



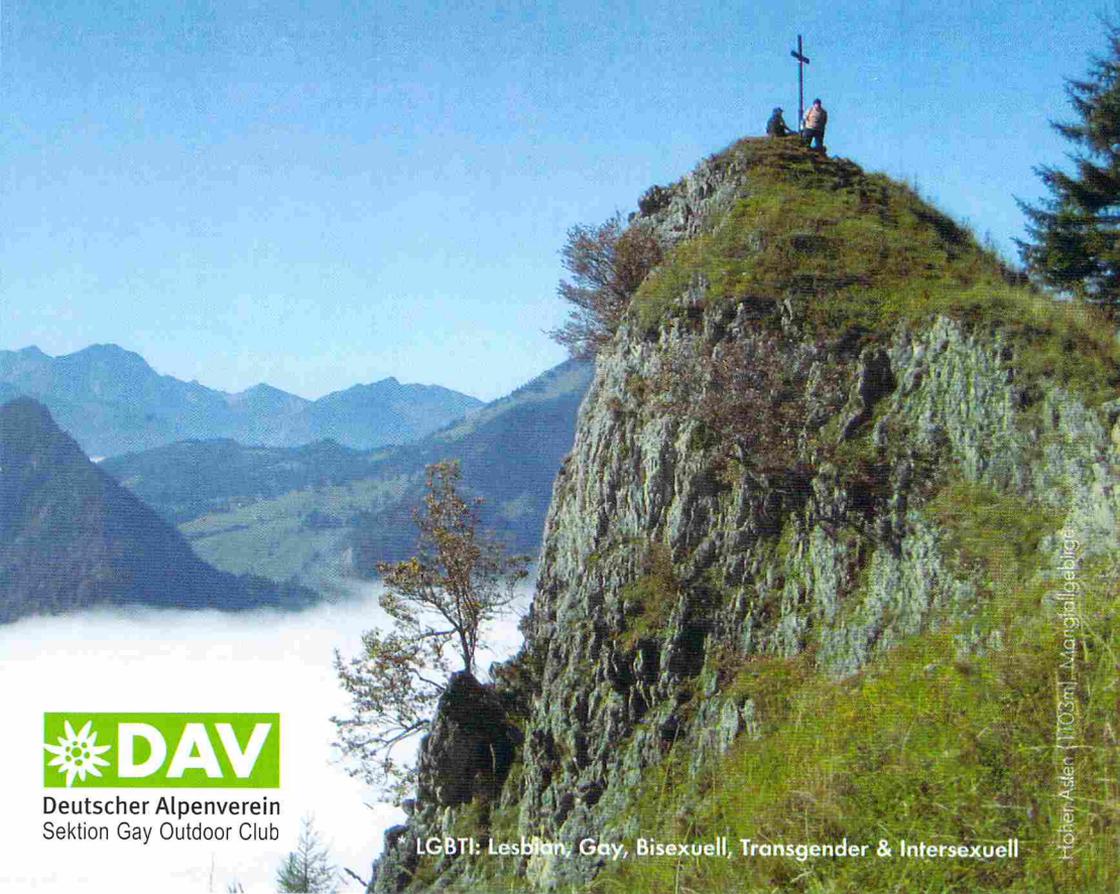
Sektion

Gay Outdoor Club e.V.

des DAV

Der Alpenverein für Lesben und Schwule *

Sommerprogramm 2012



Deutscher Alpenverein
Sektion Gay Outdoor Club

LGBTI: Lesbian, Gay, Bisexuell, Transgender & Intersexuell

Hoher Asen (1033m) Mangfallgebirge



Über den GOC:

Der Gay Outdoor Club wurde 1986 von John Heeley gegründet und ist seit 2003 als eingetragener, gemeinnütziger Verein registriert. 2004 wurde der Verein die lesbisch schwule Sektion des Deutschen Alpenvereins.

Das Programm des GOC:

Neben Wanderungen bietet der GOC ein breit gefächertes Bergsportprogramm in allen Schwierigkeitsgraden an. Das Spektrum reicht von Städtewanderungen bis zu Hochgebirgstouren, von eintägigen Unternehmungen bis zu mehrwöchigen Reisen. Es umfasst auch alle Arten des Wintersports und Mountainbiken. Die Tourenbegleiter des GOC sind erfahrene Wanderer und Alpinisten, denen nicht nur das umfangreiche Ausbildungsangebot des DAV, sondern zusätzlich noch GOC-interne Fortbildungsmöglichkeiten zur Verfügung stehen.

Wen spricht der GOC an?

Das Programm des GOC ist offen für alle Lesben, Schwule & Transgender, sowie deren Freunde und Familien. Ob jung oder alt, Anfänger oder Halbprofi, beim GOC sind alle gut aufgehoben. Gemeinsames Erleben in der Natur steht im Vordergrund.

Teilnahme an den Touren:

Die hier angebotenen Touren sind Angebote von GOC-Mitgliedern für GOC-Mitglieder. Nichtmitglieder, die den GOC kennen lernen möchten, sind herzlich willkommen. Wer jedoch öfters oder gar regelmäßig auf Touren mitgeht, muss Mitglied des GOC sein. Das Mitwandern auf den angebotenen Tagestouren ist, mit Ausnahme der Fahrtkosten, kostenfrei. Die TourenbegleiterInnen organisieren und leiten die Angebote ehrenamtlich. Sie sind von der Beteiligung an den Fahrtkosten freigestellt.

Mitgliedschaft im GOC:

Die Mitgliedschaft im GOC bietet vielfältige Vorteile, wie z.B. Versicherungsschutz, vergünstigte Hüttenübernachtungen u.v.m.! Weitere Infos unter oder bei jedem Tourenbegleiter. Ein Aufnahmeantrag findet sich auch am Ende dieses Heftes.

Wo kann ich mich persönlich informieren?

Restaurant Deutsche Eiche, Reichenbachstr. 13, 80469 München an jedem 3. Donnerstag im Monat. Zum anderen an jedem 4. Donnerstag, wenn der GOC im SUB, Müllerstr. 14 den Thekendienst organisiert.

Kontakt:

www.gocmuenchen.de, Info@gocmuenchen.de
Sektion Gay Outdoor Club e.V. des Deutschen Alpenvereins
Müllerstr. 14, 80469 München
Münchener Bank eG, BLZ: 701 900 00, Kto.: 758 10 41
BIC: GENODEF1M01 IBAN: DE 35 7019 0000 0007 5810 41



 Programmänderungen vorbehalten!

Sa 30.06. bis Fr 06.07.

Tour ID: 2146



Bildquelle: Mario

Wild, Einsam, Wunderbar, Wanderbar.

Tour von Hütte zu Hütte in der Kreuzeckgruppe (Osttirol)

Der größte Teil der Tour verläuft auf leichten, ordentlich markierten Bergwegen, die streckenweise jedoch etwas beschwerlich sind. Eine grundlegende Trittsicherheit auf Geröll und karstigen Wegen sowie Ausdauer für bis zu 7 Stunden täglich sind deshalb notwendig. Die Möglichkeit zum Abstieg ist von jeder Hütte gegeben. Mitgliedschaft im DAV wegen der darin enthaltenen Versicherung erforderlich. Für die gesamte Woche ist mit ca. 300 € komplett für Übernachtung, Vollverpflegung und Getränke zu rechnen. Die Hütten akzeptieren nur Barzahlung. Für Mitglieder anderer Sektionen fällt ein Organisationsbeitrag von 20 € an. Manche Hütten verlangen Vorauszahlung, die ich zuvor einsammeln und überweisen werde. Maximale Teilnehmerzahl: 8 Personen.

Anreise: Individuell, ggf. in Fahrgemeinschaften

Selbstzahler. **Anmeldung bis 01.05.12** - noch 2 freie Plätze - (Stand 01.04.)

Info bei: Mario

mario@gocmuenchen.de oder +49 (351) 2 18 76 66

Di 24.07. bis Sa 28.07.

Tour ID: 2154

Berlin „Ein Kessel Buntess“

Wanderungen und Spaziergänge zwischen 10 und 20 km, sowie Sightseeing in Berlin und Umland. Genauer Programmablauf unter www.gocmuenchen.de Nichtberliner/Brandenburger besorgen sich bitte rechtzeitig Zimmer, dafür schlage ich z. B. das Portal www.ebab.de vor, dort gibt es kostengünstig Bed&Breakfast bei schwulen Gastgebern. Wir treffen uns dann jeden Tag an einem für alle leicht erreichbarem Treffpunkt. Selbstzahler.

Info bei: Günter

günter@gocmuenchen.de oder +49 (30) 46 60 97 29

Fr 27.07. bis Mi 08.08.

Tour ID: 2210

Alpencross mit dem MTB von Mittenwald nach Monte Grappa in 10 Tagen

Planung zusammen, sobald Anmeldungen fix sind. Habe die Strecke auf GPS und entsprechendes Kartenmaterial. Erfahrung erwünscht! Es wird eine gemütliche Tour, also nichts für Freaks! <http://www.via-migra.de/> 1300-1700 Höhenmeter/Tag - 10 Tage. Ideal für Frauen - allerdings ein gutes Fully und bisserl Erfahrung mit Mehrtagesbiken solltet ihr schon haben ;-)

MindestteilnehmerInnen 4 bis maximal 8 TeilnehmerInnen

Anmeldung bis 30.04.12

Info bei: Daniela

daniela@gocmuenchen.de oder +49 (151) 23 27 87 12

Mi 01.08. bis Di 07.08.

Tour ID: 2272

Hüttentour über die bekannten Gipfel der Berchtesgadener Alpen

1.Tag: Anfahrt nach Königsee, Bootsfahrt nach St. Bartholomä und Aufstieg über den Rinkendelsteig zum Watzmannhaus. **2.Tag:** Watzmannüberquerung und weiter übers Trischübel zum Ingolstädter Haus. **3.Tag:** Großer Hundstod und dann auf dem Gratweg über Mitterhorn und Breithorn zum Riemannhaus. **4.Tag:** Über die Schönfeldspitze zum Kärlinger Haus. **5.Tag:** Zur Wasseralm und aufs Große Teufelshorn. **6.Tag:** Über Kahlersberg und Schneibstein zum Carl von Stahl Haus. **7.Tag:** Über Hohes Brett, Hoher Göll und Mannköpfe zum Kehlsteinhaus. Abstieg und Heimfahrt.

Info bei: Volker

volker@gocmuenchen.de oder +49 (89) 8 50 89 95

Änderungen der Touren bleiben vorbehalten

Manchmal machen einem das Wetter oder andere Widrigkeiten alle Pläne zunichte. Bitte erkundige dich rechtzeitig im Internet unter www.gocmuenchen.de oder beim Tourenleiter, ob „deine“ Tour wie geplant stattfindet. Teilweise findest du zu den Touren auch weitere Informationen unter www.gocmuenchen.de

Do 02.08. bis So 05.08.

Tour ID: 2202



Bildquelle: © Hotel Senger

Langes Wanderwochenende in Heiligenblut am Großglockner

An diesem langen Wanderwochenende werden wir 3 schöne Tagesstouren im Gebiet des Großglockners unternehmen, das mal mit einem Parkranger, der uns viel über Flora, Fauna und Geologie berichtet. Wir wohnen, wie immer, im Chalet-Hotel Senger in Heiligenblut. Die Zimmer sind groß, haben Balkon und Glocknerblick. Übernachtung inkl. sehr reichhaltigem Frühstücksbuffet. Abends lädt der Wellnessbereich ein. Die An- und Abfahrt über die Großglockner Hochalpenstraße ist ein Highlight dieses Wochenendes; die Maut ist bereits inkl.! 3 Übernachtungen inkl. Frühstück, Wellness und Maut kosten 135 €.

Info bei: Frank oder Albert

frank@gocmuenchen.de oder albert@gocmuenchen.de
+49 (89) 69 70 86 66 +49 (174) 3 04 45 52
+49 (170) 2 88 54 64

Sa 04.08. bis So 19.08.

Tour ID: 2330



Bildquelle: Peter

Urlaubsreise auf Rügen

Reif für die Insel? Dann nichts wie hin!

Die Felsklippen, Sandstrände und die abwechslungsreiche Moränen-Landschaft auf Deutschlands größter Insel laden ein zum Wandern und Baden. Wegen des Erfolgs bisheriger 14-Tage-Programme sind wir wieder zwei Wochen an der Ostsee. Die Wochen können sowohl einzeln als auch zusammen gebucht werden. Wahlweise kann eine Ferienwohnung oder ein Hotel reserviert werden.

Info bei: Peter

peter@gocmuenchen.de oder +49 (89) 20 23 97 03

Fr 10.08. bis Mo 13.08.

Tour ID: 2164



Bildquelle: Mario

Gipfelwochenende im Karwendel mit 2 Klettersteigen

Die Tour ist konzipiert als Klettersteigtour der angegebenen Schwierigkeitsgrade. Das Begehen von Klettersteigen bis zur Schwierigkeit C sollte grundlegend beherrscht werden. Erschwerend kommt hinzu, dass wir am ersten Tag unser Gepäck komplett dabei haben werden. Alternativ ist der Normalaufstieg zur Bettelwurfhütte wählbar und am Sonntag der Aufstieg in Gruppe2 über den Klettersteig A/B. Die Tour ist keine Klettersteigausbildung - die Grundkenntnisse sollten also vorhanden sein. Für das gesamte Wochenende ist mit ca. 150 € komplett für Übernachtung, Vollverpflegung und Getränke zu rechnen. Für eventuelle Notfälle sollte man etwas mehr mitnehmen, die Hütten akzeptieren nur Barzahlung. Für Mitglieder anderer Sektionen fällt ein Organisationsbeitrag von 20 € an. Die Bettelwurfhütte verlangt eine Vorauszahlung von 10 € pro Person. und Nacht, die ich zuvor einsammeln werde. Maximale Teilnehmerzahl: 4 Personen. Selbstzahler. **Anmeldung bis 01.05.12**

Info bei: Mario mario@gocmuenchen.de oder +49 (351) 2 18 76 66

Sa 25.08. bis Sa 01.09.

Tour ID: 2147



Bildquelle: Mario

3000er in der ruhigen Schobergruppe

Tour von Hütte zu Hütte in der Schobergruppe (Osttirol)

Die Tour läuft auf markierten Wegen, teilweise über großes Blockgestein oder auf Schotterwegen. Eine grundlegende Trittsicherheit und Ausdauer für bis zu 7 Stunden Gehzeit täglich sind unbedingt notwendig. Mitgliedschaft im DAV wegen der darin enthaltenen Versicherungen erforderlich. Für die Woche ist mit ca. 350 € für Übernachtung, Vollverpflegung und Getränke zu rechnen. Die Hütten akzeptieren nur Barzahlung. Für Mitglieder anderer Sektionen fällt ein Organisationsbeitrag von 20 € an. Manche Hütten verlangen Vorauszahlung, die ich dann dementsprechend zuvor einsammeln werde. Maximale Teilnehmerzahl: 8 Personen. **Anmeldung bis 20.06.12**

Info bei: Mario mario@gocmuenchen.de oder +49 (351) 2 18 76 66

Di 04.09. bis So 09.09.

Tour ID: 2168



Bildquelle: Jan

Monte Etna und Stromboli, Sizilien

Eine Reise zu den aktivsten Vulkanen Europas. Je nach vulkanischer Aktivität (Sperrung bestimmter Gebiete ist hier jederzeit möglich!) ist folgende Reiseroute vorgesehen: Reisebeginn/-Ende: Catania, Sizilien. **4.9.:** Anreise mit Übernachtung in Catania. **5.9.:** Bus nach Rifugio Sapienza um 9.00 Uhr mit anschließender Gipfelbesteigung, Monte Etna (3344 m) vom Süden her. 1500Hm, K: 4, T: 3. Übernachtung in Rifugio Sapienza. **6.9.:** Wanderung entlang des Rundwanderwegs auf der Westseite des Ätna. Bus um 16.30 zurück nach Catania. Zugfahrt nach Milazzo und Übernachtung. **7.9.:** Fahrt mit dem Schiff nach Stromboli, Ginostra (Südseite), anschließend Überschreitung (hier ist ein autorisierter Guide gesetzlich vorgeschrieben) des Stromboli (926m) auf der wenig benutzten Südwestroute. Wir verbringen den Nachmittag, Sonnenuntergang, und frühen Abend beim Beobachten der Lavafontänen, die alle 5 bis 20 Minuten im Pizzo-Krater stattfinden. Anschließend Abstieg nach Scari auf der Nordostroute. Übernachtung in Scari. Achtung: das gesamte Gepäck muss bei der Überschreitung getragen werden. 950Hm, Kondition: 3, Technik: 3. **8.9.:** Vormittag entspannen in Scari, Mittags Schiff zurück nach Milazzo und Zug nach Catania. Übernachtung in Catania. Achtung: Bei hoher See kann es zur Unterbrechung der Schiffsverbindungen nach Stromboli kommen. **9.9.:** Abreise. Selbstzahler. Angaben zum Preis erfolgen später. Maximal 8 Teilnehmer, **Anmeldeschluss: 30.04.12**

Info bei: Jan Ivar und Dirk K

jan.ivar@gocmuenchen.de oder dirk.k@gocmuenchen.de

+49 (89) 27 27 35 30

+49 (178) 8 86 31 88

Sa 15.09. bis So 23.09.

Tour ID: 2187

Wander-Klettersteigwoche in den Brentadolomiten

Eine Woche Brenta - Dolomiten — wunderschöne Landschaft im Herzen der Dolomiten. Eine Woche Wandern und Klettersteige im September im Herzen der Brenta. Tourenplanung mit den Teilnehmern nach Anmeldeschluss - Touren und Unterkünfte werden dann zusammen geplant.

<http://www.visittrentino.it/de/articolo/dett/dolomiti-di-brenta-trek>

MindestteilnehmerInnen 4 bis max. 8 TeilnehmerInnen.

Anmeldung bis 30.05.12

Info bei: Daniela

daniela@gocmuenchen.de oder +49 (151) 23 27 87 12

ANKÜNDIGUNG:

Tour ID: 1933



Bildquelle: © Bodo

Abenteuerreise Laos im Winter

Die Abenteuerreise führt uns 3 Wochen über Bangkok nach Laos. Dabei verlassen wir vertraute Wege und begeben uns auf eine Rucksacktour durch sehr ursprüngliche Gegenden. Wege, Essen und Unterkunft entsprechen dabei sehr selten europäischem Standard. Man darf keine durchorganisierte Pauschalreise erwarten, sondern bei der Vorbesprechung in München werden wir unsere Reisetemen und die Route gemeinsam festlegen. Dazu können wir in Laos aus einem großen Topf an Themen schöpfen: Trekking im dichten Dschungel oder Besuch einfacher Bergvölker, zerbombte Landschaften des Vietnamkrieges oder riesige Höhlensysteme, lange Flussfahrten, Tempelanlagen oder französische Kolonialbauten, auf den Spuren der Dinosaurier oder herrliche Wasserfälle und und und. Den Termin legen wir nach Absprache fest. Zwingend: GOC-Mitgliedschaft, max. 8 Teilnehmer, **Anmeldeschluss: 20.09.12**

Info bei: Bodo

bodo@gocmuenchen.de oder +49 (157) 84 47 72 86

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenleiter
Di. 01.05. Tour ID: 2032	Bergwandern 1200Hm 7h 17km	Wanderung in den Ammergauer Alpen, Ziel je nach Schneelage	Einkehr erst am Ende möglich	München Hbf vor Gleis 27-36 07.15 Uhr	Florian florian@gocmuenchen.de +49 (171) 2 88 71 90
Do 03.05. Tour ID: 2112	Sportklettern 3h	Frei Klettern	Infos und Terminverschiebungen über Mailverteiler von Hans S	DAV-Kletterzentrum, Thalkirchner Straße 207 18.00 Uhr	Hans S hans.s@gocmuenchen.de +49 (89) 63 49 96 73 +49 (172) 8 23 45 80 und klettern@gocmuenchen.de
Sa 05.05. Tour ID: 2192	Wanderung 100Hm 4h 14km K ●○○○○ T ■□□□□	Kräuterwanderung im Trinkwasserschutzgebiet von München	Co-Tourenleitung und Pflanzenbestimmung: Johanna	München Hbf vor Gleis 27-32 08.45 Uhr	Frank frank@gocmuenchen.de +49 (89) 69 70 86 66 +49 (170) 2 88 54 64
So 06.05. Tour ID: 2125	Radtour 500Hm 5h 55km K ●●○○○ T ■□□□□	Von Ebersberg ins Mangfalltal nach Valley	In Tuntenhausen besichtigen wir die Wallfahrtskirche, Einkehrmöglichkeiten	München Hbf Untergeschoss S-Bahnsteig 08.25 Uhr	Wieland wieland@gocmuenchen.de +49 (170) 5 65 63 57 Uwe uwe@gocmuenchen.de +49 (89) 69 45 43 +49 (89) 20 20 60 82
So 06.05. Tour ID: 2113	Sportklettern 3h	Einsteigerkurs	Infos und Terminverschiebungen über Mailverteiler von Hans S.	DAV-Kletterzentrum, Thalkirchner Straße 207 18.00 Uhr	Hans S hans.s@gocmuenchen.de +49 (89) 63 49 96 73 +49 (172) 8 23 45 80 und klettern@gocmuenchen.de
Di 08.05. Tour ID: 2287	MTB-Tour K ●○○○○ T ■■□□□ 2h	Olympiapark	MTB-Technik-Training für Anfänger	Olympiapark Anmeldung bis 07.5.12 18.00 Uhr	Dietmar dietmar@gocmuenchen.de +49 (89) 69 30 10 50 Sylvia sylvia@gocmuenchen.de +49 (89) 8 34 26 07
Do 10.05. Tour ID: 2114	Sportklettern 3h	Frei Klettern	Infos und Terminverschiebungen über Mailverteiler von Hans S	DAV-Kletterzentrum, Thalkirchner Straße 207 18.00 Uhr	Hans S hans.s@gocmuenchen.de +49 (89) 63 49 96 73 +49 (172) 8 23 45 80 und klettern@gocmuenchen.de

An alle MountainbikerInnen

Wer Interesse an kurzfristig anberaumten MTB-Touren hat, kann sich von Dietmar auf den GOC-MTB-Verteiler setzen lassen. Einfach eine kurze Mail an Dietmar: dietmar@gocmuenchen.de

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenleiter
Sa 12.05. Tour ID: 2297	Wanderung 5h 18km K ●●○○○ T ■□□□□	Radersdorf - Schrobenehausen	Mittags-einkehr, keine Hunde	München Hbf vor Gleis 17 07.50 Uhr	Werner K +49 (8092) 3 28 18 +49 (171) 8 85 12 11
Sa 12.05. Tour ID: 2199	Bergtour 1300Hm K ●●●○○ T ■■■■□	Kramer (1985m)	Einkehr beim Abstieg	München Hbf vor Gleis 30 Anmeldung bis 10.5.12	Volker volker@gocmuenchen.de +49 (89) 8 50 89 95 Weitere Info unter: www.der-bergkater.de
So 13.05. Tour ID: 2052	Bergwanderung 600Hm 5h 13km K ●●○○○ T ■■□□□	Tegernsee - Neureuth (1264m) Mangfallgebirge	Gasthaus Neureuth und Gindelalm	München Hbf vor Gleis 30 07.50 Uhr	Horst S horst.s@gocmuenchen.de +49 (1577) 4 25 02 77
So 13.05. Tour ID: 2288	MTB-Tour 600Hm K ●●○○○ T ■■□□□	Von Gmund um den Hirschberg (Mangfallgebirge)	Gemeinsame Tour vom GOC und 	Anreise per Bahn möglich Anmeldung bis 11.5.12	Dietmar dietmar@gocmuenchen.de +49 (89) 69 30 10 50 Sylvia sylvia@gocmuenchen.de +49 (89) 8 34 26 07
Di 15.05. Tour ID: 2115	Sportklettern 3h	Frei Klettern	Infos zu Terminverschiebungen über Mailverteiler von Hans S.	DAV-Kletterzentrum, Thalkirchner Straße 207 18.00 Uhr	Hans S hans.s@gocmuenchen.de +49 (89) 63 49 96 73 +49 (172) 8 23 45 80 und klettern@gocmuenchen.de
Do 17.05. Tour ID: 2073		GOC-Stammtisch im Restaurant Deutsche Eiche Reichenbachstraße 13, 80469 München, ab 20.00 Uhr Lasst Eure Umsätze bitte immer auf den GOC registrieren. Die Eiche unterstützt, gemessen am Umsatz, die Arbeit des GOC Info bei: jan@gocmuenchen.de +49 (89) 89 04 41 07 oder +49 (163) 16 34 36 97 52			
Do 17.05. Tour ID: 2229	Bergwanderung 780Hm 7h 22km K ●●●○○ T ■■□□□	Niederbleick (1589m)	keine Mittags-einkehr. Die Tour findet bei jedem Wetter statt	München Hbf vor Gleis 30 07.20 Uhr	Martin martin@gocmuenchen.de +49 (151) 50 52 18 38
Sa 19.05. Tour ID: 2063	Wanderung 4h 16km K ●●○○○ T ■■□□□	Obing - Seon - Sebruck	Mittags-einkehr	München Hbf vor Gleis 10 07.20 Uhr	Georg +49 (8669) 69 66

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenleiter
So 20.05. Tour ID: 2040	Bergtour 1200Hm 6h K ●●●○○ T ■■■□□	Bleispitze (2225m) Lechtaler Alpen	keine Einkehr	München Hbf vor Gleis 30 07.20 Uhr	Albert albert@gocmuenchen.de +49 (174) 3 04 45 52
Di 22.05. Tour ID: 2116	Sportklettern	Frei Bouldern	Infos zu Terminver- schiebungen über Mailver- teiler von Hans S.	Boulderwelt, Frieden- straße 22 18.00 Uhr	Hans S hans.s@gocmuenchen.de +49 (89) 63 49 96 73 +49 (172) 8 23 45 80 und klettern@gocmuenchen.de
Do 24.05. Tour ID: 2117	Sportklettern 3h	Frauenklettern	Infos zu Ter- minverschie- bungen über Mailverteiler- liste Hans S.	DAV-Kletter- zentrum, Thalkirchner Straße 207 18.00 Uhr	Hans S hans.s@gocmuenchen.de +49 (89) 63 49 96 73 +49 (172) 8 23 45 80 und klettern@gocmuenchen.de
Do 24.05. Tour ID: 2080 Ab jetzt immer jeder 4. Donnerstag im Monat		NEUER TERMIN — NEUE ADRESSE Der GOC macht Thekendienst im SUB Müllerstraße 14, ab 19.00 Uhr Wir haben einen schönen Abend und unterstützen ganz nebenbei noch das SUB! Wenn du auch mal Lust hast, HINTER der Theke zu stehen, dann melde dich bei: thekendienst@gocmuenchen.de oder jan@gocmuenchen.de +49 (89) 89 04 41 07 und +49 (163) 4 36 97 52			
Fr 25.05. Tour ID: 2181	Klettersteig 1000Hm 6h K ●●●○○ T ■■■■■	Alpspitze (2629m)	Helm und Klettersteigset obligatorisch Klettersteig- erfahrung notwendig!!!	wird nach Anmeldung bis 20.05.12 bekannt- gegeben. 05.30 Uhr	Daniela daniela@gocmuenchen.de +49 (151) 23 27 87 12
Sa 26.05. Tour ID: 2188	Bergwanderung 880Hm 6h K ●●●○○ T ■■■□□	Bodenschneid (1669m)	Gemein- schaftstour mit den Hikedykes Co-Leitung: Johanna	München Hbf vor Gleis 30 07.55 Uhr	Jutta jutta@gocmuenchen.de +49 (89) 77 24 61 Johanna +49 (89) 1 50 31 67



Unsere 36 neuen und modernen Zimmer bieten neueste Technik und edles, geschmackvolles Design.



Im Herzen von München • Badehaus, Restaurant & Hotel

Hotel Deutsche Eiche • Reichenbachstr. 13 • D-80469 München
Tel.: +49 (89) 23 11 66 - 0 • Fax: +49 (89) 23 11 66 98 • www.deutsche-eiche.com • info@deutsche-eiche.com



Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenleiter
Sa 26.05. Tour ID: 2180	Klettersteig 1300Hm 8h K ●●●●○ T ■■■■□	Zugspitze (2962m)	Helm und Klettersteigset absolut notwendig. Auch für Anfänger geeignet!	Talstation der Ehrwalder Zugspitzbahn Anmeldung bis 20.05.12 05.00 Uhr	Daniela daniela@gocmuenchen.de +49 (151) 23 27 87 12
Sa 26.05. Tour ID: 2294	Bergtour 1800Hm 8h 15km K ●●●●○ T ■■■■□	Riffelscharte (1700m)	Teilweise Seilsicherungen	Anmeldung erforderlich!	Thomas S thomas.s@gocmuenchen.de +49 (160) 4 72 72 00 +49 (89) 18 91 39 24
So 27.05. Tour ID: 2276	Bergtour 1250Hm 7h 15km K ●●●●○ T ■■■■□	Friederspitz und Frieder (2049m)	Für Botanik-interessierte Keine Einkehr	Anmeldung bis 25.05.12, 18.00 Uhr per Mail	Florian florian@gocmuenchen.de +49 (171) 2 88 71 90
So 27.05. Tour ID: 2182	Bergwanderung 1300Hm 6h 22km K ●●●●○ T ■■□□□	Kramer (1985m)	Näheres wird bei Anmeldung bekanntgegeben	TP Garmisch Anmeldung bis 20.05.12 07.30 Uhr	Daniela daniela@gocmuenchen.de +49 (151) 23 27 87 12
So 27.05. Tour ID: 2243	Radtour 500Hm 6h 45km K ●●○○○ T ■■□□□	Münchner Radwasserweg, "Die Trinkwasserspeicher" Holzkiichen Gmund	Mittagseinkehr, Fahrradhelme empfohlen, Trekking od. MTB max.12 Teilnehmer	München Hbf vor Gleis 30 Anmeldung per Mail 08.50 Uhr	Hans hans@gocmuenchen.de +49 (0)89 2 60 44 60
Mo 28.05. Tour ID: 2224	Bergtour 1200Hm 6h K ●●●○○ T ■■■■□	Guffert (2195m) Brandenberger Alpen	Einkehrmöglichkeit nach der Tour	Anmeldung bis 27.05.12 wg. Fahrge-meinschaften 07.00 Uhr	Gert gert@gocmuenchen.de +49 (176) 56 71 15 67
Di 29.05. Tour ID: 2118	Sportklettern 3h	Frei Klettern	Infos und Terminverschiebungen über Mailverteiler von Hans S.	DAV-Kletterzentrum, Thalkirchner Straße 207 18.00 Uhr	Hans S hans.s@gocmuenchen.de +49 (89) 63 49 96 73 +49 (172) 8 23 45 80 und klettern@gocmuenchen.de

An alle KLETTER- Interessierten

Die regelmäßigen Treffen der Klettergruppe finden an wechselnden Orten statt. Infos und/oder Terminverschiebungen werden über den Mailverteiler oder von Hans S. rechtzeitig bekannt gegeben. **Info bei:** klettern@gocmuenchen.de und hans.s@gocmuenchen.de

Juni 2012

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenleiter
Sa 02.06. Tour ID: 2183	MTB-Tour 1000Hm 6h 70km K ●●●○○ T ■■■□□	Burg Kallmünz von Regensburg über den Jura- steig nach Kallmünz		wird nach Anmeldung bekannt gegeben	Daniela daniela@gocmuenchen.de +49 (151) 23 27 87 12
Sa 02.06. Tour ID: 2189	Bergwanderung 780Hm 5h K ●●●○○ T ■■■□□	Breitenstein (1622m) Mangfall- gebirge	Gemein- schaftstour mit den Hikedykes Co-Leitung: Christina	München Hbf vor Gleis 30 Jutta 07.55 Uhr	Jutta jutta@gocmuenchen.de +49 (89) 77 24 61 Christina +49 (89) 90 53 93 44
So 03.06. Tour ID: 2226	Bergtour 1400Hm 7h K ●●●●○ T ■■■□□	Daniel (2340m) Ammergauer Alpen	Einkehr	München Hbf vor Gleis 30 Anmeldung bis 02.06.12 06.20 Uhr	Jan Ivar jan.ivar@gocmuenchen.de +49 (178) 8 86 31 88 +49 (89) 27 27 35 30 Dirk K dirk.k@gocmuenchen.de
Di 05.06. Tour ID: 2245	Sportklettern 3h	Frei Klettern	Infos und Terminver- schiebungen über Mailver- teiler von Hans S.	KBM: Thalkirchner Straße 207 18.00 Uhr	Hans S hans.s@gocmuenchen.de +49 (89) 63 49 96 73 +49 (172) 8 23 45 80 und klettern@gocmuenchen.de
Sa 09.06. bis So 10.06. Tour ID: 2323	Bergwanderung 1180Hm 7h K ●●●○○ T ■■■□□	Hochgern (1748m) Chiemgauer Alpen	Einkehr im Hochgern- haus, auf der Rückfahrt Bade- möglichkeit im Chiemsee	Wetterstein- platz 07.00 Uhr	Wieland wieland@gocmuenchen.de +49 (170) 5 65 63 57 Uwe uwe@gocmuenchen.de +49 (89) 69 45 43 +49 (89) 20 20 60 82
So 10.06. Tour ID: 2277	Bergwanderung 1100Hm 6h K ●●●○○ T ■■■□□	Hochmiesing (1883m) Mangfall- gebirge	Einkehr am Ende, wenn Zeit bleibt	München Hbf. vor Gleis 30 (BOB- Fahrkarten- schalter) 07.50 Uhr	Florian florian@gocmuenchen.de +49 (171) 2 88 71 90
Di 12.06. Tour ID: 2246	Sportklettern 3h	Frei Klettern	Infos zu Terminver- schiebungen über Mailver- teiler von Hans S.	KBM: Thalkirchner Straße 207 18.00 Uhr	Hans S hans.s@gocmuenchen.de +49 (89) 63 49 96 73 +49 (172) 8 23 45 80 und klettern@gocmuenchen.de
Sa 16.06. Tour ID: 2213	Wanderung 4h 15km K ●●○○○ T ■□□□□	Bernau - Bärnsee - Aschau	Mittags- einkehr, eventuell Bade- möglichkeit	München Hbf vor Gleis 10 08.30 Uhr	Georg +49 (8669) 69 66

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenleiter
Sa 16.06. Tour ID: 2184	Bergwanderung 1300Hm 6h 18km K ●●●●○ T ■■■□□	Herzogstand (1731m) Bayerische Voralpen		Treffpunkt wird nach Anmeldung mitgeteilt Anmeldung bis 06.06.12	Daniela daniela@gocmuenchen.de +49 (151) 23 27 87 12
Sa 16.06. Tour ID: 2236	MTB-Tour 1800Hm 80km K ●●●●● T ■■■□□	Karwendel- runde (Mittenwald - Karwendel- haus - Hinteriss - Fereinalm - Mittenwald)	Einkehr unterwegs möglich, keine Trials, große Forst- wege	Treffpunkt wird nach Anmeldung mitgeteilt Anmeldung erforderlich!	Rudi rudi@gocmuenchen.de +49 (170) 7 77 32 10 +49 (89) 42 72 42 59
So 17.06. Tour ID: 2204	Bergtour 1500Hm 7h K ●●●●○ T ■■■□□	Krottenkopf (2086m) Estergebirge	Aufstieg über Oberauer Steig, Abstieg durchs Pustertal	Anmeldung bis 16.6.12	Albert albert@gocmuenchen.de +49 (174) 3 04 45 52
So 17.06. Tour ID: 2289	MTB-Tour 1050Hm K ●●●●○ T ■■■□□	Von Farchant auf die Enningalm, Graswangtal evtl. Kuhalm		Anmeldung bis 15.06.12	Dietmar dietmar@gocmuenchen.de +49 (89) 69 30 10 50 René rene@gocmuenchen.de +49 (172) 2 97 52 09
Di 19.06. Tour ID: 2247	Sportklettern 3h	Frei Klettern	Infos und Terminver- schiebungen über Mailverteiler von Hans S.	DAV Halle Gilching: Frühling- straße 18, 18.00 Uhr	Hans S hans.s@gocmuenchen.de +49 (89) 63 49 96 73 +49 (172) 8 23 45 80 und klettern@gocmuenchen.de
Do 21.06. Tour ID: 2306		GOC-Stammtisch im Restaurant Deutsche Eiche Reichenbachstraße 13, 80469 München, ab 20.00 Uhr Lasst Eure Umsätze bitte immer auf den GOC registrieren. Die Eiche unterstützt, gemessen am Umsatz, die Arbeit des GOC Info bei: harald@gocmuenchen.de +49 (89) 51 61 98 35 oder +49 (176) 32 04 31 51			
Do 21.06. Tour ID: 2248	Sportklettern 3h	Frauenklettern	Infos und Terminver- schiebungen über Mailverteiler von Hans S.	KBM: Thalkirchner Straße 207, 18.00 Uhr	Hans S hans.s@gocmuenchen.de +49 (89) 63 49 96 73 +49 (172) 8 23 45 80 und klettern@gocmuenchen.de
Sa 23.06. Tour ID: 2185	MTB-Tour 800Hm 5h 60km K ●●●○ T ■■■□□	Regensburg - Brennberg durchs landschaftlich reizvolle Otterbachtal		Treffpunkt- wird nach Anmeldung mitgeteilt Anmeldung erforderlich!	Daniela daniela@gocmuenchen.de +49 (151) 23 27 87 12

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenleiter
Sa 23.06. Tour ID: 2284	Stadtbesichtigung K ●○○○○	Burghausen Landesausstellung		München Hbf vor Gleis 10 08.50 Uhr	Bodo bodo@gocmuenchen.de +49 (157) 84 47 72 86 Georg +49 (8669) 69 66
Sa 23.06. Tour ID: 2304	Bergwanderung 850Hm 5h K ●●●○○ T ■■■□□	Hörnle (1548m) Ammergauer Alpen	Tour findet nur bei stabilen Wetter- bedingungen statt.	München Hbf vor Gleis 27-32 Anmeldung bis 22.06.12 per Mail 07.15 Uhr	Kurt kurt@gocmuenchen.de +49 (171) 5 54 21 68 Walter walter@gocmuenchen.de Weitere Info: www.Hoernle-bahn.de
Sa 23.06. Tour ID: 2305	Bergtour 2100Hm 9h 24km K ●●●●● T ■■■■□	Stuibenkopf (1924m) Allgäuer Alpen	Teils aus- gesetzte Schroffen und Almwiesen	München Hbf vor Gleis 27-32 Anmeldung erforderlich! 06.20 Uhr	Thomas S thomas.s@gocmuenchen.de +49 (160) 4 72 72 00 +49 (89) 18 91 39 24
So 24.06. Tour ID: 2172	Bergwanderung 1200Hm 7h 17km K ●●●○○ T ■■■□□	Fockenstein (1564m) Geierstein (1491m) Mangfall- gebirge	Von Bad Wiessee über 2 Gipfel nach Lenggries. Einkehr am Ende der Tour	Nur mit An- meldung bis 22.06.12 Begrenzte Teilnehmer- zahl 06.50 Uhr	Horst S horst.s@gocmuenchen.de +49 (1577) 4 25 02 77
So 24.06. Tour ID: 2186	MTB-Tour 1000Hm 6h 70km K ●●●○○ T ■■■■□	Regensburg - Kelheim über den Jurasteig und über die Donauauen zurück		Treffpunkt wird nach Anmeldung mitgeteilt	Daniela daniela@gocmuenchen.de +49 (151) 23 27 87 12
So 24.06. Tour ID: 2359	Kajaktour 8h K ●●●○○	ISAR- Kajaktour	Vom Sylvenstein- see nach Bad Tölz	Nur nach Anmeldung	Mirko mirko@gocmuenchen.de Dirk dirk@gocmuenchen.de
Di 26.06. Tour ID: 2249	Sportklettern 3h	Frei Klettern	Infos zu Terminver- schiebungen über Mailver- teiler von Hans S.	KBM: Thalkirchner Straße 207 18.00 Uhr	Hans S hans.s@gocmuenchen.de +49 (89) 63 49 96 73 +49 (172) 8 23 45 80 und klettern@gocmuenchen.de
Do 28.06. Tour ID: 2314		Der GOC macht Thekendienst im SUB. Müllerstraße 14, ab 19.00 Uhr Wir haben einen schönen Abend und unterstützen ganz nebenbei noch das SUB! Wenn du auch mal Lust hast, HINTER der Theke zu stehen, dann melde dich bei: thekendienst@gocmuenchen.de oder jan@gocmuenchen.de +49 (89) 89 04 41 07 und +49 (163) 4 36 97 52			

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenleiter
Fr 29.06. bis So 01.07. Tour ID: 2200	Berg- wochenende K ●●●●○ T ■■■■□	Karwendel- tour: Scharnitz - Pleißenhütte - Karwendel- haus - Mittenwald	Zwei Hütten- über- nachungen	Treffpunkt wird nach Anmeldung mitgeteilt Anmeldung erforderlich!	Volker volker@gocmuenchen.de +49 (89) 8 50 89 95 Weitere Info: www.der-bergkater.de
Sa 30.06. Tour ID: 2353	Wanderung 5,5h 22km K ●●●○○ T ■□□□□	Huglfing - Iffeldorf	Selbst- verpflegung, keine Hunde	München Hbf vor Gleis 27-36 08.15 Uhr	Werner K +49 (8092) 3 28 18 +49 (171) 8 85 12 11

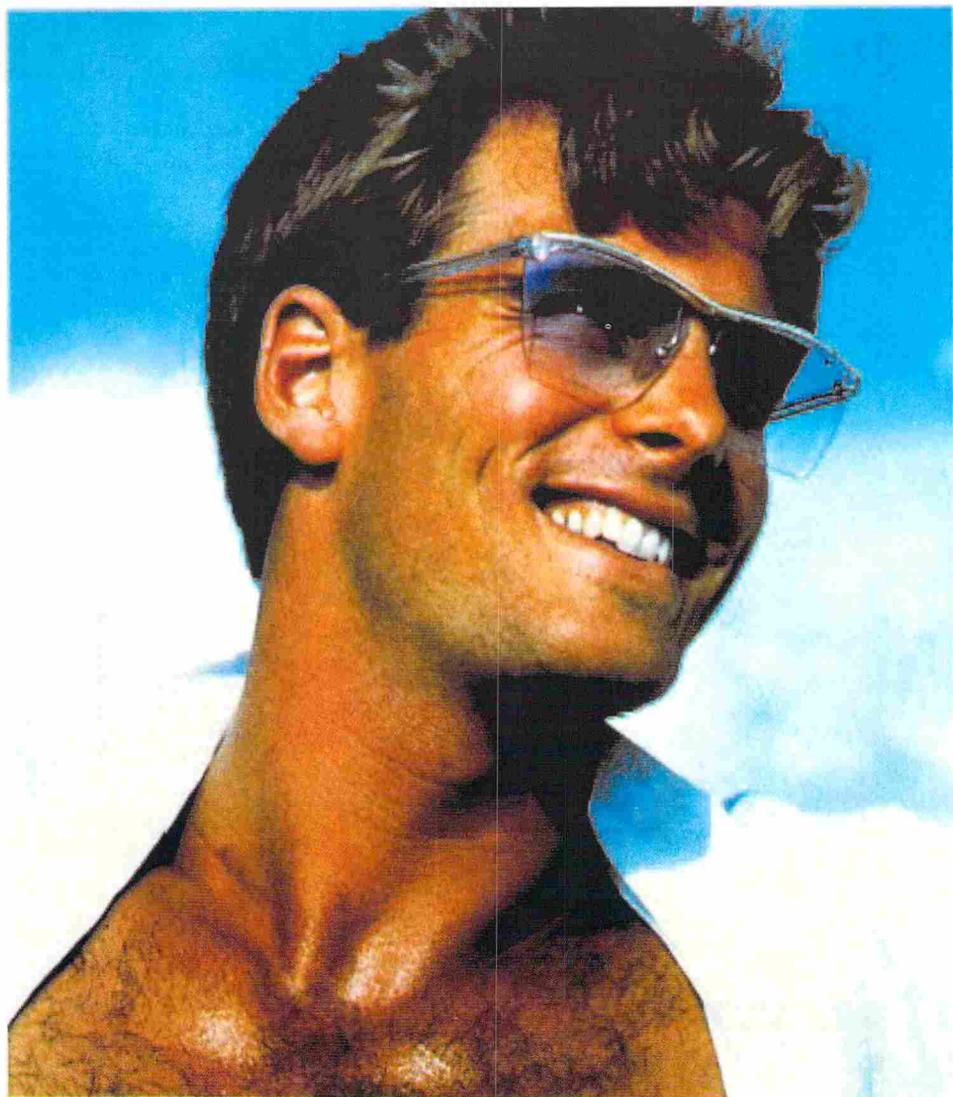
Juli 2012

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenleiter
So 01.07. Tour ID: 2331	Stadt- besichtigung 4h 15km	München, wo es keiner kennt	Mittags- einkehr	U-Bahnhof Fürstenried West (U3) Lift 11.00 Uhr	Peter peter@gocmuenchen.de +49 (89) 20 23 97 03
So 01.07. Tour ID: 2377	Bergwanderung 1200Hm 7h K ●●●○○ T ■■■□□	Notkarspitze (1889m)	Einkehr am Ende der Tour	München Hbf vor Gleis 30 08.00 Uhr	Wolfram wolfram@gocmuenchen.de +49 (177) 6 68 87 78
Di 03.07. Tour ID: 2250	Sportklettern 3h	Frei Klettern	Infos über Mailverteiler von Hans S.	KBM: Thalkirchner Str.207, 18.00 Uhr	Hans S hans.s@gocmuenchen.de +49 (89) 6349 9673 +49 (172) 823 4580
Sa 07.07. Tour ID: 2222	LeTRa	Der GOC beim 7. Angertorstraßenfest Wir als „Der Alpenverein für Lesben, Schwule, Bisexuelle, Transgender und Intersexuelle“ unterstützen das Straßenfest, das von 15.00 Uhr - 23.00 Uhr in der Angertorstraße stattfindet. Wir freuen uns, wenn Ihr zahlreich vorbeikommt und mit uns feiert. Info bei: vorstand@gocmuenchen.de und www.letra.de			
Sa 07.07. Tour ID: 2214	Wanderung 500Hm 4h K ●●●○○ T ■■■□□	Seegatterl - Hemmer- suppenalm, (1260m) - Reit i.W.	über Hindenburg- hütte Mittags- einkehr, mit Bergstöcke!	München Hbf vor Gleis 10 07.20 Uhr	Georg +49 (8669) 69 66
Sa 07.07. Tour ID: 2225	Bergtour 1400Hm 7h K ●●●○○ T ■■■□□	Obere Wetter- steinspitze (2296m)	leichte Kletterei (I), Einkehr- möglichkeit	Anmeldung bis 06.07.12 06.20 Uhr	Gert Gert@gocmuenchen.de +49 (176) 56 71 15 67

Stammstreckensperrung der S-Bahn

Vom **06.07.12 - 20.08.12** ist an den **Wochenenden** (von Freitagabend 19.45 Uhr bis Montagfrüh 04.00 Uhr) die Stammstrecke (Ostbahnhof - Pasing) gesperrt. Es fahren Ersatzbusse.
Bitte bei der Zeitplanung berücksichtigen!

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenleiter
Sa 07.07. bis So 08.07. Tour ID: 2337	Bergwochenende K ●●●●○ T ■■■□□	Hochkalter (2607m) Berchtesgadener Alpen	Übernachtung auf der Blauishütte	Anmeldung bis 01.07.12	Wieland wieland@gocmuenchen.de +49 (170) 5 65 63 57 Uwe uwe@gocmuenchen.de +49 (89) 69 45 43 +49 (89) 20 20 60 82
So 08.07. Tour ID: 2278	Bergwanderung 1000Hm 6h K ●●●○ T ■■■□□	Schellkopf (1832m) Ammergauer Alpen	Bei leichter Gewitterneigung Programmänderung. Einkehrmöglichkeit am Ende	München Hbf vor Gleis 27-36 07.15 Uhr	Florian florian@gocmuenchen.de +49 (171) 2 88 71 90
So 08.07. Tour ID: 2251	Sportklettern 3h	Technik	Infos und Terminverschiebungen über Mailverteiler von Hans S.	Boulderwelt: Friedenstraße 22 (hinter Sixt Autovermietung) 18.00 Uhr	Hans S hans.s@gocmuenchen.de +49 (89) 63 49 96 73 +49 (172) 8 23 45 80 und klettern@gocmuenchen.de
So 08.07. Tour ID: 2325	Bergtour 1100Hm 7h K ●●●○ T ■■■□□	Halserspitz (1862m) Mangfallgebirge	Trittsicherheit und Schwindelfreiheit unbedingt erforderlich. keine Einkehr!	Anmeldung wg. Fahrgemeinschaften bis 06.07.12 08.00 Uhr	Thomas L thomas_l@gocmuenchen.de +49 (163) 6 27 36 66 +49 (89) 72 63 15 97
Di 10.07. Tour ID: 2252	Sportklettern 3h	Frei Klettern	Infos und Terminverschiebungen über Mailverteiler von Hans S.	KBM: Thalkirchner Straße 207 18.00 Uhr	Hans S hans.s@gocmuenchen.de +49 (89) 63 49 96 73 +49 (172) 8 23 45 80 und klettern@gocmuenchen.de
Fr 13.07. Tour ID: 2374		GOC-Grillfest am Flaucher Traditionell findet am Freitag vor dem CSD unser Grillfest an der Isar statt. Beginn um 19.00 Uhr. Treffpunkt ist SÜDLICH der Tierparkbrücke das östlichen Kiesufer. Essen und Getränke bringt bitte jeder selber mit. Bei unsicherem Wetter geben euch Frank und die Startseite unserer GOC-Website Auskunft, ob das Grillen stattfindet. Info bei: Frank frank@gocmuenchen.de +49 (89) 69 70 86 66 +49 (170) 2 88 54 64			
Sa 14.07. Tour ID: 2218	Wanderung 5h 12km K ●●○○○ T ■□□□□	Guglhör-Rundweg	Panoramarundweg von Murnau an die Loisach	München Hbf vor Gleis 27-32 09.15 Uhr	Jan jan@gocmuenchen.de +49 (89) 89 04 41 07 +49 (163) 4 36 97 52



DOCKs.

Brillen · Contactlinsen · Hörgeräte

Kurfürstenplatz 3 · 80796 München — Schwabing · Tel.: 089 / 273 2030

www.docks-optik.de

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenleiter
Sa 14.07. bis So 15.07. Tour ID: 2220	 <p>CSD MÜNCHEN</p>	<p>CSD München 2012 Fight for global rights - Solidarität kennt keine Grenzen Thematischer Schwerpunkt des CSD München 2012 ist die Situation von Lesben, Schwulen und Transgender in der Welt. Info auf www.csdmuenchen.de Zwischen den politischen Demonstrationen und dem Partywochenende organisieren wir wieder einen Infostand und nehmen an der Parade teil. Natürlich freuen wir uns über EUER Engagement bei Parade und Infostand. Meldet euch bitte beim vorstand@gocmuenchen.de</p>			
So 15.07. Tour ID: 2205	<p>Bergtour 1140Hm 6h K ●●●○ T ■■■□</p>	Hochschrutte (2247m) Ammergauer Alpen	leichte Kletterei, teils ausgesetzt; Einkehr beim Abstieg	München Hbf vor Gleis 30 07.20 Uhr	Albert albert@gocmuenchen.de +49 (174) 3 04 45 52
So 15.07. Tour ID: 2360	<p>Klettersteig 1500Hm 9h K ●●●○ T ■■■□</p>	Hoher Göll-Mannsteig - Schustersteig (2522m) Berchtesgadener Alpen	Kehlsteinhaus - Hoher Göll - Purtscheller Haus	Wettersteinplatz Anmeldung erforderlich! 06.00 Uhr	Mirko mirko@gocmuenchen.de Dirk dirk@gocmuenchen.de
Di 17.07. Tour ID: 2253	<p>Sportklettern 3h</p>	Frei Klettern	Infos und Terminverschiebungen über Mailverteiler von Hans S.	KBM Thalkirchner Straße 207 18.00 Uhr	Hans S hans.s@gocmuenchen.de +49 (89) 63 49 96 73 +49 (172) 8 23 45 80 und klettern@gocmuenchen.de
Do 19.07. bis So 22.07. Tour ID: 2285	<p>Wander- Wochenende K ●●●○ T ■■■□</p>	Berge des Berchtesgadener Landes Kehlstein, Staufen, Untersberg, Reiteralm	Privatunterkunft, maximal 8 Teilnehmer, Selbstzahler	nach Absprache Anreise mit Zug oder Auto	Bodo bodo@gocmuenchen.de +49 (157) 84 47 72 86
Do 19.07. Tour ID: 2307		<p>GOC-Stammtisch im Restaurant Deutsche Eiche Reichenbachstraße 13, 80469 München, ab 20.00 Uhr Lasst Eure Umsätze bitte immer auf den GOC registrieren. Die Eiche unterstützt, gemessen am Umsatz, die Arbeit des GOC Info bei: harald@gocmuenchen.de +49 (89) 51 61 98 35 oder +49 (176) 32 04 31 51</p>			
Do 19.07. Tour ID: 2254	<p>Sportklettern 3h</p>	Frauenklettern	Infos zu Terminverschiebungen über Mailverteiler von Hans S.	KBM Thalkirchner Straße 207 18.00 Uhr	Hans S hans.s@gocmuenchen.de +49 (89) 63 49 96 73 +49 (172) 8 23 45 80 und klettern@gocmuenchen.de

Übrigens:

Die gesamte **GOC-Vereinsarbeit** wird ehrenamtlich erbracht. Auch von unseren Tourenleitern, ohne deren Einsatz es unseren Verein nicht geben würde.

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenleiter
Sa 21.07. Tour ID: 2201	Bike and Hike 1700Hm 8h K ●●●●● T ■■■■	Grünstein (2660m) Berchtesgadener Alpen	Kletterei bis Schwierigkeitsgrad II	München Hbf vor Gleis 30 Anmeldung bis 18.7.12 06.20 Uhr	Volker volker@gocmuenchen.de +49 (89) 8 50 89 95
Sa 21.07. Tour ID: 2310	Bergtour 2500Hm 8h 18km K ●●●●● T ■■■■	Grieskar-scharte (2463m) Wetterstein Gebirge	Teils Seilsicherungen Einkehrmöglichkeit	Treffpunkt wird nach Anmeldung mitgeteilt Anmeldung erforderlich!	Thomas S thomas.s@gocmuenchen.de +49 (160) 4 72 72 00 +49 (89) 18 91 39 24
Sa 21.07. Tour ID: 2348	Wanderung 5,5h 22km K ●●○○○ T ■□□□	Lechstufenweg Klosterlechfeld Kaufering Landsberg	Mittags-einkehr	München Hbf vor Gleis 31 08.35 Uhr	Robert T robert_t@gocmuenchen.de +49 (8131) 9 68 30 Weitere Info: www.maxi-bayern.de/robert_t/
So 22.07. Tour ID: 2173	Bergwanderung 1200Hm.7h..17km K ●●○○○ T ■■□□	Hirschbichl (1935m) Ammergauer Alpen	Einkehr auf der Stepberg Alm beim Rückweg. Begrenzte Teilnehmerzahl	Anmeldung bis 20.07.12 07.10 Uhr	Horst S horst.s@gocmuenchen.de +49 (1577) 4 25 02 77
Di 24.07. Tour ID: 2255	Sportklettern 3h	Frei Klettern	Infos und Terminverschiebungen über Mailverteiler von Hans S.	KBM Thalkirchner Straße 207 18.00 Uhr	Hans S hans.s@gocmuenchen.de +49 (89) 63 49 96 73 +49 (172) 8 23 45 80 und klettern@gocmuenchen.de

www.heidenreich-architektur.de



Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenleiter
Do 26.07. Tour ID: 2315		Der GOC macht Thekendienst im SUB. Müllerstraße 14, ab 19.00 Uhr	Wir haben einen schönen Abend und unterstützen ganz nebenbei noch das SUB! Wenn du auch mal Lust hast, HINTER der Theke zu stehen, dann melde dich bei: thekendienst@gocmuenchen.de oder jan@gocmuenchen.de +49 (89) 89 04 41 07 und +49 (163) 4 36 97 52		
Fr 27.07. bis So 29.07. Tour ID: 2227	Berg- wochenende K ●●●○○ T ■■■□□	Berchtes- gadener Alpen		Anmeldung erforderlich!	Dirk K dirk.k@gocmuenchen.de Jan Ivar jan.ivar@gocmuenchen.de +49 (178) 8 86 31 88 +49 (89) 27 27 35 30
Sa 28.07. Tour ID: 2235	Bergtour 1250Hm 7h K ●●●○○ T ■■■□□	Brunnenstein- spitze (2180m) Karwendel	Einkehr frühestens beim Abstieg	München Hbf vor Gleis 30 Anmeldung erforderlich!	Rudi rudi@gocmuenchen.de +49 (170) 7 77 32 10 +49 (89) 42 72 42 59
Sa 28.07. Tour ID: 2321	Bergtour 2000Hm 8h 18km K ●●●●● T ■■■■□	Zugspitze (2962m)	Teilweise Seil- sicherungen	München Hbf vor Gleis 27-32 06.20 Uhr	Thomas S thomas.s@gocmuenchen.de +49 (160) 4 72 72 00 +49 (89) 18 91 39 24
So 29.07. Tour ID: 2384	Bergwanderung 1000Hm 7h K ●●●○○ T ■■■□□	Biberwierer Scharte (1999m)	Zusätzliche Wege zum Seebensee werden hier ebenfalls angeboten!	München Hbf vor Gleis 30 06.15 Uhr	Florian florian@gocmuenchen.de +49 (171) 2 88 71 90 Weitere Info: picasaweb.google.de/ florian.fell/Seebensee22 Juni2008?feat=directlink
So 29.07. Tour ID: 2376		Wanderung zur ökumenischen Bergmesse am Seebensee	Die traditionelle Bergmesse des GOC findet um 14.00 Uhr am Seebensee über Ehrwald statt. Wir treffen uns an der Gedenktafel für John und Klaus. Es gibt mehrere Varianten des Aufstiegs, um verschiedene Schwierigkeitsgrade zu ermöglichen. Durch die Ehrwalder-Almbahn können auch weniger konditionsstarke Wanderer teilnehmen. Für Alternativtouren gibt es einen separaten Rundbrief. Treffpunkt am Hbf vor Gleis 27, 08.15 Uhr Info bei: Frank frank@gocmuenchen.de +49 (89) 69 70 86 66 oder +49 (170) 2 88 54 64		
So 29.07. Tour ID: 2329	Bergwanderung 1249Hm 6h 16km K ●●●○○ T ■■■□□	Hinteres Tajatörl (2256m)	Wenn genügend Zeit: Drachenkopf	München Hbf vor Gleis 27-32 06.20 Uhr	Thomas S thomas.s@gocmuenchen.de +49 (160) 4 72 72 00 +49 (89) 18 91 39 24
Di 31.07. Tour ID: 2256	Sportklettern 3h	Frei Klettern	Infos und Terminver- schiebungen über Mailver- teiler von Hans S.	KBM: Thalkirchner Straße 207 18.00 Uhr	Hans S hans.s@gocmuenchen.de +49 (89) 63 49 96 73 +49 (172) 8 23 45 80 und klettern@gocmuenchen.de

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenleiter
So 05.08. Tour ID: 2347	Wanderung 5,5h 22km K ●●○○○ T ■□□□□	Markt Wald - Tussenhausen Türkheim	Mittags- einkehr	München Hbf vor Gleis 17 07.50 Uhr	Robert T robert_t@gocmuenchen.de +49 (8131) 9 68 30 Weitere Info: www. Maxi-bayern.de/robert_t/
So 05.08. Tour ID: 2361	Bergwanderung 1250Hm 8h K ●●●●○ T ■■■□□	Gamsjoch (2452m) Gumpenspitze Hohljoch- Engalm	Mit Einkehr Anmeldung erforderlich!	Wetterstein- platz 06.30 Uhr	Mirko mirko@gocmuenchen.de Dirk dirk@gocmuenchen.de
Sa 11.08. Tour ID: 2378	Bike and Hike 1000Hm 8h K ●●●●○ T ■■■□□	Schinder (1808m) Mangfall- gebirge	Begrenzte Teilnehmer- zahl, Badehose mitnehmen	München Hbf vor Gleis 30 (BOB- Verkaufs- stelle) Anmeldung bis 09.08.12 08.00 Uhr	Wolfram wolfram@gocmuenchen.de +49 (177) 6 68 87 78
Sa 11.08. Tour ID: 2290	MTB-Tour 1300Hm 50km K ●●●●○ T ■■■□□	rund ums Estergebirge	Gemeinsame Tour vom GOC und  Badesachen mitnehmen.	Anreise per Bahn möglich. Anmeldung bis 09. 08.12	Dietmar dietmar@gocmuenchen.de +49 (89) 69 30 10 50 René rene@gocmuenchen.de +49 (172) 2 97 52 09
So 12.08. Tour ID: 2279	Bergwanderung 1050Hm 6h 15km K ●●●●○ T ■■■□□	Auerspitz (1811m) Mangfall- gebirge	Evtl. Einkehr am Ende in Geitau oder Bayrischzell möglich	München Hbf. vor Gleis 30 (BoB- Verkaufs- stelle) 07.50 Uhr	Florian florian@gocmuenchen.de +49 (171) 2 88 71 90
Mi 15.08. Tour ID: 2336	Bergtour 1500Hm 10h K ●●●●○ T ■■■□□	Stadelhorn (2286m) Reiter Alm Berchtes- gadener Alpen	keine Einkehr in der einsamen Reiteralpe! Badesachen mitnehmen	Anmeldung bis 12.08.12	Wieland wieland@gocmuenchen.de +49 (170) 5 65 63 57 Uwe uwe@gocmuenchen.de +49 (89) 69 45 43 +49 (89) 20 20 60 82



Regenbogenapotheke
Hier ist's gesund.

Regenbogenapotheke - Sonnenstraße 33, 80331 München; www.hieristgesund.de; info@hieristgesund.de

Am Sonntag, den 09. September 2012
ist es wieder soweit. Der



zugunsten der Münchner Aidshilfe findet wieder statt.
Wir sind dabei - Ihr hoffentlich auch!

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenleiter
Mi 15.08. Tour ID: 2381	Wanderung 300Hm 5h K ●●○○○ T ■□□□□	Runde um den Eibsee	Proviand und Badesachen mitnehmen	München Hbf vor Gleis 30 07.15 Uhr	Eva A eva.a@gocmuenchen.de +49 (152) 06 00 53 92
Do 16.08. Tour ID: 2308		GOC-Stammtisch im Restaurant Deutsche Eiche Reichenbachstraße 13, 80469 München, ab 20.00 Uhr Lasst Eure Umsätze bitte immer auf den GOC registrieren. Die Eiche unterstützt, gemessen am Umsatz, die Arbeit des GOC Info bei: harald@gocmuenchen.de +49 (89) 51 61 98 35 oder +49 (176) 3 20 43 151			
Fr 17.08. bis So 19.08. Tour ID: 2358	Bergwochenende 1400hm 8h K ●●●○○ T ■■■■□	Watzmann (2713m) Berchtesgadener Alpen	Maximal 8 Personen	Wettersteinplatz Anmeldung bis 15.07.12 erforderlich!	Mirko mirko@gocmuenchen.de Dirk dirk@gocmuenchen.de
Sa 18.08. Tour ID: 2354	Wanderung 5,5h 22km K ●●○○○ T ■□□□□	Günzach - Kaufbeuren	Mittags-einkehr, keine Hunde	München Hbf vor Gleis 27-36 07.40 Uhr	Werner K +49 (8092) 3 28 18 +49 (171) 8 85 12 11
Sa 18.08. Tour ID: 2217		Das SUB lädt ein zum 22. Schwulen Straßenfest in der Hans-Sachs-Straße Der GOC wird dort mit seinem Infostand vertreten sein. Ab 13.00 Uhr freuen wir uns auf dich! Wenn du uns am Infostand unterstützen möchtest, melde dich bitte bei uns. Weitere Info bei: www.schwules-strassenfest.de Info bei: vorstand@gocmuenchen.de			
So 19.08. Tour ID: 2206	Bergtour 1500Hm 8h K ●●●○○ T ■■■■□	Große Arnspitze (2196m) Wetterstein-gebirge	lange Tour ohne Einkehr	Anmeldung bis 18.8.12	Albert albert@gocmuenchen.de +49 (174) 3 04 45 52
Do 23.08. Tour ID: 2316		Der GOC macht Thekendienst im SUB. Müllerstraße 14, ab 19.00 Uhr Wir haben einen schönen Abend und unterstützen ganz nebenbei noch das SUB! Wenn du auch mal Lust hast, HINTER der Theke zu stehen, dann melde dich bei: thekendienst@gocmuenchen.de oder jan@gocmuenchen.de +49 (89) 89 04 41 07 und +49 (163) 4 36 97 52			

Änderung der Touren bleiben vorbehalten

Manchmal machen einem das Wetter oder andere Widrigkeiten alle Pläne zunichte. Bitte erkundige dich rechtzeitig im Internet unter www.gocmuenchen.de und/oder bei deinem Tourenleiter, ob „deine“ Tour wie geplant stattfindet. Teilweise findest du zu den Touren auch noch weitere Zusatzinformationen, die für deine ausgewählte Tour von Nutzen sein können.

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenleiter
Sa 25.08. Tour ID: 2299	Wanderung 5h 20km K ●●○○○ T ■■■□□	Plansee - Reutte, Tirol	feste Schuhe Schiffahrt (ca.6 €) Mittags- einkehr	München Hbf vor Gleis 31 07.15 Uhr	Robert T robert_t@gocmuenchen.de +49 (8131) 9 68 30 Weitere Info: www. maxi-bayern.de/robert_t/
So 26.08. Tour ID: 2174	Bergwanderung 1000Hm 6h 14km K ●●●○○ T ■■■□□	Wildalpjoch (1720m) Mangfall- gebirge	Einkehr auf dem Rück- weg. Begrenzte Teilnehmer- zahl	Nur mit An- meldung bis 24.08.12 07.50 Uhr	Horst S horst.s@gocmuenchen.de +49 (1577) 4 25 02 77
So 26.08. Tour ID: 2326	Klettersteig 1370Hm 8h K ●●●○○ T ■■■□□	Scheffauer (2111m) Kaisergebirge		Anmeldung wegen Fahr- gemein- schaften bis 24.08.12 08.00 Uhr	Thomas L thomas_l @gocmuenchen.de +49 (163) 6 27 36 66 +49 (89) 72 63 15 97
Do 30.08. Tour ID: 2257	Sportklettern 3h	Frauenklettern	Infos und Terminver- schiebungen über Mailver- teiler von Hans S.	KBM: Thalkirchner Straße 207 18.00 Uhr	Hans S hans.s@gocmuenchen.de +49 (89) 63 49 96 73 +49 (172) 8 23 45 80 und klettern@gocmuenchen.de

September 2012

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenleiter
Sa 01.09. Tour ID: 2349	Wanderung 5h 17km K ●●○○○ T ■■■□□	Panoramaweg Oy/Allgäu - Rottachsee	feste Schuhe; Wander- stöcke vorteilhaft, Nachmittags- einkehr	München Hbf vor Gleis 31 08.35 Uhr	Robert T robert_t@gocmuenchen.de +49 (8131) 9 68 30 Weitere Info: www. maxi-bayern.de/robert_t/
Sa 01.09. Tour ID: 2302	Bergwanderung 1000Hm 5h K ●●●○○ T ■■■□□	Wendelstein (1837m) Mangfall- gebirge Bayerische Voralpen		München Hbf vor Gleis 27-36 Anmeldung per Mail bis zum 30.08.12 07.00 Uhr	Kurt kurt@gocmuenchen.de +49 (171) 5 54 21 68 Walter walter@gocmuenchen.de Weitere Info: www.wendelstein.de
Sa 01.09. Tour ID: 2342	Bergtour 1246Hm 7h 18km K ●●●○○ T ■■■□□	Großer Traithen (1852m) Mangfall- gebirge Bayerische Voralpen	Kurzes Stück mit Seil- sicherung auf dem Kleinen Traiten	München Hbf vor Gleis 27-32 06.20 Uhr	Thomas S thomas.s @gocmuenchen.de +49 (160) 4 72 72 00 +49 (89) 18 91 39 24

September 2012

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenleiter
So 02.09. Tour ID: 2230	Bergwanderung 850Hm 7h 24km K ●●●○ T ■■■□□	Finzbachtal - rund um den Rotenkopf - von Garmisch- Partenkirchen aus	keine Mittags- einkehr! Die Tour findet bei jedem Wetter statt	München Hbf vor Gleis 30 08.00 Uhr	Martin martin@gocmuenchen.de +49 (151) 50 52 18 38
So 02.09. Tour ID: 2357	Klettersteig 1600Hm 8h K ●●●○ T ■■■□□	Mittenwalder Höhenweg / Nördliche Linderspitze (2372 m)		München Hbf vor Gleis 30 (BOB- Ver- kaufsstelle) Anmeldung erforderlich	Mirko mirko@gocmuenchen.de Dirk dirk@gocmuenchen.de
Di 04.09. Tour ID: 2258	Sportklettern 3h	Frei Klettern	Infos und Terminver- schiebungen über Mailver- teiler von Hans S.	KBM: Thalkirchner Straße 207 18.00 Uhr	Hans S hans.s@gocmuenchen.de +49 (89) 63 49 96 73 +49 (172) 8 23 45 80 und klettern@gocmuenchen.de
So 09.09. Tour ID: 2124	„Run for Life 2012“  www.runforlife.de		Der GOC hat einen Wasser-Stand an der 10-km-Runde. Info bei: dietmar@gocmuenchen.de +49 (89) 69 30 10 50		
<p>Zum 12. Mal startet der „run for life“, der Benefizlauf zugunsten der Münchner Aids-Hilfe mit hohen Zielen. Jeder der angestrebten 1000 Läufer bekennt mit seinem sportlichen Engagement Farbe und erbringt somit seinen Einsatz im Kampf gegen HIV und AIDS. Das immer noch brisante Thema braucht auch eure Unterstützung; lauft mit unter dem Namen des GOC. Der GOC wird wie 2011 mit einer eigenen Laufgruppe vertreten sein. www.runforlife.de für Info und Anmeldung</p>					
So 09.09. Tour ID: 2233	Bergtour 1350Hm 7h K ●●●○ T ■■■□□	Hochunnütz (2075m) Rofan- und Brandenberger Alpen	Fahrgemein- schaften mit PKW; keine Einkehrmög- lichkeit	U-Bahnhof Innsbrucker Ring (Kirche) Anmeldung erforderlich!	Rudi rudi@gocmuenchen.de +49 (170) 7 77 32 10 +49 (89) 42 72 42 59
Fr 14.09. bis So 16.09. Tour ID: 2274	Berg- wochenende K ●●●○ T ■■■□□	Urbeleskar- spitze, Bretterspitze (2632m) Hornbachkette	Klettereien bis Schwierig- keitsgrat II	Anmeldung bis 7.9.12	Volker volker@gocmuenchen.de +49 (89) 850 89 95 Weitere Info: www.der-bergkater.de
Sa 15.09. Tour ID: 2259	Sportklettern 3h	MTV Sommerfest mit dem 	Infos und Terminver- schiebungen über Mailver- teiler von Hans S.	MTV: Häberlstraße 11b 18.00 Uhr	Hans S hans.s@gocmuenchen.de +49 (89) 63 49 96 73 +49 (172) 8 23 45 80

An alle Klettersteigtour-Interessierten

Rudi koordiniert Klettersteigtouren als Gemeinschaftstouren.

Die Touren stehen nicht im aktuellen Programm.

Bei Interesse kann jeder nähere Infos über die Touren und die notwendige Ausrüstung bei Rudi anfordern.

Info bei: rudi@gocmuenchen.de +49 (89) 42 72 42 59 +49 (170) 7 77 32 10

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenleiter
Sa 15.09. Tour ID: 2355	Wanderung K ●○○○○ T ■□□□□	Stadtbesichtigung Passau	Mittags- einkehr, keine Hunde	München Hbf vor Gleis 24 08.10 Uhr	Werner K +49 (8092) 3 28 18 +49 (171) 8 85 12 11
So 16.09. Tour ID: 2280	Bergtour 1400Hm 8h 15km K ●●●●○ T ■■□□□	Bischof (2033m) Bayerische Voralpen		Anmeldung bis 14.09.12, 18.00 Uhr per Mail	Florian florian@gocmuenchen.de +49 (171) 2 88 71 90
So 16.09. Tour ID: 2338	Bergtour 1400Hm 8h K ●●●●○ T ■■□□□	Berchtes- gadener Hochthron (1972m)	Einkehr kurz unter dem Gipfel auf dem Stöhrhaus	Anmeldung bis 12.09.12	Wieland wieland@gocmuenchen.de +49 (170) 5 65 63 57 Uwe uwe@gocmuenchen.de +49 (89) 69 45 43 +49 (89) 20 20 60 82
Di 18.09. Tour ID: 2260	Sportklettern 3h	Frei Klettern	Infos und Terminver- schiebungen über Mailver- teiler von Hans S.	KBM: Thalkirchner Straße 207 18.00 Uhr	Hans S hans.s@gocmuenchen.de +49 (89) 63 49 96 73 +49 (172) 8 23 45 80 und klettern@gocmuenchen.de
Do 20.09. Tour ID: 2311		GOC-Stammtisch im Restaurant Deutsche Eiche Reichenbachstraße 13, 80469 München, ab 20.00 Uhr Lasst Eure Umsätze bitte immer auf den GOC registrieren. Die Eiche unterstützt, gemessen am Umsatz, die Arbeit des GOC Info bei: harald@gocmuenchen.de +49 (89) 51 61 98 35 oder +49 (176) 32 04 31 51			
Sa 22.09. Tour ID: 2219	Wanderung 4h K ●●○○○○ T ■□□□□	Ilkahöhe (726m)	von Tutzing zur Ilkahöhe, Abstecher zu den Deixlfurter Seen	München Hbf vor Gleis 27-32 09.15 Uhr	Jan jan@gocmuenchen.de +49 (89) 89 04 41 07 +49 (163) 4 36 97 52
Sa 22.09. Tour ID: 2350	Wanderung 5,5h 22km K ●●○○○○ T ■□□□□	Donaumoos: Reicherts- hofen - Weichering	Freilicht- museum "Haus im Moos" Mittags- einkehr	München Hbf vor Gleis 20 08.15 Uhr	Robert T robert_t@gocmuenchen.de +49 (8131) 9 68 30 Weitere Info: www. maxi-bayern.de/robert_t/
So 23.09. Tour ID: 2207	Bergtour 1400Hm 8h K ●●●●○ T ■■□□□	Thaneller (2340m) Lechtaler Alpen		Anmeldung bis 22.9.12	Albert albert@gocmuenchen.de +49 (174) 3 04 45 52

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenleiter
Di 25.09. Tour ID: 2261	Sportklettern 3h	Frei Klettern	Infos und Terminverschiebungen über Mailverteiler von Hans S.	KBM: Thalkirchner Straße 207 18.00 Uhr	Hans S hans.s@gocmuenchen.de +49 (89) 63 49 96 73 +49 (172) 8 23 45 80 und klettern@gocmuenchen.de
Do 27.09. Tour ID: 2262	Sportklettern 3h	Frauenklettern	Infos und Terminverschiebungen über Mailverteiler von Hans S.	KBM: Thalkirchner Straße 207 18.00 Uhr	Hans S hans.s@gocmuenchen.de +49 (89) 63 49 96 73 +49 (172) 8 23 45 80 klettern@gocmuenchen.de
Do 27.09. Tour ID: 2317		Der GOC macht Thekendienst im SUB. Müllerstraße 14, ab 19.00 Uhr Wir haben einen schönen Abend und unterstützen ganz nebenbei noch das SUB! Wenn du auch mal Lust hast, HINTER der Theke zu stehen, dann melde dich bei: thekendienst@gocmuenchen.de oder jan@gocmuenchen.de +49 (89) 89 04 41 07 und +49 (163) 4 36 97 52			
Do 27.09. bis So 30.09. Tour ID: 2286	Wanderwochenende K ●●●○○ T ■■■□□	Bergwelt im Salzburger Land, Tennengebirge mit Eisriesenwelt, Hagengebirge	Privatunterkunft maximal 8 Teilnehmer Selbstzahler	nach Absprache Anreise mit Zug oder Auto	Bodo bodo@gocmuenchen.de +49 (157) 84 47 72 86
Sa 29.09. Tour ID: 2303	Bergwanderung 950Hm 5h K ●●●○○ T ■■□□□	Kreuzeck (1651m) Wettersteingebirge	Anmeldung bis zum 28.09.12 per Mail	München Hbf vor Gleis 27-32 07.15 Uhr	Kurt kurt@gocmuenchen.de +49 (171) 5 54 21 68 Walter walter@gocmuenchen.de
So 30.09. Tour ID: 2327	Bergtour 1250Hm 6h K ●●●●○ T ■■■□□	Gamsjoch (2452m) Karwendelgebirge	keine Einkehrmöglichkeit während der Tour	Anmeldung wegen Fahrgemeinschaften bis 28.09.12 08.00 Uhr	Thomas L thomas_l@gocmuenchen.de +49 (163) 6 27 36 66 +49 (89) 72 63 15 97

Ausrüstungsverleih für GOC - Mitglieder

Der GOC bietet seinen Mitgliedern den Verleih von Ausrüstungsgegenständen an. Im Moment befinden sich Helme, Steigeisen, Eispickel, Brust- und Sitzgurte, Klettersteigsets, Karabiner und Bandschlingen im Verleih. Bei Interesse bitte bei Andreas melden.

ausruetzung@gocmuenchen.de

+49 (89) 12 12 85 69 oder

+49 (176) 70 08 27 48

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenleiter
Mi 03.10. Tour ID: 2283	Bergtour 1150Hm 7h K ●●●○○ T ■■■□□	Hochplatte- über Krähe (2082m) Ammergauer Alpen	leichte Kletterei, teils ausgesetzt, Einkehr- möglichkeit nach der Tour	Anmeldung bis 02.10. wegen Fahrgemein- schaften 07.00 Uhr	Gert gert@gocmuenchen.de +49 (176) 56 71 15 67
Do 04.10. Tour ID: 2263	Sportklettern 3h	Frei Klettern	Infos und Terminver- schiebungen über Mailver- teiler von Hans S.	MTV: Häberlstraße 11b 18.00 Uhr	Hans S hans.s@gocmuenchen.de +49 (89) 63 49 96 73 +49 (172) 8 23 45 80 und klettern@gocmuenchen.de
Sa 06.10. Tour ID: 2196			Mit dem GOC auf d'Wies'n Wie in den letzten Jahren hat der GOC wieder zwei Boxen im Armbrustschützenzelt reserviert. Es sind nur eine begrenzte Anzahl von Plätzen vorhanden. Der Kartenvorverkauf beginnt ab August 2012. Info bei: frank@gocmuenchen.de +49 (89) 69 70 86 66 +49 (170) 2 88 54 64		
Sa 06.10. Tour ID: 2215	Wanderung 4h 15km K ●●○○○ T ■□□□□	Ruhpolding - Inzell - Moorwander- weg - Hammer	Mittags- einkehr	München Hbf vor Gleis 10 08.30 Uhr	Georg +49 (8669) 69 66
Sa 06.10. Tour ID: 2271	Bergwanderung K ●●●●○ T ■■■■□	Daniel-Ups- Hochschrutte (2340m) Ammergauer Alpen	Grat- wanderung auf dem höchsten Grat	München Hbf vor Gleis 30 Anmeldung bis 04.10.12	Volker volker@gocmuenchen.de +49 (89) 8 50 89 95 Weitere Info: www.der-bergkater.de
So 07.10. Tour ID: 2281	Bergwanderung 800Hm 6h 15km K ●●○○○ T ■■■□□	Rabenkopf (1559m) Bayerische Voralpen	Keine Einkehr!	München Hbf vor Gleis 27-36 (vor BOB- Verkaufs- stelle) 08.50 Uhr	Florian florian@gocmuenchen.de +49 (171) 2 88 71 90
So 07.10. Tour ID: 2379	Bergwanderung 1100Hm 6h K ●●●○○ T ■■□□□	Auerspitz (1811m) Mangfall- gebirge	Einkehr erst am Ende der Tour	München Hbf vor Gleis 34 10.00 Uhr	Wolfram wolfram@gocmuenchen.de +49 (177) 6 68 87 78
Di 09.10. Tour ID: 2264	Sportklettern 3h	Frei Klettern	Infos und Terminver- schiebungen über Mailver- teiler von Hans S.	DAV-Kletter- zentrum Thalkirchner Straße 207 18.00 Uhr	Hans S hans.s@gocmuenchen.de +49 (89) 63 49 96 73 +49 (172) 8 23 45 80 und klettern@gocmuenchen.de

Oktober 2012

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenleiter
Sa 13.10. Tour ID: 2339	Bergwanderung 1200Hm 6h K ●●●○○ T ■■■□□	Geigelstein (1813m) Chiemgauer Alpen	Einkehr im Abstieg auf der Priener Hütte	Wetterstein- platz 07.30 Uhr	Wieland wieland@gocmuenchen.de +49 (170) 5 65 63 57 Uwe uwe@gocmuenchen.de +49 (89) 69 45 43 +49 (89) 20 20 60 82
Sa 13.10. Tour ID: 2291	MTB-Tour 1300Hm K ●●●●○ T ■■■□□	Juifen und Hochplatte (Achensee)	Bike und Carry	Anmeldung bis 11.10.12	Dietmar dietmar@gocmuenchen.de +49 (89) 69 30 10 50
So 14.10. Tour ID: 2265	Sportklettern 3h	Technik 1 Besser Klettern	Infos und Terminver- schiebungen über Mailver- teiler von Hans S.	KBM: Thalkirchner Straße 207 18.00 Uhr	Hans S hans.s@gocmuenchen.de +49 (89) 63 49 96 73 +49 (172) 8 23 45 80 und klettern@gocmuenchen.de
So 14.10. Tour ID: 2208	Bergtour 1000Hm 6h K ●●●○○ T ■■■□□	Notkarspitze (1889m) Ammergauer Alpen	keine Einkehr	München Hbf vor Gleis 30 07.20 Uhr	Albert albert@gocmuenchen.de +49 (174) 3 04 45 52
So 14.10. Tour ID: 2332	Stadt- besichtigung 8km	München, wo es keiner kennt	Einkehr am Ende der Tour	Ostbahnhof, Orleansplatz Haltestelle Tram 19 14.00 Uhr	Peter peter@gocmuenchen.de +49 (89) 20 23 97 03
So 14.10. Tour ID: 2343	Bergtour 1800Hm 8h 25km K ●●●○○ T ■■■□□	Gaterl (2100m)	Lange, teils anspruchsvolle Tour	wird nach Anmeldung mitgeteilt Anmeldung erforderlich!	Thomas S thomas.s@gocmuenchen.de +49 (160) 4 72 72 00 +49 (89) 18 91 39 24
Di 16.10. Tour ID: 2266	Sportklettern 3h	Frei Klettern	Infos und Terminver- schiebungen über Mailver- teiler von Hans S.	KBM: Thalkirchner Straße 207 18.00 Uhr	Hans S hans.s@gocmuenchen.de +49 (89) 63 49 96 73 +49 (172) 8 23 45 80 und klettern@gocmuenchen.de
Do 18.10. Tour ID: 2312		GOC-Stammtisch im Restaurant Deutsche Eiche Reichenbachstraße 13, 80469 München, ab 20.00 Uhr <u>Vorstellung des neuen Winterprogramms 2012/13</u> Lasst Eure Umsätze bitte immer auf den GOC registrieren. Die Eiche unterstützt, gemessen am Umsatz, die Arbeit des GOC Info bei: harald@gocmuenchen.de +49 (89) 51 61 98 35 oder +49 (176) 32 04 31 51			
Sa 20.10. Tour ID: 2356	Wanderung 4h 15km K ●○○○○ T ■■■□□	Raubling - Söllhuben	Mittags- einkehr, keine Hunde	München Hbf vor Gleis 5-10 09.30 Uhr	Werner K +49 (8092) 3 28 18 +49 (171) 8 85 12 11

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenleiter
Sa 20.10. Tour ID: 2237	Bergtour 1450Hm 8h K ●●●●○ T ■■■□□	Soiernspitze (2259m) Karwendel (Soierngruppe)	unterwegs keine Ein- kehr; nur bei geringer Schneelage; mit Taschen- lampe!	U-Bahnhof Partnachplatz Fahrgemein- schaften mit Privat Pkw Nur mit Anmeldung!	Rudi rudi@gocmuenchen.de +49 (170) 7 77 32 10 +49 (89) 42 72 42 59
Di 23.10. Tour ID: 2267	Sportklettern 3h	Frei Klettern	Infos zu Terminver- schiebungen über Mailver- teiler von Hans S.	Heavens Gate: Kultfabrik 18.00 Uhr	Hans S hans.s@gocmuenchen.de +49 (89) 63 49 96 73 +49 (172) 8 23 45 80 und klettern@gocmuenchen.de
Do 25.10. Tour ID: 2268	Sportklettern 3h	Frauenklettern	Infos zu Terminver- schiebungen über Mailver- teiler von Hans S.	KBM: Thalkirchner Straße 207 18.00 Uhr	Hans S hans.s@gocmuenchen.de +49 (89) 6 34 99 67 +49 (172) 8 23 45 80 und klettern@gocmuenchen.de
Do 25.10. Tour ID: 2318		Der GOC macht Thekendienst im SUB. Müllerstraße 14, ab 19.00 Uhr Wir haben einen schönen Abend und unterstützen ganz nebenbei noch das SUB! Wenn du auch mal Lust hast, HINTER der Theke zu stehen, dann melde dich bei: thekendienst@gocmuenchen.de oder jan@gocmuenchen.de +49 (89) 89 04 41 07 und +49 (163) 4 36 97 52			
So 28.10.		ACHTUNG: Uhrumstellung auf Winterzeit Am letzten Sonntagmorgen im Oktober werden die Uhren von 03.00 auf 02.00 Uhr zurückgestellt; man gewinnt eine Stunde.			

November 2012

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenleiter
Do 01.11. Tour ID: 2282	Bergwanderung 900Hm 5h 18km K ●●○○○ T ■■■□□	Rehleitenskapf (1338m) Mangfall- gebirge	Gaststätte Asten-Alm ist nach 31.10. nur bei gutem Wetter offen.	München Hbf vor Gleis 5-10 (am Auto- maten) 08.30 Uhr	Florian florian@gocmuenchen.de +49 (171) 2 88 71 90
Sa 10.11. Tour ID: 2231	Bergwanderung 900Hm 6h K ●●●○○ T ■■■□□	Großer Aufacker (1542m) Ammergauer Alpen	keine Einkehr- möglichkeit	München Hbf vor Gleis 30 08.20 Uhr	Martin martin@gocmuenchen.de +49 (151) 50 52 18 38
So 11.11. Tour ID: 2301	Bergwanderung 1050Hm 6h K ●●●○○ T ■■■□□	Wendelstein (1837m) Mangfall- gebirge	Einkehr erst nach der Tour	München Hbf vor Gleis 30 07.50Uhr	Rudi rudi@gocmuenchen.de +49 (170) 77 73 210 +49 (89) 42 72 42 59

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenleiter
Do 15.11. Tour ID: 2313		GOC-Stammtisch im Restaurant Deutsche Eiche	Reichenbachstraße 13, 80469 München, ab 20.00 Uhr Lasst Eure Umsätze bitte immer auf den GOC registrieren. Die Eiche unterstützt, gemessen am Umsatz, die Arbeit des GOC Info bei: harald@gocmuenchen.de +49 (89) 51 61 98 35 oder +49 (176) 32 04 31 51		
So 18.11. Tour ID: 2209	Bergtour 900Hm 5h K ●●●○○ T ■■□□□	Laber (1690m) Ammergauer Alpen	keine Einkehr	München Hbf vor Gleis 30 07.20 Uhr	Albert albert@gocmuenchen.de +49 (174) 3 04 45 52
Do 22.11. Tour ID: 2319		Der GOC macht Thekendienst im SUB.	Müllerstraße 14, ab 19.00 Uhr Wir haben einen schönen Abend und unterstützen ganz nebenbei noch das SUB! Wenn du auch mal Lust hast, HINTER der Theke zu stehen, dann melde dich bei: thekendienst@gocmuenchen.de oder jan@gocmuenchen.de +49 (89) 89 04 41 07 und +49 (163) 4 36 97 52		
So 25.11. Tour ID: 2333	Bergwanderung 700Hm 5h K ●●○○○ T ■■□□□	Jägerkamp (1746m) Mangfall- gebirge	Aiplspitz (T3) nur bei Trockenheit. Jägerkamp- evtl. Taubenstein	München Hbf vor Gleis 30 (BOB- Verkaufs- stelle) 07.00 Uhr	Florian florian@gocmuenchen.de +49 (171) 2 88 71 90
So 25.11. Tour ID: 2340	Bergwanderung 900Hm, 6h K ●●○○○ T ■■□□□	Kampenwand (1669m) Chiemgauer Alpen	Einkehr erst am Ende der Tour	Wetterstein- platz 08.00 Uhr	Wieland wieland@gocmuenchen.de +49 (170) 5 66 63 57 Uwe uwe@gocmuenchen.de +49 (89) 69 45 43 +49 (89) 20 20 60 82



HELMUT MANTL

STEUERBERATER

steuerrechtliche und betriebswirtschaftliche Beratung
für kleine und mittelständische Unternehmen, Freiberufler, Privatpersonen

Erstellung von Steuererklärungen, Jahresabschlüssen, Finanz- und Lohnbuchführung

Sektionswechsel*:

Bitte deutlich schreiben!

Einzelmitglied	Name, Vorname	LebenspartnerIn *	Name, Vorname
	Geburtsdatum		Geburtsdatum
	Ich bin bereits AV-Mitglied, und zwar in der Sektion		Ich bin bereits AV-Mitglied, und zwar in der Sektion
	Ich bin bereits AV-Mitglied seit		Ich bin bereits AV-Mitglied seit
	Telefon privat		Telefon privat
	Telefon geschäftlich		Telefon geschäftlich
	Telefon mobil		Telefon mobil
Email		Email	
Straße und Hausnummer *			
Postleitzahl und Wohnort oder Postfachadresse *			
Ich/wir möchten folgende Kinder mit anmelden: Name, Vorname, Geburtsdatum (gegebenenfalls Extrablatt benutzen)			

* Die Beitragsermäßigung für LebenspartnerInnen wird nur bei gemeinsamer Adresse und Abbuchung von einem Konto gewährt. LebenspartnerInnen erhalten von der Mitgliederzeitschrift „Panorama“ sowie von Veröffentlichungen des GOC jeweils nur ein Exemplar.

Email-Benachrichtigungen

- Ich/wir möchte(n) helfen, die Verwaltungskosten und den Zeitaufwand der ehrenamtlichen Mitarbeiter des GOC zu senken, und möchte(n) daher Benachrichtigungen des GOC ausschließlich auf elektronischem Wege (per Email) erhalten.

Gewünschte Mitgliedschaft bitte ankreuzen (Beitritt nach 01.09.xx = halber Beitrag)

- A-Mitgliedschaft € 47 p. a.** (ab vollendetem 25. Lebensjahr)
- B-Mitgliedschaft € 35 p. a.** (Lebenspartner eines A-Mitglieds bei identischer Anschrift und einem Bezahlvorgang, Mitglieder ab 65 Jahre und 25 Jahre im DAV, **aktive Bergwachtmitglieder** auf Antrag)
- C-Mitgliedschaft € 16 p. a.** (Mitglieder die bereits einer anderen Sektion des DAV, ÖAV oder AVS als A/B-Mitglied oder Junior angehören, gegen Nachweis)
- Kombi-C-Mitgliedschaft zur Sektion Rheinland-Köln € 8 p. a.**
- Junior € 34 p. a.** (18-24 Jahre) **Jugendlicher beitragsfrei** (14-17 Jahre) **Kind beitragsfrei** (bis 13 Jahre)

Mitglieder, die nicht am kostengünstigen und arbeitssparenden Lastschriftverfahren teilnehmen, zahlen einen Jahresbeitrag, der um 5 € höher ist als die aufgeführten Tarife!

Beitragsermäßigungen nur gegen Nachweis. Mitglieder über 70 Jahre, die seit 50 Jahren im DAV sind, können auf Antrag vom Beitrag befreit werden. Maßgeblich ist das Alter am 1. Januar des jeweiligen Beitragsjahres.

Die personenbezogenen Daten werden nur zum rechtmäßigen Zweck der Aufgabenerfüllung des GOC und des DAV gespeichert und genutzt und nicht an Dritte weiter geleitet. Die Mitgliedschaft beginnt mit der Entrichtung des ersten Jahres-Mitgliedsbeitrags. Der Austritt ist dem GOC schriftlich bis spätestens 30. September mitzuteilen; er wirkt zum Ende des laufenden Jahres. Änderungen vorbehalten.

Ort, Datum
Unterschrift

Ort, Datum
Unterschrift des Lebenspartners/-partnerin

Einzugsermächtigung

Ich/wir ermächtige(n) hiermit, jederzeit widerruflich, die Sektion Gay Outdoor Club e.V. zu Lasten meines/unseres Kontos den/die fälligen Jahresbeitrag/-beiträge mittels Lastschrift, beginnend mit dem laufenden Jahr, einzuziehen. Wenn mein/unser Konto die erforderliche Deckung nicht aufweist, besteht seitens des kontoführenden Kreditinstituts keine Verpflichtung zur Einlösung. Bankgebühren für nicht eingelöste Lastschriften gehen zu Lasten des Mitglieds. Die Beiträge für die folgenden Jahre werden jeweils im Januar eingezogen.

Name des/der Kontoinhabers/in
Kontonummer
Ort, Datum

Name des Kreditinstituts
Bankleitzahl
Unterschrift des/der Kontoinhabers/in

Sektion Gay Outdoor Club e.V.

Münchner Bank • BLZ 701 900 00 • Konto 758 1041 • BIC: GENODEF1M01 • IBAN: DE 35 7019 0000 0007 5810 14

• Müllerstr. 43 • 80469 München

* Ich möchte die Sektion wechseln: Meinen bisher gültigen DAV-Mitgliedsausweise lege ich im Original bei und erhalte vom GOC einen Neuen. Ein Beitrag wird beim GOC dann erst im Folgejahr erhoben. Meiner bisherigen Sektion künde ich **selbst**, bis spätestens zum 30.09! Weitere Info's zum Sektionswechsel unter <http://gocmuenchen.de/main.php?id=2#SektionsWechsel>



Kondition, Technik & Ausrüstung

Kondition

Bezeichnung	Höhenmeter	Gehzeit
K ●	0 - 400 Hm	Bis 4 h
K ● ●	400 - 800 Hm	4 - 6 h
K ● ● ●	800 - 1.200 Hm	6 - 8 h
K ● ● ● ●	1.200 - 1.600 Hm	8 - 10 h
K ● ● ● ● ●	Über 1.600 Hm	Über 10 h

Technik

Bezeichnung	Weg und Gelände (Gletscher, nur wenn aper und seilfrei begehbar)	Anforderungen
T ■ □ □ □ □ Wandern	Weg gut gebahnt, Gelände flach oder leicht geneigt, keine Absturzgefahr.	Keine, auch mit Turnschuhen gut machbar. Orientierung problemlos.
T ■ ■ □ □ □ Bergwandern	Weg mit durchgehendem Pfad, Gelände teilweise steil, Absturzgefahr nicht ausgeschlossen.	Etwas Trittsicherheit, Trekkingschuhe sind empfehlenswert. Elementares Orientierungsvermögen.
T ■ ■ ■ □ □ Alpinwandern	Am Boden meist noch eine Spur vorhanden, ausgesetzte Stellen können mit Seilen oder Ketten gesichert sein, evtl. braucht man die Hände fürs Gleichgewicht. Zum Teil exponierte Stellen mit Absturzgefahr, Geröllflächen, weglose Schrofen.	Gute Trittsicherheit, gute Trekkingschuhe. Durchschnittliches Orientierungsvermögen. Elementare alpine Erfahrung.
T ■ ■ ■ ■ □ □ Anspruchsvolles Alpinwandern	Weg nichtüberall sichtbar, Route teilweise weglos, an gewissen Stellen braucht es die Hände zum Vorwärtskommen. Gelände bereits recht exponiert, heikle Grashalden, Schrofen, einfache, apere Gletscher	Vertrautheit mit exponiertem Gelände, stabile Trekkingschuhe, gewisse Geländebeurteilung und gutes Orientierungsvermögen. Alpine Erfahrung
T ■ ■ ■ ■ ■ □ □ Anspruchsvolles Alpinwandern	Oft weglos, einzelne einfache Kletterstellen bis II, exponiertes, anspruchsvolles Gelände, Schrofen, wenig gefährliche Gletscher und Firnfelder.	Stabile Bergschuhe. Sichere Geländebeurteilung und sehr gutes Orientierungsvermögen. Gute Alpinerfahrung und elementare Kenntnisse im Umgang mit Pickel und Seil.

Ausrüstungsverleih für GOC-Mitglieder

Der GOC bietet seinen Mitgliedern den Verleih von Ausrüstungsgegenständen an. Im Moment befinden sich Helme, Schneeschuhe, Lawinensets (LSV-Gerät, Schaufel, Sonde), Lawinenbälle, Steigeisen, Eispickel, Brust- und Sitzgurte, Klettersteigssets, Karabiner und Bandschlingen im Verleih. Bei Interesse bitte melden bei Andreas:

ausruestung@gocmuenchen.de 089-1212 8569 oder 0176-7008 2748



Bemerkungen

Die hier angebotenen Touren sind Angebote von GOC-Mitgliedern für GOC-Mitglieder. Nichtmitglieder, die den GOC kennen lernen möchten, sind herzlich willkommen. Wer jedoch öfters oder gar regelmäßig auf Touren mitgeht, muss Mitglied des GOC sein.

Das Mitwandern auf den angebotenen Tagestouren ist, mit Ausnahme der Fahrtkosten, kostenfrei. Die TourenleiterInnen organisieren und leiten die Angebote ehrenamtlich. Sie sind von der Beteiligung an den Fahrtkosten freigestellt.

Die TourenleiterInnen des GOC sind bestrebt, die Durchführung aller im Programm angekündigten Touren und Veranstaltungen wie angekündigt zu gewährleisten. Trotzdem kann es wegen ungünstiger Wetterbedingungen oder aus sonstigen Gründen zu kurzfristigen Änderungen oder auch Absagen kommen. Der GOC empfiehlt daher, vor einer Tour noch einmal auf der Website nachzusehen oder den jeweiligen Tourenbegleiter zu kontaktieren.

Wir unterscheiden alpine Touren nach Bergwanderungen (Wanderungen auf befestigten Bergwegen) und Bergtouren (Wanderungen auf alpinen Steigen oder teils auch im weglassen Gelände). Bergtouren verlangen im Allgemeinen Trittsicherheit und eine gewisse alpine Erfahrung. Bei Unklarheiten wende dich vor der Tour an den Tourenleiter.

Kondition (K) und Technik (T) werden in je 5 Stufen eingeteilt, von einem Symbol (z.B. ● ○ ○ ○ ○ K/T) für einfach und für jeden machbar bis zu 5 Symbolen (z.B. ● ● ● ● ● K/T) für äußerst anstrengend bzw. technisch anspruchsvoll und nur für gute, bergerfahrene Geher möglich. Nähere Informationen zu den Einteilungen für Kondition und Technik findest Du im hinteren Teil dieses Programmheftes.

Notwendige Ausrüstung

Für Bergwanderungen und Bergtouren: Wir empfehlen dir auf jeder Wanderung ein Getränk (mind. 1L) sowie einen Snack mitzunehmen. Eine Einkehr kann kurzfristig wegen schlechter Wetterlage verlegt werden oder ganz entfallen. Festes Schuhwerk mit gutem Profil und wetterfeste Kleidung sind unerlässlich. Bei Eis oder Schnee unbedingt Grödel oder Schuhspikes sowie Gamaschen mitnehmen! Wander- bzw. Skistöcke sind empfehlenswert.

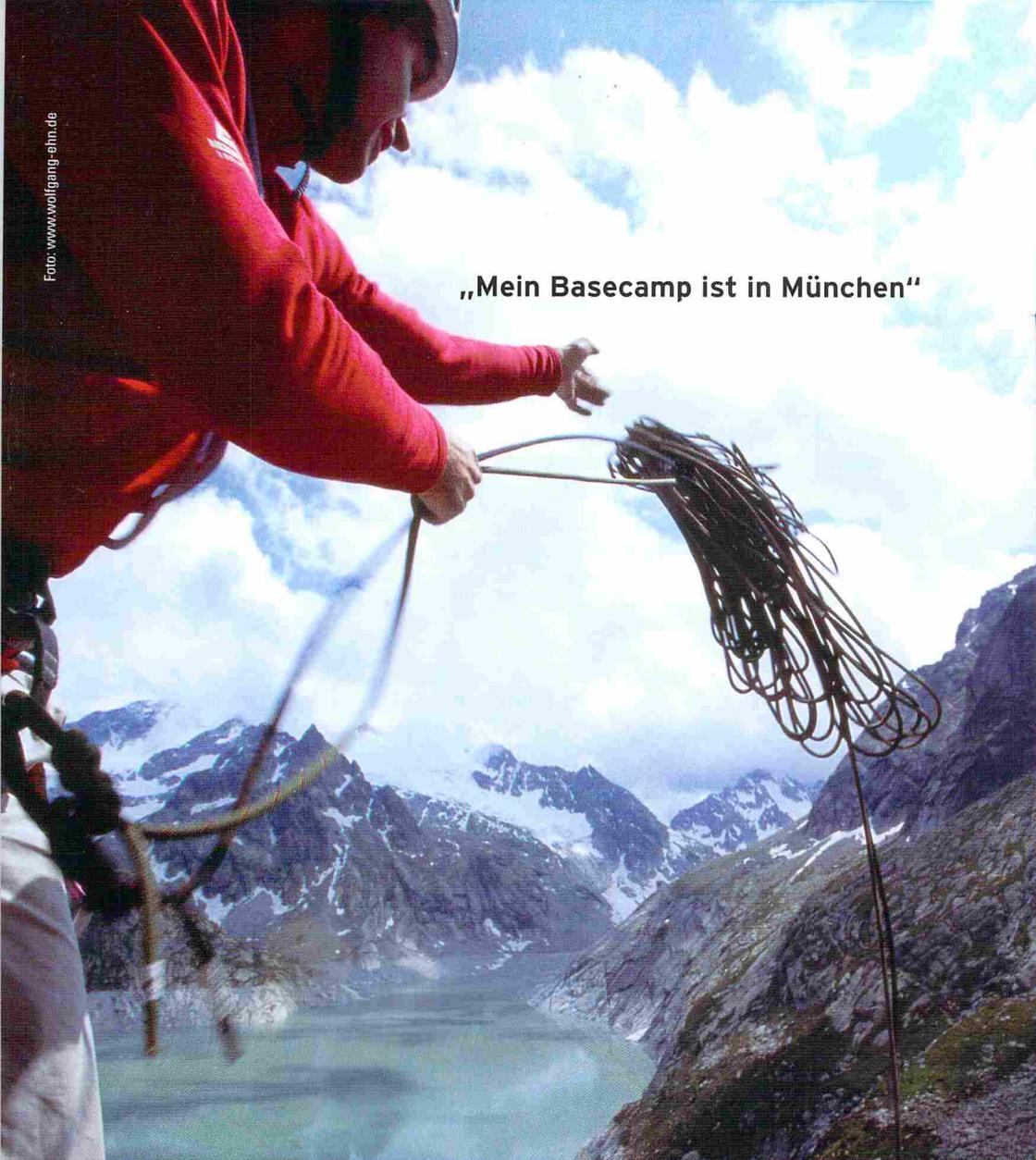
Für Skitouren: Lawinennieps etc., Tourenski mit Tourenbindung, Harscheisen und Felle oder Snowboard mit Schneeschuhen.

Für Mountainbike-Touren: Helm, Trinkflasche, Ersatzschlauch, Brotzeit, Notfallwerkzeug, Aufsteckbeleuchtung etc.

Bei Autofahrten ist die Anzahl der Plätze begrenzt. Wenn Du ein eigenes Fahrzeug zur Verfügung hast, melde dieses nach Möglichkeit beim Tourenleiter an; solltest Du kein eigenes Fahrzeug besitzen, melde bitte rechtzeitig Deinen Platzbedarf an.

Bei Bahnfahrten werden verbilligte Fahrkarten (z.B. Bayerticket) nach Bedarf gemeinsam gekauft. Die im Programm angegebenen Uhrzeiten sind so kalkuliert, dass für den Fahrkartenverkauf genügend Zeit bleibt. Deshalb ist ein pünktliches Erscheinen am Treffpunkt unerlässlich.

„Mein Basecamp ist in München“



OUTDOORSCHUHE:

KAPUZINERPLATZ 1 |

BASECAMP: GAISSACHER -
ECKE IMPLERSTRASSE |



WWW.OUTDOORSCHUHE-MUENCHEN.DE | WWW.BASECAMP.DE