



DAV GOC

Der queere Alpenverein



**SOMMERPROGRAMM
2025**

www.dav-goc.de

wöchentliche Angebote

Montags	Klettergruppe Nicola & Sigi abwechselnd Thalkirchen/Freimann	 	
Montags	Jugendklettertreff Fabian Thalkirchen	 	
Mitt-wochs	Bouldertreff (ab vsl. ab Ende Juni wieder) Nat Freimann	 	

Tagestouren

Samstag 26. April	Kaspar-Schisler-Weg ins Ammertal Martin Z. 620Hm 17km 6h	 	
Sonntag 27. April	Andechs für Wiedereinsteiger Oliver 250Hm 11,6km 4h	 	
Donners- tag 1. Mai	Zwölferköpfl (1656m), Estergebirge Albert 1.000Hm 12km 6h	 	
Donners- tag 1. Mai	Laubenstein und Heuraffelkopf Tanja 900Hm 14km 5h	 	
Freitag 2. Mai	Auf den Kofel Verena 500Hm 10km	 	

Samstag 10. Mai	Kranzhorn Andrea H.	960Hm	11km	5h			
Samstag 10. Mai	Bergtour auf die Bodenschneid Korbinian	850Hm	13km	4h			
Samstag 10. Mai	Entspannung durch Bergwandern Verena						
Sonntag 11. Mai	Slowracer - Starnberg Osterseen Wolfratshausen Nicola	700Hm	75km				
Sonntag 11. Mai	Wanderung vom Tegernsee zum Schliesee Franz	850Hm	90-110km	5h			
Sonntag 11. Mai	Renntag Oberland Uwe		80-120km				
Mittwoch 14. Mai	Entspannung durch Bergwandern Verena						
Freitag 16. Mai	Hochtouren Tages Refresher Andreas R.						
Freitag 16. Mai	Renntag Feierabendrunde Uwe		70-80km				
Samstag 17. Mai	Graveltour von München nach Bad Tölz Stephan	800Hm	110km	4,5h			

Samstag 17. Mai **Vergessene Pfade in der Pfalz 1**  
 Verena  450Hm  16km  5h 

Samstag 17. Mai **Die 175 Idahobit Tour**  
 Simon Thomas M.  1.200Hm  19km  

Samstag 17. Mai **Schnuppertour alpines Bergsteigen**  
 Andreas R.  900Hm  9km  6h 

Sonntag 18. Mai **Hinteres Sonnwendjoch und Krenspitze**  
 Andrea H.  760Hm  11km  4,5h 

Sonntag 18. Mai **Social Hike - von Lenggries über den Fockenstein**  
 Christian K.  650Hm  18km  5h 

Sonntag 18. Mai **Vergessene Pfade in der Pfalz 2**  
 Verena  330Hm  13km  4h 

Dienstag 20. Mai **Frauen* auf Tour: Stammtisch im LeZ** 
 Anne G.  LeZ  19 Uhr

Mittwoch 21. Mai **Entspannung durch Bergwandern**  
 Verena 

Donnerstag 22. Mai **GOC-Abend** 
 Jochen  siehe Webseite  19 Uhr

Samstag 24. Mai **MTB-Training**  
 Dietmar Stephan  800Hm  

Samstag 24. Mai	Entspannung durch Bergwandern Verena			
Samstag 24. Mai	Dürrnbachhorn Überschreitung Peter	1.050Hm 13,3km 7h	 	
Sonntag 25. Mai	Frauen* auf Tour: Roßstein Elisabeth Andrea	1.040Hm 10km 6h	 	
Sonntag 25. Mai	Buchsteinhütte Karin	400Hm 11km 2,5h	 	
Sonntag 25. Mai	Hirschberg - Von Kreuth nach Scharling Nadine	900Hm 13,5km 5h	 	
Donners- tag 29. Mai	Laber Hilde	820Hm 11km 5h	 	
Samstag 31. Mai	Bike & Hike: Reiteralp, Litzlbachhördl Peter	1.400Hm 20km 8h	 	
Sonntag 1. Juni	Schellkopf (1832m), Ammergauer Alpen Albert	1.200Hm 14km 7h	 	
Sonntag 1. Juni	Gravel-Bike-Tour vom Schliersee zum Chiemsee Korbinian	600Hm 75km 3h	 	
Mittwoch 4. Juni	Entspannung durch Bergwandern Verena			

Samstag 7. Juni **Social Hike - von Kufstein auf den Pendling**  
 Christian K.  1.130Hm  17,5km  6h 

Sonntag 8. Juni **Hochgern - Über die Schnappenkirche**  
 Nadine  1.210Hm  15km  7h 

Montag 9. Juni **Landesgartenschau Furth im Wald** 
 Tanja

Mittwoch 11. Juni **Entspannung durch Bergwandern**  
 Verena 

Samstag 14. Juni **Kreuth Achter-Singletail**  
 Stephan  1.300Hm  30km  4,5h 

Samstag 14. Juni **Frauen* auf Tour: Sonnenberggrat**  
 Anne G.  850Hm  14km  6h 

Samstag 14. Juni **Pride-Bergtour mit dem MLC auf den Wank**  
 Thomas M. Dustin  1.050Hm  12km  5h 

Sonntag 15. Juni **Lenggrieser Hütte**  
 Karin  650Hm  14km  4,5h 

Sonntag 15. Juni **Leichte MTB Tour**  
 Gabi 

Mittwoch 18. Juni **Entspannung durch Bergwandern**  
 Verena 

Donnerstag
19. Juni

Die legendäre Cima Capi Runde über dem Gardasee

Anke

700Hm

10km

6h



Samstag
21. Juni

Arco Aussichtstour

Dustin

500Hm

11km

4h



Samstag
21. Juni

Schildenstein über Wolfsschlucht

Andrea H.

820Hm

14km

6h



Samstag
21. Juni

Überschreitung Risserkogel

Franz

1.000Hm

15km

6h



Mittwoch
25. Mai

Entspannung durch Bergwandern

Verena



Deine PrideWeek mit dem GOC

Freitag
27. Juni

Pre-CSD Feier

Thomas M. Alpines Museum



Samstag
28. Juni

DAV GOC @ CSD München

Uwe PrideParade



Montag
30. Juni

13 Gipfel Tour

Verena

2.000Hm

20km

10h



Samstag
5. Juli

GOC Stand am CSD Regensburg

Tanja Regensburg



Samstag 5. Juli **Frauen* auf Tour: Auf den Guffert (2195m)**  
 Andrea H.  1.300Hm  13km  7h 

Samstag 5. Juli **Sonnwendwand, Bauernwand, Scheibenwand**  
 Peter  1.000Hm  13,5km  6,5h 

Sonntag 6. Juli **Social Hike - von Geitau auf die Rotwand**  
 Christian K.  1.176Hm  18km  6h 

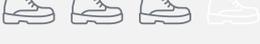
Sonntag 6. Juli **Polling – Stoa 169**  
 Karin  30Hm  15km  4h 

Sonntag 6. Juli **Rennrad Slowracer - Warngau Runde**  
 Nicola  650Hm  90km 

Sonntag 6. Juli **4 Gipfel im Lattengebirge**  
 Lorenz  1.400Hm  13km  8h 

Sonntag 13. Juli **Von Jachenau über den Rabenkopf nach Kochel**  
 Florian  800Hm  18km  5h 

Dienstag 15. Juli **Frauen* auf Tour: Stammtisch im LeZ** 
 Anne G.  LeZ  19 Uhr

Donnerstag 24. Juli **Auf die Zugspitze**  
 Verena Thomas M.  1.700Hm  6km  6h 

Donnerstag 24. Juli **GOC-Abend** 
 Jochen  siehe Webseite  19 Uhr

Samstag 26. Juli	MTB Blindseerunde Dietmar 1.150Hm	 	
Sonntag 27. Juli	Auf den Laubenstein zur Riesenhütte Nadine 800Hm 12km 6h	 	
Donnerstag 31. Juli	Auf die Zugspitze Verena Thomas M. 1.700Hm 6km 6h	 	
Freitag 1. August	Renntag Feiertag Uwe 70-80km	 	
Samstag 2. August	MTB - Rund ums Estergebirge Dietmar 1.300Hm 60km	 	
Samstag 2. August	Schöttelkarspitze und Soiernsee Oliver 1.460Hm 20km 8h	 	
Samstag 2. August	Brentenjoch ab Kufstein Verena 800Hm	 	
Sonntag 3. August	Hochwanner (2085m), Ammergauer Alpen Albert 1.200Hm 14km 7h	 	
Sonntag 3. August	Spaziergang auf den Spuren berühmter Frauen Verena	 	
Samstag 9. August	Mountainbike Tour zur Erzherzog-Johann-Klause Korbinian 1.000Hm 65km 6h	 	

Samstag 9. August **Lacherspitz, Seewand, Wildalpjoch und Käserwand**  
 Andrea H.  760Hm  9,1km  4,5h 

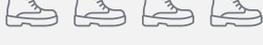
Samstag 9. August **Leichte Sommertour von Uffing nach Murnau**  
 Wolfram  300Hm  18km  5h 

Sonntag 10. Aug. **Rennrad Oberland**  
 Uwe  90-110km 

Samstag 16. Aug. **Bike & Hike zum Unbenannten Gipfel**  
 Peter  1.450Hm  42km  9h 

Sonntag 17. Aug. **Demeljoch (1924m) ab Fall**  
 Simon  1.300Hm  19km 

Samstag 23. Aug. **Frauen* auf Tour: Sonnjoch (2.457 m)**  
 Hilde  1.350Hm  14km  8h 

Samstag 23. Aug. **Zillerplattenspitze aus dem Zillergrund**  
 Martin S.  1.900Hm  24km 

Sonntag 24. Aug. **Bodenschneidhaus**  
 Karin  810Hm  13km  5h 

Donnerstag 28. Aug. **GOC-Abend** 
 Jochen  siehe Webseite  19 Uhr

Freitag 29. Aug. **Rennrad Feierabendrunde**  
 Uwe  70-90km 

Samstag 30. Aug. **Anspruchsvolle Hochfelnüberschreitung**  
 Franz  1.500Hm  25km  9h    

Samstag 30. Aug. **5-Gipfel-Klettersteig am Achensee (Kategorie C/D)**  
 Anke  900Hm  15km  8h    

Samstag 30. Aug. **Social Hike - Ziel wird noch bekanntgegeben**  
 Christian    

Sonntag 31. Aug. **Kämikopf (1859m), Wettersteingebirge**  
 Albert  1.000Hm  20km  8h    

Sonntag 31. Aug. **Rennrad Slowracer - Walchensee Umrundung**  
 Nicola  800Hm  88km    

Freitag 5. Sept. **Rennrad Feierabendrunde**  
 Uwe  70-90km    

Samstag 6. Sept. **Heimaterleben**  
 Dustin  1.100Hm  13km  7h    

Samstag 6. Sept. **Schafkopf/Farchanter Steig Trail**  
 Stephan  1.200Hm  25km  5h    

Sonntag 7. Sept. **Zwieselrunde Gamsknogel, Zwiesel, Zenokopf**  
 Lorenz  1.000Hm  10,5km  5h    

Samstag 13. Sept. **GOC goes CSD Cham**  
 Tanja  Cham

SAVE THE DATE: PRIDEHIKE 2025

Dein queeres Bergerlebnis rund um Lenggries...

Anmeldung und Infos ab Juni/Juli über www.dav-goc.de

Staffelalm

 Karin  570Hm  15km  5,5h     

Lenggrieser Hütte / das Seekarkreuz

 Christian  1.020Hm  18km  6h     

Vom Tegernsee über Focken- und Geierstein

 Thomas M.  1.000Hm  17km  5,5h     

Rundtour auf den Geierstein

 Hilde&Dustin  830Hm  11km  5h     

Kirchel über Längental

 Verena  1.000Hm  17km  6h     

Brauneck - der Klassiker

 Oliver  980Hm  16,3km  6h     

Bike & Hike zum Guffert

 Peter  1.750Hm  82km  9h     

Kultur

 Tanja&Korbinian  100Hm  13km     

Grasleitenstein und Grasleitenkopf

 Sara  800Hm  13km     

Vom Sylvensteinspeicher nach Lenggries

 Franz     

Tourauswahl für
den 14.
Septmeber

Samstag 13. Sept. **Frauen* auf Tour: Kampenwand (1.664 m)**  
 Anne G.  Andrea H.  900Hm  10km  5h 

Samstag 13. Sept. **Bike und Hike auf die Kampenwand**  
 Gabi  1.000Hm  13km 

Dienstag 16. Sept. **Frauen* auf Tour: Stammtisch im LeZ** 
 Anne G.  LeZ  19 Uhr

Samstag 20. Sept. **Daniel (2340m) übers Meirtl**  
 Simon  1.450Hm  14,5km  

Samstag 20. Sept. **Social Hike - Ziel wird noch bekanntgegeben**  
 Christian 

Sonntag 21. Sept. **Rennrad Slowracer - 3 Seen**  
 Nicola  1.200Hm  100km  

Samstag 27. Sept. **Notkarspitze (1889m)**  
 Hilde  1.100Hm  14km  7h 

Samstag 27. Sept. **Brecherspitz mal anders**  
 Peter  900Hm  13km  6h 

Sonntag 28. Sept. **Wanderung zur Hochalm (Hohenwiesener Berg)**  
 Florian  720Hm  13km  4h 

Freitag 3. Okt. **Rosengarten über Schleifmühlenklamm**  
 Sara  680Hm  11km  5h 

Sonntag 5. Okt. **Social Hike - Ziel wird noch bekanntgegeben**  
 Christian    

Donnerstag 9. Okt. **Mitgliederversammlung**  Vorstand  tbd  tbd 

Samstag 11. Okt. **GOC Stand am CSD in Kufstein**  Dustin  Kufstein 

Samstag 11. Okt. **Bergtour zum Wendelstein (1.838m)**  
 Korbinian  1.100Hm  16km  6h    

Samstag 11. Okt. **Rofanspitze, Sagzahn und Vorderes Sonnwendjoch**  
 Andrea H.  850Hm  12,5km  6h    

Sonntag 12. Okt. **Probstwand (1614m), Bayerische Voralpen**  
 Albert  850Hm  16km  6h    

Samstag 25. Okt. **Frauen* auf Tour: Schinder, 1.808**  
 Elisabeth  1.050Hm  11km  6h    

Samstag 25. Okt. **Kienjoch MTB Trail**  
 Stephan  1.100Hm  20km  6h    

Sonntag 26. Okt. **Riesenkopf und Rehleitenkopf**  
 Anke  1.000Hm  15km  6h    

Sonntag 26. Okt. **Demeljoch**  
 Verena  1.200Hm  20km  7,5h    

Mehrtagestouren und Reisen

9. Mai - 13. Mai	Bäche, Burgen und Basalt – bayerische Rhön Thomas M. Andrea H.	 	
29. Mai - 1. Juni	Moselradtour zu Himmelfahrt Clara	   	
29. Mai - 1. Juni	Mountainbiken am Gardasee Gabi	    	
7. Juni - 10. Juni	Hochtouren Refresher Andreas R.	 	
8. Juni - 9. Juni	Kleine Reibn im Sommer Lorenz	    	
14. Juni - 15. Juni	Zweitägige Staufenüberschreitung Peter	    	
4. Juli - 6. Juli	Genusswanderung durch das Steinerne Meer Rosemarie	   	

SEKTIONSWOCHENENDE



18. Juli bis 20. Juli auf der Lindauer Hütte - Tourenausswahl

15. Juli - 18. Juli	Über die Schesaplana zur Lindauer Hütte Matthias	   	
19. Juli	Klettersteig Gauablickhöhle Verena	 	

19. Juli - 27. Juli **Durch die wilden Julier**  
 Peter  8.000Hm  100km 

26. Juli - 27. Juli **Seehorn von Weissenbach**  
 Martin S.  1.400Hm  22km 

9. Aug. - 10. Aug **Benediktenwand Überschreitung in zwei Tagen**  
 Peter  1.300Hm  14,5km  8h 

15. August - 19. August **Fünftägige Runde: südliche Zillertaler Alpen**  
 Kristine Elisabeth 

23. Aug. - 24. Aug. **Zwei-Tages-Überschreitung Große Klammspitze**  
 Peter  1.550Hm  27km  8h 

23. Aug. - 27. Aug. **Ausbildungskurs Bergwandern Alpin im Ötztal**  
 Sven 

26. Aug. - 30. Aug. **Venter Gletscherrunde**  
 Mario  1.000Hm  10km  7h 

3. Sept. - 7. Sept. **Bergwochenende in Dienten am Hochkönig**  
 Korbinian 

26. Sept. - 28. Sept. **Zwischen Himmelreich und Höll**  
 Tanja 

3. Okt. - 5. Okt. **Herbstwochenende im goldenen Obernberger Tal**  
 Thomas M. Verena 

3. Okt. - 5. Okt. **Durchs Höllengebirge vom Attersee zum Traunsee**  
 **Lorenz**  **1.200Hm**  **14,1km**  **6h**    

10. Okt. - 12. Okt. **Herbstliches Bergwandern in den Tuxer Alpen**  
 **Simon**
 **Christian K.**    

weitere Touren und ein Ausblick auf Herbst und Winter findet Ihr auf www.dav-goc.de

Erläuterungen

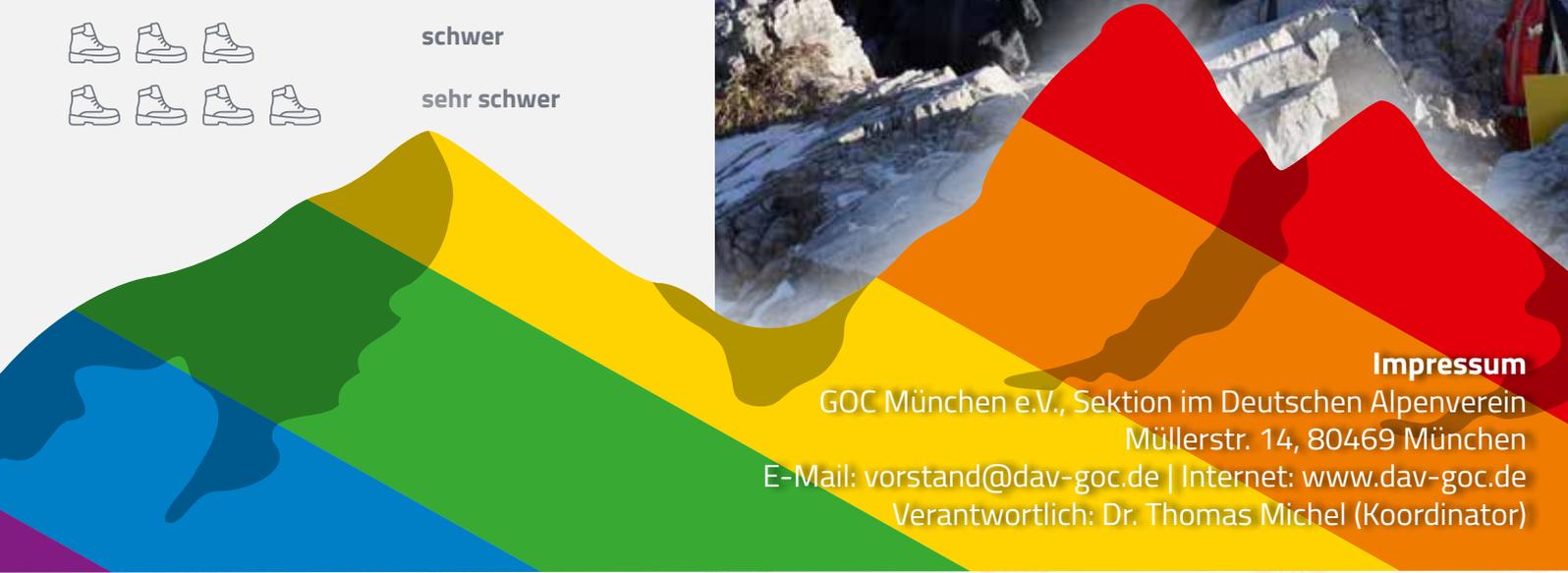
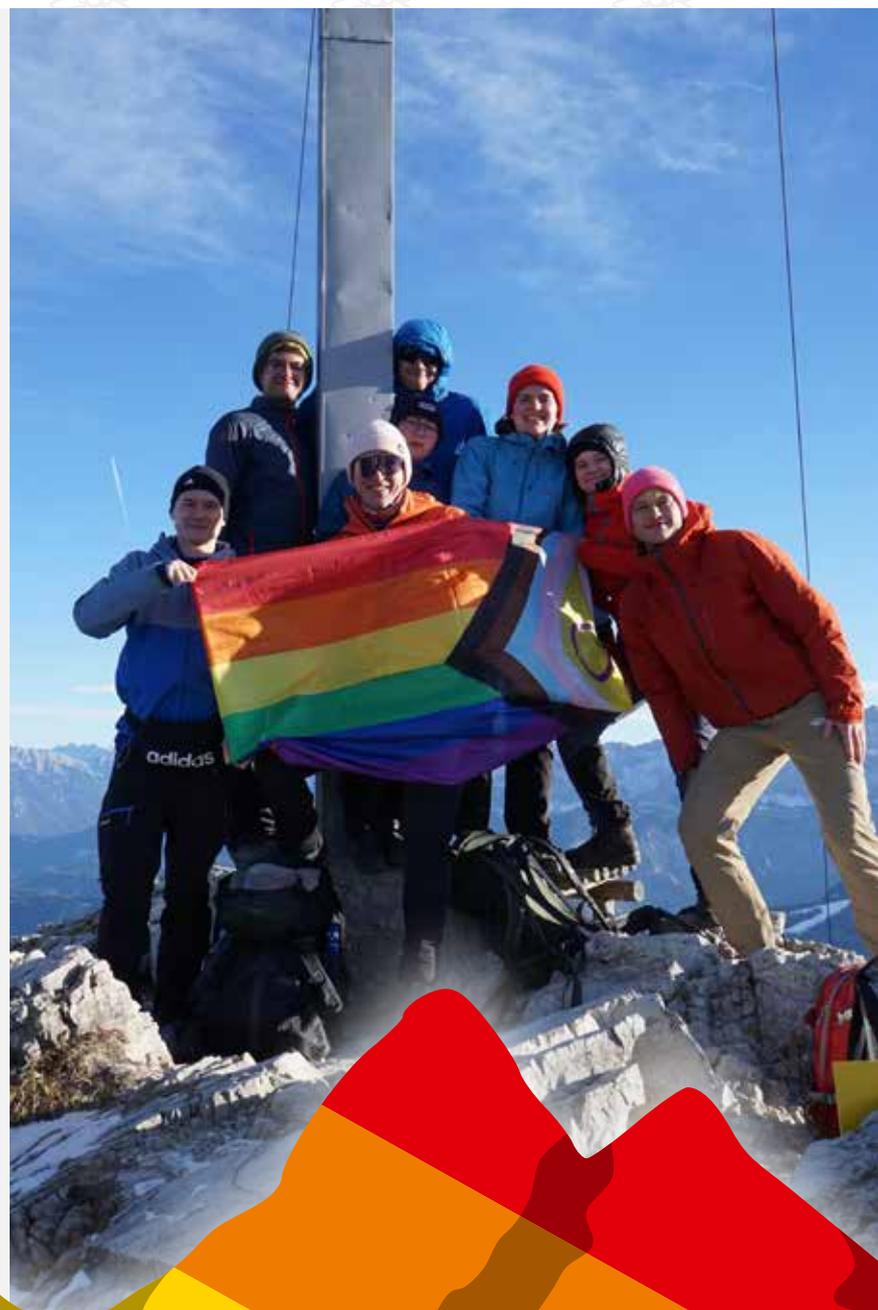
-  Tourenleitung/verantwortl. Person
-  Höhenmeter
-  Distanz
-  Gehzeit/Dauer
-  Ort

Kondition

-  gering
-  mittel
-  groß
-  sehr groß

Technik

-  leicht
-  mittel
-  schwer
-  sehr schwer



Impressum

GOC München e.V., Sektion im Deutschen Alpenverein
 Müllerstr. 14, 80469 München
 E-Mail: vorstand@dav-goc.de | Internet: www.dav-goc.de
 Verantwortlich: Dr. Thomas Michel (Kordinator)