetzung.

K ●●●●○ T ■■■□□ 6,0 h 1000 Hm 170 km

Treffpunkt: Zoo Haupteingang  
Leitung: Stephan @gocmuenchen.de 0176-41465678

Sonntag  
09.07.



### Rennrad: Mangfall – Über Aying zum Irschenberg, zurück zum Perlacher Forst.

Anmeldung bitte bis spätestens 2h vorher, oder auf Mailingliste eintragen.

K ●●●●○ T ■■■□□ 120 km

Treffpunkt: 10:00 Uhr, Eingang Perlacher Forst  
Leitung: Uwe.M @gocmuenchen.de 0178-1381807

Donnerstag  
13.07.



### Klettertreff

Ausrüstung bitte mitbringen.

nur für Teilnehmer mit Klettererfahrung.

Anmeldung per Mail.

Treffpunkt: 18:00 Uhr, KB München-Süd, Thalkirchner Str. 207, 81371 M  
Leitung: Sigi @gocmuenchen.de 0176-23119775  
Nicole @gocmuenchen.de 0173-5175465

Samstag  
15.07.



### Harburg – Wörnitzstein

Einkehr am Ende der Wanderung, keine Hunde, Burgführung (Eintritt)

K ●○○○○ T ■□□□□ 3,5 h 15 km

Treffpunkt: 07:20 Uhr, M Hbf, Infostand, Haupthalle mit ÖPNV  
Leitung: Werner.K @gocmuenchen.de 08092-32818  
oder 0171-8851211

Sonntag  
16.07.



### Setzberg (1702m)

K ●●●○○ T ■■■□□ 6,0 h 1000 Hm

Treffpunkt: 08:50 Uhr, M Hbf vor Gleis 30 mit ÖPNV  
Leitung: Florian @gocmuenchen.de 0152-52788115

Sonntag  
16.07.



### Mountainbike: Rund ums Estergebirge

Von Eschenlohe aus, mit einem Badestopp am Barmsee.

K ●●●●○ T ■■■□□ 1500 Hm 60 km

Mit Anmeldung ÖPNV|Pkw  
Leitung: Dietmar @gocmuenchen.de 089-69301050

Sonntag  
16.07.



### Familientour: Skulpturenweg am Petersberg, Erdweg

Leichte Wanderung für die ganze Familie. Brotzeit mitnehmen. Hunde erlaubt.

K ●○○○○ T ■□□□□ 2,0 h 6 km

Treffpunkt: 10:00 Uhr, Waldparkplatz Haus Petersberg, 85253 Erdweg  
Leitung: Anja @gocmuenchen.de 0177-5257055

Montag  
17.07.



### Mittenwalder Höhenweg

Einkehr erst im Abstieg.

K ●●●●○ T ■■■■□ 8,0 h 1500 Hm

Anmeldung bis 15.07  
Leitung: Rudi @gocmuenchen.de 0170-7773210  
oder 089-42724259

**Donnerstag  
20.07.**



### Klettertreff

Ausrüstung bitte mitbringen.

nur für Teilnehmer mit Klettererfahrung.

Anmeldung per Mail.

Treffpunkt: 18:00 Uhr, KB München-Süd, Thalkirchner Str. 207, 81371 M  
Leitung: Nicole @gocmuenchen.de 0173-5175465  
Sigi @gocmuenchen.de 0176-23119775

**Sonntag  
23.07.**



### Bergtour zur Großen Arnspitze (2196m), Wetterstein

Überschreitung von Scharnitz nach Mittenwald. Keine Einkehr.

K ●●●●○ T ■■■□□ 8,0 h 1400 Hm

Anmeldung bis 21.07.

Leitung: Albert @gocmuenchen.de 0174-3044552

**Donnerstag  
27.07.**



### Klettertreff

Ausrüstung bitte mitbringen.

nur für Teilnehmer mit Klettererfahrung.

Anmeldung per Mail.

Treffpunkt: 18:00 Uhr, KB M-Nord, Werner-Heisenberg-Allee 5, 80939 M  
Leitung: Sigi @gocmuenchen.de 0176-23119775  
Nicole @gocmuenchen.de 0173-5175465

**Donnerstag  
27.07.**



### GOC ThEKendienst im Sub

Unser Treffpunkt für Freunde, Interessierte und Gäste,

immer am 4. Donnerstag im Monat,

Ab 19 Uhr im sub, Müllerstr. 14

Kontakt: Dirk @gocmuenchen.de

**Sonntag  
30.07.**



### Rennrad: Chiemsee – von Bad Endorf rund herum bis Prien

Anmeldung bitte bis spätestens 2h vorher, oder auf Mailingliste eintragen.

K ●●●○○ T ■■■□□ 100 km

Treffpunkt: 09:45 Uhr, M Hbf, Gleis 5-11 (Meridian)  
Leitung: Uwe.M @gocmuenchen.de 0178-1381807

## August 2017

**Donnerstag  
03.08.**



### Rennrad Feierabendrunde

An jedem 1. Donnerstag im Monat eine kleine Runde rund um München.

K ●●●○○ T ■■■□□ ca. 60 km

Bitte in Mailingliste eintragen, Treffpunkt wird bekanntgegeben.

Leitung: Uwe.M @gocmuenchen.de 0178-1381807  
Thore @gocmuenchen.de 0151-61417479

**Donnerstag  
03.08.**



### Klettertreff

Ausrüstung bitte mitbringen.

nur für Teilnehmer mit Klettererfahrung.

Anmeldung per Mail.

Treffpunkt: 18:00 Uhr, KB München-Süd, Thalkirchner Str. 207, 81371 M  
Leitung: Sigi @gocmuenchen.de 0176-23119775  
Nicole @gocmuenchen.de

**Samstag  
05.08.**



### Stierjoch (1908m), Kotzen (1771m) – Themenwanderung zum Roman

„Der Jäger von Fall“. Teilweise weglos. Bademöglichkeit, Einkehr nach der Tour.

K ●●●●○ T ■■■□□ 8,0 h 1430 Hm 22 km

Treffpunkt: 06:50 Uhr, Anmeldung bis 03.08. mit ÖPNV  
Leitung: Erhard @gocmuenchen.de

**Samstag  
05.08.**



### Pleinfeld – Brombachsee – Mühlstetten

mit Schifffahrt (8,00 €), Mittagseinkehr. Die Rückkehr ca. 20:20.

K ●●○○○ T ■□□□□ 4,0 h 17 km

Treffpunkt: 08:15 Uhr, M Hbf vor Gleis 20 mit ÖPNV  
Leitung: Robert\_T @gocmuenchen.de 08131-96830



Sonntag  
06.08.



**Rennrad: Große Münchner Runde – Starnberg, Gilching, Olching, Dachau**

Anmeldung bitte bis spätestens 2h vorher, oder auf Mailingliste eintragen.

K ●●●○○ T ■■■□□ 125 km

Treffpunkt: 10:00 Uhr, Eingang Perlacher Forst (Säbener Platz)

Leitung: Uwe.M @gocmuenchen.de 0178-1381807

Donnerstag  
10.08.



**Klettertreff** nur für Teilnehmer mit Klettererfahrung.

Ausrüstung bitte mitbringen. Anmeldung per Mail.

Treffpunkt: 18:00 Uhr, KB München-Süd, Thalkirchner Str. 207, 81371 M

Leitung: Sigi @gocmuenchen.de 0176-23119775

Nicole @gocmuenchen.de 0173-5175465

Sonntag  
13.08.



**Bergtour zum Mahnkopf (2094m) – Karwendelgebirge**

Mit Einkehr.

K ●●●○○ T ■■■□□ 7,0 h 1000 Hm

Treffpunkt: 06:50 Uhr, M Hbf vor Gleis 30 mit ÖPNV

Leitung: Wolfram @gocmuenchen.de 0177-6688778

100 km 10:00 Uhr,

Sonntag  
13.08.



**Rennrad: Oberland – über Aying, um Holzkirchen herum und zurück.**

Anmeldung bitte bis spätestens 2h vorher, oder auf Mailingliste eintragen.

K ●●●○○ T ■■■□□ 100 km

Treffpunkt: 10:00 Uhr, Eingang Perlacher Forst (Säbener Platz)

Leitung: Uwe.M @gocmuenchen.de 0178-1381807

Dienstag  
15.08.



**Rennrad: Rund um Augsburg – Von Mering zum Ammersee, zurück an der Amper.**

Anmeldung bitte bis spätestens 2h vorher, oder auf Mailingliste eintragen.

K ●●●○○ T ■■■□□ 100 km

Treffpunkt: 09:50 Uhr, M Hbf

Leitung: Uwe.M @gocmuenchen.de 0178-1381807

Donnerstag  
17.08.



**Klettertreff** nur für Teilnehmer mit Klettererfahrung.

Ausrüstung bitte mitbringen. Anmeldung per Mail.

Treffpunkt: 18:00 Uhr, KB München-Süd, Thalkirchner Str. 207, 81371 M

Leitung: Sigi @gocmuenchen.de 0176-23119775

Nicole @gocmuenchen.de

Samstag  
19.08.



**Kleiner Arbersee, Bayerischer Wald**

Mittagseinkehr, keine Hunde

K ●●●○○ T ■■■□□ 5,0 h 250 Hm 18 km

Treffpunkt: 07:00 Uhr, M Hbf, Infostand, Haupthalle mit ÖPNV

Leitung: Werner.K @gocmuenchen.de 08092-32818

oder 0171-8851211

Sonntag  
20.08.



**Bergtour zum Lichtbrenntjoch (1961m), Ammergau**

Lange Tour ohne Einkehr; wegloses Gelände

K ●●●○○ T ■■■□□ 7,0 h 1000 Hm

Anmeldung bis 18.08.

Leitung: Albert @gocmuenchen.de 0174-3044552

Donnerstag  
24.08.



**Klettertreff** nur für Teilnehmer mit Klettererfahrung.

Ausrüstung bitte mitbringen. Anmeldung per Mail.

Treffpunkt: 18:00 Uhr, KB München-Süd, Thalkirchner Str. 207, 81371 M

Leitung: Sigi @gocmuenchen.de 0176-23119775

Nicole @gocmuenchen.de

Donnerstag  
24.08.



### GOC Thekendienst im Sub

Unser Treffpunkt für Freunde, Interessierte und Gäste,

immer am 4. Donnerstag im Monat,

Ab 19 Uhr im sub, Müllerstr. 14

Kontakt: Dirk @gocmuenchen.de

Sonntag  
27.08.



### Bergtour zum Säuling (2047m) – Ammergauer Alpen

Mit Einkehr. Badegelegenheit am Ende der Tour.

K ●●●○○ T ■■■□□ 5,0 h 1150 Hm

Treffpunkt: 06:20 Uhr, M Hbf vor Gleis 30

Leitung: Wolfram @gocmuenchen.de 0177-6688778

Donnerstag  
31.08.



### Klettertreff

nur für Teilnehmer mit Klettererfahrung.

Ausrüstung bitte mitbringen.

Anmeldung per Mail.

Treffpunkt: 18:00 Uhr, KB M-Nord, Werner-Heisenberg-Allee 5, 80939 M

Leitung: Nicole @gocmuenchen.de

Sigi @gocmuenchen.de 0176-23119775

## September 2017

Samstag  
02.09.



### Mühlstetten – Spalt – Georgensgmünd

Mit Mittagseinkehr. Hunde im Wald anleinen. Rückkehr ca. 19:40.

K ●●○○○ T ■■■□□ 5,0 h 260 Hm 19 km

Treffpunkt: 07:15 Uhr, M Hbf vor Gleis 20 mit ÖPNV

Leitung: Robert\_T @gocmuenchen.de 08131-96830

Sonntag  
03.09.



### Bergtour zum Guffert (2197) – Achensee

Mit leichter Kletterei! Einkehr erst nach der Tour möglich!

K ●●●○○ T ■■■□□ 6,0 h 1200 Hm

Treffpunkt: 08:00 Uhr, Anmeldung bis 01.09.

mit Pkw

Leitung: Thomas\_L @gocmuenchen.de 0163-6273666

Sonntag  
03.09.



### Rennrad Taubenberg

Anmeldung bitte bis spätestens 2h vorher, oder auf Mailingliste eintragen.

K ●●●○○ T ■■■□□ 100 km

Treffpunkt: 10:00 Uhr, Eingang Perlacher Forst (Säbener Platz)

Leitung: Uwe.M @gocmuenchen.de 0178-1381807

Donnerstag  
07.09.



### Rennrad Feierabendrunde

An jedem 1. Donnerstag im Monat eine kleine Runde rund um München.

K ●●○○○ T ■■■□□ ca. 60 km

Bitte in Mailingliste eintragen, Treffpunkt wird bekanntgegeben.

Leitung: Uwe.M @gocmuenchen.de 0178-1381807

Thore @gocmuenchen.de 0151-61417479

Donnerstag  
07.09.



### Klettertreff

nur für Teilnehmer mit Klettererfahrung.

Ausrüstung bitte mitbringen.

Anmeldung per Mail.

Treffpunkt: 18:00 Uhr, KB München-Süd, Thalkirchner Str. 207, 81317 M

Leitung: Sigi @gocmuenchen.de

0176-23119775

Nicole @gocmuenchen.de

Samstag  
09.09.



### Dokumentationszentrum – Kehlstein – Berchtesgaden

Mittagseinkehr, keine Hunde

K ●○○○○ T ■□□□ 4,0 h 300 Hm 16 km

Treffpunkt: 07:40 Uhr, M Hbf, Infostand, Hauptthalle

mit ÖPNV

Leitung: Werner.K @gocmuenchen.de 08092-32818

oder 0171-8851211

Sonntag  
10.09.



### Bergwanderung rund um den Rotenkopf (Estergebirge)

Einkehrmöglichkeiten erst nachmittags. Bei schlechtem Wetter kürzere Tour.

Einkehrmöglichkeiten erst nachmittags. Bei schlechtem Wetter kürzere Tour.

K ●●●○ T ■□□□ 7,0 h 1000 Hm 23 km  
Treffpunkt: 08:00 Uhr, M Hbf vor Gleis 30 mit ÖPNV  
Leitung: Martin @gocmuenchen.de 0151-50521838

Donnerstag  
14.09.



### Klettertreff

Ausrüstung bitte mitbringen.

nur für Teilnehmer mit Klettererfahrung.

Anmeldung per Mail.

Treffpunkt: 18:00 Uhr, KB München-Süd, Thalkirchner Str. 207, 81371 M  
Leitung: Nicole @gocmuenchen.de  
Sigi @gocmuenchen.de 0176-23119775

Sonntag  
17.09.



### Bergtour zum Höllentor (2100m), Wetterstein

Keine Einkehr

K ●●●○ T ■■■□□ 7,0 h 1350 Hm  
Anmeldung bis 15.09.

Leitung: Albert @gocmuenchen.de 0174-3044552

Sonntag  
17.09.



### Bergwanderung zum Ohlstädter Hirschberg (1659m)

Bei gutem Wetter über Osterfeuerspitze und Ölrain. Keine Einkehr!

K ●●●○ T ■■□□□ 6,0 h 1100 Hm 15 km  
Anmeldung per E-Mail bis 15.09. abends

Leitung: Florian @gocmuenchen.de 0152-52788115

Donnerstag  
21.09.



### Klettertreff

Ausrüstung bitte mitbringen.

nur für Teilnehmer mit Klettererfahrung.

Anmeldung per Mail.

Treffpunkt: 18:00 Uhr, KB München-Süd, Thalkirchner Str. 207, 81371 M  
Leitung: Sigi @gocmuenchen.de 0176-23119775  
Nicole @gocmuenchen.de

Samstag  
23.09.



### Loisachfilze bei Penzberg

Mittagseinkehr. Feste Wanderschuhe (evtl. feuchte Wege).

K ●●○○○ T ■□□□□ 4,5 h 18 km  
Treffpunkt: 08:45 Uhr, M Hbf vor Gleis 31 (Fahrkartenautomat) mit ÖPNV

Leitung: Robert\_T @gocmuenchen.de 08131-96830

Sonntag  
24.09.



### Bergtour zum Krottenkopf (2086m) – Karwendelgebirge

Lange Tour. Mit Einkehr. Evtl. mit Baden am Ende.

K ●●●○ T ■■□□□ 7,0 h 1200 Hm  
Treffpunkt: 07:45 Uhr, M Hbf vor Gleis 30 mit ÖPNV

Leitung: Wolfram @gocmuenchen.de 0177-6688778

Donnerstag  
28.09.



### Klettertreff

Ausrüstung bitte mitbringen.

nur für Teilnehmer mit Klettererfahrung.

Anmeldung per Mail.

Treffpunkt: 18:00 Uhr, KB M-Nord, Werner-Heisenberg-Allee 5, 80939 M  
Leitung: Nicole @gocmuenchen.de  
Sigi @gocmuenchen.de 0176-23119775

Donnerstag  
28.09.



### GOC Thekendienst im Sub

Unser Treffpunkt für Freunde, Interessierte und Gäste,

immer am 4. Donnerstag im Monat,

Ab 19 Uhr im sub, Müllerstr. 14

Kontakt: Dirk @gocmuenchen.de

Samstag  
30.09.



### Der GOC auf der Wiesen, im Armbrustschützenselt

Auf gehts, Buam und Madln! Für uns reserviert sind 2 Boxen mit 60 Plätzen.

Die Plätze sind begrenzt, deshalb melde Dich rechtzeitig an.

Anmeldung: Frank @gocmuenchen.de 089-69708666  
oder 0170-2885464

## Oktober 2017

Sonntag  
01.10.



### Sonnjoch (2457m)

Aufstieg aus der Eng. Trittsicherheit für den Gipfelanstieg erforderlich.

K ●●●○ T ■■■□□ 7,0 h 1390 Hm

Treffpunkt: 07:00 Uhr, Mit Anmeldung mit Pkw

Leitung: Gert @gocmuenchen.de 0176-56711567

Dienstag  
03.10.



### Bergwanderung zur Vorderen Ziegspitz (1864m) – Ammergauer Alpen

Mit Einkehr.

K ●●●○ T ■■■□□ 7,0 h 1000 Hm

Treffpunkt: 09:00 Uhr, M Hbf vor Gleis 30 mit ÖPNV

Leitung: Wolfram @gocmuenchen.de 0177-6688778

Dienstag  
03.10.



### Renntag: Starnberger See – über Gauting nach Starnberg, zurück nach München.

Anmeldung bitte bis spätestens 2h vorher, oder auf Mailingliste eintragen.

K ●●●○ T ■■■□□ 90 km

Treffpunkt: 12:00 Uhr, M Pasing Bhf Süd

Leitung: Uwe.M @gocmuenchen.de 0178-1381807

Donnerstag  
05.10.



### Klettertreff

Ausrüstung bitte mitbringen.

nur für Teilnehmer mit Klettererfahrung.

Anmeldung per Mail.

Treffpunkt: 18:00 Uhr, KB München-Süd, Thalkirchner Str. 207, 81371 M

Leitung: Sigi @gocmuenchen.de 0176-23119775

Nicole @gocmuenchen.de

Samstag  
07.10.



### Obstbaumweg Ratzinger Höhe

Mittagseinkehr. Bei feuchtem Wetter Stöcke ratsam.

K ●●○○○ T ■□□□□ 5,0 h 450 Hm 18 km

Treffpunkt: 08:30 Uhr, M Hbf vor Gleis 10 (Fahrkartenautomat) mit ÖPNV

Leitung: Robert\_T @gocmuenchen.de 08131-96830

Sonntag  
08.10.



### Bergtour zur Hochplatte (2082) – Ammergauer

Trittsicherheit und Schwindelfreiheit unbedingt erforderlich. Keine Einkehr!

K ●●○○○ T ■□□□□ 6,0 h 1000 Hm

Anmeldung bis 06.10. mit Pkw

Leitung: Thomas\_L @gocmuenchen.de 0163-6273666

Donnerstag  
12.10.



### Klettertreff

Ausrüstung bitte mitbringen.

nur für Teilnehmer mit Klettererfahrung.

Anmeldung per Mail.

Treffpunkt: 18:00 Uhr, KB München-Süd, Thalkirchner Str. 207, 81371 M

Leitung: Nicole @gocmuenchen.de

Sigi @gocmuenchen.de 0176-23119775

Donnerstag  
19.10.



### Klettertreff

Ausrüstung bitte mitbringen.

nur für Teilnehmer mit Klettererfahrung.

Anmeldung per Mail.

Treffpunkt: 18:00 Uhr, KB München-Süd, Thalkirchner Str. 207, 81371 M

Leitung: Sigi @gocmuenchen.de

Nicole @gocmuenchen.de 0176-23119775



Samstag  
21.10.



### Blauberge, Halserspitze (1.925m)

Einkehr nach der Tour. Bitte anmelden wegen Mitfahrgelegenheit!

K ●●●○○ T ■■■□□ 7,0 h 1200 Hm  
Treffpunkt: 07:30 Uhr, U-Bahnhof Innsbrucker Ring (Kirche) mit Pkw  
Leitung: Rudi @gocmuenchen.de 0170-7773210  
oder 089-42724259

Sonntag  
22.10.



### Bergtour zum Hohen Fricken (1940m), Estergebirge

Aufstieg über Kuhflucht, Abstieg nach Garmisch; keine Einkehr

K ●●●○○ T ■■■□□ 6,0 h 1400 Hm  
Anmeldung bis 20.10.  
Leitung: Albert @gocmuenchen.de 0174-3044552

Donnerstag  
26.10.



### Klettertreff

Ausrüstung bitte mitbringen. nur für Teilnehmer mit Klettererfahrung.

Treffpunkt: 18:00 Uhr, KB M-Nord, Werner-Heisenberg-Allee 5, 80939 M. Anmeldung per Mail.  
Leitung: Nicole @gocmuenchen.de  
Sigi @gocmuenchen.de 0176-23119775

Donnerstag  
26.10.



### GOC Thekendienst im Sub

Unser Treffpunkt für Freunde, Interessierte und Gäste,

immer am 4. Donnerstag im Monat,

Ab 19 Uhr im sub, Müllerstr. 14

Kontakt: Dirk @gocmuenchen.de

Samstag  
28.10.



### Edling – Forsting – Tulling

Mittageinkehr, keine Hunde

K ●●●○○ T ■■■□□ 4,5 h 17 km  
Treffpunkt: 08:30 Uhr, M Hbf, Infostand, Haupthalle mit ÖPNV  
Leitung: Werner.K @gocmuenchen.de 08092-32818  
oder 0171-8851211

Sonntag  
29.10.



### Bergwanderung zum Rehleitenkopf (1338 m)

Einfache Wanderung, aber lang! Im Abstieg Einkehr auf der Astenalp möglich.

K ●●●○○ T ■■■□□ 6,0 h 1100 Hm 18 km  
Anmeldung bis 27.10. abends. mit ÖPNV  
Leitung: Florian @gocmuenchen.de 0152-52788115

## November 2017

Mittwoch  
01.11.



### Bergwanderung zu Schnepfenluck und Farrenpoint (1273m) – Mangfallgebirge

Mit Einkehr am Tourende.

K ●●●○○ T ■■■□□ 6,0 h 1000 Hm  
Treffpunkt: 09:30 Uhr, M Hbf vor Gleis 12 mit ÖPNV  
Leitung: Wolfram @gocmuenchen.de 0177-6688778

Mittwoch  
01.11.



### Mountainbike: Blindseetrail

Tourenroute: Leremoos – Grubigalm – Blindsee – Biberwier – Leremoos

K ●●●○○ T ■■■□□ 1100 Hm  
Treffpunkt: In Leremoos auf dem Skiparkplatz Anmeldung bis zum 30.10.  
Leitung: Dietmar @gocmuenchen.de 089-69301050  
Stephan @gocmuenchen.de 0176-41465678

Donnerstag  
02.11.



### Klettertreff

Ausrüstung bitte mitbringen. nur für Teilnehmer mit Klettererfahrung.

Treffpunkt: 18:00 Uhr, KB München-Süd, Thalkirchner Str. 207, 81371 M. Anmeldung per Mail.  
Leitung: Sigi @gocmuenchen.de 0176-23119775  
Nicole @gocmuenchen.de

**Samstag  
18.11.**



### **Raisting – Pähl – Tutzing**

Mittagseinkehr, keine Hunde

K ●●○○○ T ■□□□□

5,5 h

22 km

Treffpunkt: 08:45 Uhr, M Hbf, Infostand, Haupthalle

mit ÖPNV

Leitung: Werner.K

@gocmuenchen.de

08092-32818

oder

0171-8851211

**Sonntag  
19.11.**



### **Winterbergtour zum Laber (1690m), Ammergau**

Keine Einkehr; bei passender Witterung zusätzlich Aufstieg zum Ettaler Mannl

K ●●●○○ T ■■■□□

5,0 h

900 Hm

Treffpunkt: 07:20 Uhr, M Hbf vor Gleis 30

Leitung: Albert

@gocmuenchen.de

0174-3044552

**Donnerstag  
23.11.**



### **GOC Thekendienst im Sub**

Unser Treffpunkt für Freunde, Interessierte und Gäste,

immer am 4. Donnerstag im Monat,

Ab 19 Uhr im sub, Müllerstr. 14

Kontakt: Dirk

@gocmuenchen.de

**Sonntag  
26.11.**



### **Bergwanderung zum Breitenstein (1622m) – Mangfallgebirge**

Mit Einkehr.

K ●●●○○ T ■■□□□

5,0 h

1000 Hm

Treffpunkt: 08:45 Uhr, M Hbf vor Gleis 30

mit ÖPNV

Leitung: Wolfram

@gocmuenchen.de

0177-6688778

## **Outdoor-Yoga im Englischen Garten mit Markus**

90 min Vinyasa Yoga (all levels, auch Anfänger)

Kostenfrei für GOC-Mitglieder

Donnerstag, den 8. Juni 2017, um 18.45 Uhr

Donnerstag, den 6. Juli 2017, um 18.45 Uhr

Donnerstag, den 3. August 2017, um 18.45 Uhr

Donnerstag, den 7. September 2017, um 17.45 Uhr

Treffpunkt: Bushaltestelle „Hirschauer Straße“ (Details online)

## **Manchmal kommt es anders...**

Schlechtwetter... Krankheit... Fahrplanänderungen! – Manchmal kommt es anders als man denkt.

Was auch immer: Den jeweils aktuellen Stand des Tourenangebots erfährst Du das auf der GOC-Website [www.gocmuenchen.de](http://www.gocmuenchen.de).

# ZUKUNFT STIFTEN. GEMEINSAM!



Münchner  
Regenbogen  
Stiftung

**DIE STIFTUNG FÜR LESBEN, SCHWULE UND TRANSGENDER**

[www.muenchner-regenbogen-stiftung.de](http://www.muenchner-regenbogen-stiftung.de)

☎ 089 233-25535

Verwaltet durch die



Landeshauptstadt  
München

# GOC-Mehrtagestouren im Sommer 2017

29.04.-  
30.04.



## Zwei Tages-Skitouren im Oberallgäu

Zwei anspruchsvolle Touren im Oberallgäu, mit Gipfelkraxeln und 40° Steilhänge, je nach Schnee/Lawinenbedingungen ca. 1200 - 1400 hm und längerer Zustieg. Am Vortag mit Biwak oder früh mit Fahrrad. Ziele z.B.: Grosser Wilder/ Schneck/ Gaishorn

Leitung: Anne @gocmuenchen.de 0174-1803360

## Mai 2017

24.05.-  
28.05.



## Gardasee-Trails

Wir wollen 4 Tagestouren auf der Nordseite des Gardasees machen. Dazu haben wir ein Hotel in Riva reserviert. Die Touren sind mittel bis anspruchsvoll, sowohl von der Kondition als auch von der Technik her.

K ●●●●○ T ■■■■□

Leitung: Dietmar @gocmuenchen.de 089-69301050  
Stephan @gocmuenchen.de 0176-41465678

## Juni 2017

14.06.-  
18.06.



## Meißner Haus / Wanderungen rund ums Viggartal

Verschiedene Touren rund ums Meißner Haus. Zur Auswahl stehen Patscherkofel, Viggarspitze, Glungetzer, Kreuzspitze, Rosenjoch, Morgenkogel.

Der derzeitige Plan sieht vor, am 14. von Innsbruck aus, über den Patscherkofel, zum Meißner Haus zu wandern. An den Tagen 15. bis 17. verschiedene Touren mit leichtem Gepäck gemeinsam zu planen und durchzuführen. Am 18. ginge es mit vollem Gepäck an den Abstieg, für den mehrere Varianten zur Verfügung stehen.

Die Touren sind durchgehend nicht schwierig. Etwas Kondition ist Voraussetzung. Für einige Touren ist Trittsicherheit erforderlich! Teilnehmer: max. 8 Kosten: € 150 pro Person, Anzahlung 50 €

K ●●●●○ T ■■■■□

Leitung: Thomas S. @gocmuenchen.de +49 (160) 4727200

15.06.-  
27.06.



## Wanderung in den Katalanischen Pyrenäen

Weitere Infos bei Andreas

Andreas @gocmuenchen.de 089-8508995

30.06.-  
02.07.



## Östliche Berchtesgadener Alpen

Tag I (30.06.2017): Tristkopf (2110 m) und Rifflkopf (2254 m), Hagengebirge. Einsame Bergtour (2050 Hm, 19 km, 10 h) zu den östlichen Randgipfeln des Hagengebirges. Übergang vom Tristkopf zum Rifflkopf bis 200m unterhalb des Gipfels weglos. Keine Einkehrmöglichkeit. Bei ungünstigen Wetterverhältnissen Besuch der Eisriesenwelt (Tennengebirge). Übernachtung in Werfen.

Tag II (01.07.2017): Frühstück im Restaurant-Hotel Obauer, Werfen, danach einfache Bergwanderung zur Ostpreußenhütte und Gamskarkogel (2013 m) (1465 Hm, 6 h).

Tag III (02.07.2017): Hochkönig (2941 m). Hochalpine Bergtour (10 h, einfache 1311 Hm) zum Hochkönig über Steingrube, Flokogel und übergossene Alm. Mittagseinkehr im Matrashaus. Späte Rückkehr. Bei ungünstigen Wetterverhältnissen Anstieg bis Flohkogel und Abstieg nach Werfen."

K ●●●●● T ■■■■□

Anmeldung bis 15.06.2017

Leitung: Erhard @gocmuenchen.de



## Juli 2017

07.07.-  
09.07.



### Hüttentour im Karwendel

Freitag (Nachmittag) gehen wir von Mittenwald über den Leitersteig zur Brunnsteinhütte (1523m). Am nächsten Tag get's über den Heinrich-Noe Steig zur Westl. Karwendelspitze (2380 m) und über den Predigtstuhl weiter zur Hochlandhütte. Der Rückweg erfolgt über Wörnersattel und Rehbergalm.

K ●●●○

T ■■■■□

Leitung:

Jutta

@gocmuenchen.de

089-772461

Rudi

@gocmuenchen.de

0178-1381807

089-42724259

14.07.-  
16.07.



### Solsteinhauswochendende

Hütte: Solsteinhaus, 2 Übernachtungen, verschiedene Tourenmöglichkeiten z.B. Großer Solstein 2541 m, Erlspitze 2341 m oder Möselrunde oder oder oder ....

Info: [www.solsteinhaus.com](http://www.solsteinhaus.com)

Anmeldung und Anzahlung (wg. Hüttenreservierung) bis 30.06.2016., Anreise mit DB, Treffpunkt Bahnhofhochzirl zum gemeinsamen Aufstieg am 14.07. gegen 9:00 Uhr

K ●●●○

T ■■■■□

Leitung:

Bart

@gocmuenchen.de

0176-66665724

22.07.-  
26.07.



### Söldens stille Seite - grandiose Hüttentour in Urgestein und Eis

5-Tages Hüttentour zwischen Urgestein und Eis

Kleblealm - Hochstubaibhütte - Hildesheimer Hütte - Siegerlandhütte

Auf und zwischen 3.000ern und Gletschern unterwegs. Wilde Wege bis über 3.000 hm und Grandiose Weitsichten über die Alpen. Die erste Nacht verbringen wir auf der Kleblealm auf 2.000 hm und steigen dann steil auf zur Hochstubaibhütte (3.175 hm).

Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sind Grundvoraussetzung für diese phantastische Tour.

Die Tour geht ein Stück über den Windbacher und Gaiskarferner. Gletscherausrüstung ist hier nicht notwendig, da dies dort das Stubaier Skigebiet ist und die Gletscher spaltenfrei gemacht werden.

max. 10 Teilnehmer - Selbstzahlertour: Kosten ca. 250,-Euro komplett

K ●●●○

T ■■■■□

Anmeldung bis 30.06.2017

Leitung:

Mario

@gocmuenchen.de

0176 55124228

28.07.-  
30.07.



### Wanderwochenende Hans-Berger Haus im Kaisertal

Ein langes Wochenende im allseits beliebten Hans-Berger-Haus im Kaisertal. Silvia verpflegt uns wie immer hervorragend. Touren nach Wetter z.B. Naunspitze und Vorderkaiserfeldenhütte, Feldberg und Stripsenkopf, Bettlersteig mit Hintersteiner See.

Max. 8 Teilnehmer / Anreise mit Bahn

K ●●●○

T ■■■■□

Anmeldung bis 27.06.2017

Leitung:

Bart

@gocmuenchen.de

0176-66665724

29.07.-  
30.07.



### Soiern- und Schöttelkarspitze, 2 Tages-Selbstzahlertour

Wir fahren mit dem Zug nach Klais, von dort geht es nach Krün, Aufstieg über die Schöttelkarspitze zum Soiernhaus. Tags drauf geht es zur Soiernspitze und über die Schöttelkarspitze, Lakaiensteig zurück nach Krün und Klais. Gesamtstrecke ca. 40 km, 2010 Hm, Alpine Erfahrung Voraussetzung

Anmerkung: Übernachtung im Lager, Einkehr während der Tour nur bedingt möglich

Verbindliche Anmeldung und Anzahlung bis 26. 06.17 per E-Mail an Thore, max. Teilnehmerzahl 5

K ●●●○

T ■■■■□

Leitung:

Thore

@gocmuenchen.de

0151 61417479

Christian.B

@gocmuenchen.de

0152-55705356

## Manchmal kommt es anders...

Schlechtwetter... Krankheit... Fahrplanänderungen! – Manchmal kommt es anders als man denkt.

Was auch immer: Den jeweils aktuellen Stand des Tourenangebots erfährst Du das auf der GOC-Website [www.gocmuenchen.de](http://www.gocmuenchen.de).

29.07.-  
08.08.



### Sommerreißb "Rund um den Königsee"

Es geht großzügig rund um den Königsee: Blaueshütte, Wimbackgrieshütte, Ingolstädter Haus, Kärlingerhaus, Gotzenalm, Stahlhaus. Teilweise werden wir auf den Hütten zwei Tage bleiben und Rundwanderungen mit kleinem Gepäck durchführen.

Details der Tagestouren siehe ausführliche Beschreibung auf der website

Für die einzelnen Strecken ist gute Kondition und teilweise Trittsicherheit erforderlich. An einigen Stellen ist der Weg mit Stahlseilen gesichert. Schwindelfreiheit ist Voraussetzung.

Für die Hüttenübernachtungen inkl. Essen fallen 300 € Kosten an. Vorauszahlung: 100 €

Maximal 8 Teilnehmer

K ●●●●○

T ■■■■□

Leitung:

Thomas.S

@gocmuennen.de

01604727200

31.07.-  
01.08.



### Kooperation OSG - ALPENPRIDE 2017 ADELBODEN - ENGSTLIGENALP - LENK

Zusammen mit unseren Freunden vom Schweizer OSG ein verlängertes Wochenende in der Schweiz einplanen oder ideal mit dem eigenen Urlaub kombinieren...

**Highlights:** Ammertenspitz auf 2600müM mit Aussicht auf Wildstrubel / Siebenbrunnen / Simmenfälle

**Montag, 31.07.2017 (Brückentag 1. August):** Treffpunkt 10:18 bei der Seilbahnstation Adelboden unter dem Birg mit Wanderung auf die Engstligenalp (600 Höhenmeter ca. 2h) oder Engstligengrat über Engstligenalp (1300 Höhenmeter ca. 5-6h). Anschliessend Übernachtung in:

<http://www.berghausbaertschi.ch>

**Dienstag, 01.08.2017 (Feiertag in der Schweiz):** Ammertenspass 450 Höhenmeter anschliessend 1300 Höhenmeter Abstieg nach Lenk ca. 6h oder Ammertenspitz: 650 Höhenmeter anschliessend 1300 Höhenmeter Abstieg über Ammertenspass nach Lenk ca. 7h

**Anmeldung:** <http://doodle.com/poll/t8v6dqbnnpvzck>

Anmeldung bis am 20.06.2017 / Vorauszahlung bis am 30.06.2017:

CHF 78.- IBAN: CH42 0900 0000 6069 3285 2 / BIC: Postfinance POFICHBEXXX

Weitere Infos unter Website: [www.gaypeak.ch](http://www.gaypeak.ch)

K ●●●●○

T ■■■■□

Anmeldungen bis am 20.06.2017 sind verbindlich - bei kurzfristiger Absage werden Unkosten von CHF 50.- in Rechnung gestellt.

Leitung OSG Schweiz

Stefan [stefschmucki@yahoo.de](mailto:stefschmucki@yahoo.de)



Am 10. September ab 13:00 Uhr  
am Haus der Kunst.

Anmelden über [www.runforlife.de](http://www.runforlife.de)

Wir unterstützen den runforlife in Kooperation mit der  
Regenbogenapotheke mit einem Wasserstand.

  
**Regenbogenapotheke**  
Hier ist's gesund.

Sonnenstraße 33  
80331 München

[www.hieristgesund.de](http://www.hieristgesund.de)  
[info@hieristgesund.de](mailto:info@hieristgesund.de)

## August 2017

01.08.-  
06.08.



### Wanderreise Heiligenblut am Großglockner

Im \*\*\*\*Chalet-Hotel Senger kann man sich wunderbar erholen und die Natur rund um den Großglockner genießen. Wir werden Tagestouren in der Umgebung machen, u.a. mit einem Nationalpark-Ranger. Am 1. Tag ist eine Hüttenübernachtung auf dem Arthur-von-Schmid-Haus auf 2281m geplant. Unser Hüttenwirt Hans ist aus dem Ski-Stadl in Heiligenblut bekannt, vor allem für seinen fantastischen Kaiserschmarrn.

Kosten für die Reise: 380 € (Nichtmitglieder 398 €) für 5 Übernachtungen, 1x Hütte und 4x Hotel Senger mit Halbpension (4-Gang Abendmenü), Wellness und Maut. Selbstzahler\*

K ●●●○○ T ■■■□□

Leitung: Frank @ gocmuenchen.de 0170-2885464

Leitung: Albert @ gocmuenchen.de 0174-3044552

18.08.-  
21.08.



### Kooperation OSG - Coaching Bergsteigen mit dipl. Bergführer

Gebiet Furkagebiet mit Sidelen

Wir lernen während vier Tagen unter Anderem den Standplatzbau in Fels und Eis, Fortbewegung auf Gletscher, Spaltenrettung, Selbstaufstieg, gehen am Seil, Tourenplanung und Durchführung, Kartenlesen und Orientierung im Gelände. Alles unter Anleitung eines erfahrenen Schweizer Bergführers

**Unterkunft:** Berghütte

K ●●●○○ T ■■■□□

Anmeldung über Reto vom OSG CH ab sofort möglich

Infos über Reto Info@gaypeak.ch



19.08.-  
20.08.



### Zu den Bergseen der Nebelhorngruppe, Nebelhorn 2224m

Wir wandern vom Bahnhof Oberstorf durch die Nebelhorngruppe, baden in 3 Bergseen und geniessen die Panoramablicke auf die Allgäuer Alpen. Natürlich schauen wir uns auch den neuen Nordwandsteig am Nebelhorn (2224m) an und werden uns ansonsten von den Seilbahntouristen zeitlich fernhalten. Übernachtung in 4er Zimmern auf dem Edmund-Probst-Haus (1927m). Auf dem Rückweg zum Bahnhof Fischen gibt es die Option den Entschenkopf (2043m) zu besteigen. Maximal 6 Teilnehmer. Kosten für HP und Bahn 70€.

K ●●●○○ T ■■■□□ 1. Tag 1100 HM 5 Std 2. Tag 400 HM (ab 1500 HM) 6 Std

Leitung: Kurt @ gocmuenchen.de

Thomas.M @ gocmuenchen.de 0172 8383 067

31.08.-  
03.09.



### Von Oberstdorf nach Bad Hindelang, 4 Tages-Selbstzahlertour

Wir fahren mit dem Zug nach Oberstdorf. Von dort geht es an Tag 1 zum Prinz-Luitpold-Haus. An Tag 2 wandern wir weiter zur Landsberger Hütte. Tag 3 geht es zur Willersalpe und an Tag 4 von dort nach Bad Hindelang und zurück mit Bus und Bahn nach München. Gesamtstrecke ca. 55 km, 3050 Hm, Alpine Erfahrung und Kondition Voraussetzung.

Es besteht die Möglichkeit, einen Klettersteig zu gehen (Lachenspitze Nordwand, Schwierigkeit D). Dies geschieht auf eigene Verantwortung und ist nicht Bestandteil der Tour. Erfahrung, Können und Ausrüstung sind Voraussetzung.

**Anmerkung:** übernachtung im Lager, Selbstverpflegung während der Tagestouren nötig.

Verbindliche Anmeldung und Anzahlung bis 20.8.2017 per E-Mail an Thore, max. Teilnehmerzahl 5"

K ●●●○○ T ■■■□□

Leitung: Thore @ gocmuenchen.de

0151 61417479

## September 2017

05.09.-  
10.09.



### Spätsommerbergtour in Südtirol

Unsere Spätsommerbergtour führt uns ins klassische Südtirol und beginnt in Lajen bei Klausen. Namhafte Berge wie Schlern, Langkofel und Sellajoch sowie das Hochplateau der Seiseralm steht auf dem Programm. Wandern werden wir Teilstücke des Dolomiten Höhenwegs mit traumhaftem Ausblicken auf die Rosengartengruppe. Bei den Touren ist Trittsicherheit und Schwindelfreiheit vorausgesetzt; Sie sind mit ca. 6 - 8 Std. angesetzt.

Die Übernachtungen sind im Doppelzimmer in Hotels in St.Christina in Gröden und in Campiello di Fassa für uns reserviert. Die letzte Nacht bleiben wir im Schlernhaus. Preis für 5 Nächte ca. 180 € mit Frühstück; Anzahlung 75 €

Anmeldung bitte bei Juergen@gocmuenchen.de, max. Teilnehmerzahl 14 Person / Bahntour

K ●●●○ T ■■■□

Leitung: Erich @gocmuenchen.de

Juergen @gocmuenchen.de

089-2015003

07.09.-  
12.09.



### Hüttentour rund um den Olperer mit Besteigung "Hoher Riffler"(3.231m)

Grandiose Wege rund um den Olperer mit Besteigung eines 3.000ers  
Gerarer Hütte - Tuxer-Joch-Haus - Friesenberghaus - Pfitscherjochhaus  
Hohe Wege rund um den Olperer. Start und Ziel ist St.Jodok am Brenner. Tagestouren bis zu 6h.  
Die Besteigung des hohen Riffler (3.231m) ist über den Normalweg als Tagestour vom Friesenberghaus aus geplant.

Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sind Grundvoraussetzung für diese grandiose Tour. Ein Steinschlaghelm für die Schartenquerungen und die Gipfeltour sollte dabei sein  
max. 10 Teilnehmer - Selbstzahlertour: Kosten ca. 350 €

K ●●●○ T ■■■□

Anmeldung bis 30.07.2017

Leitung: Mario @gocmuenchen.de

0176 55124228

20.09.-  
25.09.



### Hüttentour – Tiefe Blicke ins Inntal

Inntaler Höhenweg - dem Herbst entgegen

Glugener Hütte - Lizumer Hütte - Weidener Hütte - Rastkogelhütte - Kellerjochhütte

Es wird schon langsam ruhiger in den Bergen. die beste Zeit um den Inntaler Höhenweg zu gehen - wir starten ihn mit einer Fahrt mit der Patscherkofelbahn hinauf in die Bergwelt.

Tagestouren von 6 bis 8h sind möglich. Tiefe Blicke ins schöne Inntal werden wir bei gutem Wetter haben.

Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sind Voraussetzung für diese ruhige Tour.  
max. 10 Teilnehmer - Selbstzahlertour: Kosten ca. 350 € komplett"

K ●●●○ T ■■■□

Anmeldung bis 30.07.2017

Leitung: Mario @gocmuenchen.de

0176 55124228

## Oktober 2017

14.10.-  
15.10.



### Überquerung der Nagelfluhkette

Von München nach Oberstaufen mit dem Zug.

Aufstieg über Hochhädrich zum Staufner Haus. Übernachtung.

Überquerung der Nagelfluhkette in langer Wanderung und Abstieg nach Immenstadt.

Rückfahrt mit dem Zug.

K ●●●○ T ■■■□

Anmeldung bis 28.09.2017

Leitung: Rudi @gocmuenchen.de

0170-7773210 / 089-42724259

Christian.B @gocmuenchen.de

0152-55705356

## Manchmal kommt es anders...

Schlechtwetter... Krankheit... Fahrplanänderungen! – Manchmal kommt es anders als man denkt.

Was auch immer: Den jeweils aktuellen Stand des Tourenangebots erfährst Du das auf der GOC-Website [www.gocmuenchen.de](http://www.gocmuenchen.de).

24.10.-  
07.11.



### Mountainbiken auf Gran Canaria

Gran Canaria - für viele einfach nur schwules Eldorado, zwischen Dünen und Yumbo-Center. Doch Gran Canaria ist eine wunderbare Insel, ideal für schöne Mountainbiketouren. Es gibt gut ausgebaute Bergstraßen mit wenig Verkehr, aber auch viele Forststraßen, die die einzelnen Täler verbinden. Ursprüngliche Vulkanfelsen, malerische Seen, angenehmes Klima. Nicht umsonst trainieren viele Radteams hier. Diese MTB-Reise ist gedacht für normal-trainierte Radfahrer, wir werden schöne, sportliche Touren machen, aber keine Höchstleistung! Erstklassige MTB (Cannondale) können vor Ort gemietet werden. Unterbringung in einer Bungalowanlage in Playa del Ingles. Es entstehen Kosten für Flug, Bungalow, Auto und MTB. Selbstzahler.

Schnell melden wegen Buchung von Flügen und begrenzter Teilnehmerzahl

Leitung:

Frank

@gocmuenchen.de

0170-2885464

## November 2017

11.11.-  
12.11.



### Fondueabend mit dem OSG

Mörlialp beim Glaubenbergpass

Inzwischen schon fast eine kleine Tradition, freuen wir uns auch dieses Jahr wieder auf einen gemeinsamen Fondueabend mit unseren Freuden vom OSG Schweiz und dabei Rückblick auf dann inzwischen 3 Jahren Freundschaft zwischen unseren Vereinen zurück- und in das neue Jahr voraus zublicken.

Anreise erfolgt am Samstag vormittag in Fahrgemeinschaften, dann wird gemeinsam mit den OSGlern zur Hütte aufgestiegen. Je nach Witterung auch als Schneeschuhtour.

K ●●●○○

T ■■■□□

Infos über

Dirk

@gocmuenchen.de

089-69301050



## Dezember 2017

26.12.-  
07.01.



### Ägypten über den Jahreswechsel

Über den Jahreswechsel möchte ich mit Euch zu Fuß, im Zug, auf dem Rad und dem Segelboot im Land der Pharaonen unterwegs sein.

In 12 Tagen erkunden wir gemeinsam Ägypten:

- Kairo mit den Pyramiden und dem ägyptischen Museum

- Nekropole von Sakkahara

- Mit dem Nachtzug nach Luxor

- Drei Tage Sightseeing in Luxor mit dem Rad und kleine Wanderungen

- Vier Tage auf einer Dahabeya (Motorsegler) nur für uns nach Assuan mit Besichtigung von Edfu und Kom Ombo

- Assuan und Tagesausflug Abusim

Mittelklasse Hotels mit HP, Auf dem Motorsegler VP

**Flug:** Mit Lufthansa oder AirEgypt nach Kairo und von Assuan übe Kairo zurück nach München oder Frankfurt

**Kosten:** zwischen 350 und 550 Euro (abhängig von Buchung und Flugdatum)

**Kosten:** ca. 1100 Euro + Flug (s.o.) + 25 Euro Visum + ca. 80 Euro Trinkgeld- und Gemeinschaftskasse + einige Eintrittsgelder (abhängig wie viele Gräber Ihr anschauen wollt)

Zeitraum: Jahreswechsel 2017/2018

Leitung:

Bart

@gocmuenchen.de

0176-66665724



## Januar 2018

31.01.-  
04.02.



### Langes Skiwochenende in Heiligenblut

Das Ski-Genuss-Wochenende in Heiligenblut am Großglockner hat bereits lange Tradition. Ein feines, kleines Skigebiet mit traumhaften Aussichten und grandiosen Pisten. Unterbringung im 4-Sterne-Hotel Senger. Der GOC ist beim Hotelier Andreas stets herzlich willkommen. Nach dem Skifahren lockt der Sauna- und Wellnessbereich, abends gibt es Köstliches in der guten Stube am Kaminfeuer.

Anreise am Mittwochnachmittag!

Kosten: ca. 498 € pro Person (Nichtmitglieder 516 €), 4 Übernachtungen incl. Frühstück, 4-Gänge-Abend-Menü, 4-Tage-Skipass. Selbstzahler (Achtung: Preis von 2017! Wird ggfs aktualisiert)"

Leitung:

Frank

@gocmuenchen.de

0170-2885464

## März 2018

09.03.-  
17.03.



### Woche in Trois Valles

Skiwoche mit Tradition - Trois Vallees ist das perfekte und weltweit größte Skigebiet, 600 km Pisten, über 200 Lifтанlagen, unzählige Tourenabfahrten. Bestens präparierte Pisten, von blau bis tief schwarz, einsame und steile Tourenabfahrten. Ein Höhepunkt: Die letzte Abfahrt des Tages vom Cime de Caron direkt zu unserem Chalet, 2100 m Höhendifferenz.

Wir wohnen in einem sehr komfortablen Chalet, Sauna, Wirlpool, Kamin, WLAN und großer Gemeinschaftsraum. 6 Doppelzimmer mit eigenem Bad. Das gemeinsame Kochen macht viel Spaß. Alles zusammen, diese Woche, seit über 10 Jahren im Programm, ist ein großartiges Gemeinschaftserlebnis. An- und Abreise in Fahrgemeinschaften. Selbstzahler.

Unterkunft: 470 €, Skipaß für 7 Tage: 340 € (Preise aus 2017). Nebenkosten für Verpflegung bei 200 €. Fahrtkosten je nach Teilnehmer und PKW 200 €.

Anmeldung ab sofort möglich

Leitung:

Wieland

@gocmuenchen.de

0170-5656357



## GOC Weihnachtsfeier 2017

Diesmal am Samstag, 2. Dezember 2017  
in der Orange Bar ab 19:00 Uhr!

Also Termin schon mal vormerken!

Die Anmeldung erfolgt ab dem Herbst 2017.

## Wir suchen:

für schwule Geflüchtete, die von GOC-Mitgliedern unterstützt werden guterhaltene Wanderausrüstung (Bergschuhe und -kleidung). [Meldet Euch bitte bei thomas.m@gocmuenchen.de.](mailto:thomas.m@gocmuenchen.de)

## GOC Kontakte

Internet: [www.gocmuenchen.de](http://www.gocmuenchen.de)

**Koordination:** Thomas Tel. +49 172-8383 067, [thomas.m@gocmuenchen.de](mailto:thomas.m@gocmuenchen.de)

**Tourenwart:** Rudi [rudi@gocmuenchen.de](mailto:rudi@gocmuenchen.de) | **Klettern:** [klettern@gocmuenchen.de](mailto:klettern@gocmuenchen.de)

**Finanzen:** Dirk [dirk@gocmuenchen.de](mailto:dirk@gocmuenchen.de) | **Umwelt:** Martina [martina@gocmuenchen.de](mailto:martina@gocmuenchen.de)

**Webmaster:** [webmaster@gocmuenchen.de](mailto:webmaster@gocmuenchen.de)

**Mitgliederverwaltung:** Jutta und Gert [Mitgliederverwaltung@gocmuenchen.de](mailto:Mitgliederverwaltung@gocmuenchen.de)

**Öffentlichkeitsarbeit:** [redaktion@gocmuenchen.de](mailto:redaktion@gocmuenchen.de) | **Theke beim GOC Abend:** [thekendienst@gocmuenchen.de](mailto:thekendienst@gocmuenchen.de)

**Fotos veröffentlichen:** [fotos@gocmuenchen.de](mailto:fotos@gocmuenchen.de) | **Bei der CSD Parade dabei sein:** [csd-parade@gocmuenchen.de](mailto:csd-parade@gocmuenchen.de)

**Xmas-Party mitvorbereiten:** [weihnachtsfeier2017@gocmuenchen.de](mailto:weihnachtsfeier2017@gocmuenchen.de)

**Gesamter Vorstand:** [vorstand@gocmuenchen.de](mailto:vorstand@gocmuenchen.de)

Sektion Gay Outdoor Club e.V. des Deutschen Alpenvereins - Müllerstr. 14 - 80469 München / Münchner Bank eG. BIC: GENODEF1M01 | IBAN: DE35 7019 0000 0007 58104 1 / Steuernummer: 143/221/50602 Finanzamt München für Körperschaften / Eintragung im Vereinsregister des Amtsgerichtes München unter der Registernummer VR 18292 / Aufnahme in die überregionale Liste für die Zuweisung von Geldauflagen geeigneter gemeinnütziger Einrichtungen des Oberlandesgerichts München

Niemand sieht, wie gut Sie hören

Lyric

## Einfach. Immer. Unsichtbar.

Lyric ist das erste Hörgerät, das komplett unsichtbar ist und rund um die Uhr getragen wird – bis zu vier Monate lang. Lyric erfordert keinerlei Handhabung. Es wird vom Hörgeräteakustiker tief im Gehörgang platziert und überzeugt mit hervorragender Klangqualität.

PHONAK

life is on

[www.phonak-lyric.com](http://www.phonak-lyric.com)

Vereinbaren Sie gleich einen Termin – wir beraten Sie gerne.

# DOCKs.

Brillen · Contactlinsen · Hörgeräte

Kurfürstenplatz 3 · 80796 München

Tel. 0 89 - 2 73 20 30 · Fax 0 89 - 2 73 20 31

Öffnungszeiten:

Mo.-Fr. von 9.30 Uhr bis 19.00 Uhr, Sa. von 9.30 Uhr bis 16.00 Uhr



# Gay Outdoor Club

Der schwul-lesbische\* Alpenverein

Sommer 2017

Mountainbiken

Wandern

Bergsteigen

Mehrtagestouren

Reisen



**DAV**

Deutscher Alpenverein  
Sektion Gay Outdoor Club

\*LGBTI